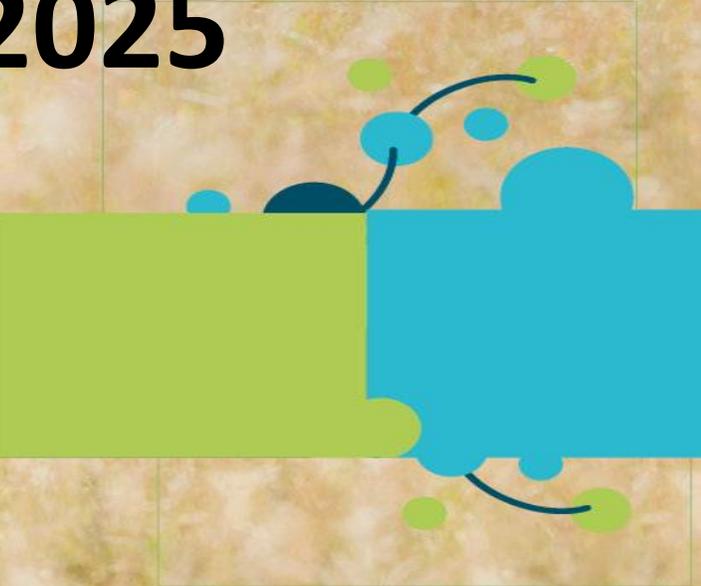




**Atelier infiltration CMGF 2025**

**Dr Parienté**



# Les infiltrations

- ▲ Un acte de médecin généraliste
- ▲ Facile à réaliser
- ▲ Rend de vrais services à nos patients
- ▲ Valorise notre activité
- ▲ Recos SFR 2023
- ▲ HAS : SMR important

# Quelles infiltrations pour le MG ?

## Les plus courantes :

- Épaule
- Coude
- Poignet
- Pouce
- Doigts
- Hanche (moyen fessier)
- Genou
- Pied
- Et même névralgie d'Arnold ?

# Matériel

- ▲ Antiseptique (biseptine ou bétadine)
- ▲ Produit à injecter (bétaméthasone principalement)
- ▲ Xylocaïne (+ / -)
- ▲ Seringue et aiguille si pas d'infiltration
- ▲ Contenant (en cas de ponction)
- ▲ Compresses
- ▲ Gants (ou pas) stériles ou non
- ▲ Tube d'analyse

# CONTRE INDICATIONS

- Prothèse
- Infection articulaire (sauf ponction pour recherche de germe)
- Diabète (CI relative)
- Lésion cutanée
- INR très haut (les anticoagulants ne sont pas une CI)

# Effets secondaires

- Flush
- HTA
- Hyperglycémie
- Infection (2 à 3 jours)

