

**Les interventions non
médicamenteuses récentes et leur
efficacité sur la prise en charge de la
dépression de l'aidant familial de
personne âgée démente au domicile.
Revue de la littérature.**

Thèse des Dr.Blaquière Margot et Castaing Léa.
Directrice de thèse : Dr.Durrieu Florence.

Introduction



- **10 millions** de nouveaux cas mondiaux / an, près de **131 millions** d'aidants en 2050.
- Majorité des patients déments **au domicile**.
- Prévalence de la **dépression** supérieure à celle de la population générale.
- Le **médecin généraliste** en tant que principal interlocuteur de l'aidant.

Méthode

Au total :

- **3052** références
- **34** articles inclus



Base de données	Équations de recherche	Résultats
PUBMED	("family caregiver*" OR "family care-giver*" OR "family care giver" OR "family carer*" OR "informal caregiver") AND ("dementia" OR "alzheimer" OR "alzheimer disease") AND ("depression" OR "depressive disorder" OR "depress*" OR "care giver burden" OR "caregiver burden" OR "care-giver burden")	1005
WOS	(((((ALL=(family caregiver)) OR ALL=(family care-giver)) OR ALL=(family care giver)) AND ALL=(dementia)) OR ALL=(alzheimer)) AND ALL=(depression)) OR ALL=(depressive disorder) AND ALL=(care giver burden) OR ALL=(caregiver burden) OR ALL=(care-giver burden) AND ALL=(general practice)	582
Cochrane	("caregiver"):ti,ab,kw OR ("care-giving"):ti,ab,kw AND ("dementia"):ti,ab,kw AND ("depression"):ti,ab,kw OR ("burden"):ti,ab,kw	1206
SUDOC	aidants, démence	436

Résultats

Psychoéduc/thérapie

Méditation

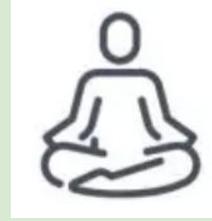
Multicomposante

Téléphone

Réseaux sociaux



Méditation - Psychothérapie - Psychoéducation



Méditation :

- Analyse des émotions, acceptation.
- Amélioration de la dépression mais nécessité d'essais cliniques.

Psychoéduc/thérapie :

- TCC et ACT : efficaces.
- Possibles en distanciel.
- /!\ réticence et difficultés observance.
- **PERSONNALISATION.**

Téléphone - Réseaux sociaux



Integrated Care for Older People

Téléphone :

- Téléconsultation : acceptées, limitation des coûts, gain de temps pour les patients.
- **PERSONNALISATION.**

Réseaux sociaux :

- Application ICOPE en Occitanie.
- DIAPASON , Mastery over Dementia ...
- **PERSONNALISATION.**

Multicomposantes



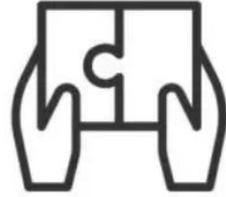
- Essais randomisés : START , NYU ADRC , REACH II.
- Amélioration du syndrome dépressif en fin d'intervention.
- Combinaison de plusieurs approches :
 - **Personnalisation des programmes.**
 - **Prise en charge pluridisciplinaire.**
 - **Centrée patient.**

Discussion



- Problématique **mondiale**.
- **Multitudes** d'interventions avec efficacité différente.
- Nécessité de **personnaliser** les prises en charges.
- **Adaptation** en fonction du stade de démence de l'aidé.

Forces et limites



Forces :

- Plusieurs types d'étude.
- Internationales.
- Différentes interventions.
- 34 articles.
- Critères PRISMA.

Limites :

- Faible nombre de participants.
- Hétérogénéité.
- Études non incluses.

Perspectives



Applications,
téléphone

Prise en charge
de l'aidé

Méditation

Programmes à
multicomposante
: MSP/CPTS

Kiné,
ergothérapeutes,
infirmières, aides
soignants ...

Groupes de
soutien, haltes
répit ...

Psychothérapie -
Psychoéducation

ICOPE MONITOR STEP 1 DE L'OMS

ICOPE MONITOR STEP 1 DE L'OMS		Centre :	
Date du test :		Date et ville de naissance :	
Nom et prénom :		Adresse mail :	
Téléphone :		N° de sécurité sociale :	
Nom et ville du médecin traitant :		N° de sécurité sociale :	
Le bénéficiaire a reçu la notice d'information et a donné son accord <input type="checkbox"/>			
Fonctions		Résultats	
Évaluées	Tests		
Cognition	1. Avez-vous des problèmes de mémoire ou d'orientation?	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
	2. Avez-vous constaté une aggravation de ces troubles ces 6 derniers mois?	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
	3. Apprentissage de 3 mots	Bonnes réponses	
	4. Orientation temporo-spatiale :	<input type="radio"/> Année	<input type="radio"/> Mois
Quelle est la date complète d'aujourd'hui ?		<input type="radio"/> Jour du mois	<input type="radio"/> Jour de la semaine
Nutrition	Poids actuel : Kg	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
	1. Perte de poids : Avez-vous perdu involontairement au moins 3kg au cours des 3 derniers mois ?	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
Cognition	2. Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
	Rappel des trois mots de la question de 3 de la cognition	Bonnes réponses	
Vision	→ Avez-vous :	<input type="radio"/> Mot 1	<input type="radio"/> Mot 2
	• des problèmes de vue : difficultés pour voir de loin ou pour lire (avec vos lunettes si vous en portez) • ou des maladies de l'œil • ou un traitement pour une hypertension artérielle ou un diabète? → Si oui, avez-vous consulté un ophtalmologue durant les 12 derniers mois ?	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
Audition	Test de chuchotement :	Bonnes réponses	
	- Se mettre derrière le sujet à une distance d'un bras tendu - Lui demander de placer un doigt sur le tragus de l'oreille gauche - Chuchoter 4 mots avec 2 syllabes distinctes vers l'oreille droite - Demander au sujet de répéter chaque mot - Faire de même pour l'autre oreille → Est-ce que vous ou votre entourage avez l'impression que votre audition a baissé au cours des 6 derniers mois ?	<input type="radio"/> Oreille droite	<input type="radio"/> Oreille gauche
Psychologie	Au cours des deux dernières semaines :	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
	1. Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ? 2. Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou perte de plaisir à faire les choses ?	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
Mobilité	Test de lever de chaise :		
	- Se lever d'une chaise 5 fois de suite le plus rapidement possible, - Bras croisés sur la poitrine - Départassis, fin debout	<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
1. Temps en secondes :	 sec	
2. Réalisation des cinq levés		<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
3. Si oui, le senior a-t-il fait le test en moins de 14 sec. (si le senior a moins de 80 ans) ou en moins de 16 sec (si le senior a plus de 80 ans) ?		<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
Commentaires			

Conclusion



- Programmes à **multicomposantes**.
- Financement via projets de **MSP** ou **CPTS**.
- Inclure le médecin généraliste, spécialistes, et équipes paramédicales.
- Prise en charge **personnalisée, adaptable, centrée patient, pluridisciplinaire**.
- **Suivi** dans le temps.

Merci pour votre attention !