Aix Marseille Université

Dépistage de la dépression du post-partum par l'échelle EPDS : une enquête qualitative auprès des médecins généralistes des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse

Dre Lina BOUKHALFA-TANI

Dr Alexis BERNAL

Aucuns liens d’intérêts à déclarer

La dépression du post partum (DPP)

Etat des lieux

Enquête nationale périnatale en France : 16,7% des femmes

Pic de fréquence : 6ème semaine du post partum (PP)

Risque suicidaire (1ere cause de mortalité en PP)

Entretien post-natal précoce (EPNP) systématique

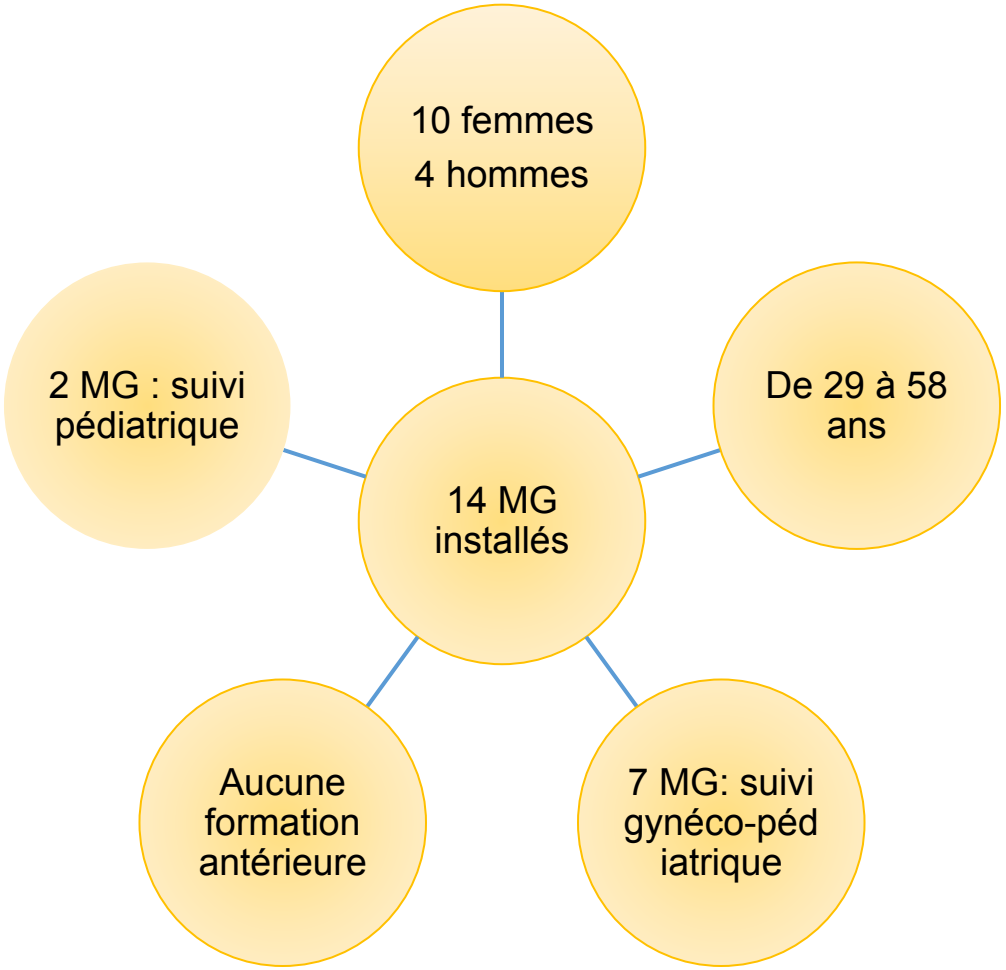
Outil utilisé : Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Objectifs

- Explorer les **représentations des médecins généralistes** concernant la DPP
- Déterminer s'il existait des **freins au dépistage** avec l'échelle EPDS

- Méthode qualitative par théorisation ancrée
- Médecins généralistes installés dans les départements des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse
- Entretiens semi-dirigés
- Retranscription, codage et analyse
- Triangulation des données et confrontation des résultats

Caractéristiques des participants



Le MG et la DPP : un tabou médical et social

"Elles sont au centre de tout mais aux yeux des soignants et aux yeux de l'entourage familial c'est comme si elles faisaient de la figuration. Elles sont là, on les voit mais on ne les calcule pas » (E8)

Le dépistage : un état des lieux mitigé

"J'ai dépisté j'ai diagnostiqué OK et je suis face à une dépression du post partum et puis maintenant : qu'est-ce que je fais ? Vers qui j'adresse ? Comment je la prends en charge?" (E1).

L'EPDS : un outil qui gagne à se faire connaître

"C'est un bon prétexte pour dire à la maman « j'aimerais bien qu'on voie un peu comment vous vous sentez et pour ça j'ai des questions plus précises que comment ça va à la maison ? »" (E14)

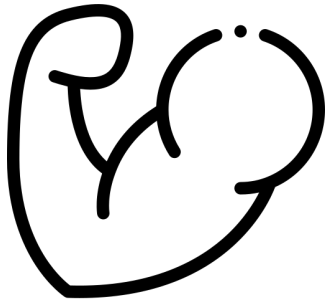
Résultats principaux

Résultats principaux

Comparaison avec la littérature existante

Freins et pistes d'améliorations similaires

- Formation préalable à l'EPNP
- Guide de prise en charge
- Accessibilité psychologues et psychiatres
- Prévention en amont
- Campagnes de prévention
- Appropriation de l'EPDS



Forces

- Mise en lumière d'un sujet méconnu et tabou
- Méthode qualitative adaptée au sujet
- Double codage et triangulation des données
- Suffisante des données
- **Respect des critères de la grille COREQ**
- Bonne validité externe

Faiblesses

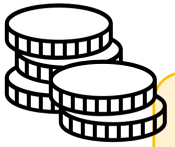
- Biais de sélection
- Biais déclaratif
- Biais de désirabilité sociale
- Biais d’interprétation
- **Effet Hawthorne**

Perspectives

Proposer l'EPDS sous différentes formes

Suivi médical en // à celui du NN

Campagnes multi-supports



Cotation spécifique

Formation universitaire

Etudier la faisabilité et l'acceptabilité de l'EPNP