

FormaSantéSexuelle

Plateforme de formation gratuite en ligne en santé sexuelle



Conflits d'intérêts

Gilead (participation congrès)

ViiV Healthcare (tables rondes et participations congrès)



Abord de la sexualité en médecine générale

Les patients souhaitent que le sujet de la sexualité soit davantage abordé par leur médecin traitant [6]. Les médecins généralistes disent être à l'aise pour aborder la question de la sexualité [7, 8] mais ressentent parfois des difficultés [9]. La sexualité est davantage abordée dans des situations de risque ou lors de plaintes du patient [9]. Les outils et questionnaires existants ne sont pas utilisés de manière systématique [10]. Les freins évoqués sont nombreux [11] : manque de temps, de connaissances, d'intérêt, de ressources thérapeutiques, gêne du patient, différence d'âge et de genre, présence d'une tierce personne, sentiment de manquer de réponses thérapeutiques.

Lebateux, A., Lebateux, C., Conort, G. et Rousselot, N. (2021). Abord de la sexualité en médecine générale avec les femmes victimes de violences. *Médecine*, 17(6), 277-282.
<https://doi.org/10.1684/med.2021.657><https://stm.cairn.info/revue-medecine-2021-6-page-277?lang=fr>

[6] Meystre-Agustoni G., Jeannin A., de Heller K., Pécoud A., Bodenmann P., Dubois-Arber F. Talking about sexuality with the physician: are patients receiving what they wish? *Swiss Med Wkly*. 2011;141:w13178.

[7] Wimberly Y.H., Hogben M., Moore-Ruffin J., Moore S.E., Fry-Johnson Y. Sexual history-taking among primary care physicians. *J Natl Med Assoc*. 2006;98:1924-1929. 12

[8] Brian L. *Les médecins généralistes discutent-ils de sexualité avec les adolescents ?* Thèse d'exercice. Médecine. France ; Université de Toulouse, 2012.

[9] Institut national de prévention et d'éducation pour la santé. *Baromètre santé médecins généralistes 2009*. La Plaine Saint-Denis : INPES, 2011.

[10] Kobel C. *Place du médecin généraliste dans la prise en charge des difficultés sexuelles masculines*. Thèse d'exercice. Médecine. France ; Université de Nancy, 2011.

Pourquoi FormaSantéSexuelle ?

- Regrouper sur une seule plateforme les outils pour une **approche globale** en santé sexuelle (autonomie, sécurité, satisfaction)
- Aider les professionnels de santé de premier recours à **aborder la santé sexuelle en consultation**
- Répondre à la mise en œuvre de la feuille de route 2021-24 de la **Stratégie Nationale de Santé Sexuelle**:
 - ⦿ **Action n°8** : Étendre les compétences des professionnels de santé en matière de santé sexuelle et reproductive.
 - ⦿ **Action n°10** : Garantir une offre lisible, accessible et coordonnée de santé sexuelle et reproductive au niveau territorial.
 - ⦿ **Action n°13** : Développer et faciliter le dépistage du VIH.
 - ⦿ **Action n°15** : Améliorer l'accessibilité du Traitement Post-Exposition (TPE).



A l'origine (2020) : FormaPrEP

- Stratégie Nationale de Santé Sexuelle 2017-2030 propose de faciliter l'accès à la PrEP et le dépistage du VIH.
- Développement d'une plateforme gratuite et en ligne FormaPrEP.org
- Mise en ligne octobre 2020 : possibilité pour les Médecins Généralistes de se former.
- Depuis le 1er juin 2021 : les Médecins Généralistes peuvent prescrire la PrEP.

