

# Raisons d'usage d'e-cigarettes chez les jeunes adultes de 18-30 ans : revue systématique de la littérature

S. Kinouani<sup>1,2</sup>, B. Questel<sup>2</sup>, F. Roux<sup>2</sup>, M. Abraham<sup>1</sup>, C. Tzourio<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Univ. Bordeaux, INSERM, BPH, U1219, F-33000 Bordeaux, France

<sup>2</sup> Département de médecine générale, Univ. Bordeaux, F-33000 Bordeaux, France

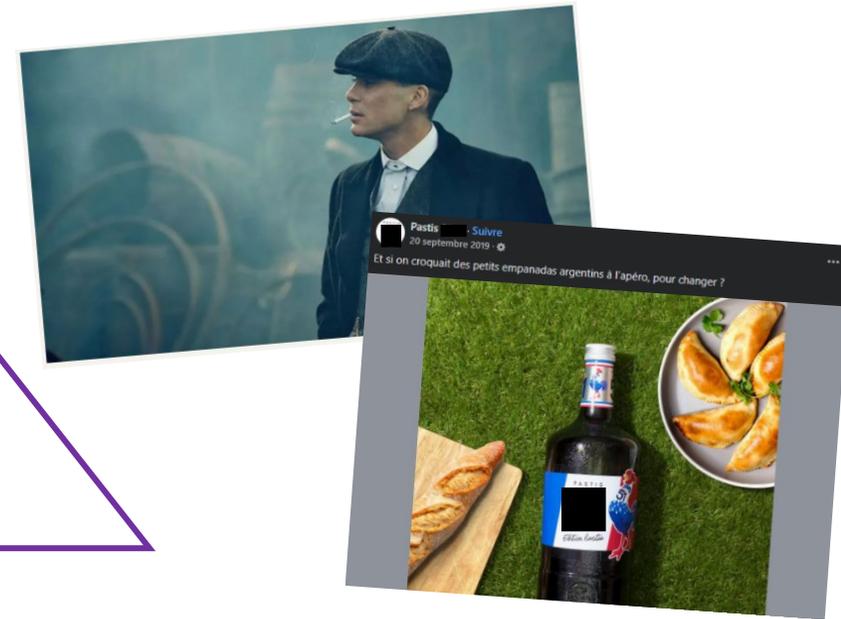
[sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr](mailto:sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr)

Aucun lien d'intérêt

## Produits psychoactifs

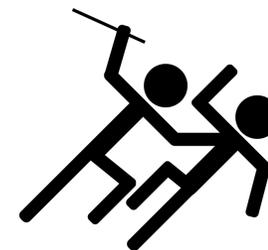


## Contexte



Expérimentation  
Usage occasionnel  
Usage régulier

## Individu



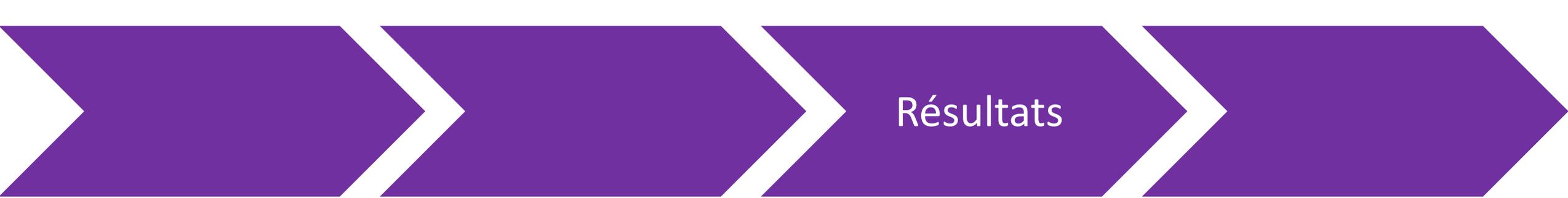
- Objectif principal

Décrire les raisons d'usage d'e-cigarettes (initiation et poursuite) chez les 18 – 30 ans

