Déclaration des liens d'intérêts

un lien d'intérêt

Que pensent les hommes de la contraception masculine thermique ?

Houdmon Camille

médecin généraliste diplômé de la Faculté de médecine Tours

Mace De Gastines Edouard

médecin généraliste diplômé de la Faculté de médecine Tours

Dr Chamant Christelle

Médecin généraliste à St jean de braye

Médecin au planning familiale 45

Maitre de conférence associé Faculté de médecine Tours

Pourquoi ce travail ?

- Une charge contraceptive essentiellement féminine (1)
- Des moyens de contraceptions masculines existants mais peu utilisés et d'accès difficile
- Il existe plusieurs études quantitatives sur l'utilisation de la CMT (2)
- Peu d'étude qualitative sur la contraception masculine (3) et aucune sur CMT exclusivement chez les hommes

(1) *Le Guen M, Ventola C, Bohet A, Moreau C, Bajos N, FECOND group. Men's contraceptive practices in France : evidence of male involvement in family planning. Contraception. juill 2015;92(1):46-54.*
(2) *Dupont J, Mieusset R, Barrière P. Contraception masculine thermique : revue systématique de la littérature. France: Université de Nantes; 2020.*
(3) *Tribout L. Le travail contraceptif au masculin. Hypervisibilisation et recompositions des masculinités. Université de Liège; 2022*

Méthode

- Deux études qualitatives
- Étude A : < 33 ans et étude B > 33 ans
- Échantillonnage théorique jusqu'à suffisance des données
- Des entretiens individuels et un focus groupe
- Analyse inspirée de la théorisation ancrée
- Triangulation partielle des résultats par quatre chercheurs

(1) Les hommes ont des enfants plus tard que les femmes [Internet]. INED- Institut National d'Etudes Démographiques. 2016. Disponible sur: https://www.ined.fr/fr/tout-savoir-population/memos-demo/focus/hommes-ont-enfants-plus-tard/

(2) Lebeau J, Aubin-Auger I, Cadwallader J, Gilles de la Londe J. Initiation à la recherche qualitative en Santé Le guide pour réussir sa thèse ou son mémoire. Global Média Santé CNGE productions. 2021

Résultats

Étude A

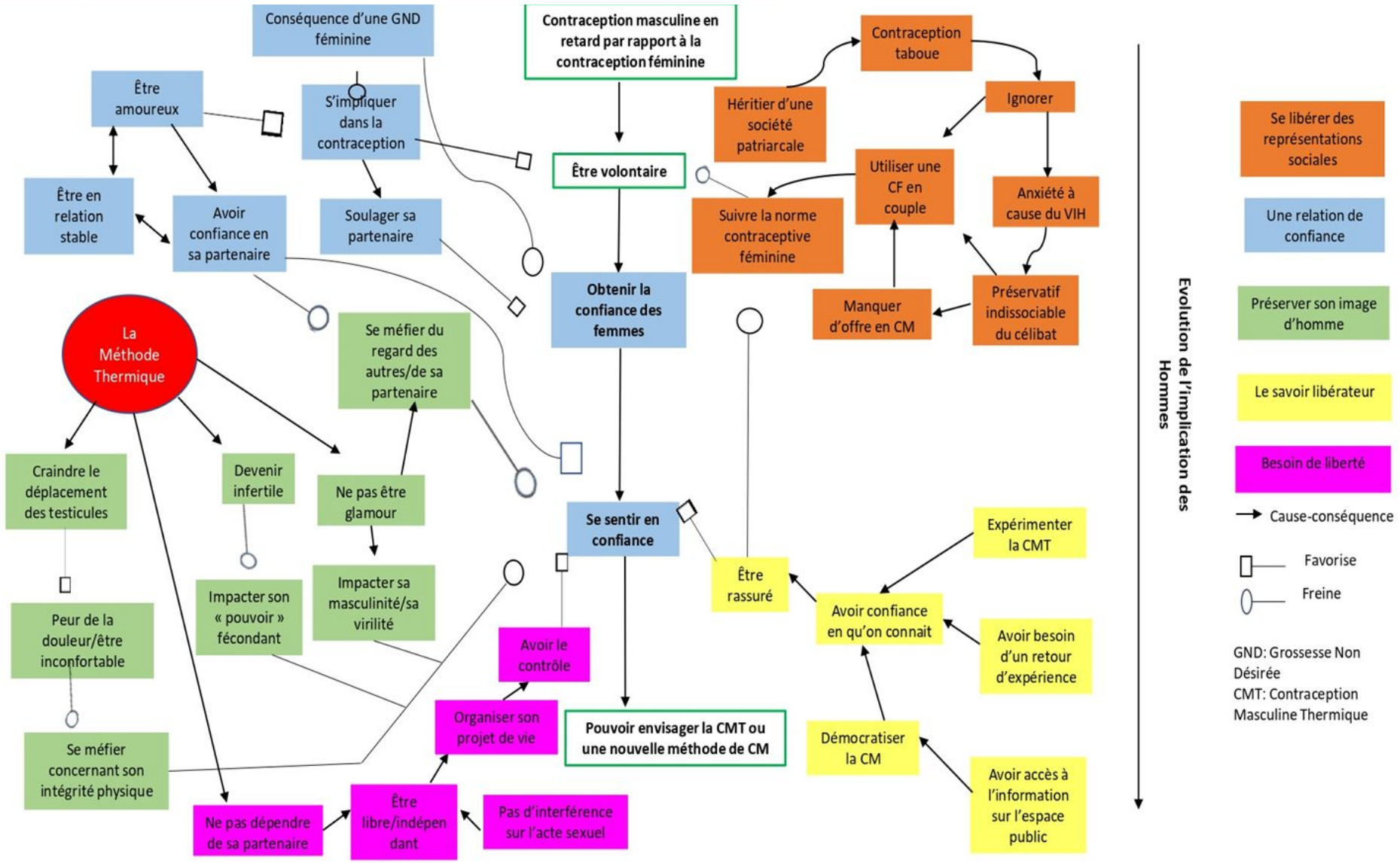
- 10 entretiens individuels (42 min)
- 1 focus groupe de 6 personnes (1h51min)
- Uniquement présentiel
- Âge moyen : 26 ans
- Relations : 6 célibataires, 10 en relation stable
- Parentalité : 2 pères
- CSP variées

