

Déclaration des liens d'intérêt :

Aucun

Santé mentale des étudiants de l'université Paris Cité

Une étude observationnelle comparative
entre étudiants en médecine et étudiants
d'autres filières

Louis-Mourier (H)

(H) Beaujon



20 sites
d'enseignement

63 000 étudiants en
2024

3 facultés

Santé

Humanité et société

Sciences

Station d'écologie forestière
Fontainebleau-Avon



Questionnaire

Critères d'inclusion

Socio-économique, loisirs

Type d'études, violence, harcèlement

Test HAD = **objectif principal**

CIDI-SF et idées suicidaires

Consommation de produits psychoactifs

Recours au soin

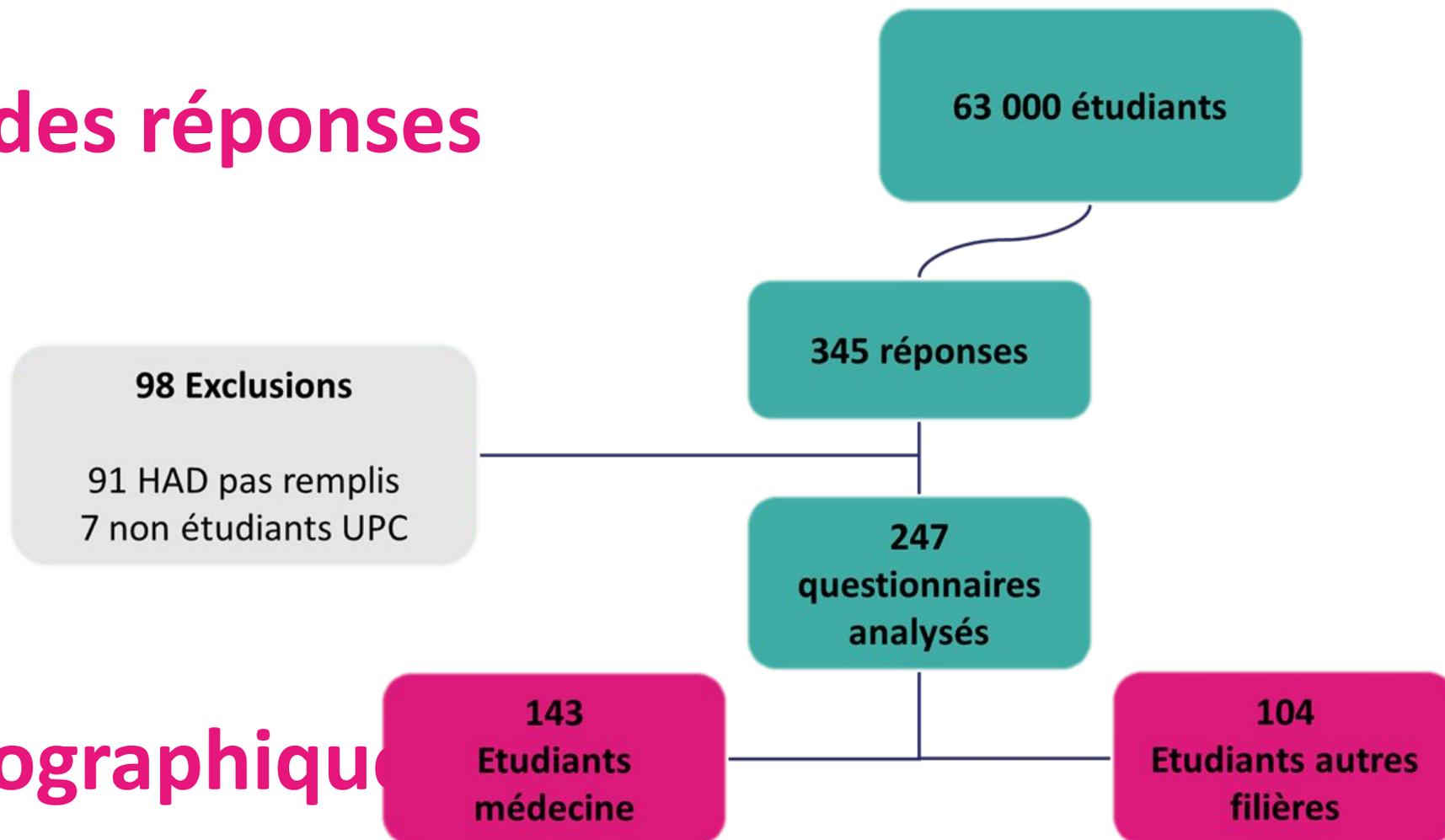


**Non rempli
= exclusion**

87 questions

Temps de remplissage ~15
minutes

Ensemble des réponses



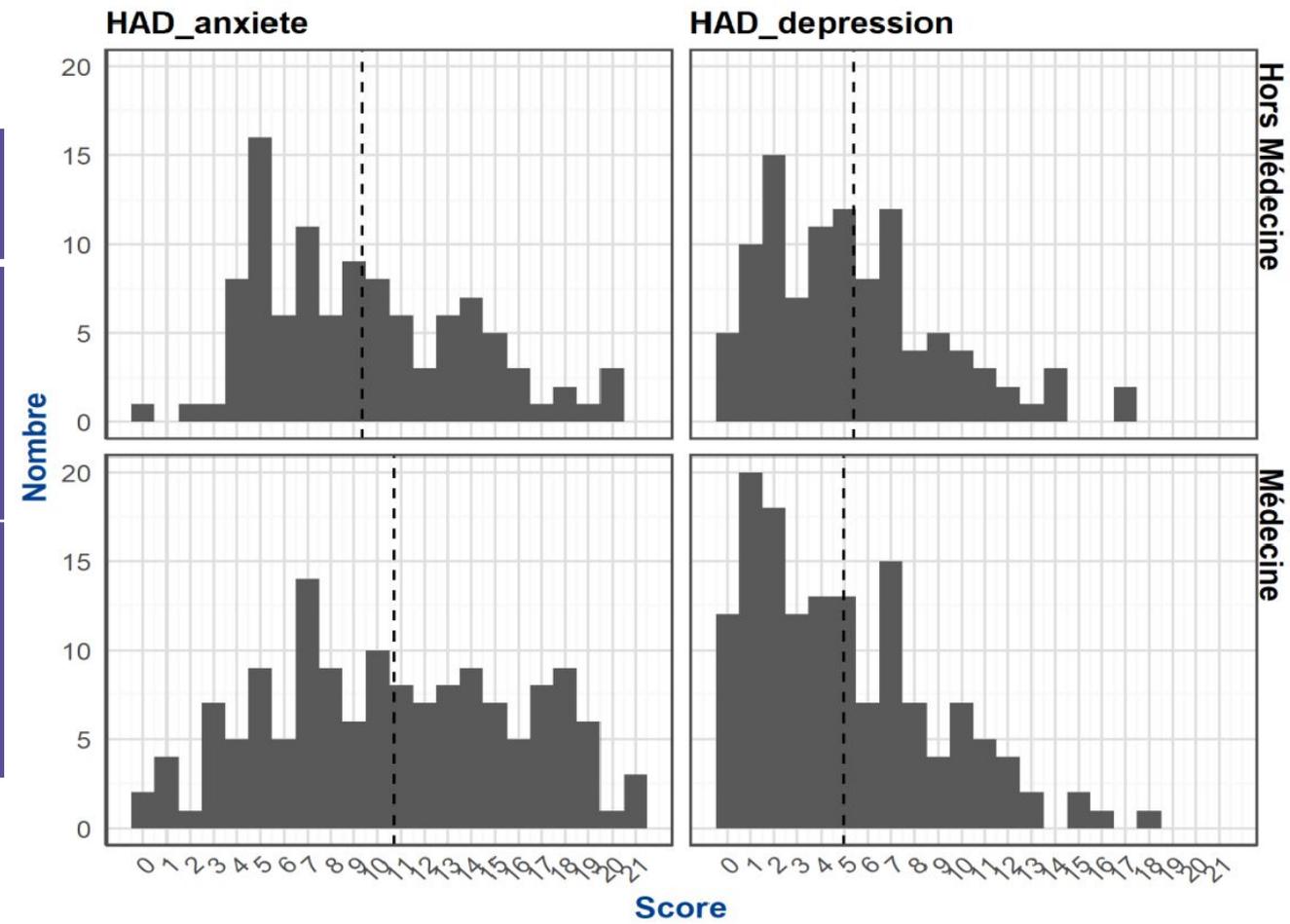
Données socio-démographiques

Réponses surtout de femmes
(82%, n= 203)

Âge médian = 21 ans

Anxiété/Dépression dans les 7 derniers jours (Test HAD)

	Méd	AF	p-valeur
HAD anxiété positif (>10)	50% (n=71)	36% (n=37)	0,028
HAD dépression positif (>10)	10% (n=15)	11% (n=11)	0,98



