

Médecin généraliste en première ligne : recommandations et réalité clinique

Shérazade Kinouani¹⁻³

Aucun lien/conflit d'intérêt

¹ Groupe de travail « santé mentale et médecine générale » du CMG, F-75017 Paris, France

² Département de médecine générale, Univ. Bordeaux, F-33000 Bordeaux, France

³ Univ. Bordeaux, INSERM, BPH, U1219, F-33000 Bordeaux, France

Définitions



DSM-5

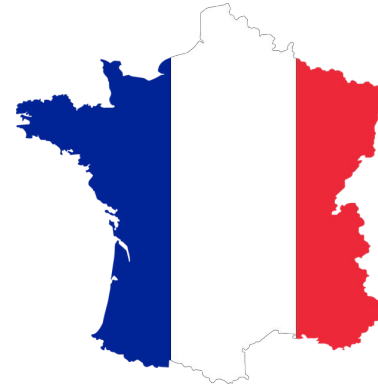


Accord professionnel

Fréquence



- Entre 11,9 et 17,7 %^{1, 2}
- ↗ chez femmes à revenu faible à intermédiaire



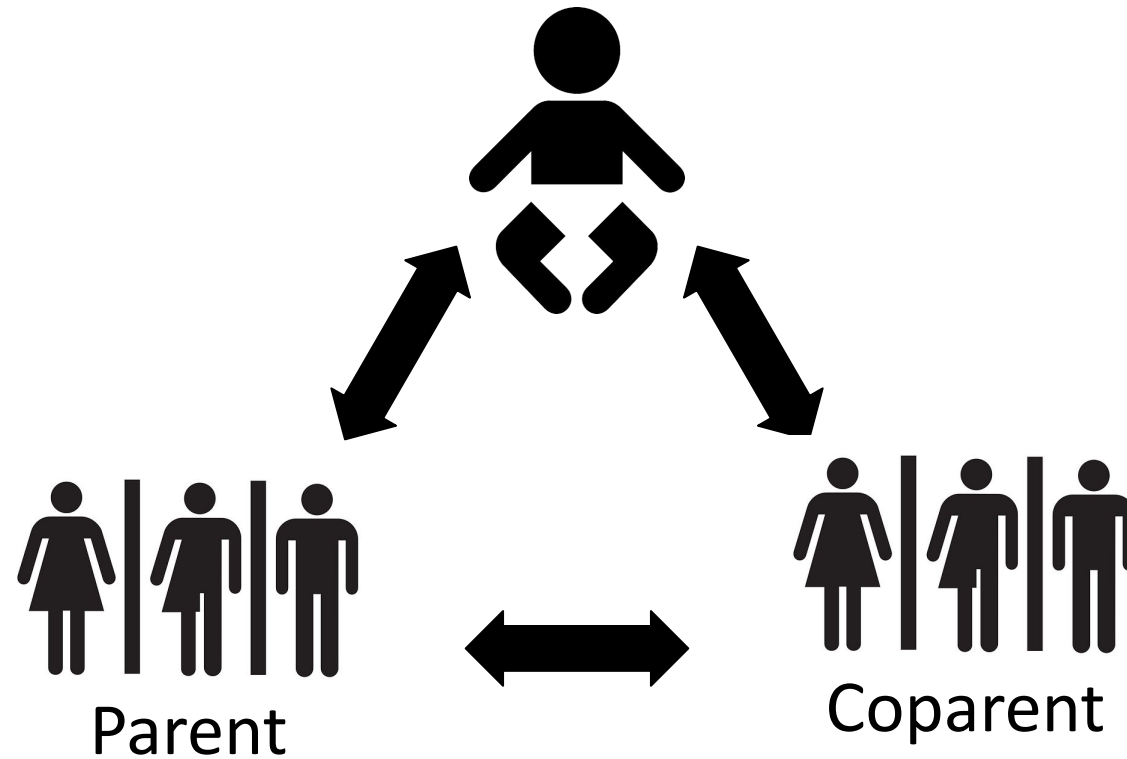
- 16,7 %^{3, 4}
- ↗ idées suicidaires

Enquête Nationale Périnatale 2021³

- HTA : 4 %
- Diabète gestationnel : 16,4 %
- Dépression périnatale : 16,7 %
- Hgb<11 g/dL : 25,2 %