Étude B

- 21 entretiens individuels (37 min)
- Présentiel et visioconférence
- Âge moyen : 43,9 ans
- Relations : majorité mariés ou pacsés (20)
- Parentalité : majorité pères (20)
- CSP variées, 10 cadres et PIS

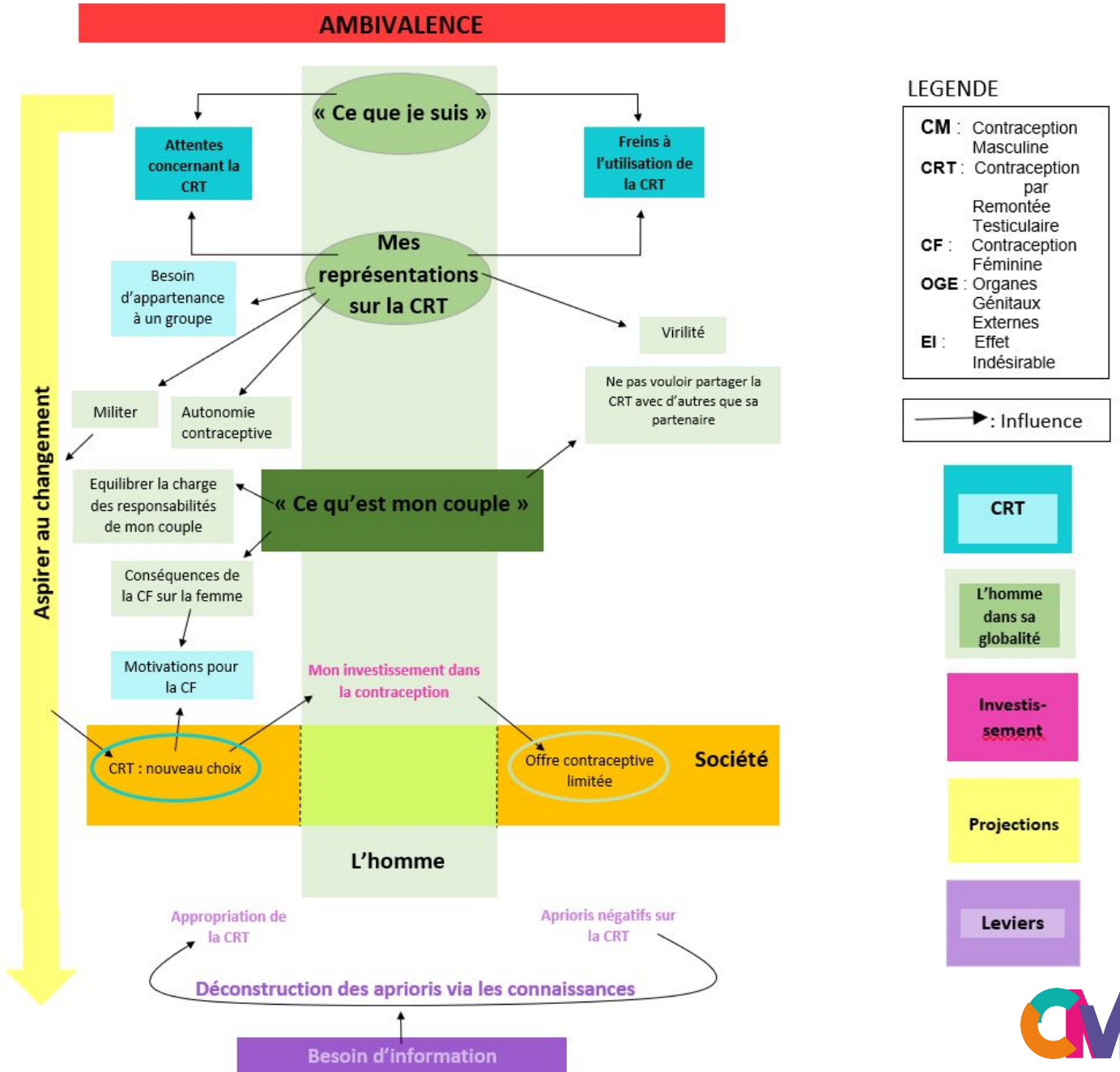
IMPACTE MON PLAISIR SEXUEL
PEUR DES IST
RISIBLE
LIEU D'ACCESSIBILITE
RETICENCE
COMMENT CA MARCHE
EFFICACE
SOULAGER MA PARTENAIRE
PAS VIRILE
BARBARE
TUE L'AMOUR
COMPLEXE
CHOQUE PAR L'ANNEAU
FIABLE
ECOLOGIQUE
INCONFORT
DOULEUR
PAS MON ROLE
NOVATEUR
POURQUOI UTILISER CA
ETRE ASSIDU
INDEPENDANCE
PAS GLAMOUR
COUPLE
POURQUOI
ORIGINAL
CONTRAIGNANT
EFFRAYE PAR LE SPERMOGRAMME
COUT
DESAGREABLE
CONFIANCE
AVIS DES UTILISATEURS
PAS SEXY
OBJET DE TORTURE
REVERSIBLE
CHOQUE DU SLIP
INQUIETUDE
PORT TROP LONG
NATUREL
PAS ATIRANT
GENE PAR LA VERGE QUI RESSORT
M'IMPLIQUER

