

# Suivi de l'adolescent, entre 11 et 16 ans inclus, par les médecins généralistes de l'Aveyron : entre recommandations et réalité de terrain

M. Delahaye, B. Laux, E. Belot. Dumg Toulouse - Le Monastère (France), Dumg Toulouse - Toulouse (France)

Présenté par le Dr Blandine LAUX



(Aucun conflit d'intérêt n'est à déclarer)

# Introduction

- ▶ **Adolescence** : période cruciale du développement
- ▶ **Définition OMS** : « période de vie qui se situe entre l'enfance et l'âge adulte, c'est-à-dire entre 11 et 19 ans [...], étape unique du développement humain »
- ▶ 1<sup>er</sup> janvier 2024 : **12%** de la population française
- ▶ Action essentielle : PREVENTION
- ▶ 1<sup>ères</sup> recommandations spécifiques = 2005 et un outil majeur de prévention : carnet de santé (2018)
- ▶ UNE étude clef de l'HBSC\* - ESPAD\* - OFDT\* : **EnCLASS**



\* **HBSC** = Health Behaviour in School-aged Children

\* **ESPAD** = European School Survey Project on Alcohol and other Drugs

\* **OFDT** = Observatoire des Drogues et Tendances Addictives

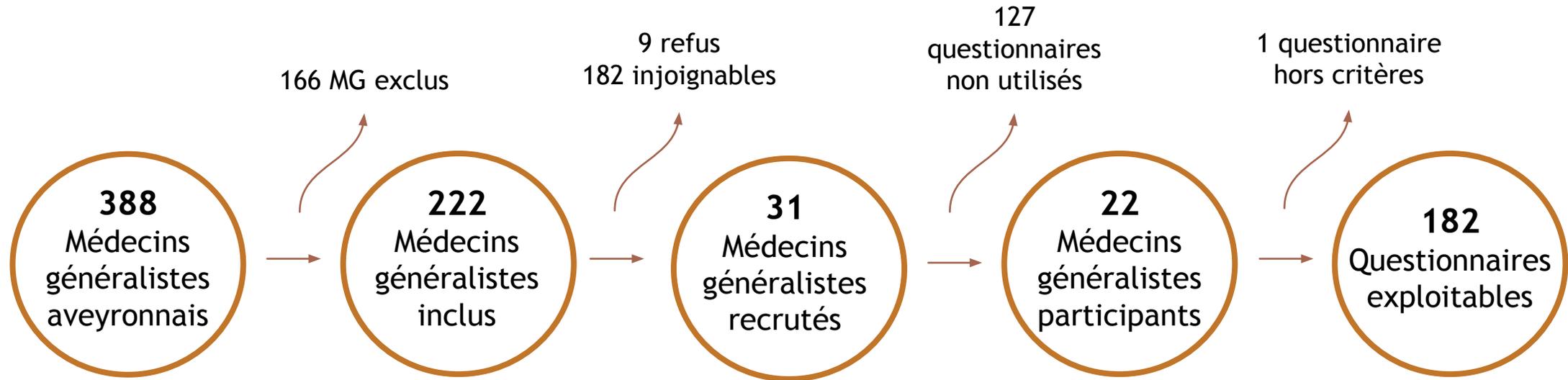
- ▶ **Objectif principal** : Déterminer si la pratique des médecins généralistes aveyronnais est en accord avec les recommandations actuelles sur l'organisation et la construction d'une consultation de prévention de l'adolescent entre 11 et 16 ans
  
- ▶ **Objectifs secondaires** :
  - ▶ Identifier les facteurs de consultations limitant l'application des recommandations
  - ▶ Déterminer si le carnet de santé actuel est approprié à la consultation de l'adolescent

# Matériels et méthodes

- ▶ Etude quantitative, observationnelle, descriptive et transversale
- ▶ Critères d'inclusion : Médecin généraliste libéral, installé en Aveyron et recevant des adolescents
- ▶ Bases de données : SUDOC, CISMef, Google Scholar, Web of Science
- ▶ Mots clefs : « médecine générale » ; « consultation » ; « prévention » ; « adolescent » ; « primary care » ; « general practice » ; « preventive medicine »
- ▶ Elaboration d'un questionnaire : 59 items (organisation - interrogatoire - clinique)
- ▶ Recueil des données entre janvier 2023 et octobre 2023
- ▶ Analyse statistique : tableau Microsoft Excel ® 2021 et logiciel STATIS (Dr MERICQ)
- ▶ Enregistrement à la CNIL