# Recommandations pour le patient

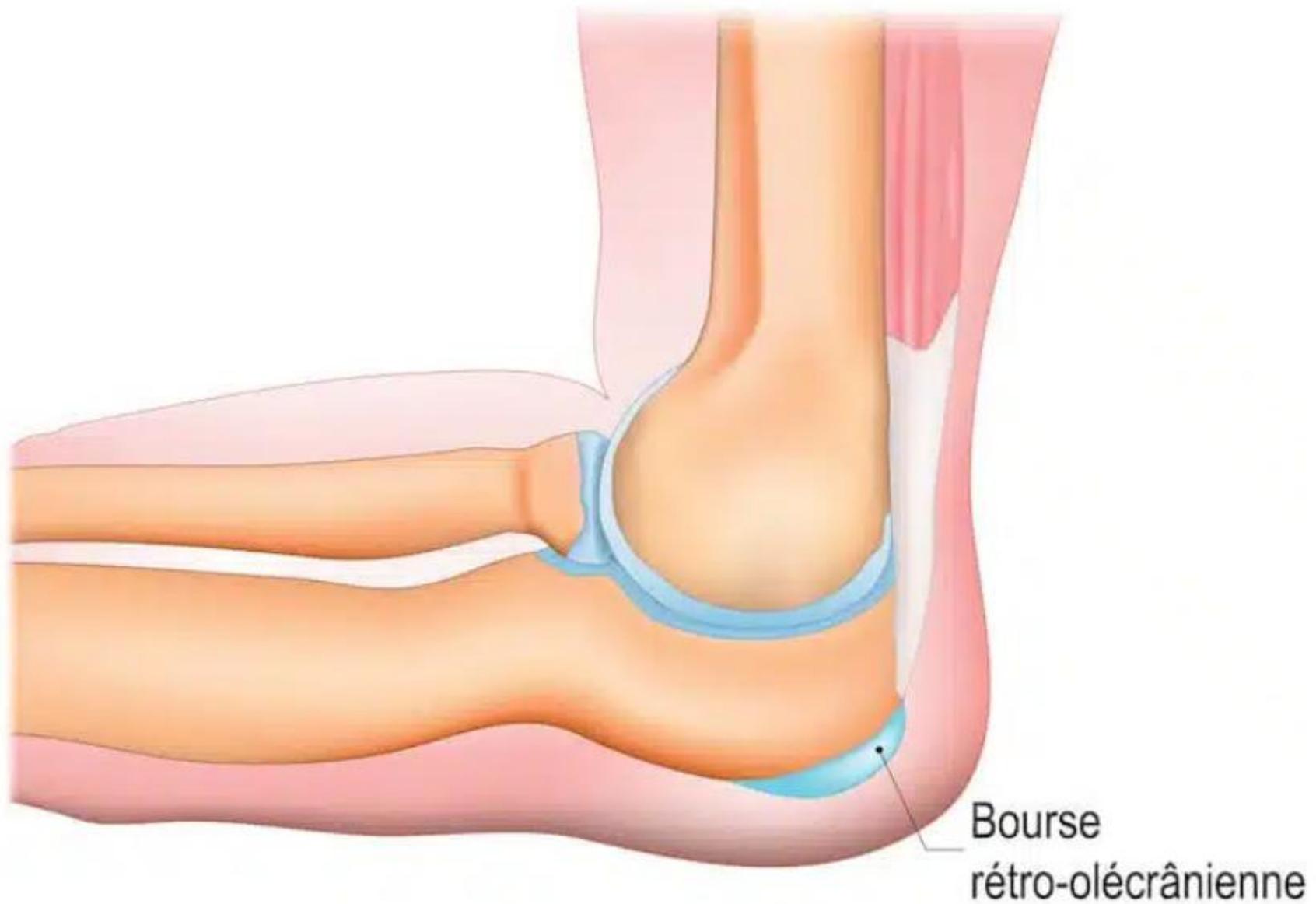
- ▲ Demander au patient de rappeler systématiquement le cabinet 3 à 5 jours après l'infiltration
- ▲ Repos 24 à 48 h après l'infiltration
- ▲ Prendre un antalgique simple et/ou glace si douleurs
- ▲ Pas plus de 3 infiltrations par an et par articulation

# Infiltration coude

## Indications

- Hygroma

- Épicondylite



# Hygroma



Bourse séreuse rétro olécraniennne

# Hygroma du coude

- ▲ Traumatique, infectieux, inflammatoire ou microcristallin
- ▲ Ponctionner le liquide contenu dans la bourse séreuse
  - ▲ Si aspect infectieux NE PAS INFILTRER (aspect trouble, purulent)
  - ▲ L'envoyer à l'analyse
- ▲ Vider la bourse au maximum en pressant doucement la poche
- ▲ Injecter une amp de corticoïde (Bethamétasone). Utiliser la même aiguille

