

Validation de la version française d'un questionnaire d'évaluation de la planification de la grossesse, le LMUP (London Measure of Unplanned Pregnancy)

Lauren Collin

28 mars 2025

ABSENCE DE CONFLIT D'INTÉRÊT

Collaborateurs

Dr Alan Charissou

Dr Géraldine Barrett

Dr Jennifer Hall

Dr Charline Bertholdt

Mme Gaëlle Ambroise

Mme Amandine Bailly

Dr Chlœe Johnson



Introduction

Grossesses non prévues/planifiées

- 1/3 des grossesses en France
- absence d'outil de mesure validé

LMUP

- autoquestionnaire
- 6 questions :
 - usage contraceptif
 - temporalité de la grossesse
 - intention de grossesse
 - désir d'enfant
 - discussion avec partenaire
 - préparation pré conceptionnelle
- score 0 à 12

Objectif & Méthode

➡ Valider la version française du LMUP

Etude multicentrique

- Hôpital mère-enfant CHR Metz-Thionville
- Maternité CHU Nancy
- PMI Moselle

Critères d'inclusion :

- femme >18 ans
- francophone
- grossesse en cours ou <30 jours

Résultats

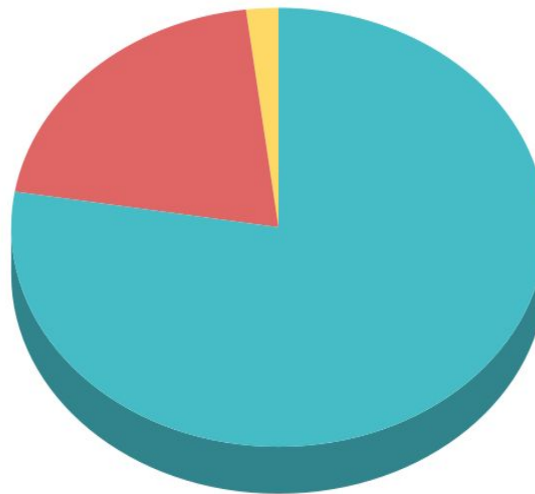
303 participantes

Caractéristiques principales

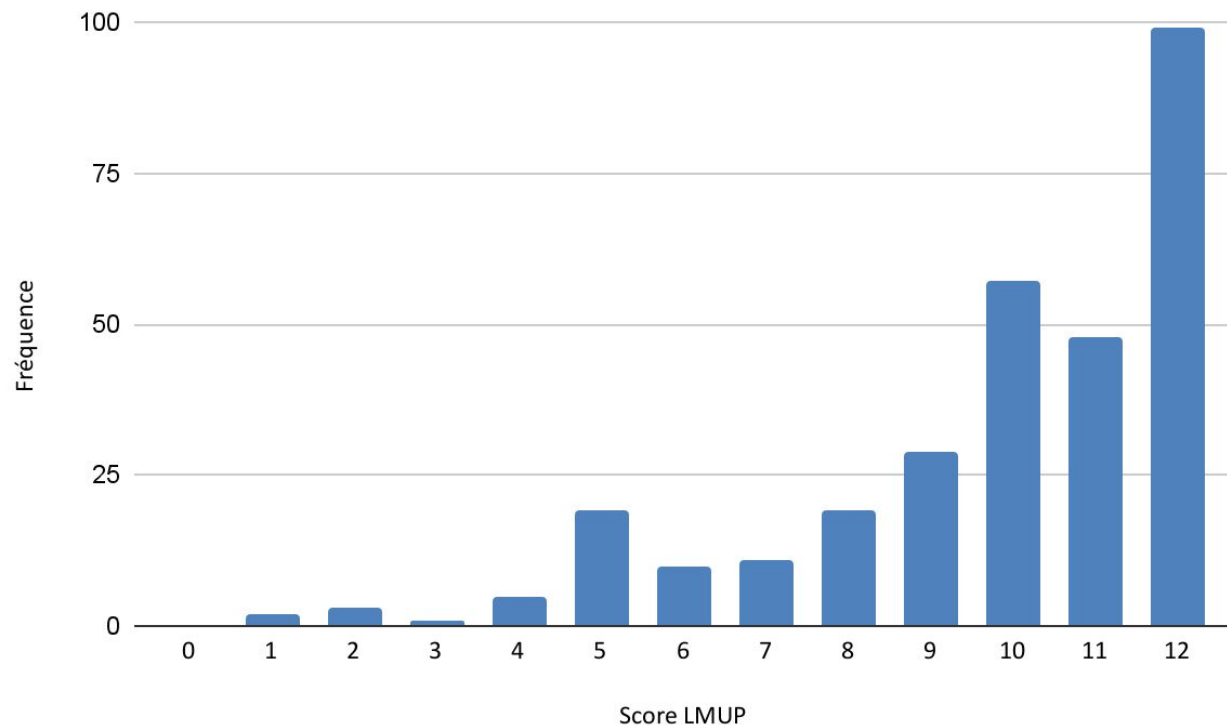
- Âge médian = 30 ans
- 54% premier enfant
- 66% études supérieures
- 13% nées à l'étranger

Statut de la grossesse

● Grossesses poursuivies 78% ● Post Partum 20% ● IVG 2%



Résultats



Médiane = 10

2% non planifiées (0-3)

31% ambivalentes (4-9)

67% planifiées (10-12)

Discussion

➡ 33% grossesses non planifiées ou ambivalentes

arrêt contraceptif 88%

désir d'enfant 84%

bon moment 85%

accord avec le partenaire 81%

essai d'être enceinte 63%

➡ 34% pas de préparation pré conceptionnelle
25% un seul changement

Conclusion

➡ La version française du London Measure of Unplanned Pregnancy est un outil fiable et validé pour évaluer la planification de la grossesse en France

Implications :

- outil épidémiologique
- outil clinique