# Résultats



- ▶ Taux de participation : 10 % des médecins généralistes aveyronnais
- ▶ Taux de remplissage : 58,7 %

## Caractéristiques de la population cible

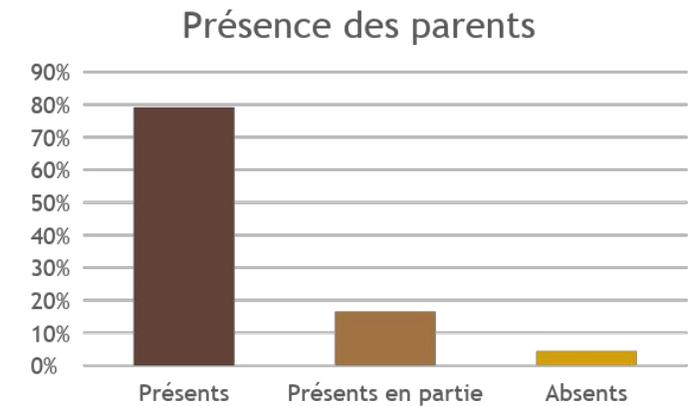
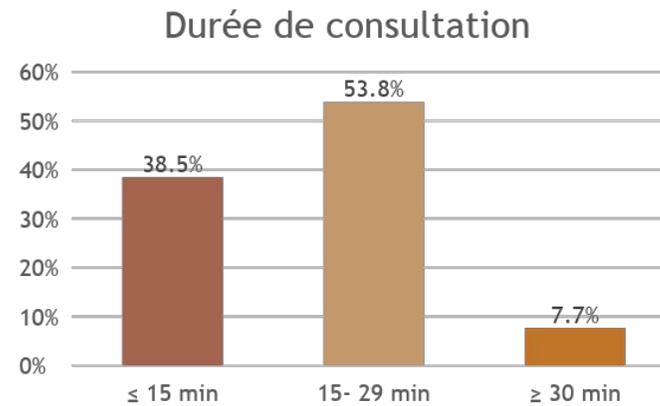
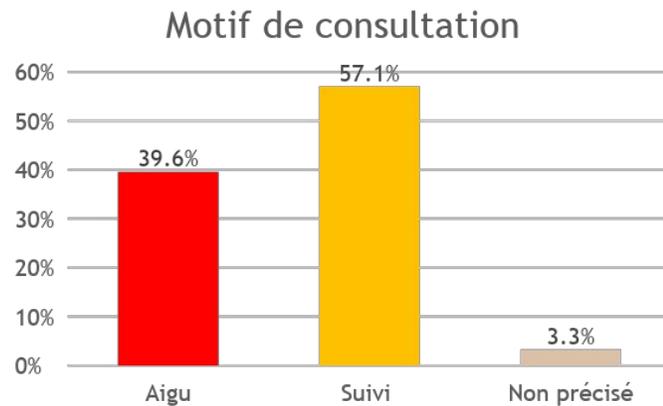
- ▶ Femme = 16 (73 %) vs Homme = 6 (27%)
- ▶ Secteur d'activité : 36% rural - 45% semi-rural - 18% urbain
- ▶ Proportion de jeunes entre 11 et 16 ans dans la patientèle : Très souvent en dessous de 10 %