FormaPrEP est validant DPC depuis juin 2021

Référence DPC : 17332325001

5000 inscrits depuis sa mise en ligne



<https://www.formaprep.org/>

Puis en juin 2024: FormaSanteSexuelle

- Une plateforme de formation **gratuite en ligne**
- **Pilotage: SFLS. Partenaires: CMG, SPILF, DGS.**
- **Des outils et des méthodes pour :**
 - Aborder et accompagner la santé sexuelle. Ecouter et orienter les personnes. Conseiller les patients et prescrire.
 - IST, VIH, contraception, IVG, endométriose, dysfonctions sexuelles...
 - Repérages: violences, addictions (chemsex), santé mentale...
 - Spécificités par publics: adolescents, personnes migrantes, personnes en situation de handicap, personnes trans, personnes HSH ou FSF...
- **L'ensemble des modules de formation dure 17h.**



Pour qui ?

⦿ Aux soignants :

- Avec des parcours métiers dédiés
- FormaSantéSexuelle : non validant DPC
- FormaPrEP reste ouvert et validant DPC jusqu'à fin 2025

⦿ Ouvert aussi pour tou.te.s :

- Intervenants, associatifs, patients, structures publiques...

Accès gratuit en ligne, inscription libre :

<https://www.formasantesexuelle.fr/>



Comment ?

Présentations

La posture

FANTASME	CHIFFRE
• Conscience de la posture	• Aggraver les douleurs, les troubles de la posture
• Prévenir les douleurs, les troubles de la posture	• Les douleurs de la posture sont évitables
• Observer les signes de la posture : impact des douleurs, des troubles de la posture	• Les douleurs de la posture sont évitables
• Prévenir les douleurs de la posture : les signes de la posture, les troubles de la posture, les douleurs de la posture	• Les douleurs de la posture sont évitables
• Observer les signes de la posture : les douleurs de la posture, les troubles de la posture, les douleurs de la posture	• Les douleurs de la posture sont évitables
• Prévenir les douleurs de la posture : les signes de la posture, les troubles de la posture, les douleurs de la posture	• Les douleurs de la posture sont évitables



Témoignages d'experts



Simulations de consultations



Quiz d'auto-évaluation

Faux Score: 1/3

La vaccination contre l'hépatite B

Votre choix	Choix attendu	Réponse	Statut
☐	☐	est recommandée pour les enfants < 2 ans	Exact
☐	☒	est obligatoire pour les enfants < 2 ans	Incorrect
☐	☒	est à rattrapage recommandé jusqu'à 15 ans	Incorrect
☒	☐	est à rattrapage recommandé jusqu'à 25 ans	Incorrect
☒	☒	est obligatoire pour le personnel de santé	Exact

Ressources utiles

Documents et liens utiles

- Liste des ressources et outils utiles
- Aborder la sexualité avec les personnes migrantes - Santé Publique France
- Guide PrEP migrants - CoreVIH Arc Alpin
- Pratiques à risque et santé sexuelle chez les femmes migrantes d'Afrique Subsaharienne
- Guide prévention, soins, accompagnement de personnes étrangères vulnérables
- Livrets de santé bilingues - COMEDE
- La sexualité parlons-en - Vers Paris et Seine Saint-Denis Sans Sida

Fiches acteurs

CeGIDD

Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic

- Prévention, dépistage et diagnostic du VIH, des hépatites virales et accompagnement dans le parcours de soins
 - Prise en charge pré et post exposition au VIH (PrEP, TPE, TARV...)
 - Suivi des accidents d'exposition à risque sexuel
 - Vaccinations gratuites VHB, VHA, Papillomavirus (HPV), HPVax
- Prévention dépistage diagnostic et traitement des IST
 - Eduquer à la sexualité, information sur la grossesse
 - Prescription de contraception
 - Orientation des demandes d'IVG
 - Violences liées à la sexualité ou à l'identité de genre
 - Troubles et dysfonctions sexuelles (consultations de sexologie)
 - Prise en charge du Chlamydia, distribution de matériel de réduction des risques (préservatifs, rouleau tailler...)
- Approche globale en santé sexuelle :
- Interventions « hors les murs » auprès des publics cibles





Un outil clé →

POSTER n°208

Aborder la santé sexuelle en consultation.