# Epicondyle : rappel anatomique



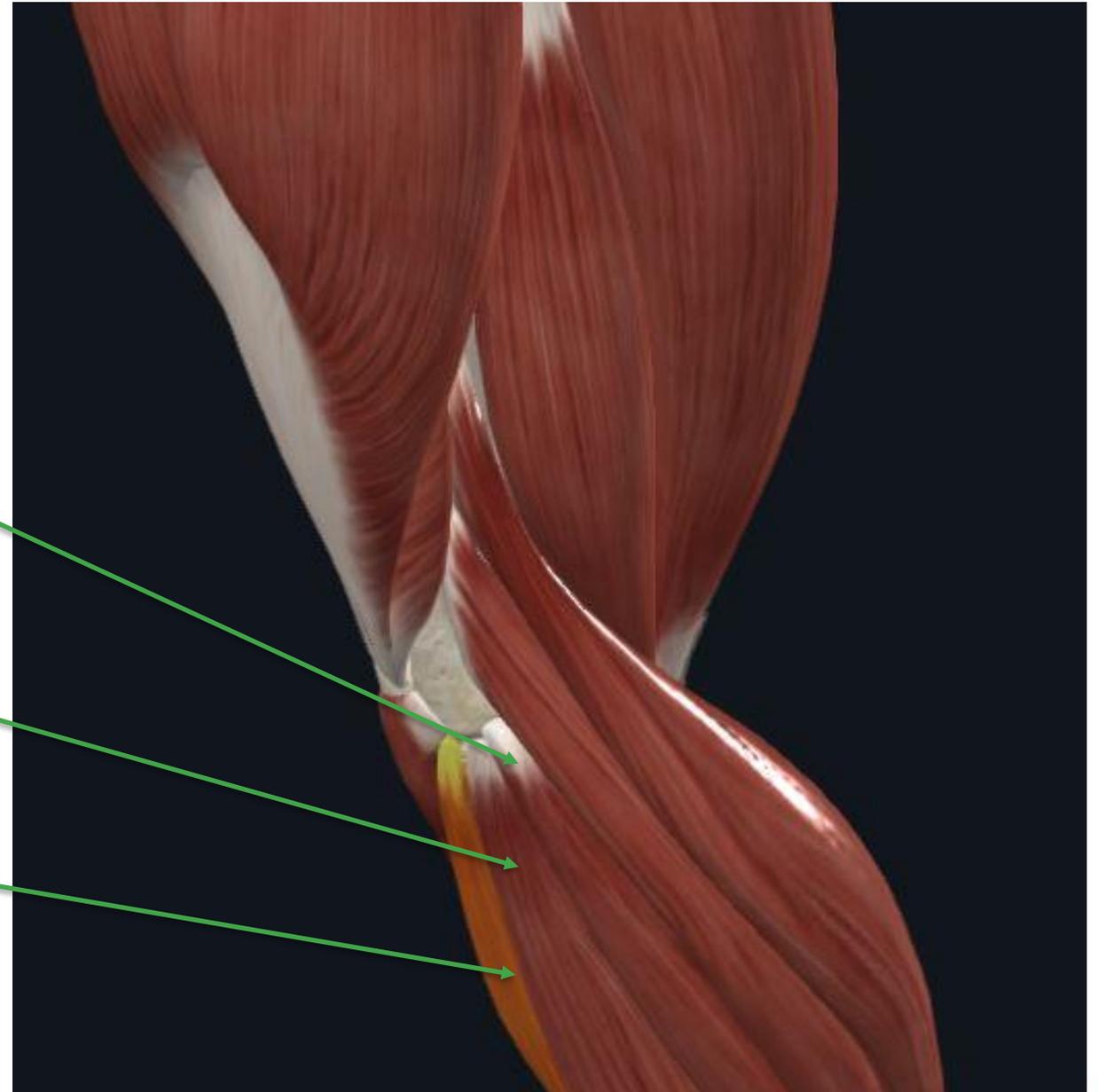
# ANATOMIE

Tendon commun  
des épicondyliens

Long extenseur radial

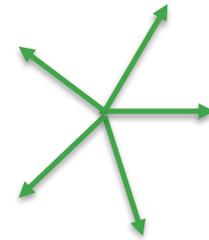
Extenseurs des doigts

Ulnaire du carpe



# Épicondylite

- ▲ Patient assis, coude fléchi a  $90^\circ$
- ▲ Repérer LE point douloureux (loco dolenti)
- ▲ Éventuellement le marquer au stylo
- ▲ Désinfection de la région à infiltrer
- ▲ Rajouter 1 CC de xylocaïne à la bétaméthasone
- ▲ Injecter le produit en étoile autour de ce point douloureux sans sortir l'aiguille (aiguille courte) (1 ml)