Moyenne d'âge = 41,6 ans

## Analyse globale du nombre d'items abordés

- ▶ En moyenne, seulement un tiers des items était abordé en consultation

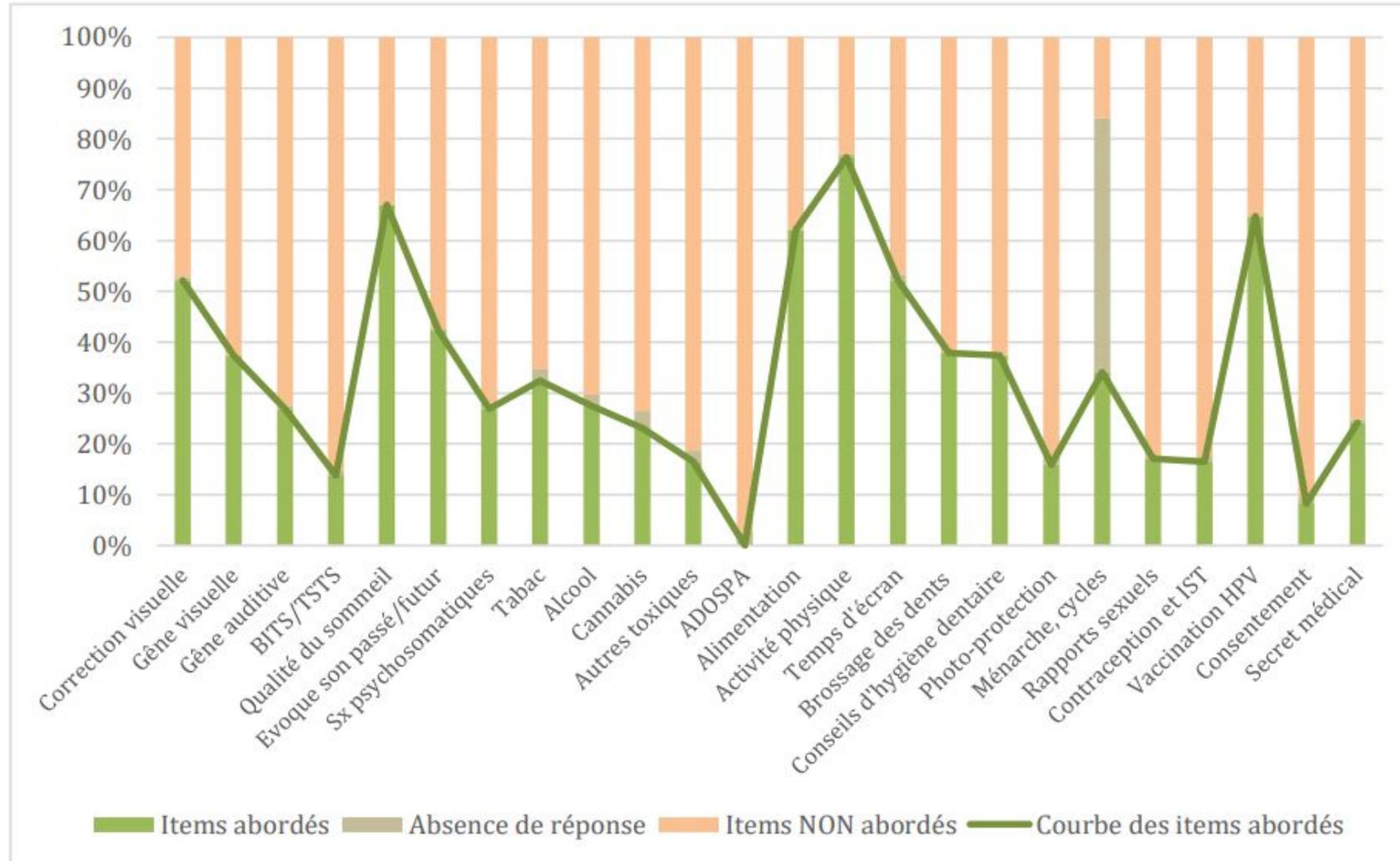
## Organisation de la consultation



- ▶ Carnet de santé apporté dans 61,5 % des consultations
- ▶ Cotation spécifique COB connue par seulement 12 des 22 médecins interrogés