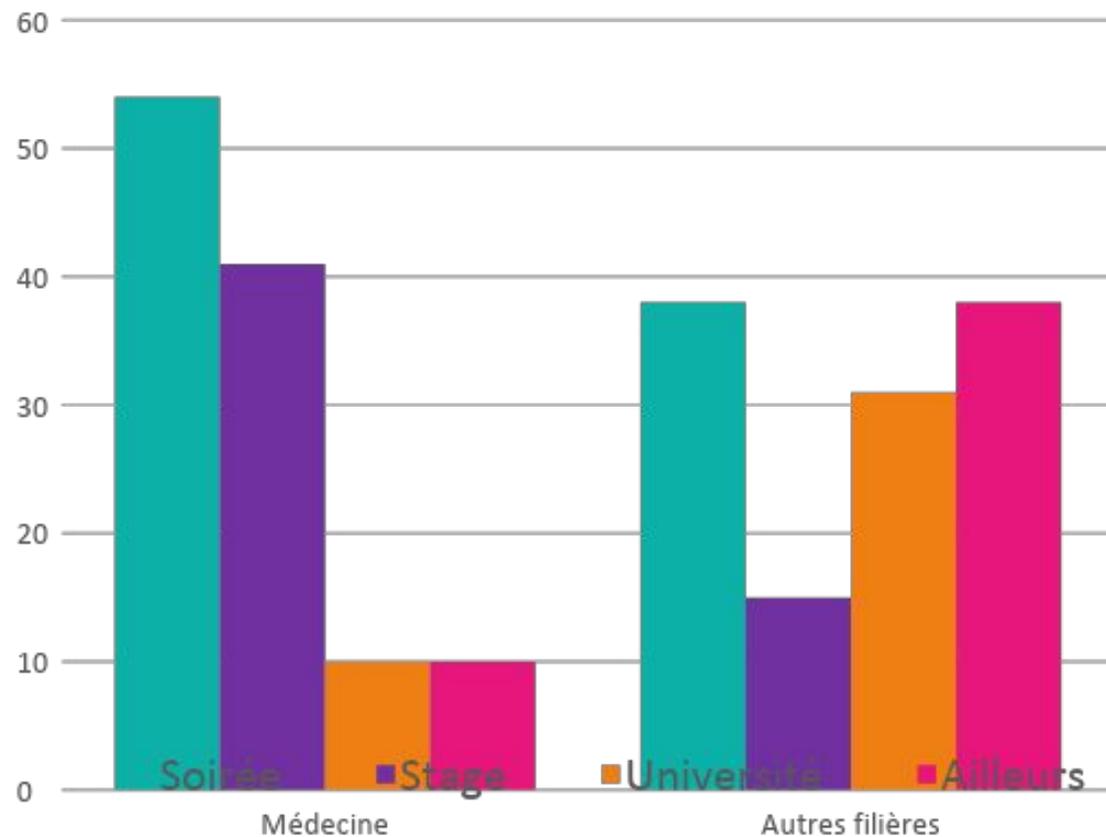
Consommation de produits psychoactifs

	Méd	AF	p-valeur
Conso d'alcool dans l'année	71% (n= 97)	47% (n=48)	< 0,001
Conso de THC dans l'année	15% (n= 21)	7,2% (n= 7)	0,06
Conso de N2O dans l'année	12% (n=16)	8,2% (n=8)	0,39

Pas de différence significative sur les autres substances que l'alcool

Harcèlement et violence

Vous avez été agressé au cours de vos études, où était-ce (%) :



	Méd	AF	p-valeur
Agressions sexuelles	18% (n= 26)	6,7% (n=7)	0,009
Harcèlement sexuel	11% (n= 16)	3,8% (n= 4)	0,037

Prise de médicaments psychotropes

Pas de différence significative dans la prise et le type de médicaments

30% des étudiants ont pris un médicament pour calmer l'anxiété, mieux dormir ou améliorer leur concentration au cours de l'année

Quand ils prennent un médicament psychotrope, les étudiants en médecine le font plus sur prescription médicale (69% [n=24] contre 36% [n=13], $p=0,006$)

Anxiété : comparable avec les résultats de 2021 pour les médecins (50% contre 52%)...

...mais plus importante chez les étudiants autres filières que dans l'évaluation de l'OVE de 2016 (36% contre 20%)

Episodes dépressifs caractérisés : très (trop ?) fréquents dans notre étude

Violence et harcèlement : comparables mais plus souvent causées par d'autres étudiants

Consommation d'alcool et de produits psychoactifs : globalement moins importante que dans les dernières études françaises en population générale

Limites

Faible puissance

**Biais de sélection
probablement important**

**Biais de mémoire
possible**

Forces

**Questionnaire large, précis
et exhaustif**

**Renseignement inédits,
notamment sur les produits
psychoactifs**

CONCLUSION 🎵

Les étudiants en médecine sont plus nombreux à présenter des symptômes anxieux que les étudiants des autres filières

Ils sont également plus exposés à la consommation de produits psychoactifs, aux violences sexuelles que les étudiants des autres filières de santé

Santé mentale = sujet tabou ? Pour 16% des étudiants, oui

Il faut sensibiliser les étudiants sur les sujets de santé mentale, et dépister les symptômes en consultation même pour d'autres motifs.