



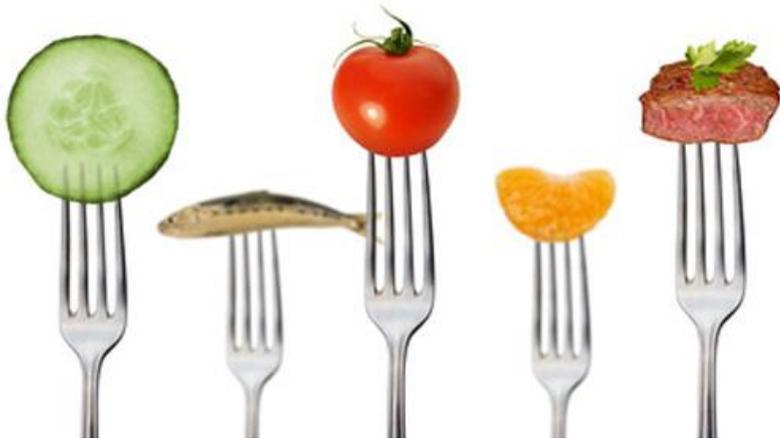
Déclaration des liens d'intérêts

Je déclare sur l'honneur n'avoir aucun lien d'intérêt avant la réalisation de cette présentation.

Dr FARRÉ Marie

Impact des facteurs socio-économiques sur la santé nutritionnelle des étudiants

Enquête menée auprès du SSU d'Angers entre Août et Novembre 2022



Projet de thèse réalisé par Dr FARRÉ Marie
Sous la direction des Dr HARTHEISER et TESSON

INTRODUCTION

Qui ?

POPULATION ÉTUDIANTE

- 2 Millions d'étudiants en France
- +20% sur les 10 dernières années

=> Augmentation du coût de la vie étudiante de 6,47% en 2023



Quoi ?

SANTÉ NUTRITIONNELLE

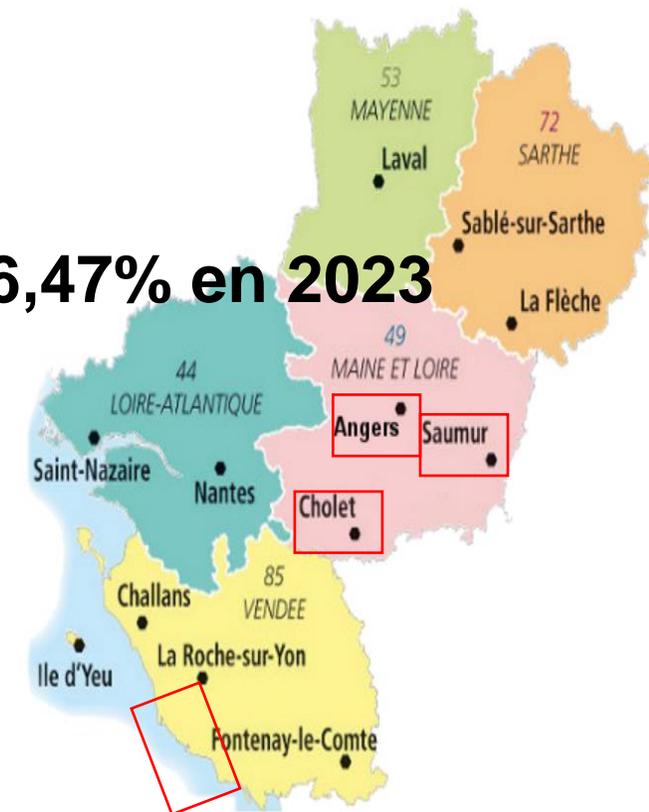
4^{ème} PNNS (2019-2023)

Mission :

« Améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur la nutrition »

Où ?

SSU ANGERS



MÉTHODE

Enquête :

- Quantitative, Observationnelle & Transversale
- Menée entre Août et Novembre 2022



Critères d'inclusion

$18 < x < 25$ ans

Ne pas avoir de maladie impliquant un régime alimentaire particulier

RÉSULTATS (1/3)



599



74,6%



51 %

RÉSULTATS (2/3)