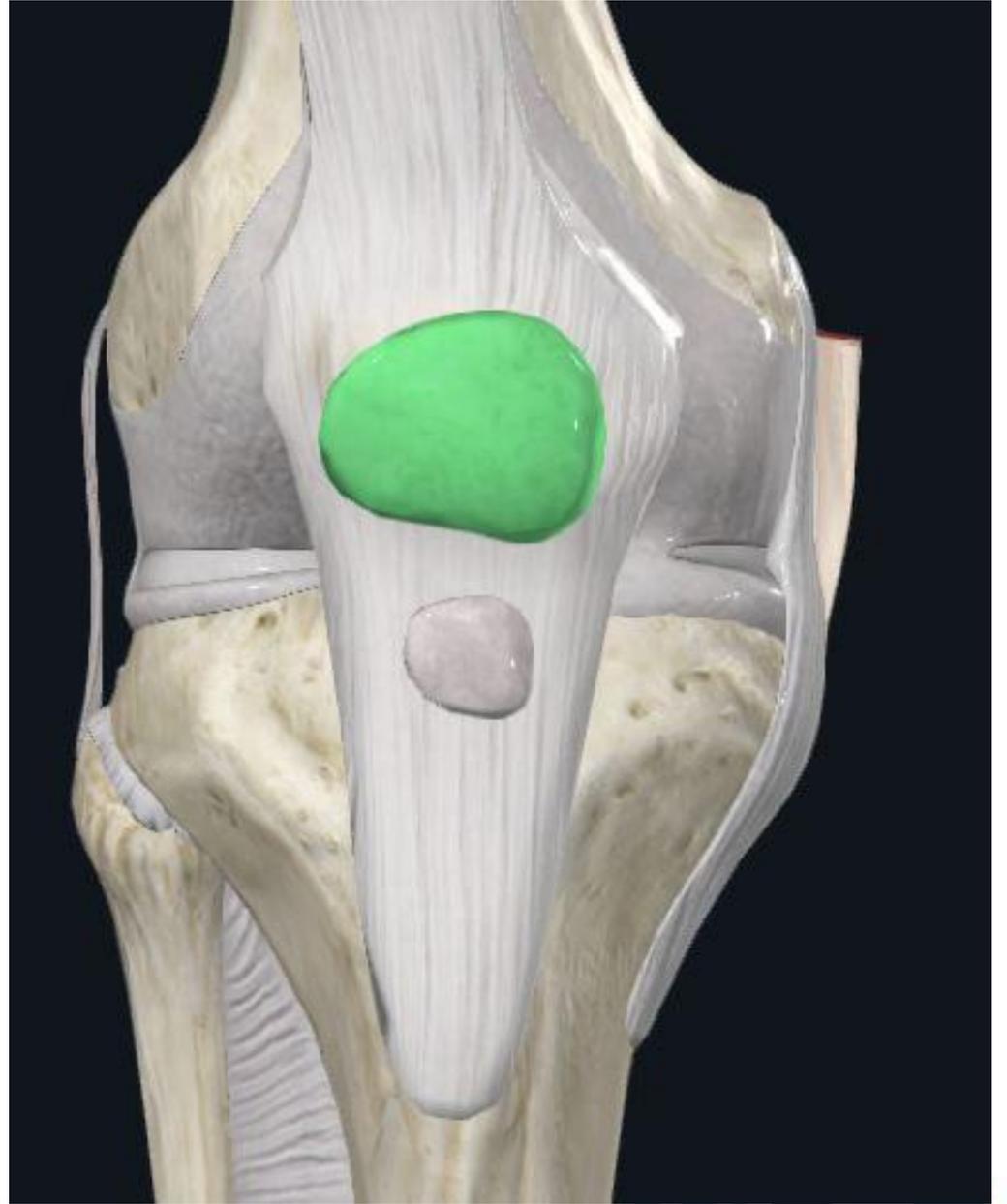
# Genou ponction et infiltration

## Indications

- Arthrose
- Arthrite septique : recherche de germe
- Arthrite micro cristalline : goutte ou chondrocalcinose
- Hémarthrose
- Hygroma

# Rappel anatomique





# Hygroma du genou



Hygroma infectieux



Hygroma mécanique ou inflammatoire

- Maladie des carreleurs
- Ponction pour recueil de germe
- Infiltration si pas d'infection

