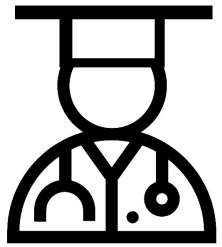
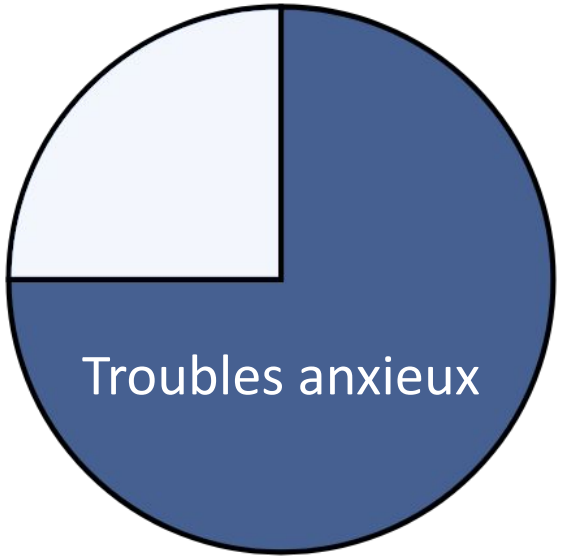
Exploration du vécu de l'internat par les internes de médecine générale - une approche phénoménologique interprétative en Île-de-France

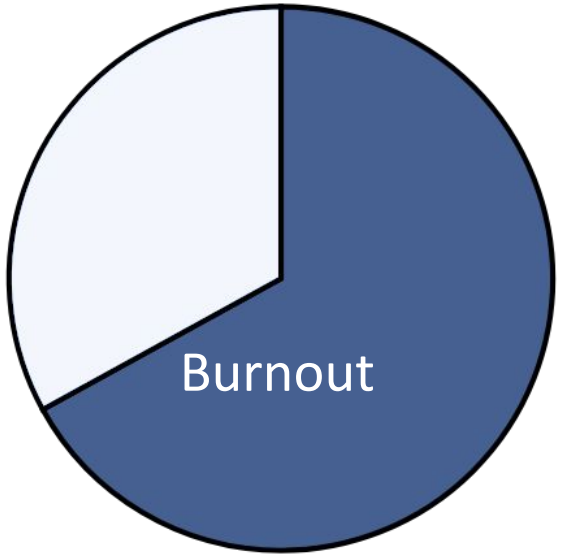
présentation au CMGF 2025

par Dr Melody ETIENNE sous la supervision du Dr Thibaut RAGINEL

Pas de lien d'intérêt avec la présentation







Enquête ISNAR-IMG, ANEMF, ISNI - 2021

- Faible capacité de régulation émotionnelle *(Haymaker et al. - 2022)*
- Exposition à la souffrance et la mort *(Rapport Marra - 2018)*
- Manque d'accompagnement *(Freedy et al. - 2022)*

Étude qualitative

analyse inspirée de la phénoménologie interprétative

Objectif :