Mécanismes pouvant influencer l'utilisation d'une contraception masculine thermique



Les hommes de plus de 33 ans face à la CRT

Mécanismes influençant leur opinion et leur utilisation potentielle



Discussion

Un vrai sac de nœud ce truc !

Image de l’homme

Intégrité du corps, fertilité

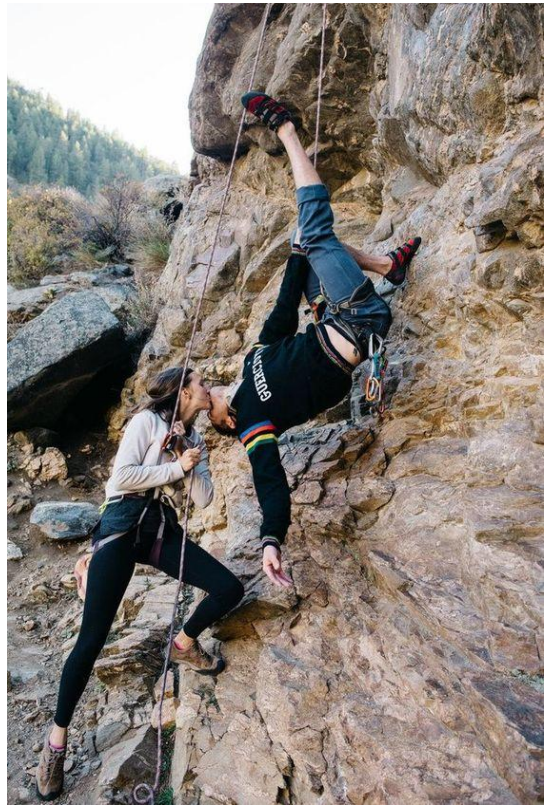
Retentissement sur la qualité de vie

Peur de la douleur et de l’inconfort

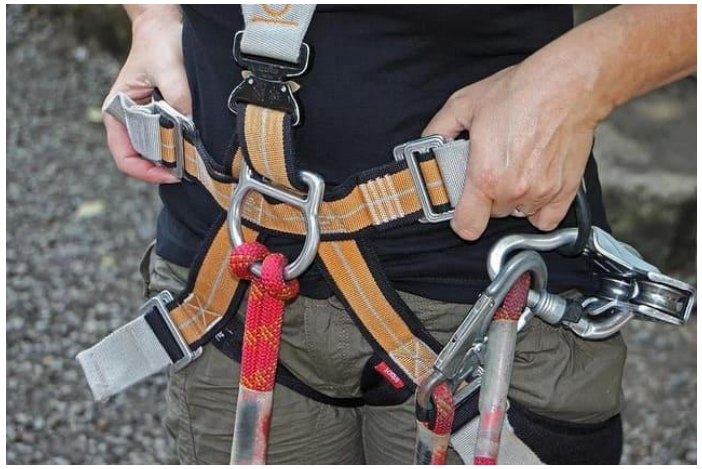
Pourquoi pas … mais

- Pas pour moi
- Pas pour le moment
- J’ai poney …

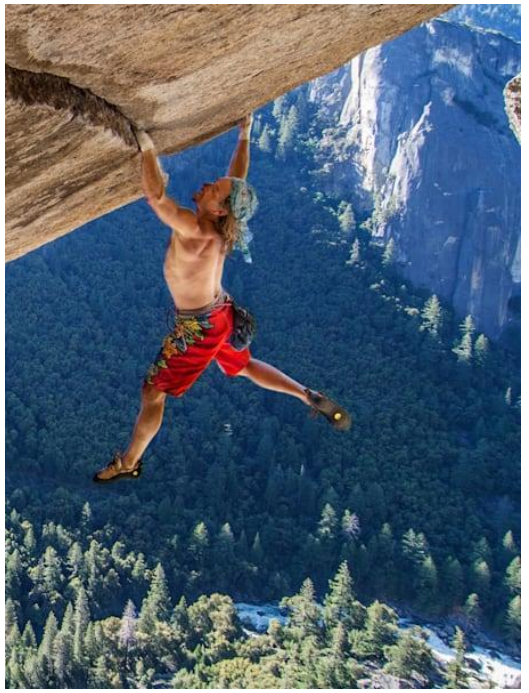
Une histoire de confiance



Dans son couple



Dans le produit



Dans sa masculinité

Dans la société

L’évolution de l’implication de l’homme afin qu’il envisage la CMT

La Société

- Se libérer de ses représentations sociales et personnelles
- Besoin d’appartenir à un groupe

Le couple

- Obtenir la confiance des femmes Relation stable et lien fort
- Soulager sa partenaire de la charge contraceptive

Le savoir

- être rassuré sur la CMT
- Accès au « Savoir » permet de se libérer de ses craintes et de ses à priori et de gagner en autonomie dans la contraception