# Technique

- ▲ Aiguille de 20 mm (non douloureux)
- ▲ Désinfection
- ▲ Ponction (presser doucement pour vider la poche)
- ▲ Inspection
- ▲ Envoyer à l'analyse
- ▲ Injection de corticoïdes si pas d'infection

# Infiltration articulaire

## ▬ Sites possibles

▬ Pré rotulien

▬ **Externe**

▬ Interne

▬ antérieur

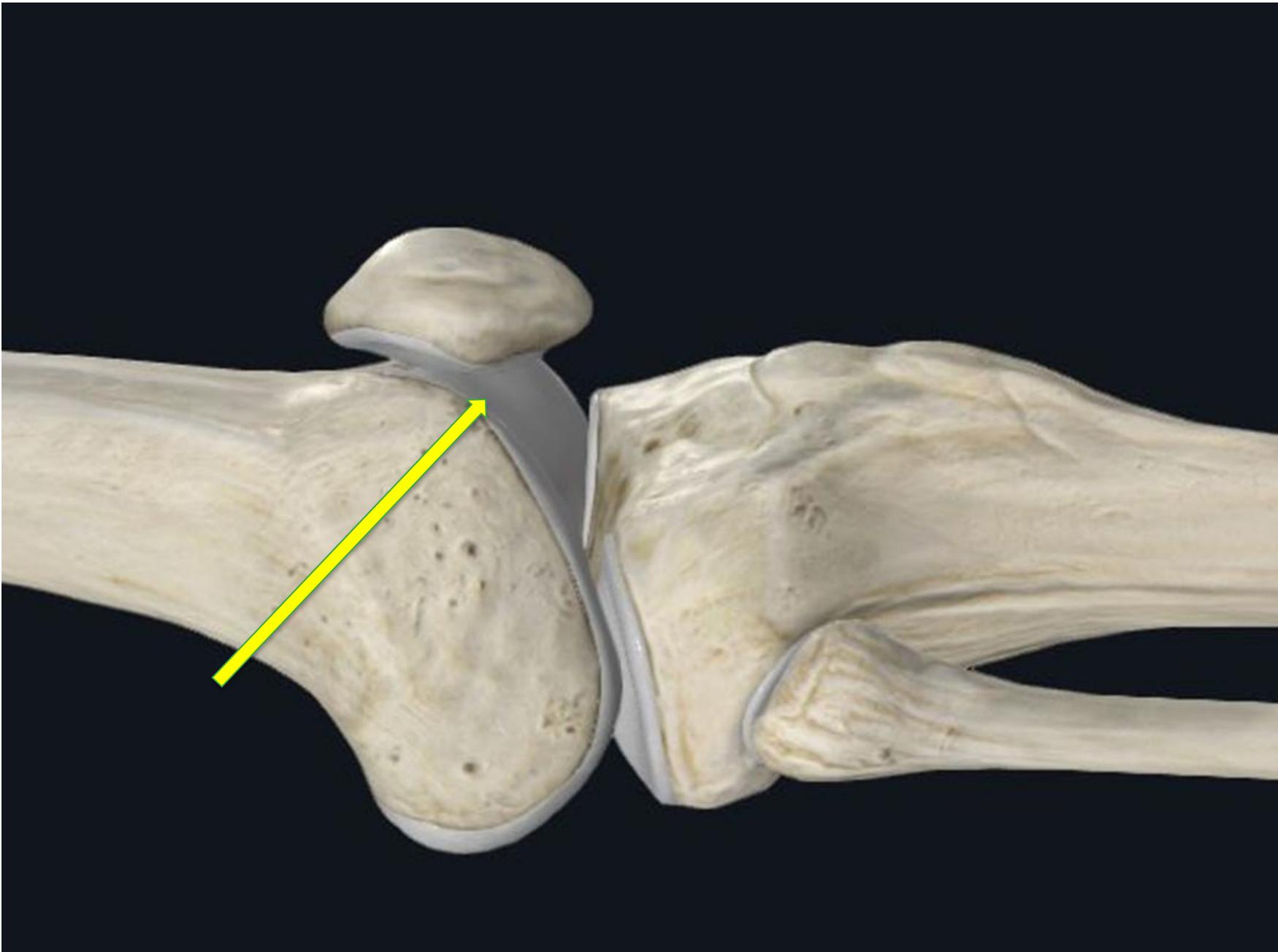
# Infiltration articulaire

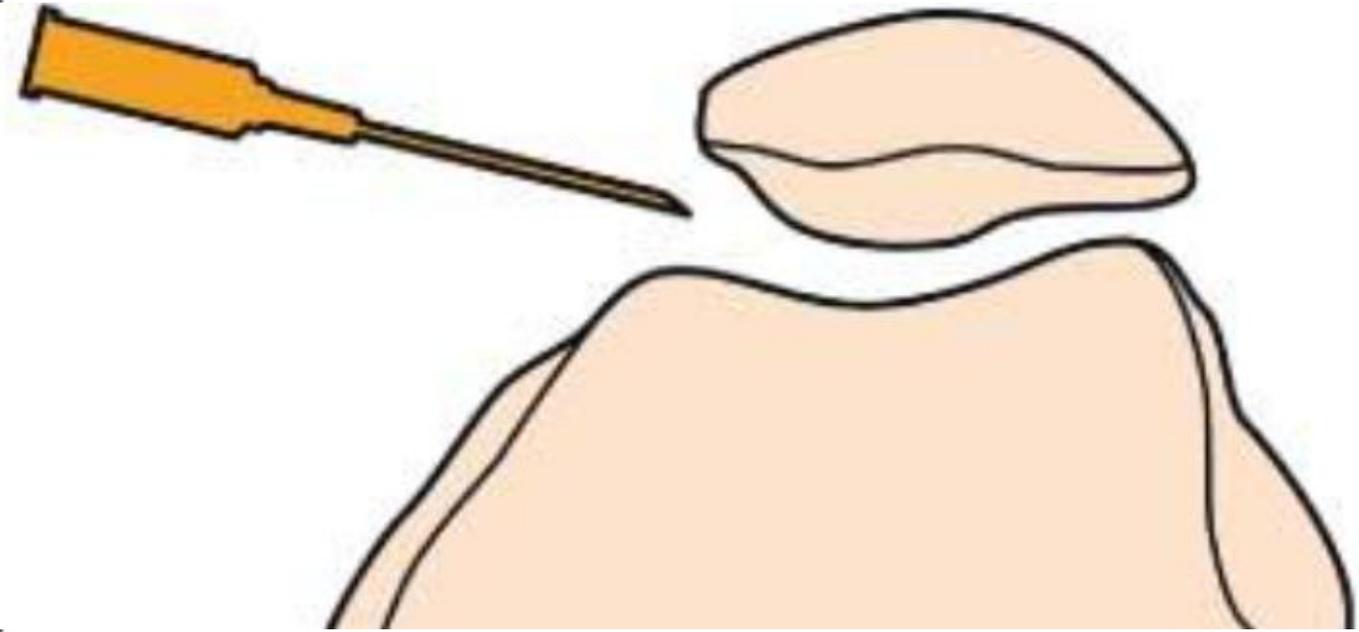
Repère anatomique : la rotule et  
son bord externe



▲ Site pré rotulien très simple en cas d'épanchement  
abondant

▲ Site externe





# Technique : voie externe

- ▲ Patient allongé, genou détendu
- ▲ Sub luxer la rotule vers l'extérieur pour repérer le bord externe
- ▲ Repérage (éventuellement en marquant le point d'injection)
- ▲ Désinfection
- ▲ Aiguille (20 à 30 mm) à 1 cm environ en dessous du bord supérieur de la rotule
- ▲ Aspirer pour enlever le maximum de liquide articulaire en cas d'épanchement
- ▲ Inspection du liquide
- ▲ Injection du corticoïde

- ▲ Même technique pour Acide Hyaluronique
- ▲ Mais attention : pas de remboursement du produit **NI** du geste technique (HN)

# Cotations

- ▲ Ponction évacuatrice du genou NZJB001 61,65 €
- ▲ Infiltration articulaire M.Inf NZLB001 31,51 € (1/2 si associée à la ponction évacuatrice)
- ▲ Infiltration articulaire M. Sup MZLB001 26,72 €
- ▲ Cotations sans échoguidage (sinon YYYY028 = 34,97 € + 1/2 cotation ci-dessus)