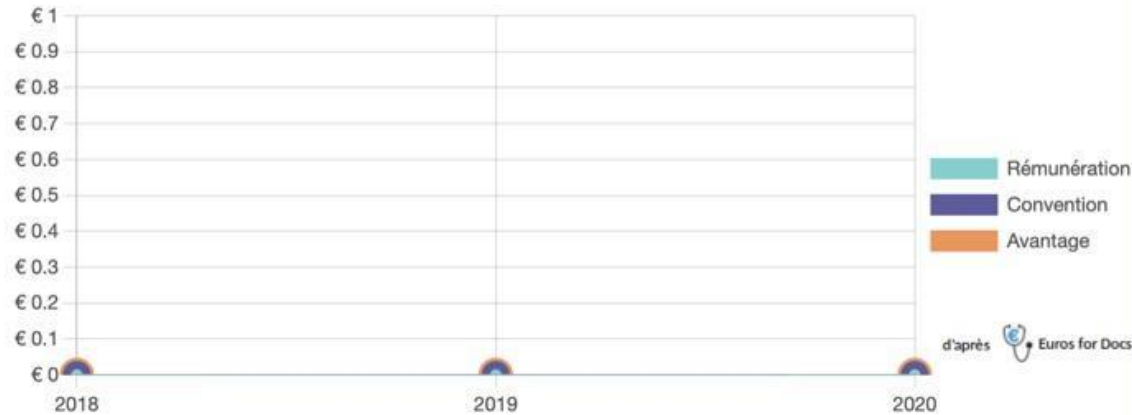


# Traitement de l'acné légère à modérée chez les peaux foncées : une revue systématique de la littérature

Thèse d'exercice Dre SYLLA Khadyja dirigée par Dre Adèle FRACHON



## Financements reçus de l'industrie



## Liens spécifiques à l'intervention

« Traitement de l'acné légère à modérée chez les peaux foncées : une revue systématique de la littérature »

■ Aucun

## Autres liens d'intérêts

### Activité professionnelle

- Salariale (2023 -en cours)
- Libérale (2023-2024)
- Assistanat Universitaire (2024-en cours)
- ()

### Engagements

- (-en cours)

## Principaux financeurs

■ Aucun

## Déclaration complète

■ disponible sur [Archimede.fr](https://archimede.fr)

## Contexte

**Sous-représentation  
dans les manuels de  
dermatologie**

**Manque de confiance  
des praticiens**

**Dermatologie des peaux  
foncées**

**Précision diagnostique  
plus faible**

## Pathologies dermatologiques

### Spécifiques

Acné chéloïdienne nuque

Dermatosis papulosa nigra

Pseudo-folliculite de la barbe

Chéloïdes

Mélasma.....