Prévention secondaire des facteurs de risque psychosociaux

Interroger les internes de médecine générale sur leur **vécu** de l'internat

Recrutement de 2021 à 2023

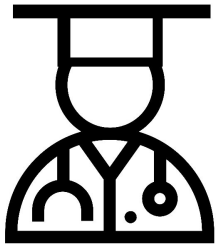
Université d'Île-de-France

12 internes en cours de
DES de médecine générale

Entretiens individuels
compréhensifs

Triangulation - Double codage
Grille COREQ

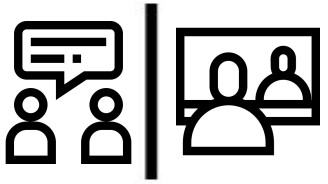
12 ~~(H)~~



27 ans

4 8

42 min

9  3

Université Paris Cité — 5

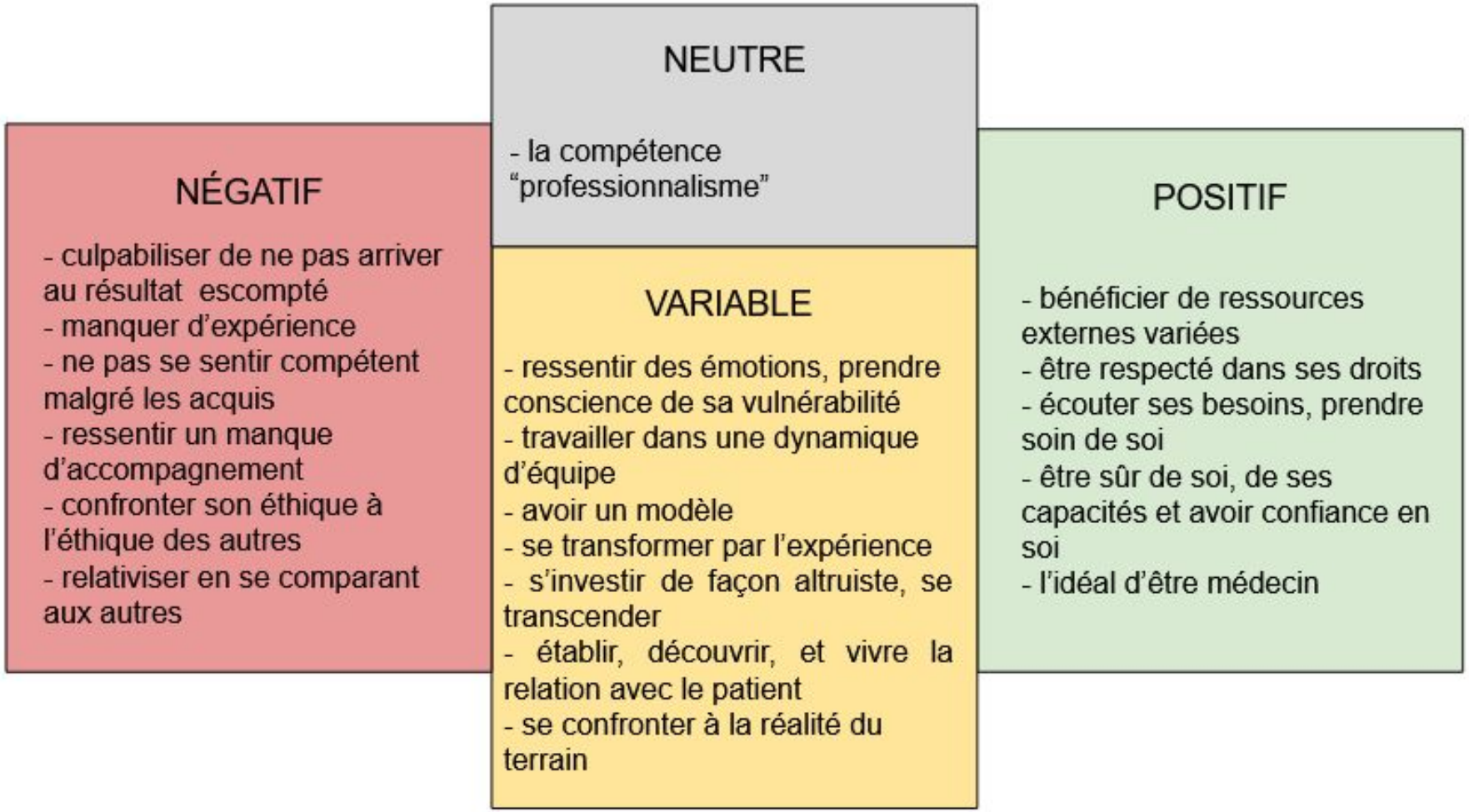
UPEC UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL — 2

UVSQ université PARIS-SACLAY — 2

SORBONNE UNIVERSITÉ — 2

Université Sorbonne Paris Nord — 1

Thématiques en fonction de leur impact sur l'interne



La thématique neutre

« au lieu de le prendre pour moi et de répondre par l'agressivité, c'est : « OK il tousse il est en colère, très bien, symptôme, pourquoi il y a ce symptôme » (P10).