Facteurs sociaux

5 variables sur 15



Facteur protecteur

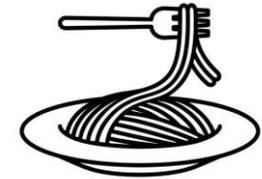


Facteur de risque

Facteurs économiques

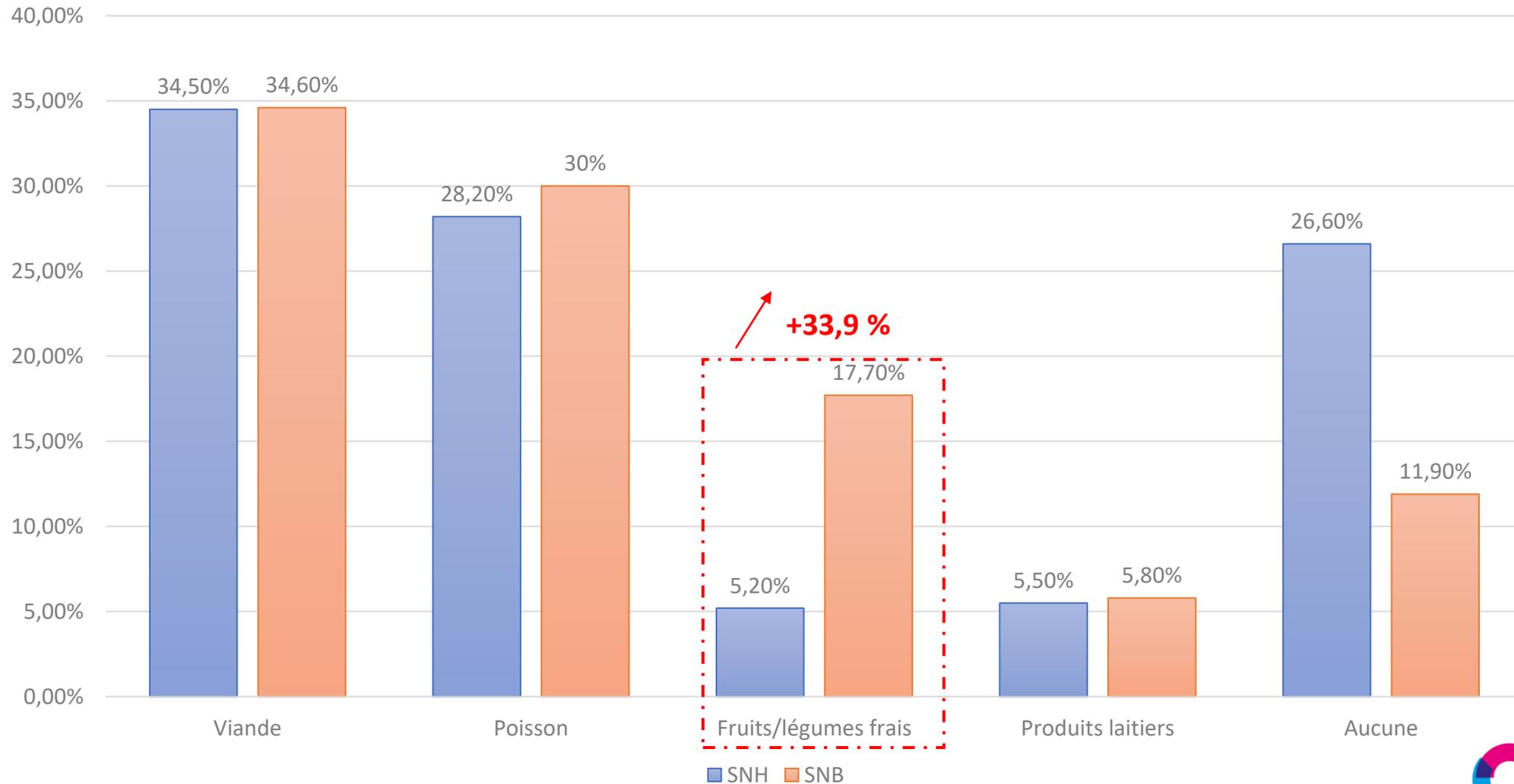
5 variables sur 6

Pvalue < 0,001



RÉSULTATS (3/3)

Produits restreints pour raisons financières par les étudiants interrogés



DISCUSSION (1/3)

La restauration collective, un facteur protecteur.

Gain de temps

Repas équilibré et
diversifié

Convivialité

Gain d'argent
=> Repas à 1 euro ?

*09/02/2023 : l'Assemblée Nationale a rejeté à une voix
près le repas à 1 euro pour tous les étudiants.*

DISCUSSION (2/3)

Les difficultés de logement, un facteur de risque.



DISCUSSION (3/3)

L'importance de l'associatif !



- 1^{ère} organisation étudiante de France
- Regroupe 2000 associations et syndicats
- Accompagne les associations sur plusieurs projets



CONCLUSION



Etudiant : pop

Alimentation

Impact des fa

Consommat
=> pl

Difficultés d

Importance soutenir associatif étudiant



BIBLIOGRAPHIE

Image nutrition : <https://www.fage.org/innovation-sociale/campagnes-prevention/bien-dans-ton-assiette/>

Image diversité : <https://www.planetegrandesecoles.com/classement-meilleures-villes-etudiantes-france>

Image PNNS : <https://pepswork.com/2018/07/16/nouvelles-recommandations-nutritionnelles-du-pnns-2018-2022/>

Image SSU : <https://www.univ-angers.fr/fr/vie-des-campus/sante-et-social.html>

Image objectif : <https://blogs.articulate.com/les-essentiels-du-elearning/comment-bien-rediger-les-objectifs-pedagogiques-de-votre-module-e-learning/>

Image difficultés logement : https://www.letudiant.fr/lifestyle/logement_2/logement-etudiant-le-parcours-du-combattant.html

Image FAGE : https://twitter.com/La_FAGE

Image agoraé : <https://www.facebook.com/agoraefe2a/>

Image cop1 : <https://fr.linkedin.com/company/co-p1-solidarit%C3%A9s-etudiantes>

Image carte agoraé : <https://fave-mgel.org/projets/epiceries-agorae/>

Image rappelle-toi : https://soundcloud.com/citra_rise/take-me-home-us-the-duo-citras-cover

Image merci : <https://www.istockphoto.com/fr/photos/merci-fran%C3%A7ais>