

# Validation de la version française d'un questionnaire d'évaluation de la planification de la grossesse, le LMUP (London Measure of Unplanned Pregnancy)

Lauren Collin

28 mars 2025

ABSENCE DE CONFLIT D'INTÉRÊT

# Collaborateurs

Dr Alan Charissou

Dr Géraldine Barrett

Dr Jennifer Hall

Dr Charline Bertholdt

Mme Gaëlle Ambroise

Mme Amandine Bailly

Dr Chlöe Johnson



# Introduction

## Grossesses non prévues/planifiées

- 1/3 des grossesses en France
- absence d'outil de mesure validé

## LMUP

- autoquestionnaire
- 6 questions :
  - usage contraceptif
  - temporalité de la grossesse
  - intention de grossesse
  - désir d'enfant
  - discussion avec partenaire
  - préparation pré conceptionnelle
- score 0 à 12

# Objectif & Méthode

→ Valider la version française du LMUP

## Etude multicentrique

- Hôpital mère-enfant CHR Metz-Thionville
- Maternité CHU Nancy
- PMI Moselle

## Critères d'inclusion :

- femme >18 ans
- francophone
- grossesse en cours ou <30 jours

# Résultats

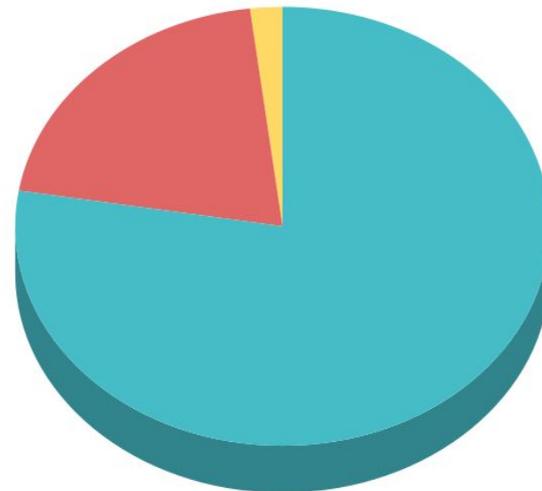
303 participantes

## Caractéristiques principales

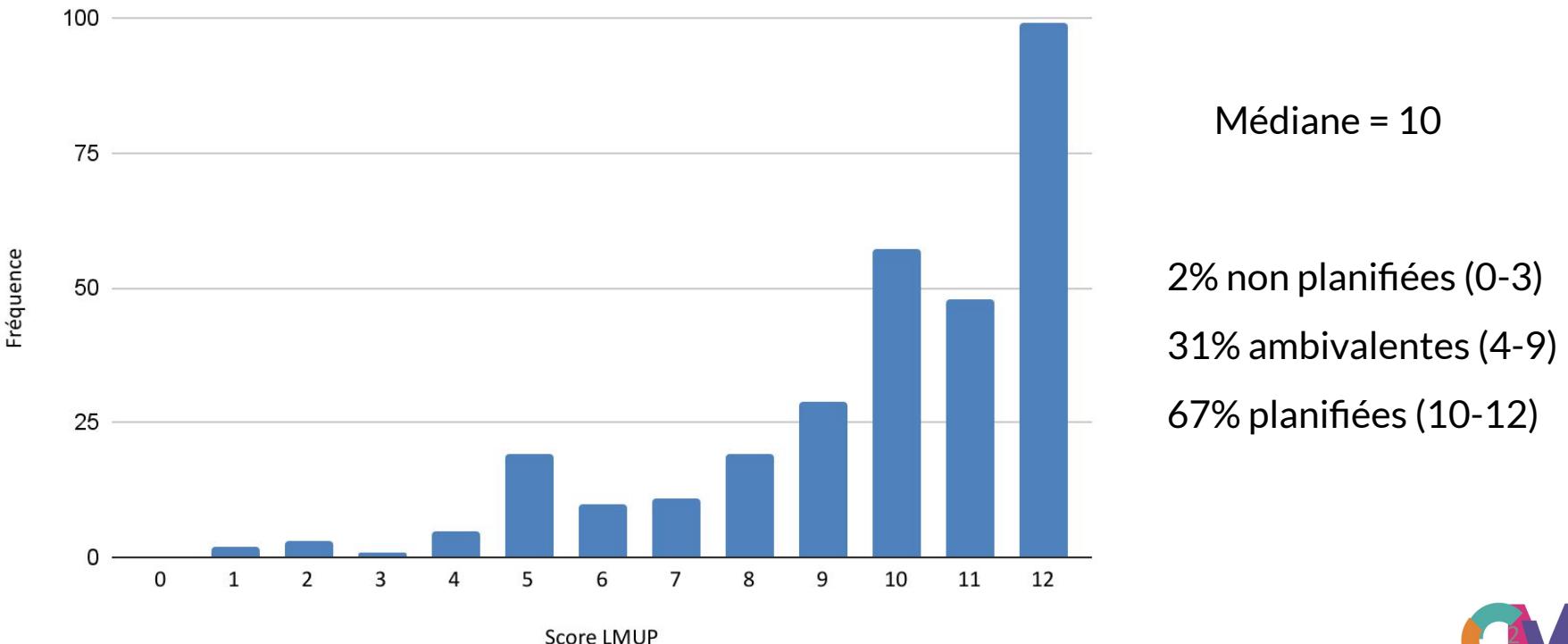
- Âge médian = 30 ans
- 54% premier enfant
- 66% études supérieures
- 13% nées à l'étranger

## Statut de la grossesse

● Grossesses poursuivies 78% ● Post Partum 20% ● IVG 2%



# Résultats



# Discussion

→ 33% grossesses non planifiées ou ambivalentes

arrêt contraceptif 88%

désir d'enfant 84%

bon moment 85%

accord avec le partenaire 81%

essai d'être enceinte 63%

→ 34% pas de préparation pré conceptionnelle  
25% un seul changement

# Conclusion

→ La version française du London Measure of Unplanned Pregnancy est un outil fiable et validé pour évaluer la planification de la grossesse en France

Implications :

- outil épidémiologique
- outil clinique