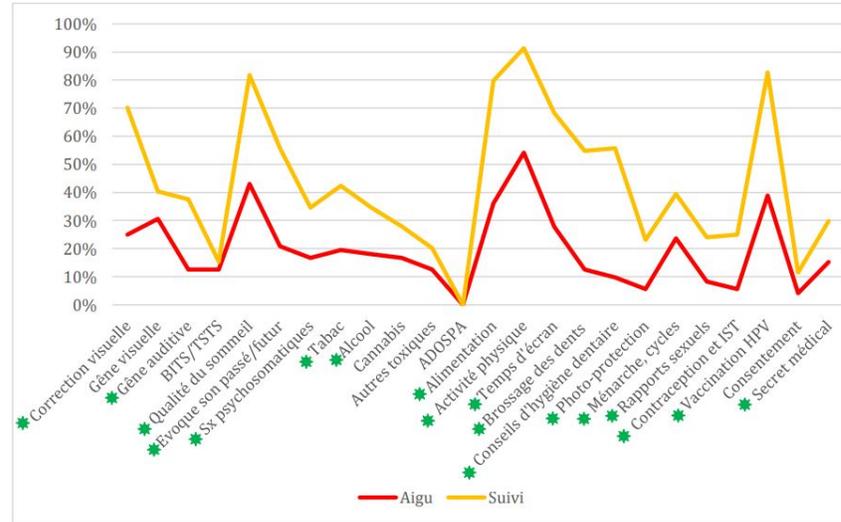
## Contenu de l'interrogatoire

Items abordés  
lors de  
l'interrogatoire

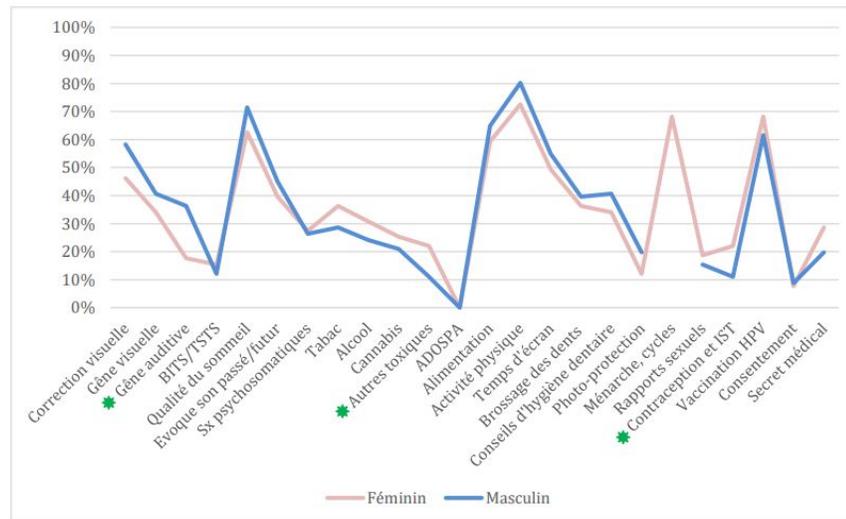


## Contenu de l'interrogatoire

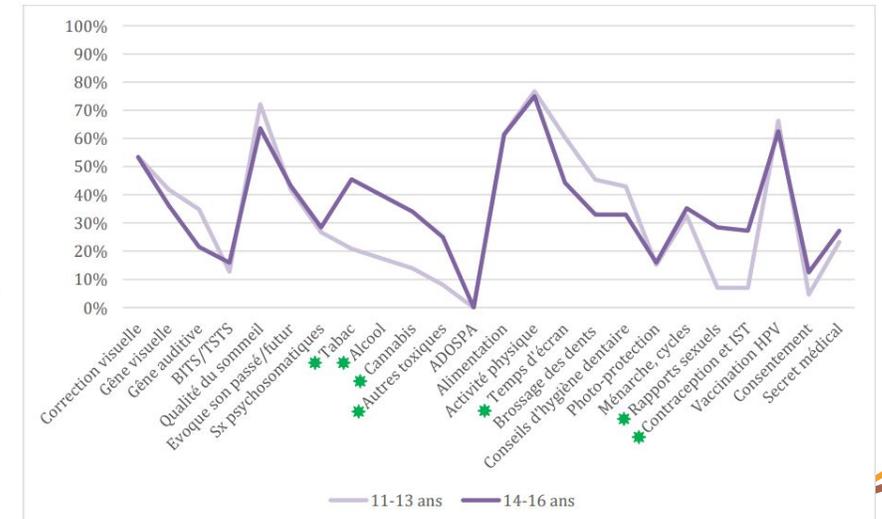
**Items abordés  
lors de  
l'interrogatoire  
selon le motif de  
consultation**