Perspectives

Banaliser et informer

Médias

Professionnels de santé et de l'éducation

Permettre d'expérimenter

Auto-fabrication

Etudes à grande échelles commercialisation

Mais financement ? Société Coopérative d'Intérêt Collectif

Concevoir autrement la contraception

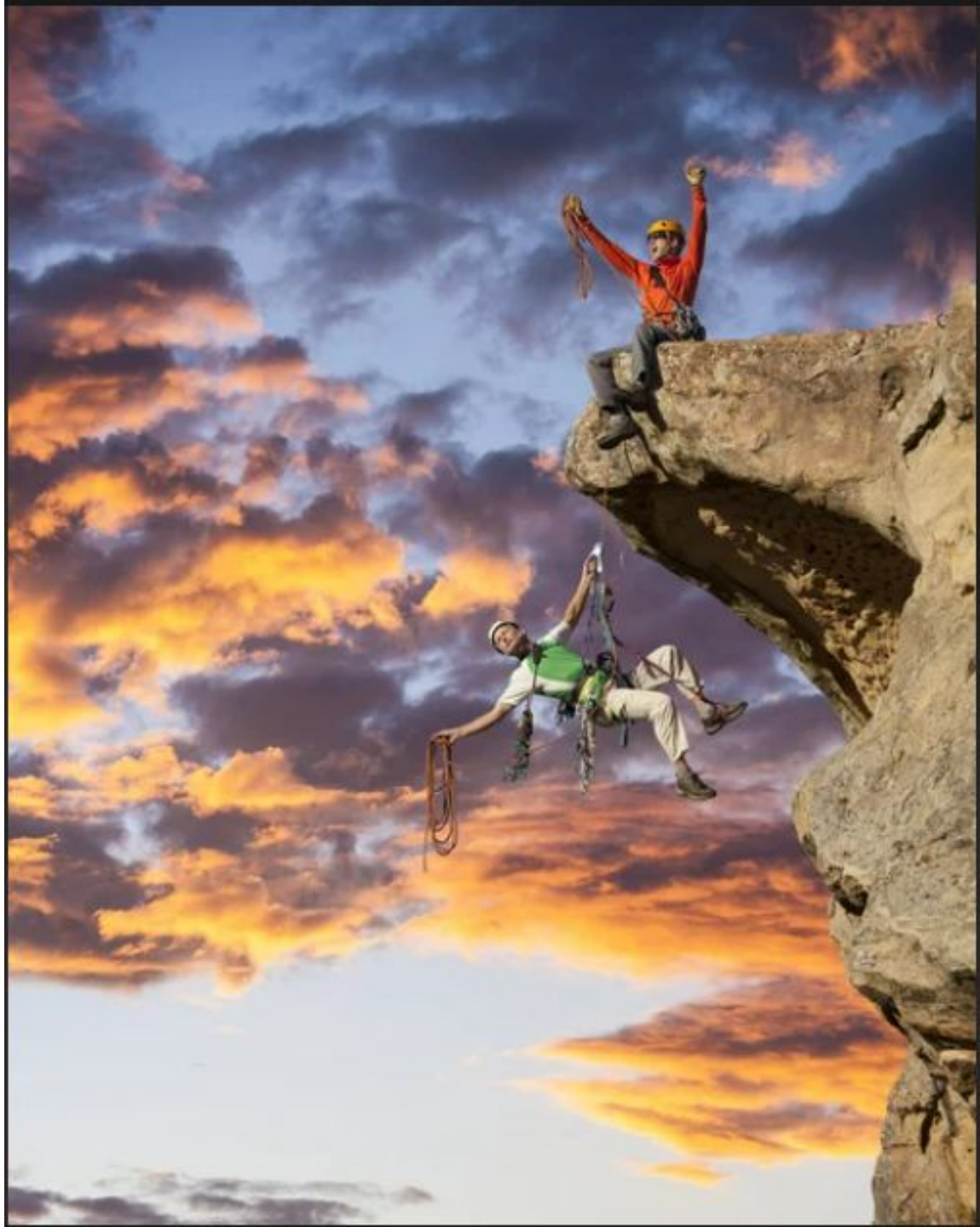
Consultation de couple ?

Merci

1. Mace De Gastines E. Etude qualitative : l'opinion des hommes de 18 à 33 ans sur l'utilisation potentielle d'une contraception masculine thermique par remontée testiculaire [Thèse d'exercice de médecine générale]. TOURS; 2022.

2. Houdmon C. Etude qualitative : l'opinion des hommes de plus de 33 ans concernant la contraception par par remontée testiculaire [Thèse d'exercice de médecine générale]. TOURS; 2023.

christelle.chamant@univ-tours.fr



1. Le Guen M, Ventola C, Bohet A, Moreau C, Bajos N, FECOND group. Men's contraceptive practices in France : evidence of male involvement in family planning. Contraception. juill 2015;92(1):46‑54.
2. Dupont J, Mieusset R, Barrière P. Contraception masculine thermique : revue systématique de la littérature. France: Université de Nantes; 2020.
3. Tribout L. Le travail contraceptif au masculin. Hypervisibilisation et recompositions des masculinités. Université de Liège; 2022