Co-auteurs : Sophie FLORENCE,
Thomas HULEUX, Garance GRIBE



» CE GUIDE A ÉTÉ RÉDIGÉ PAR LE RSSP ET LA SFLS. IL S'AGIT D'UN TRAVAIL COLLABORATIF EN VUE DE SON AMÉLIORATION. N'HÉSITEZ PAS À ADRESSER VOS REMARQUES À SECRETARIAT@SFLS.FR



SFLS SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE LUTTE
CONTRE LE SIDA



https://sfls.fr/ckfinder/userfiles/files/NEW/ressources/abord_sante_sex_sfls_rssp.pdf



FormaSantéSexuelle : les chiffres

3 223 inscrits depuis juin 2024

- 76 % de professionnel.le.s de santé (avec RPPS)
- Infirmiers 31%, médecins 30%, sages-femmes 16%, étudiants en santé 14%, psychologues 5%, pharmaciens 4%

Support possible pour des formations collectives ou centres de ressources:

- Intégration à la formation initiale ou continue des soignants
- Formation infirmier.e.s protocole de coopération
- Formation santé sexuelle en pharmacie d'officine
- Support pour MonBilanPrévention / thème santé sexuelle
- Support à diffuser pour les CORESS, CPTS et réseaux
- [Contactez-nous pour ces usages](#)

A poster for FormaSantéSexuelle with a dark blue background. At the top, it says '3000 PROFESSIONNEL.LE.S DÉJÀ FORMÉ.E.S EN SANTÉ SEXUELLE INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT' in white and teal. Below this is a dark blue button with the URL 'https://www.formasantesexuelle.fr' in white. The center features a diverse group of people with speech bubbles containing terms like 'SEXO', 'CONTRACEPTION', 'IST', 'VIH', 'RESEAU', 'VACCINATION', 'ADDICTIONS', 'TPE', 'HANDI', 'IDENTITE', 'IVG', and 'PrEP'. At the bottom, logos for 'Créé par SFLS', 'Accompagné par CMG', and 'Soutenu par MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS' are displayed.

3000 PROFESSIONNEL.LE.S DÉJÀ FORMÉ.E.S
EN SANTÉ SEXUELLE
INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT

<https://www.formasantesexuelle.fr>

SEXO, CONTRACEPTION, IST, VIH, RESEAU, VACCINATION, ADDICTIONS, TPE, HANDI, IDENTITE, IVG, PrEP

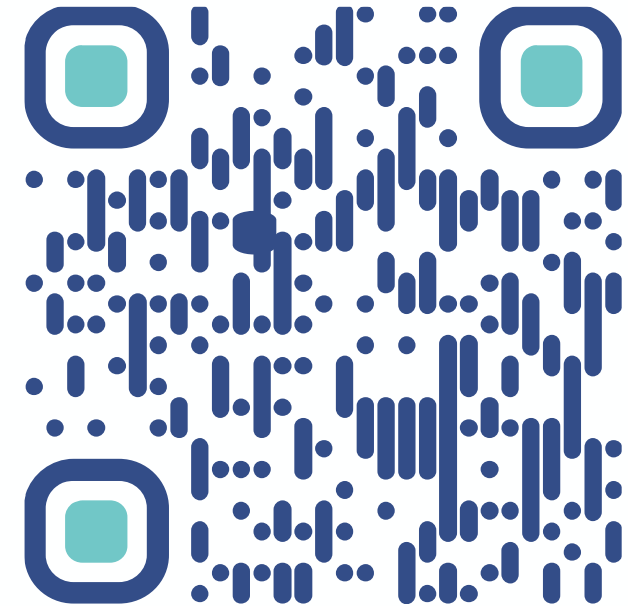
Créé par SFLS, Accompagné par CMG, Soutenu par MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS

Inscrivez-vous et partagez!

1. Se connecter à la plateforme : www.formasantesexuelle.org
2. Créer un compte :



3. Choisir sa formation à la carte ou par parcours métiers :



[Contact: Jlanglois.pharma@gmail.com](mailto:Jlanglois.pharma@gmail.com)