**Items abordés  
lors de  
l'interrogatoire  
selon le sexe de  
l'adolescent**

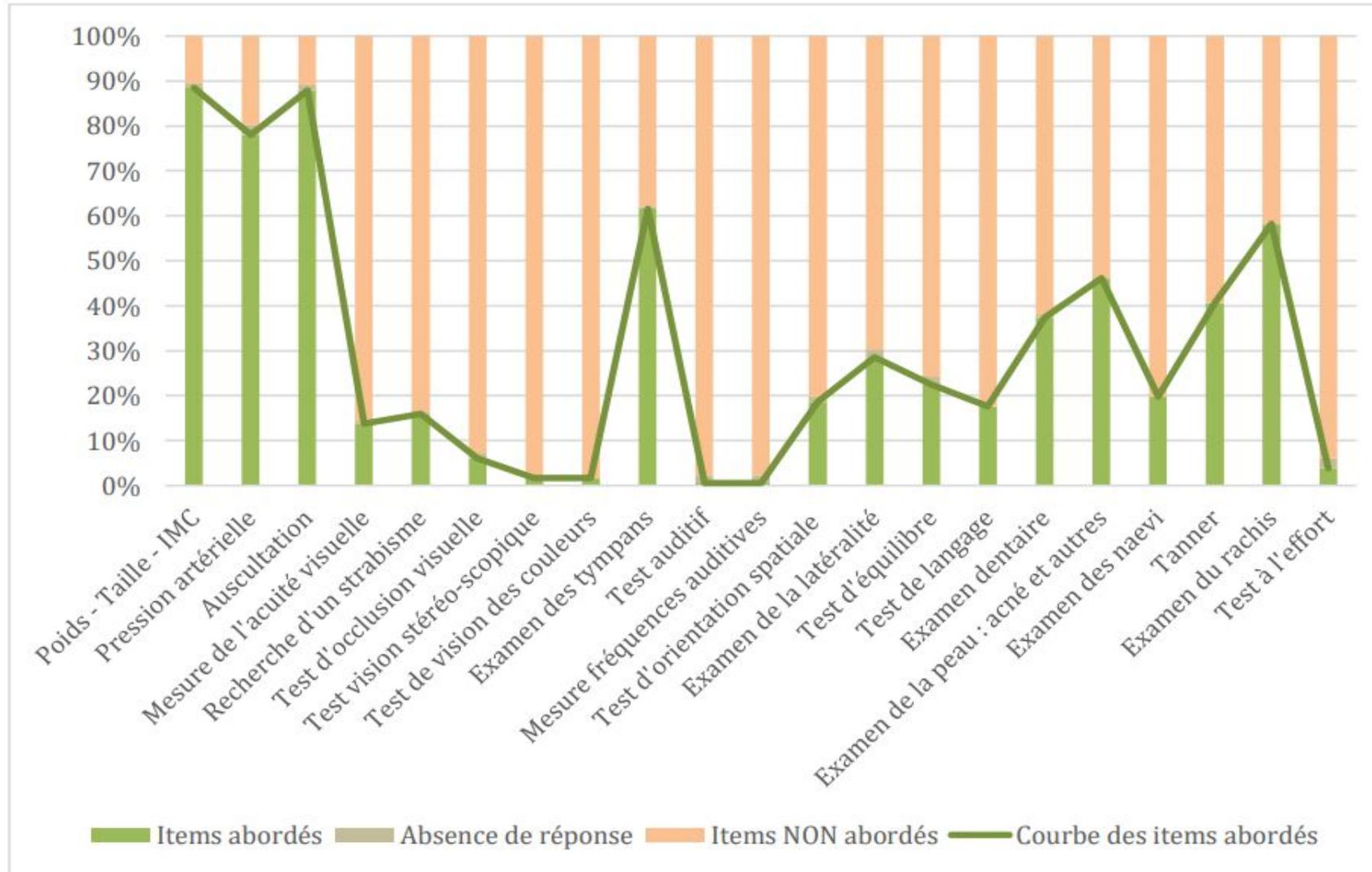


**Items abordés  
lors de  
l'interrogatoire  
selon la tranche  
d'âge interrogé**



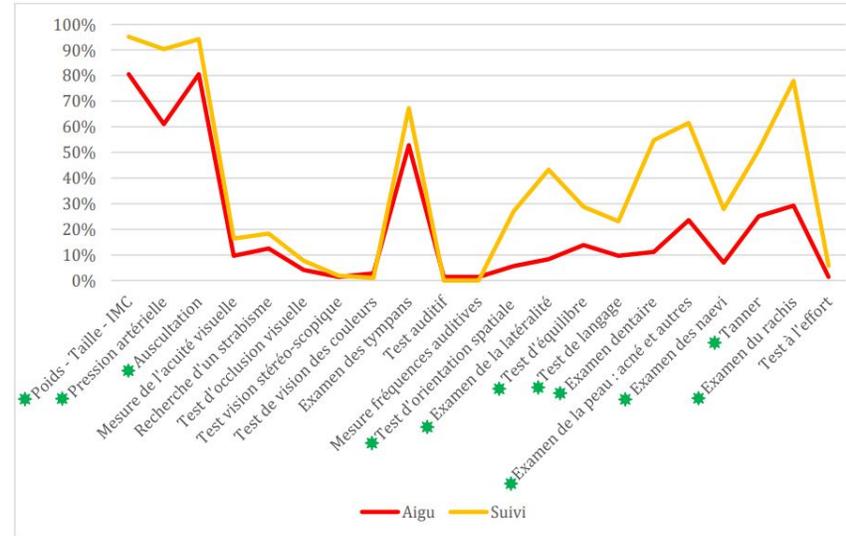
## Contenu de l'examen clinique

Items abordés  
lors de l'examen  
clinique

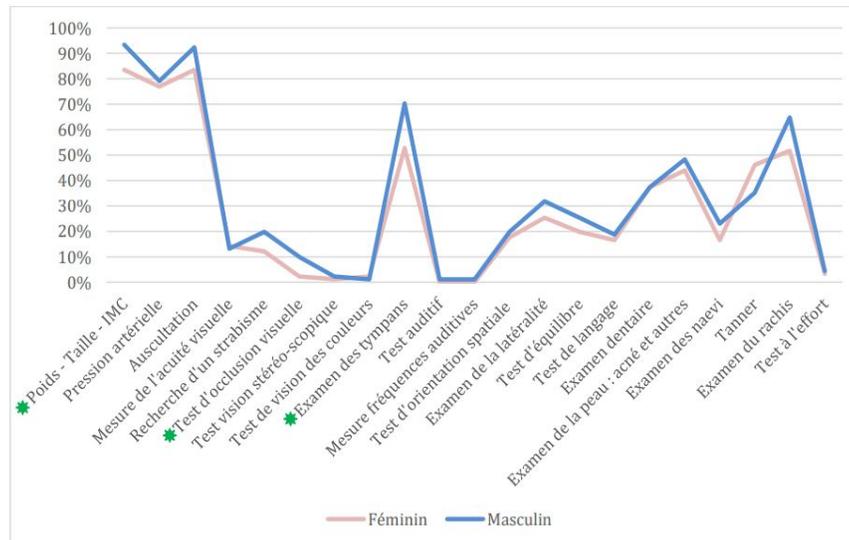


## Contenu de l'examen clinique

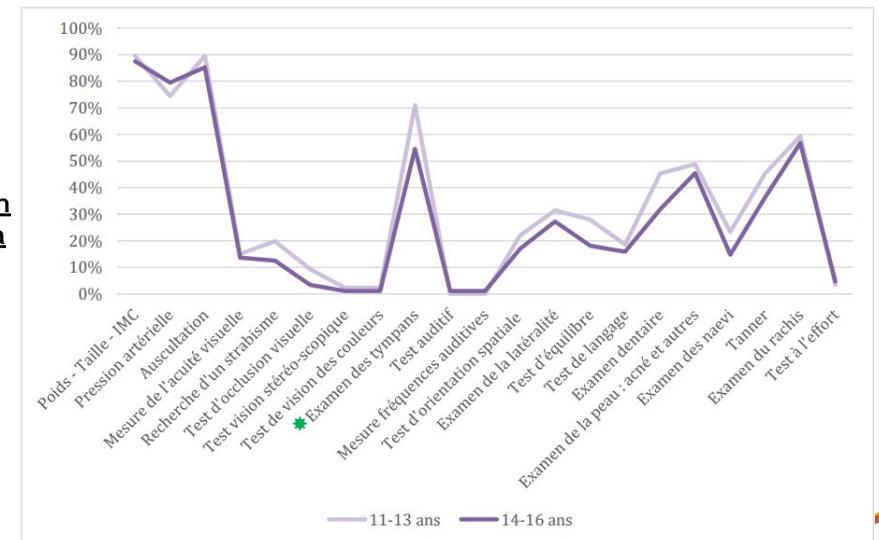
**Items abordés lors de l'examen clinique selon le motif de consultation**



**Items abordés lors de l'examen clinique selon le sexe de l'adolescent**



**Items abordés lors de l'examen clinique selon la tranche d'âge interrogée**



## Discussion autour de l'objectif principal :

- ▶ La pratique des médecins interrogés ne correspond que partiellement aux attentes des recommandations
- ▶ Temps théorique vs temps en pratique : Durée moyenne de consultation = 18 minutes vs durée idéale = 30 minutes
- ▶ Paradoxe entre ↗ demande de soins et ↘ offre de soins
- ▶ Consultation en plusieurs temps dont un temps dédié à l'adolescent : nombreux freins
- ▶ Prévention en consultation aigue ? : problème organisationnel
- ▶ Consultation « complexe », des pistes d'amélioration :
  - ▶ Auto-questionnaires - affiches - flyers - campagnes de prévention (« M'T dents » « Instants santé jeunes »)
  - ▶ Revalorisation de la consultation spécifique de l'adolescent et outil de suivi adapté

## Discussion autour des objectifs secondaires :

- ▶ Nombreux facteurs limitants : manque de temps/moyens/formation - gestion de la pudeur - relation triangulaire
- ▶ Outil perfectible : la solution est-elle dans le carnet de santé dématérialisé ?

