



Prescrire ? Oui, mais...

...si possible, de façon écoresponsable !



Julien Gelly

- Responsable de la Rédaction adjoint de Prescrire
(et médecin généraliste de formation)



- **Absence de lien d'intérêt** avec des firmes ou des organismes intervenant dans le domaine de la santé, et en particulier dans celui du médicament
- Signature chaque année de la **charte "Non merci..."**
« Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité,
dans l'intérêt premier des patients »





Une évolution perceptible

- De l'impact de l'environnement sur la santé...
...à l'**impact des soins sur l'environnement**
- Et une **préoccupation largement partagée**
 - Par nos lecteurs·rices : dans la rubrique Forum
 - Avec nos abonnés·es : environ 300 textes sur ces sujets
 - Lors des Rencontres-débats 2023
 - « Impact environnemental des soins de ville : comment le réduire ? »





Chère Revue, pourrais-tu m'aider à éco-prescrire ?

Changement climatique et santé
planétaire : professionnels
de santé en action !

Coût écologique d'un traitement :
je crie mon intérêt mais aussi mon ignorance

Prévention quaternaire
et réchauffement climatique

SUR LA LIGNE

Météo, changements
climatiques : nouveaux
facteurs de risque en
santé

...qui irrigue
toute
la revue

Lu pour vous

Société

**Guide du cabinet de santé
écoresponsable.** Prendre soin de
l'environnement pour la santé de chacun

Environnement

Santé planétaire
**Soigner le vivant pour soigner
notre santé**
Santé et environnement
Vers une nouvelle approche globale

ABONNEZ-VOUS À L'OFFRE
100% NUMÉRIQUE

JO 2024 : suspension des contrôles antidopage lors des épreuves sportives dans la Seine

● La pollution de la Seine a conduit à annuler en 2023 des épreuves test dans le fleuve en vue des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. Compte tenu du risque de présence de substances dopantes dans les eaux du fleuve, les contrôles antidopage seront suspendus lors des épreuves sportives dans la Seine.

Balance bénéfices-risques : vers une nouvelle doctrine ? Face à un tel constat, l'ensemble des instances impliquées dans l'organisation des Jeux ont reconnu la nécessité de mettre en balance « un risque probable pour la santé des athlètes avec les bénéfices escomptés des Jeux » (5). Certains acteurs consultés par le CIO ont précisé qu'ils parlaient « bien entendu » des bénéfices... financiers !





Un constat sans appel

- Pollution mondiale des **cours d'eau**
 - Elimination incomplète par les stations d'épuration
 - Résidus d'antalgiques, antibiotiques, antidépresseurs, AINS, bêtabloquants, contraceptifs
 - Contamination des eaux destinées à la consommation
- Risques des **perturbateurs endocriniens**
 - Emballages, dispositifs médicaux, médicaments, etc.
 - Dysthyroïdies, maladies neurodégénératives, obésité, diabète, cancers, troubles de la reproduction, etc.





Et des fausses bonnes idées

- Faut-il supprimer les **notices papier** ?
 - Expérimentation en France depuis 2024 ☐ QR codes
 - Ecoresponsable : réduire l'empreinte carbone
...ou irresponsable : difficultés prévisibles à y accéder
(accès limité à internet, « illectronisme », etc.)
- Que faire des médicaments non utilisés ?
 - Destruction, recyclage... Redistribution humanitaire (⇕ 20)
 - Le meilleur **déchets** c'est celui qu'on ne produit pas





Prescrire moins et mieux

- Limiter la **médicamentation** de la société
 - Pharmacologie sociale : facteurs non médicaux de notre consommation
 - Pourquoi est-il si difficile de ne pas prescrire ?
- Faire preuve de **sobriété médicamenteuse**
 - Ecarter les médicaments plus dangereux qu'utiles
 - ☐ Depuis 2013 : bilan des médicaments à écarter pour mieux soigner
 - Déprescrire : quoi ? quand ? comment ?





La balance bénéfices-risques

- Indispensable à évaluer, car **tous les médicaments ne se valent pas**
 - efficacité clinique : critères tangibles pour les personnes c
 - effets indésirables, y compris interactions médicamenteuses
 - conditionnement : praticité et sécurité
- Prendre en compte l'**impact environnemental**
 - Diclofénac : plus d'effets néfastes (truites, vautours)
 - Dialyses : panneaux solaires, réutilisation de l'eau, etc.
 - Hazard score : Persistance, Bioaccumulation, Toxicité
 - The Wise list : liste de médicaments essentiels / risque environnemental





Un exemple concret : les dispositifs inhalateurs dans l'asthme et la BPCO

- Aérosols-doseurs : **gaz propulseur** = gaz à effet de serre
 - 10 à 30 fois plus que les autres dispositifs inhalateurs
 - Au total, 1 % des émissions du secteur de la santé
- Inhalateurs de poudre ou de fines gouttelettes
 - Leur **fabrication** est l'étape la plus émettrice de GES
- Un critère pour **choisir selon chaque situation**
 - Nécessité d'une bonne coordination main-inspiration ?
 - Administration requiert un débit inspiratoire suffisant ?





Cadre réglementaire : à ce jour

- Depuis décembre 2006, une obligation pour les firmes lors de toute **nouvelle demande d'AMM en Europe**
 - Fournir des données sur l'impact environnemental
 - Uniquement sur l'élimination (pollution)
versus empreinte carbone (fabrication, utilisation, etc.)
- Environnemental Risk Assessment (ERA)
 - 🔍 Rapport public européen d'évaluation (EPAR)
 - 🔍 RCP en cas de risque
 - 🔍 Mais pas dans la notice

Table 19: Summary of main study results

Substance (INN/Invented Name): Iptacopan hydrochloride			
CAS-number (if available): 2447007-60-3			
PBT screening		Result	Conclusion
Bioaccumulation potential - log K _{ow}		OECD107 0.12 at pH 5 0.3 at pH 7 0.085 at pH 9	Potential PBT (N)
Phase I			
Calculation	Value	Unit	Conclusion
PEC _{surfacewater} , refined (based on prevalence)	0.008	µg/L	> 0.01 threshold (N)
Other concerns (e.g. chemical class)			(N)



Cadre réglementaire : évolutions

- Révision de la **législation européenne** (en cours)
 - Obligations d'évaluation de l'impact des médicaments sur l'environnement : un projet de Directive qui allait dans le bon, mais plutôt affaibli par les députés
- « Pacte vert » de l'Union européenne
 - Gaz à effet de serre fluorés : **informations obligatoires** sur les boîtes et notices des aérosols-doseurs
 - en 2026 au plus tard
- Assurance Maladie (rapport Charges et produits 2024)
 - Un « **score carbone** » sur chaque boîte de médicament ?





Il n'y a pas de planète B

A nous d'en prendre soin !

