



# Estime de Soi à l'Adolescence: lien avec l'expérimentation du Tabagisme Et Autres Facteurs Prédicatifs

Aucun conflit d'intérêts

Amel Amara, Jihen Sahli, Menel Mellouli, Asma El Amri, Mariem El  
Ghardellou, Chekib Zeddini, Ali Mtiraoui

Présenté par Asma El Amri

- L'**initiation précoce** au tabac est associée à :

1- Un risque élevé de devenir **fumeur quotidien**

2- Un tabagisme **plus intense**

3- Un niveau d'addiction **plus élevé**

4- Une **plus grande difficulté** à arrêter de fumer

5- Une **morbidity et mortalité** liées au tabac plus élevées: principale **cause évitable** de décès dans le monde

*Pourquoi?*

*En France:*

- Environ **200 000 jeunes** commencent à fumer **chaque année**.

- **25% des jeunes de 17 ans** sont des fumeurs réguliers

- L'âge d'initiation se situe entre **13-14 ans**



## Adolescence

- La période de l'adolescence est une **période de changements**: physiques, cognitifs, sociaux et psychodynamiques

Objectif : découverte de soi

Favorise l'émergence d'une **instabilité affective**, qui s'exprime souvent par un mode comportemental ainsi que de nombreuses conduites d'expérimentation, telles que les relations amoureuses, la sexualité et l'initiation à la consommation.

Conduites à risque particulièrement actives chez les adolescents: Alcool, Drogues, Tabac



## Estime de Soi

- L'estime de soi désignerait la perception que chacun a de **sa propre valeur**, dans quelle mesure chacun **s'aime**, **s'accepte** et **se respecte** en tant que personne (estime de soi globale).
- Des auteurs comme **Coopersmith** (1967), **Piers** et **Harris** (1964), **Rosenberg** (1965, 1986) et **Harter** (1982, 1988) ont montré son importance comme **construit psychologique** et ont stimulé la recherche dans ce domaine.
- Durant l'adolescence, l'estime de soi est **menacée**.



- **Objectif:**

La présente étude vise à évaluer la prévalence de l'expérimentation du tabac et ses facteurs prédictifs ainsi qu'examiner sa relation avec l'estime de soi chez les adolescents scolarisés d'une délégation Tunisienne



## Méthode

- Etude **transversale descriptive à visée analytique**
- Lycéens et collégiens des établissements scolaires (publics et privés) de la délégation de Nfidha, Gouvernorat de Sousse, Tunisie de **l'année scolaire 2019-2020**
- Questionnaire anonyme auto-administré
- **1352** élèves sélectionnés au hasard.
- **L'échelle d'estime de soi de Rosenberg** (RSE), avec ses deux composantes " estime de soi positive " et " estime de soi négative ", a été utilisée pour mesurer l'estime de soi globale et le concept de soi.
- L'âge a été classé en deux catégories : l'adolescence précoce : 10-15 ans ; la jeunesse ou la fin de l'adolescence : 15-24 ans, en se référant à la définition de l'OMS





Tout à fait en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Tout à fait en accord
1	2	3	4
1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre			1-2-3-4
2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.			1-2-3-4
3. Tout bien considéré, je suis porté à me considérer comme un raté			1-2-3-4
4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens			1-2-3-4
5. Je sens peu de raisons d'être fier de moi.			1-2-3-4
6. J'ai une attitude positive vis-à-vis moi-même.			1-2-3-4
7. Dans l'ensemble, je suis satisfait de moi.			1-2-3-4
8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même			1-2-3-4
9. Parfois je me sens vraiment inutile.			1-2-3-4
10. Il m'arrive de penser que je suis un bon à rien.			1-2-3-4

**Très faible:** inférieur à 25.  
**Faible:** entre 25 et 31  
**Moyenne:** entre 31 et 34  
**Forte:** entre 34 et 39  
**Très forte:** supérieur à 39



- Les données recueillies comprenaient les **caractéristiques sociodémographiques**, l'expérimentation des **substances psychoactives** par les élèves, les **résultats scolaires**, les **habitudes de consommation des membres de la famille**.





## Résultats

- L'âge médian des adolescents scolarisés était de 16 ans [Q1-Q3=15-17].
- Une prédominance féminine a été notée (Sex-ratio=0,78).
- Environ la moitié des participants (40.7%) étaient des lycéens.
- La substance la plus fréquemment expérimentée par les élèves est le tabac, rapporté par 227 (17,5% ; IC 95 % : 14,8%-18,8%).
- Les participants à cette étude ont significativement commencé à expérimenter le tabac avant l'alcool, qui lui-même précédait l'exposition aux drogues (âge médian respectivement 13(IQR 11-15), 15 (IQR 10,5-15) et 15,5 (IQR 14-15) ; p<0,001).
- La majorité des fumeurs (81%) ont déclaré avoir une faible estime de soi.



- Trois tabagiques sur quatre (76%) ont mentionné avoir connu l'échec scolaire au moins une fois au collège ou au lycée.
- 60,2 % des pères et 60,5 % des mères des participants avaient un niveau d'instruction primaire ou secondaire
- 23,41 % des pères et 15,8 % des mères avaient un diplôme universitaire.
- En termes de revenu familial, 88,4 % des pères avaient un emploi, tandis que 90,5 % des mères étaient sans emploi
- La prévalence de l'expérimentation du tabagisme s'est avérée plus élevée chez les lycéens (respectivement 22,4 % contre 13,8 %,  $p < 0,001$ ).



- L'expérimentation du tabac ne différait pas significativement selon le niveau d'instruction des parents et le revenu familial
- La **consommation du tabac chez les frères et sœurs** était systématiquement et significativement **associée à l'expérimentation (27,6%)**
- La **consommation de tabac par le père** était significativement plus fréquente chez les adolescents ayant expérimenté cette substance (**19,9 % vs 14,9 %, p=0,023**).



## Discussion :

Les facteurs de risque identifiés pour l'expérimentation du tabac sont le fait:

- d'
- c
- c
- e

### Conclusion:

Les actions de prévention contre la consommation des substances psychoactives en particulier le tabac, devraient cibler les adolescents ayant connu un échec scolaire et devraient être orienté vers l'amélioration de l'estime de soi

Le ... adolescence semble être important, soulignant l'intérêt des scores d'estime de soi dans l'étude des conduites de consommation chez les adolescents.