4. Le Guen M. Men's contraceptive practices in France. 2015.
5. Avortements. Ined - Institut national d'études démographiques
6. Eric D. Fiche mémo HAS: Contraception chez l'homme. 2019.
7. Mieusset R. Int J Androl. Août 1994
8. Amouroux M. Are men ready to use thermal male contraception? Acceptability in two French populations: New fathers and new providers. 2018.
9. Bouchard A. Freins et motivations des femmes à l'utilisation de la contraception masculine : une étude qualitative par entretiens individuels auprès de 14 femmes iséroises. 2021.
10. Constans A. Enquête d'opinion sur la contraception masculine : acceptabilité de nouveaux types de contraception. 2020.
11. Charissou A. Répondre aux défis de la contraception masculine. [Internet]. Rencontres nationales de ReAGJIR 2022. Disponible sur: https://congres.reagjir.fr/programme/
12. Desjeux C. La « contraception masculine » aujourd'hui. Une réalité plurielle. In: Soufir JC, Mieusset R, éditeurs. La contraception masculine [Internet]. Paris: Springer; 2013. p. 3-30. (L'homme dans tous ses états)
13. GUIDARELLI M. Enquête transversale sur les dispositifs de contraception par remontée testiculaire : sécurité, acceptabilité, efficacité. TESTIS_2021. 2023