### Fréquentes

- Acné
- Dermatite atopique
- Dermatite séborrhéique
- Mycoses
- Xérose

## Acné – spécificité peaux foncées



### Hyperpigmentation post-inflammatoire

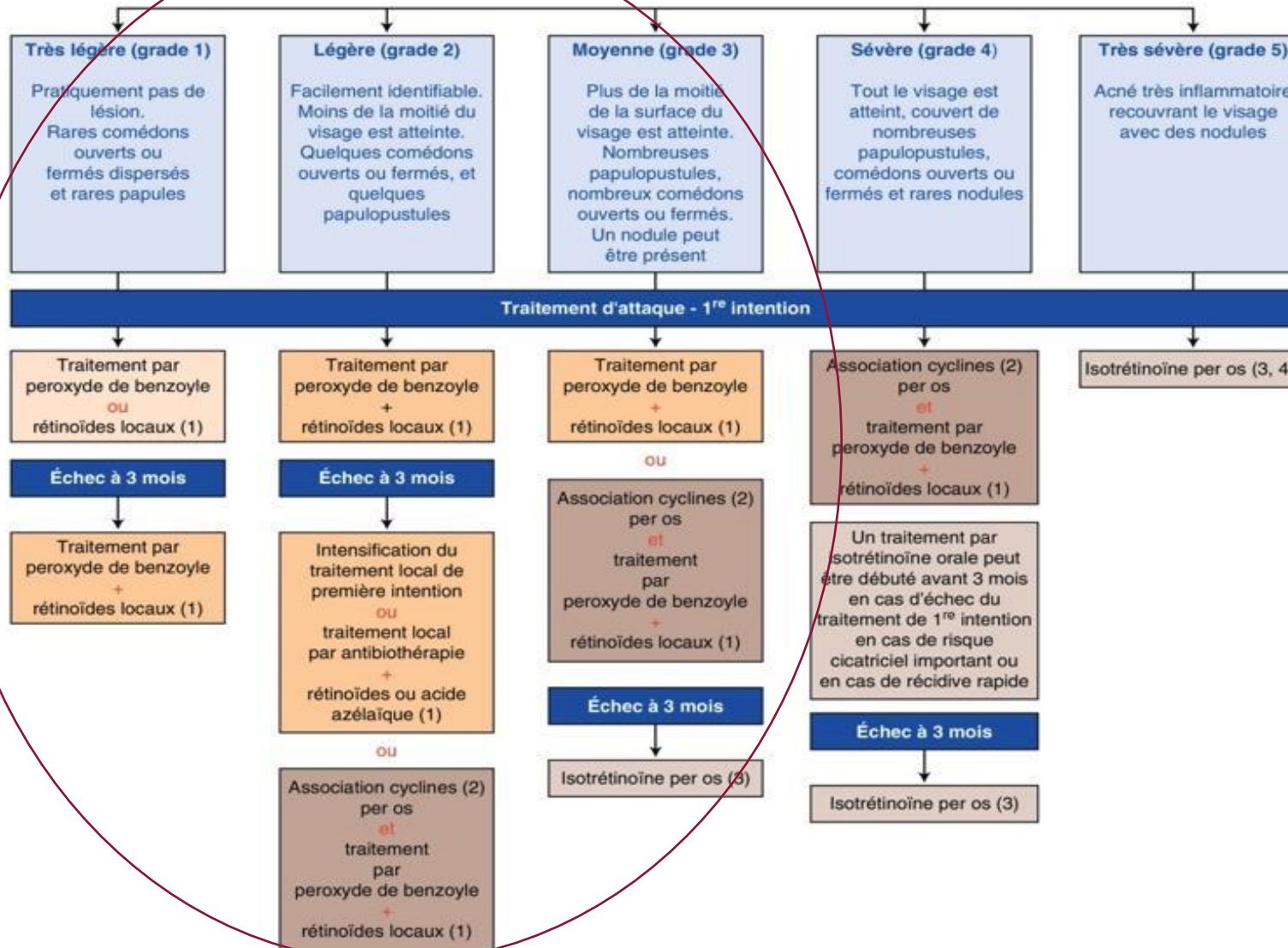
Séquelles lésions élémentaires

Altération qualité de vie

Principale attente thérapeutique

Ogunbiyi A. Acne keloidalis nuchae: prevalence, impact, and management challenges. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2016;9:483-489.  
Erica C et al, A Review of Acne in Ethnic Skin Pathogenesis, Clinical Manifestations, and Management Strategies, 2010.  
Mahé A, Faye O. Acné. In: Dermatologie de la diversité. Elsevier. 2022.

## Traitement de l'acné



Irritation  
Erythème

Hyperpigmentation  
Post-inflammatoire

## Question de recherche

Quels sont les **traitements** ayant prouvé leur **efficacité** et leur **tolérance** dans le traitement de l'**acné légère à modérée** chez les **phototypes foncés**, en particulier sur les **lésions spécifiques** à ces types de peau?

## Revue systématique de la littérature

### Checklist PRISMA 2020

#### Bases de données

- Pubmed/Medline
- Embase

#### Sélection

- Logiciel Rayyan
- En double aveugle
- Lecture titre et résumé
- Lecture texte intégral

#### Extraction des données

- Durée étude
- Lieu de l'étude
- Effectifs
- Efficacité traitement
- Tolérance traitement

#### Évaluation des biais

- Robins-1
- RoB2
- Robis



## Critères d'éligibilité

### Critères d'inclusion

- **Population** :

Acné légère à modérée

Phototypes IV à VI et/ou appartenance ethnique afro-américaine, afro-caribéenne, Afrique subsaharienne

- **Traitements médicamenteux**

- **Type d'étude**

Essais contrôlés randomisés, revues systématiques, études prospectives

- **Langue** : français et anglais

### Critères d'exclusion

- **Population** :

Acné sévère, chéloïdienne et conglobata, séquelles de l'acné

Pas mention du phototype ou de l'appartenance ethnique ou étude non menée en Afrique subsaharienne

- **Traitements non médicamenteux** : lasers, chirurgie, dermocosmétique et phytothérapie

- **Type d'étude** :