## Pourquoi venir chez ton médecin ?

### Discuter

Ton médecin est là pour parler de toi et de tes préoccupations  
Il est là pour s'assurer de ton bien-être physique et psychologique  
Tu peux lui parler de **TOUT** librement

A partir de l'adolescence, le médecin pourra, sur certaines consultations, te voir **seul** car il s'agit de TA santé et donc de TA consultation

En consultation, il pourra aborder avec toi de nombreux sujets :

- Cadre de vie familial
- Alimentation, sommeil, écrans
- Activités sportives et artistiques
- Milieu scolaire
- Harcèlement
- Consommations de tabac, alcool et autres
- Sexualité et maladies sexuellement transmissibles

Tout ce que tu dis au médecin reste **CONFIDENTIEL**, il n'en parlera avec tes parents que si tu l'autorises à le faire

Si certaines informations peuvent être dangereuses pour toi et que ta vie et ta santé sont en danger, il devra rompre cette confidentialité

### Examiner

Le médecin est aussi là pour surveiller ta croissance et suivre ton état de santé pour prévenir et prendre en charge les maladies

Si tu as un suivi avec des médecins à l'hôpital, ton médecin généraliste est là pour superviser et coordonner tes soins et te prendre en charge

Lors de l'examen clinique, le médecin peut être amené à regarder l'ensemble de ton corps.

Il te demandera toujours ton consentement (ton accord).

Si tu as une gêne, n'hésites pas à le lui dire pour qu'il t'explique pourquoi son examen est important.

A partir de 16 ans, tu auras ta propre CARTE VITALE

c'est important que tu la gardes sur toi afin de pouvoir recevoir des soins en toute autonomie

## Quelques informations utiles



Un adulte te fait du mal ? te tape, te fait peur, t'insulte, touche ton corps ? Appelle le **119**

Tu es victime de **violen**ce, un seul numéro : **3919**

⇒ si c'est une urgence appelle plutôt le 17 ou le 112 !

Tu es victime de **harcèlement scolaire** et tu souhaites en parler : appelle le **3020**

Tu as des questions sur la **sexualité, la contraception, la grossesse ou sur l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)** ? Appelle le **0 800 08 11 11**

**Dans ton département**, il y a des centres de prise en charge **anonymes et gratuits** :

⇒ Maison des Adolescents : <https://www.mda12.fr/>  
- Place Foch, Bâtiment A, 12000 RODEZ  
- 09 74 97 46 11

⇒ Centre de Dépistage des Maladies Sexuellement Transmissibles (CeGGID) :  
- Hôpital Jacques Puel, avenue de l'hôpital, 12000 RODEZ  
- 05 65 55 22 80

⇒ Centres pour parler de sexualité et consultations gynécologiques (contraception d'urgence, IVG) :  
Centre de santé sexuelle (ancien Centre de planification et d'orthogénie)  
- Lieu-dit Bourran, rue de Copenhague, 12000 RODEZ  
- 05 65 55 17 40

Planning familial : <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-javeyron-12>  
- Maison des Associations, 15 avenue Tarayre, RODEZ - 05 65 71 86 67 / 06 33 07 00 83  
- CREA, 12 boulevard Sadi Carnot, MILLAU - 05 65 60 51 75 / 06 32 95 22 12  
- 1 rue Michelet, SAINT-AFFRIQUE - 07 67 16 81 41

**Sites internet utiles :**

- ⇒ Fil Santé Jeunes : <https://www.filsantejeunes.com/> - 0 800 235 236
- ⇒ Tabac info service : <https://www.tabac-info-service.fr/> - 39 89
- ⇒ Alcool info service : <https://www.alcool-info-service.fr/> - 0 980 980 930
- ⇒ Drogues info service : <https://www.drogues-info-service.fr/> - 0 800 23 13 13
- ⇒ SIDA info service : <https://www.sida-info-service.org/> - 0 800 840 800
- ⇒ Question sexualité : <https://questionsexualite.fr/>

## EXAMEN DES 11 – 13 ANS

Pour respecter le droit au secret médical de l'adolescent, ce questionnaire restera consigné dans le dossier  
Le parent ne pourra y avoir accès que sur accord de l'adolescent

Rappel sur le **secret médical**

Date : .....

Age : .....  
Classe : .....  
Sexe : .....