Raisons intrinsèques vs raisons extrinsèques

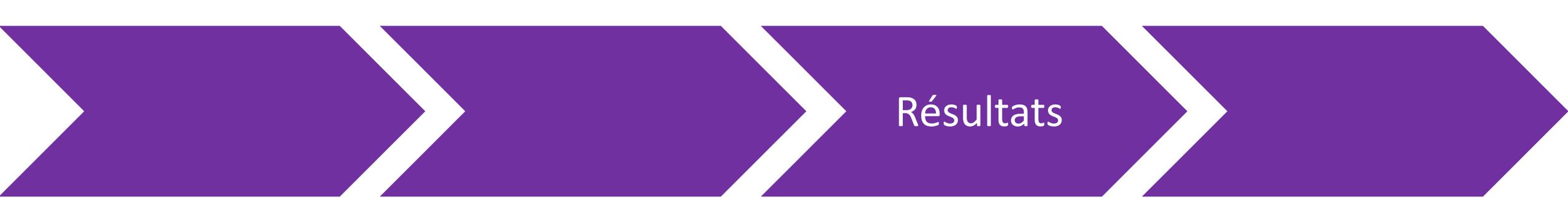
## Méthodes

- Documents en anglais ou français parus jusqu'en juin 2024
- 18 – 30 ans ayant utilisé au moins 1 fois des e-cigarettes
- MEDLINE, Scopus, SocINDEX, PsycArticles, PsycInfo, Psychology and Behavioral Sciences Collection, Cochrane Library, BASE
  - Extraction de données : lieu, schéma, recueil de données, caractéristiques participants, définition(s) et raison(s) d'usage
  - Qualité de rapport : COREQ, STROBE, MMARS
  - Qualité des études : MMAT
- Numéro PROSPERO : CRD42024553490



## Résultats

- 1123 documents identifiés □ 117 sur titres/résumés □ 37 sur lecture intégrale
  - 35 articles, 2 rapports
- 21 études transversales, 6 analyses transversales dans études de cohortes, 1 étude de cohorte, 8 études qualitatives, 1 étude par méthode mixte
- Définitions diverses pour l'initiation comme pour la poursuite de l'usage
- Raisons variées
  - Intrinsèques + + +
  - Extrinsèques – socioculturelles + +
  - Extrinsèques – En lien avec les propriétés des produits du vapotage
  - Extrinsèques – structurelles



## Résultats

### Initiation (18 études)

- Raisons intrinsèques
  - Curiosité
  - Moindre nocivité perçue
  - Arrêt du tabac
- Raisons extrinsèques
  - Attrait des saveurs
  - Opportunité d'essai avec d'autres vapoteurs

### Poursuite (21 études)

- Raisons intrinsèques
  - Arrêt ou réduction du tabac
  - Moindre nocivité perçue
  - Moindre coût
  - Effets psychotropes de la nicotine
- Raisons extrinsèques
  - Attrait des saveurs
  - Praticité
  - Possibilité de personnalisation
  - Acceptabilité sociale et facteur d'intégration
  - Pouvoir vapoter là où fumer est interdit

- Motivations intrinsèques et extrinsèques imbriquées
- Arrêt ou réduction du tabac : ∅ unique raison intrinsèque
  - Perception d'une moindre nocivité
- Attrait des saveurs : facteur extrinsèque d'initiation comme de poursuite
- **Soignants** : information éclairée à donner sur les risques connus du vapotage
- **Chercheurs** : études pour explorer la connaissance et l'adhérence aux mesures structurelles de régulation d'usage, vente ou promotion des e-cigarettes





Kinouani S, Roux F, Questel B, Abraham M, Tzourio C. Reasons for using electronic cigarettes among young adults aged 18 – 30: a systematic review. *EXCLI Journal* 2025;24:204–37.

**Merci pour votre attention**