Séries de cas, revues narratives, avis d'experts

- Texte intégral non disponible

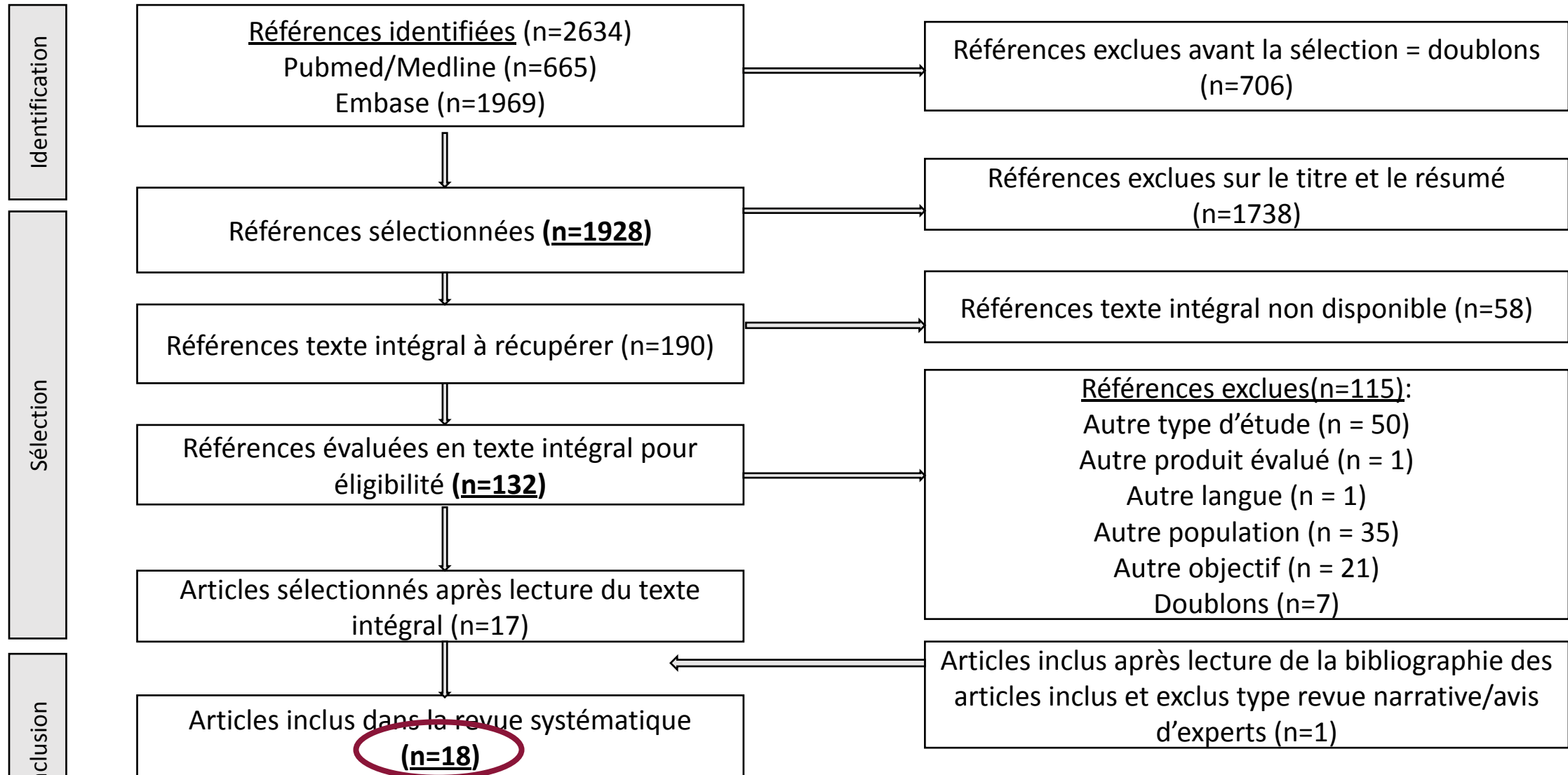


Figure 1 - Diagramme de flux

	PB	Dapsone	PB/CLIN	PB/A	CLIN/T	Tazarotène	A	Trétinoïne	AA
Sévérité Acné	✓	✓	✓	✓	✗	✓	?	✗	✓
Lésions I	?	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓
Lésions NI	?	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓
Qualité de vie	✓	✓	✓	✓	✗	?	?	✓	?
HPPI	?	↔	✓	✓	↔	✓	✓	✓	✓
Tolérance	?	Desquam*	Sécheresse / Érythème	Erythème, desquam* sèche	Erythème, irritation, sèche	Pas d'EI	Irritation	Erythème Prurit	Peu d'EI
Biais	Critique	Élevé	Élevé	Modéré	Élevé	Élevé	Critique	Modéré	Élevé

PB = peroxyde de benzoyle // CLIN = clindamycine // A = Adapalène // AA = Acide Azélaïque // desquam\* = desquamation // Lésions I = lésions inflammatoires // Lésions NI = lésions non inflammatoires // HPPI = hyperpigmentation post-inflammatoire

## Comparaison avec la littérature

### Combinaisons topiques:

Peroxyde de Benzoyle + adapalène  
**ou**  
Peroxyde de Benzoyle +  
Clindamycine

### Acide Azélaïque

### Rétinoïdes

Adapalène  
Tazarotene  
Trétinoïne (+irritant)

+

Initiation précoce des  
cyclines

## Forces et limites

—

**Pas de méta-analyse**

**Exclusion certains patients  
asiatiques**

**Aucune étude sur les cyclines**

+

**Originalité**

**Sélection en aveugle**

**Equation de recherche**

## Traitement de l'acné légère à modérée sur peaux foncées



**Biais multiples**

**Recommandations?**

**Pistes thérapeutiques**

**Rétinoïdes**

**Acide Azélaïque**

**Combinaisons topiques:**

PB

A

ou

PB

Clin

# Merci pour votre attention