Les 5 thématiques positives

« le fait d'avoir ses repos, ses repos d'astreinte et que t'aies le droit à ton congé, à tes congés et tout ça s'appelle simplement de l'application de droit du travail hein finalement donc [..] rien que ça si c'était fait [...] je pense que ce serait bien » (P13)

POSITIF

- bénéficier de ressources externes variées
- être respecté dans ses droits
- écouter ses besoins, prendre soin de soi
- être sûr de soi, de ses capacités et avoir confiance en soi
- l'idéal d'être médecin

Les 6 thématiques négatives

NÉGATIF

- culpabiliser de ne pas arriver au résultat escompté
- manquer d'expérience
- ne pas se sentir compétent malgré les acquis
- ressentir un manque d'accompagnement
- confronter son éthique à l'éthique des autres
- relativiser en se comparant aux autres

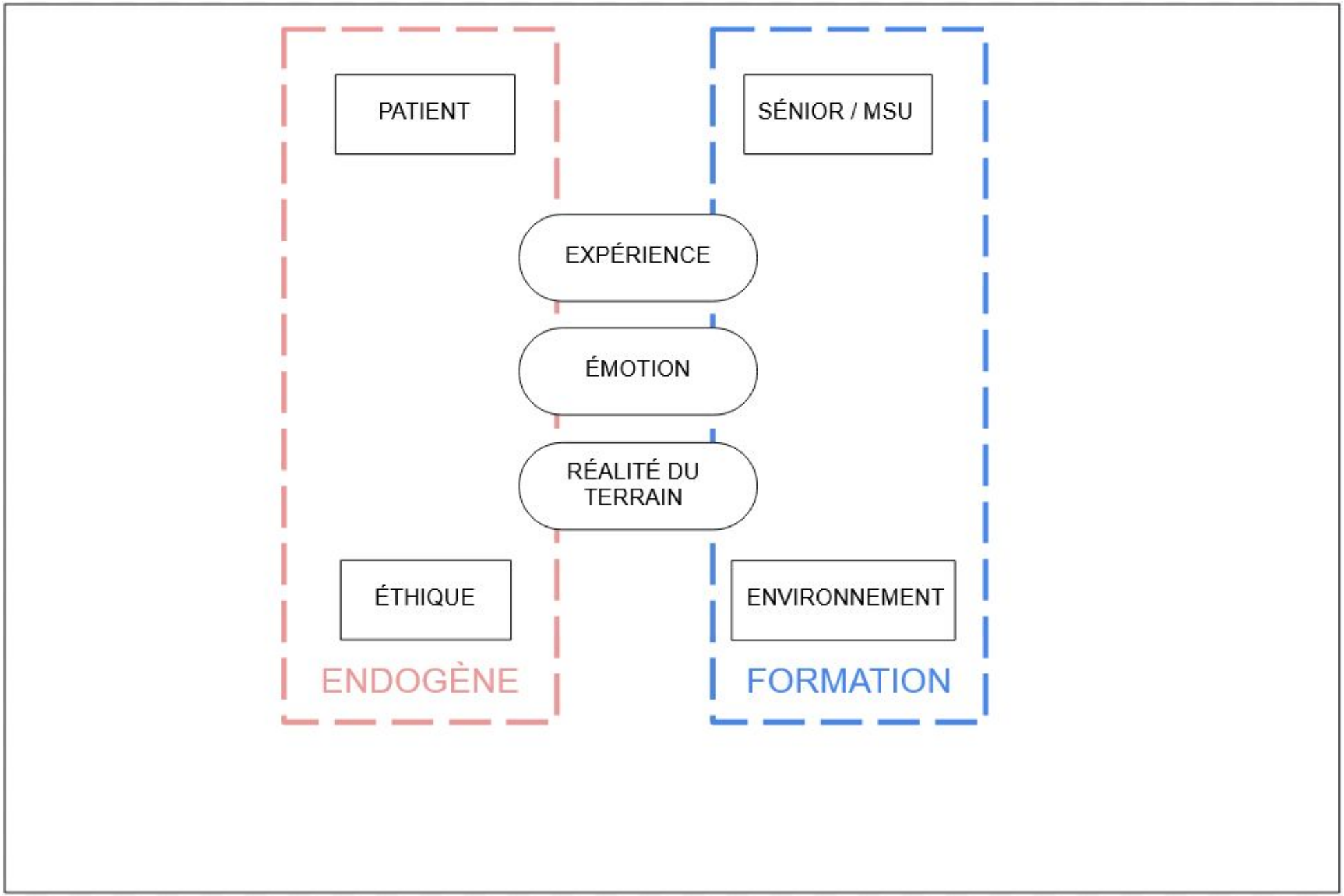
« j'ai assisté à des visites de chirurgie où littéralement la patiente s'arrêtait (imite quelqu'un qui ne peut pas en placer une)
- tu sais ce signe où elle a la main tendue et elle voudrait essayer de rattraper le médecin et le médecin s'en va [...] ça m'a fait mal au cœur tu vois » (P11)