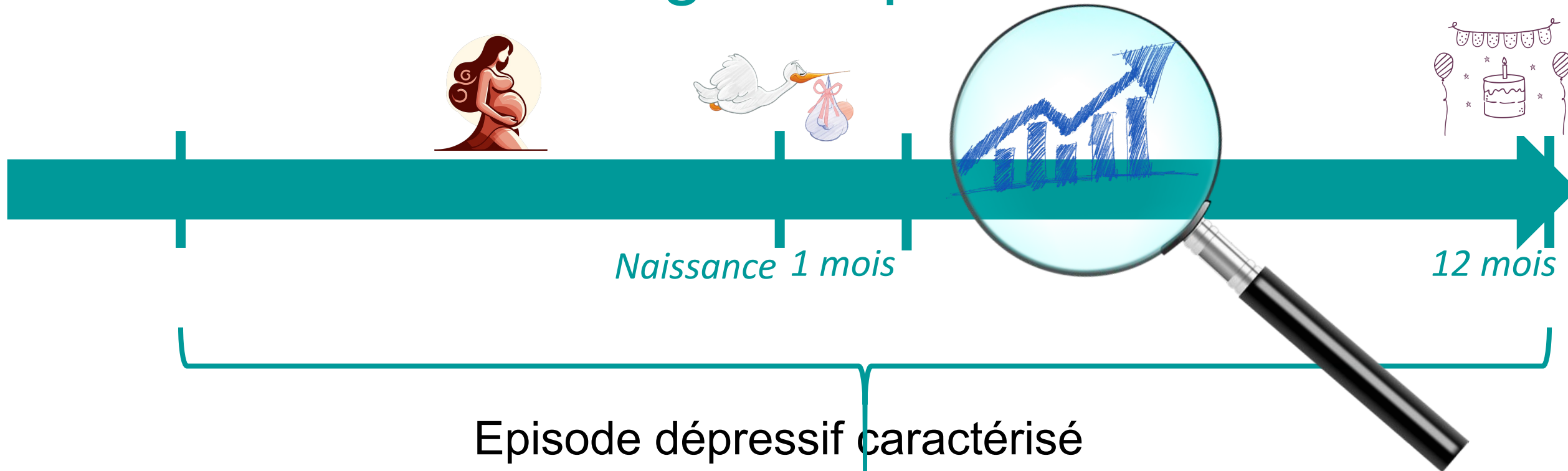
1. Woody CA, et al. *J Affect Disord* 2017.
2. Hahn-Holbrook J, et al. *Front Psychiatry* 2018.
3. Cinelli H, et al. 2022.
4. Doncarli A, et al. *BEH*. 2023.

Complications⁵⁻⁷



- 5. *Righetti-Veltema M, et al. J Affect Disord 2002.*
- 6. *Ramchandani P, et al. Lancet 2005.*
- 7. *Sloman J, et al. Womens Health 2019.*

Diagnostiquer



Episode dépressif caractérisé

- Signes usuels (DSM-5)
- Signes spécifiques : anxiété centrée sur l'enfant, phobies d'impulsion, ...
 - > 15j après l'accouchement (+++ les 3-6 premiers mois)
 - 30 % durant la grossesse

Repérer



- Recherche de facteurs de risque^{8, 9}
- Opportunité des rencontres de soins planifiées
- Outil de repérage validé : EPDS¹⁰⁻¹³
- Opportunité des rencontres de soins planifiées



Gynécologue, Sage-femme, MG



8. Tebeka S, et al. *J Psychiatr Res* 2021.
9. Sutter AL, et al. *Ann Med Psychol* 2005.
10. Cox JL, et al. *Br J Psychiatry* 1987.
11. Guedeney N, Fermanian J. *Eur Psychiatry* 1998.
12. Adouard F, et al. *Arch Women's Ment Health* 2005.
13. Levis B, et al. *BMJ* 2020.

Prise en soins et soutien - 1



Soins

- Centrés
- Consentis
- Gradués
- Multidisciplinaires :
MG, SF, gynéco,
psychologue*, PMI*
- Actions non
médicamenteuses
- Psychothérapies¹⁴⁻¹⁷ :
interpersonnelles, TCC
- Médicaments : ISRS
- Psychiatre, unité
psypérinatalité

- 14. O'Hara MW, et al. *Arch Gen Psychiatry* 2000.
- 15. Stuart S, O'Hara MW. *J Psychother Pract Res* 1995.
- 16. Stephens S, et al. *Ann Fam Med* 2016.
- 17. Dennis CL, Hodnett E. *Cochrane Database Syst Rev* 2007.