### INTERROGATOIRE

Gêne visuelle :  OUI  NON

Suivi ophtalmologique :  OUI  NON

Gêne auditive :  OUI  NON

Suivi dentaire à jour :  OUI  NON

Conseils d'hygiène dentaire :  OUI  NON

Ménarche :  OUI  NON

Vaccinations à jour :  OUI  NON

⇒ vaccination HPV :  OUI  NON

Notion de consentement :  OUI  NON

### Hygiène de vie

Alimentation :  OUI  NON

Sommeil :  OUI  NON

Ecrans :  OUI  NON

Activité physique :  OUI  NON

### B.I.T.S : .../4

Harcèlement :  OUI  NON

Insomnie :  OUI  NON

Tabac :  OUI  NON

Stress :  OUI  NON

Parle du passé :  OUI  NON

Fait des projets :  OUI  NON

Σ psychosomatiques :  OUI  NON

### Addictions (ADOSPA)

Tabac :  OUI  NON

Alcool :  OUI  NON

Autres toxiques :  OUI  NON

### EXAMEN CLINIQUE

Il est recommandé d'avoir un temps seul avec l'adolescent, l'examen clinique peut être le bon moment

Poids : ..... Taille : ..... IMC : .....  
Pression artérielle : .....

Courbes de croissance remplies :  OUI  NON

Nécessité d'un avis spécialisé :  OUI  NON

Examens des tympans

A droite : .....

A gauche : .....

Nécessité d'un avis ORL :  OUI  NON

Pathologie chronique :  OUI  NON

⇒ suivi spécialisé :  OUI  NON

⇒ Traitement de fond : .....

Examen de la peau :  OUI  NON

⇒ présence acné :  OUI  NON

⇒ présence de nævi :  OUI  NON

→ Avis spécialisé requis  OUI  NON

Examen du rachis (scoliose...) :  OUI  NON

Stade pubertaire (Tanner) : .....

## EXAMEN DES 14 – 16 ANS

Pour respecter le droit au secret médical de l'adolescent, ce questionnaire restera consigné dans le dossier  
Le parent ne pourra y avoir accès que sur accord de l'adolescent

Rappel sur le **secret médical**

Date : .....

Age : .....  
Classe : .....  
Sexe : .....

### INTERROGATOIRE

Gêne visuelle :  OUI  NON

Suivi ophtalmologique :  OUI  NON

Gêne auditive :  OUI  NON

Suivi dentaire à jour :  OUI  NON

Conseils d'hygiène dentaire :  OUI  NON

Ménarche :  OUI  NON

Vaccinations à jour :  OUI  NON

⇒ vaccination HPV :  OUI  NON

1ers rapports sexuels :  OUI  NON

Dépistage I.S.T nécessaire :  OUI  NON

Notion de consentement :  OUI  NON

### Hygiène de vie

Alimentation :  OUI  NON

Sommeil :  OUI  NON

Ecrans :  OUI  NON

Activité physique :  OUI  NON

### B.I.T.S : .../4

Harcèlement :  OUI  NON

Insomnie :  OUI  NON

Tabac :  OUI  NON

Stress :  OUI  NON

Parle du passé :  OUI  NON

Fait des projets :  OUI  NON

Σ psychosomatiques :  OUI  NON

### Addictions (ADOSPA)

Tabac :  OUI  NON

Alcool :  OUI  NON

Autres toxiques :  OUI  NON

### EXAMEN CLINIQUE

Il est recommandé d'avoir un temps seul avec l'adolescent, l'examen clinique peut être le bon moment

Poids : ..... Taille : ..... IMC : .....  
Pression artérielle : .....

Courbes de croissance remplies :  OUI  NON

Nécessité d'un avis spécialisé :  OUI  NON

Examens des tympans

A droite : .....

A gauche : .....

Nécessité d'un avis ORL :  OUI  NON

Pathologie chronique :  OUI  NON

⇒ suivi spécialisé :  OUI  NON

⇒ Traitement de fond : .....

Examen de la peau :  OUI  NON

⇒ présence acné :  OUI  NON

⇒ présence de nævi :  OUI  NON

→ Avis spécialisé requis  OUI  NON

Examen du rachis (scoliose...) :  OUI  NON

Stade pubertaire (Tanner) : .....

Infos sur Carte Vitale propre **dès 16 ans**

- ▶ Adolescence : période cruciale du développement, emprise à de nombreux changements
- ▶ L'adolescent devient acteur de ses soins
- ▶ Médecins généralistes : acteur essentiel dans l'accompagnement de l'adolescent
- ▶ Du chemin reste à parcourir mais les médecins sont désireux de formation
- ▶ Important de proposer des outils adaptés aux professionnel :
  - ▶ Le nouveau carnet de santé est-il la solution ?
  - ▶ Carnet de santé dématérialisé d'ici 2026 ?

# Suivi de l'adolescent, entre 11 et 16 ans inclus, par les médecins généralistes de l'Aveyron : entre recommandations et réalité de terrain

Merci de votre attention

Présenté par le Dr Blandine LAUX



Mail de contact : [blandinelaux@gmail.com](mailto:blandinelaux@gmail.com)