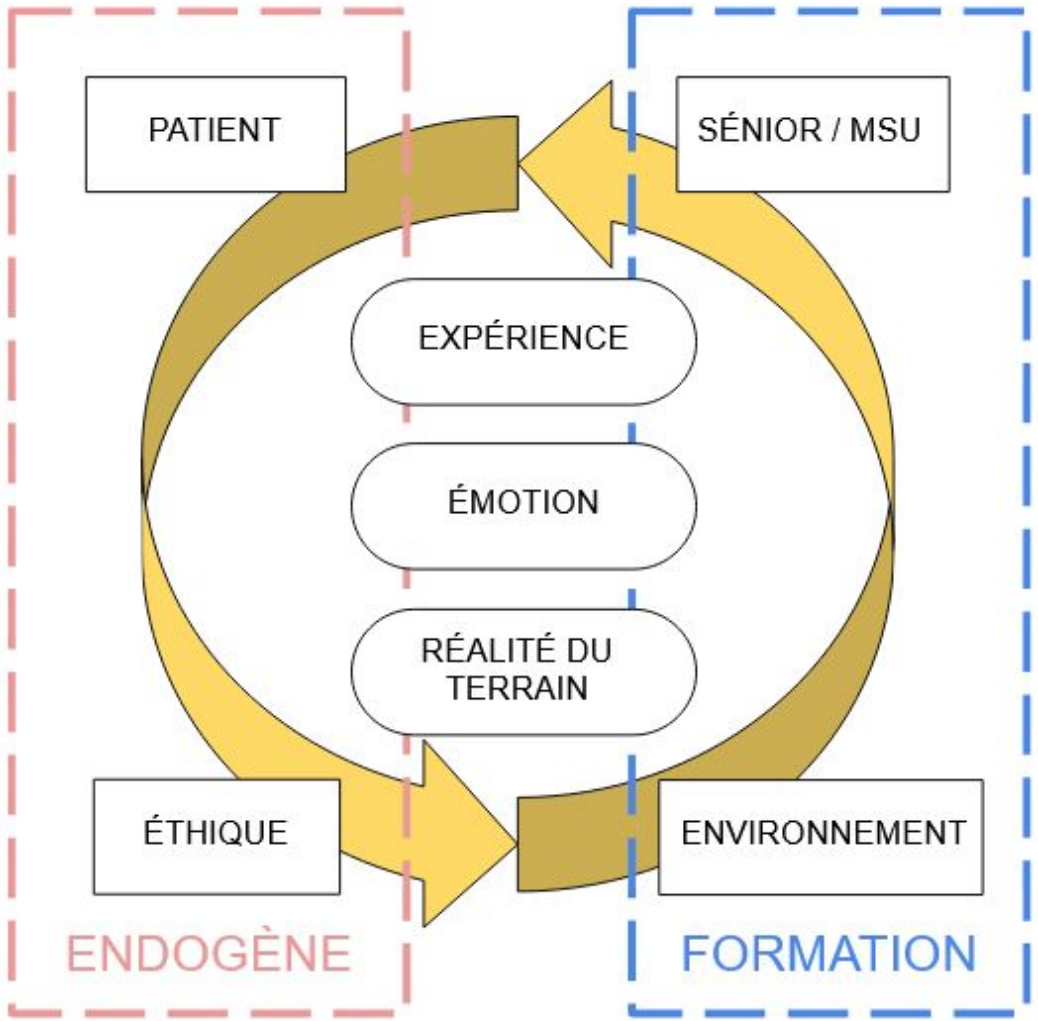
Les 7 thématiques variables

« gérer une fin de vie d'une personne que je connaissais, enfin que j'ai suivi pendant quand même quelques temps, c'était très dur pour moi. Donc je le vivais très mal intérieurement » (P1)

« J'avais l'impression que la patiente était super adhésive, enfin voilà bref qui adhérait au soin et à la relation [...] trop fière de moi » (P3)

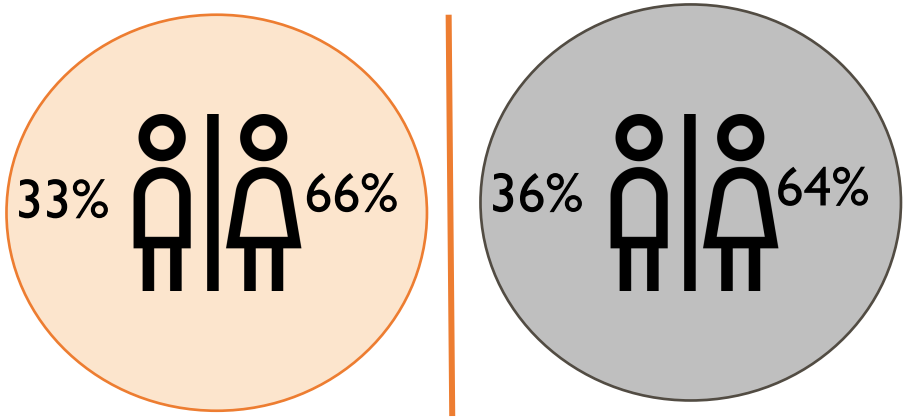
La modélisation systémique du vécu de l'internat : un modèle explicatif


PATIENT
SÉNIOR / MSU
EXPÉRIENCE
ÉMOTION
RÉALITÉ DU TERRAIN
ÉTHIQUE
ENVIRONNEMENT
ENDOGÈNE
FORMATION


PATIENT
SÉNIOR / MSU
EXPÉRIENCE
ÉMOTION
RÉALITÉ DU TERRAIN
ÉTHIQUE
ENVIRONNEMENT
ENDOGÈNE
FORMATION

Forces

- 5 chercheurs
- Comité d'éthique du CNGE
- Méthode révisée inspirée IPA



Insee, 2021

Limites

- 6 entretiens semi-dirigés
- 6 participants connus avant entretien
- Premier choix d'internat = MG

- Respecter le droit du travail des internes
- Former les internes à la communication
- Former les internes à la régulation émotionnelle
- Promouvoir le développement personnel
- Compléter la recherche avec les internes réorientés

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Icônes libres de droit (Freepik)

COMME EUX...

APPELEZ LE

0608 282 589

Accueil **24h/24**

Je veux m'en sortir

SOIGNANTS,
VOUS AVEZ ENVIE DE COCHER L'UNE DE CES CASES ?

- ☐ **BURN-OUT**
- ☐ **ÉPUISEMENT**
- ☐ **ORGANISATION**
- ☐ **SURINVESTISSEMENT**
- ☐ **SANTÉ**
- ☐ **ADDICTIONS**
- ☐ **DIFFICULTÉS**
- ☐ **FINANCES**
- ☐ **ADMINISTRATIF JURIDIQUE...**

mots
Prendre soin des soignants
association-mots.org

CMGF