Prise en soins et soutien - 2

Soutien



- Les proches
- Lieux d'accueil parent-enfant
- Associations de proximité ☐ Recensement au sein des CPTS ?
- Lignes d'écoute : Allo parents bébé (0800 00 3456), 3114
- Site d'information :
<https://www.1000-premiers-jours.fr/>

Messages-Clés

- DPN fréquente et grave
- DPN d'abord un EDC avec des signes spécifiques
- MG qui suit dans la globalité et dans la continuité : bien placé pour la repérer durant la grossesse (recherche des FDR) ou en post-natal (EPDS)
- Repérage ou diagnostic : sur des temps dédiés ... ou pas !
- Pas de prise en soin seul □ soin centré, consenti, gradué et collaboratif
- Soins autant que possible associés au soutien à la parentalité

Ressources MG



Un dépliant conçu par le CMG sur la dépression périnatale

Deux recommandations de la HAS

- Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : prise en charge en soins de premier recours (2017) : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2017-10/depression_adulte_fiche_de_synthese_pec.pdf
- Accompagnement médicopsycho-social des femmes, des parents et de leur enfant, en situation de vulnérabilité, pendant la grossesse et en postnatal (2024) : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2024-02/reco411_grossesse_vulnerabilite_synthese_cd_2024_01_11_vd.pdf

Merci pour votre attention



sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr

Références

1. Woody CA, Ferrari AJ, Siskind DJ, Whiteford HA, Harris MG. A systematic review and meta-regression of the prevalence and incidence of perinatal depression. *J Affect Disord* 2017;219:86-92.
2. Hahn-Holbrook J, Cornwell-Hinrichs T, Anaya I. Economic and Health Predictors of National Postpartum Depression Prevalence: A Systematic Review, Meta-analysis, and Meta-Regression of 291 Studies from 56 Countries. *Front Psychiatry* 2018;8:248.
3. Cinelli H, Lelong N, Le Ray C, ENP2021 Study group. Rapport de l'Enquête Nationale Périnatale 2021 en France métropolitaine : Les naissances, le suivi à 2 mois et les établissements – Situation et évolution depuis 2016. 2022. Disponible sur : https://enp.inserm.fr/wp-content/uploads/2023/06/ENP2021_Rapport_MAJ_Juin2023.pdf.
4. Doncarli A, Tebeka S, Demiguel V, Lebreton É, Deneux-Tharaux C, Boudet-Berquier J, *et al.* Prévalence de la dépression, de l'anxiété et des idées suicidaires à deux mois post-partum : données de l'Enquête nationale périnatale 2021 en France hexagonale. *BEH.* 2023;(18):348-60. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/18/2023_18_1.html
5. Righetti-Veltema M, Conne-Perréard E, Bousquet A, Manzano J. Postpartum depression and mother-infant relationship at 3 months old. *J Affect Disord* 2002;70:291-306.
6. Ramchandani P, Stein A, Evans J, O'Connor TG. Paternal depression in the postnatal period and child development: a prospective population study. *Lancet* 2005;365(9478):2201-5.
7. Slomian J, Honvo G, Emonts P, Reginster JY, Bruyère O. Consequences of maternal postpartum depression: A systematic review of maternal and infant outcomes. *Womens Health* 2019;15:1745506519844044.
8. Tebeka S, Le Strat Y, De Premorel Higgons A, *et al.* Prevalence and incidence of postpartum depression and environmental factors: The IGEDEPP cohort. *J Psychiatr Res* 2021;138:366-74.
9. Sutter AL, Lacaze I, Loustau N, Paulais J-Y, Glatigny-Dallay E. Troubles psychiatriques et période périnatale. *Ann Med Psychol* 2005;163:524-8.
10. Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of Postnatal Depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Br J Psychiatry* 1987;150:782-6.
11. Guedeney N, Fermanian J. Validation study of the French version of the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS): new results about use and psychometric properties. *Eur Psychiatry* 1998;13:83-9.
12. Adouard F, Glangeaud-Freudenthal NMC, Golse B. Validation of the Edinburgh postnatal depression scale (EPDS) in a sample of women with high-risk pregnancies in France. *Arch Women's Ment Health* 2005;8:89-95.
13. Levis B, Negeri Z, Sun Y, Benedetti A, Thombs BD, DEPRESSion Screening Data (DEPRESSD) EPDS Group. Accuracy of the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) for screening to detect major depression among pregnant and postpartum women: systematic review and meta-analysis of individual participant data. *BMJ* 2020;371:m4022.
14. O'Hara MW, Stuart S, Gorman LL, Wenzel A. Efficacy of Interpersonal Psychotherapy for Postpartum Depression. *Arch Gen Psychiatry* 2000;57:1039-45.
15. Stuart S, O'Hara MW. Interpersonal Psychotherapy for Postpartum Depression. *J Psychother Pract Res* 1995;4:18-29.
16. Stephens S, Ford E, Paudyal P, Smith H. Effectiveness of Psychological Interventions for Postnatal Depression in Primary Care: A Meta-Analysis. *Ann Fam Med* 2016;14:463-72.
17. Dennis CL, Hodnett E. Psychosocial and psychological interventions for treating postpartum depression. *Cochrane Database Syst Rev* 2007;CD006116.