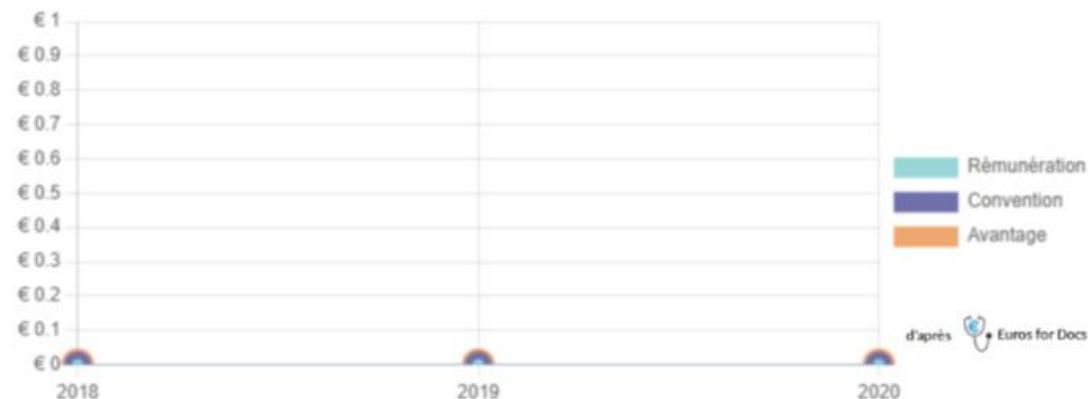




# Comportement alimentaire intuitif et tabagisme : une étude transversale dans des cabinets de médecine générale des Pays de la Loire.

Dr Ronan MORVAN  
docmorvan.heric@gmail.com

## Financements reçus de l'industrie



## Liens spécifiques à l'intervention

« Comportement alimentaire intuitif et tabagisme : une étude transversale dans des cabinets de médecine générale des Pays de la Loire »

▪

## Autres liens d'intérêts

### Activité professionnelle

- Médecin Généraliste (2010-en cours)
- Formateur (11/10/2021)
- Médecin Sentinelles : études épidémiologiques (03 à 07/2021)
- Médecin Sentinelles (02 à 03/2022)
- Formateur (30/03/2022)
- Formateur (06/10/2022)
- Formateur (25/07/2022)

### Engagements

- Cotisant Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids (2016-en cours)
- Cotisant SFTG recherche (2023-en cours)

## Principaux financeurs

▪

## Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr





# Contexte et question de recherche

**Le tabagisme est un FDR majeur de morbi mortalité dans le monde : 8 millions de décès en 2020 (OMS)**

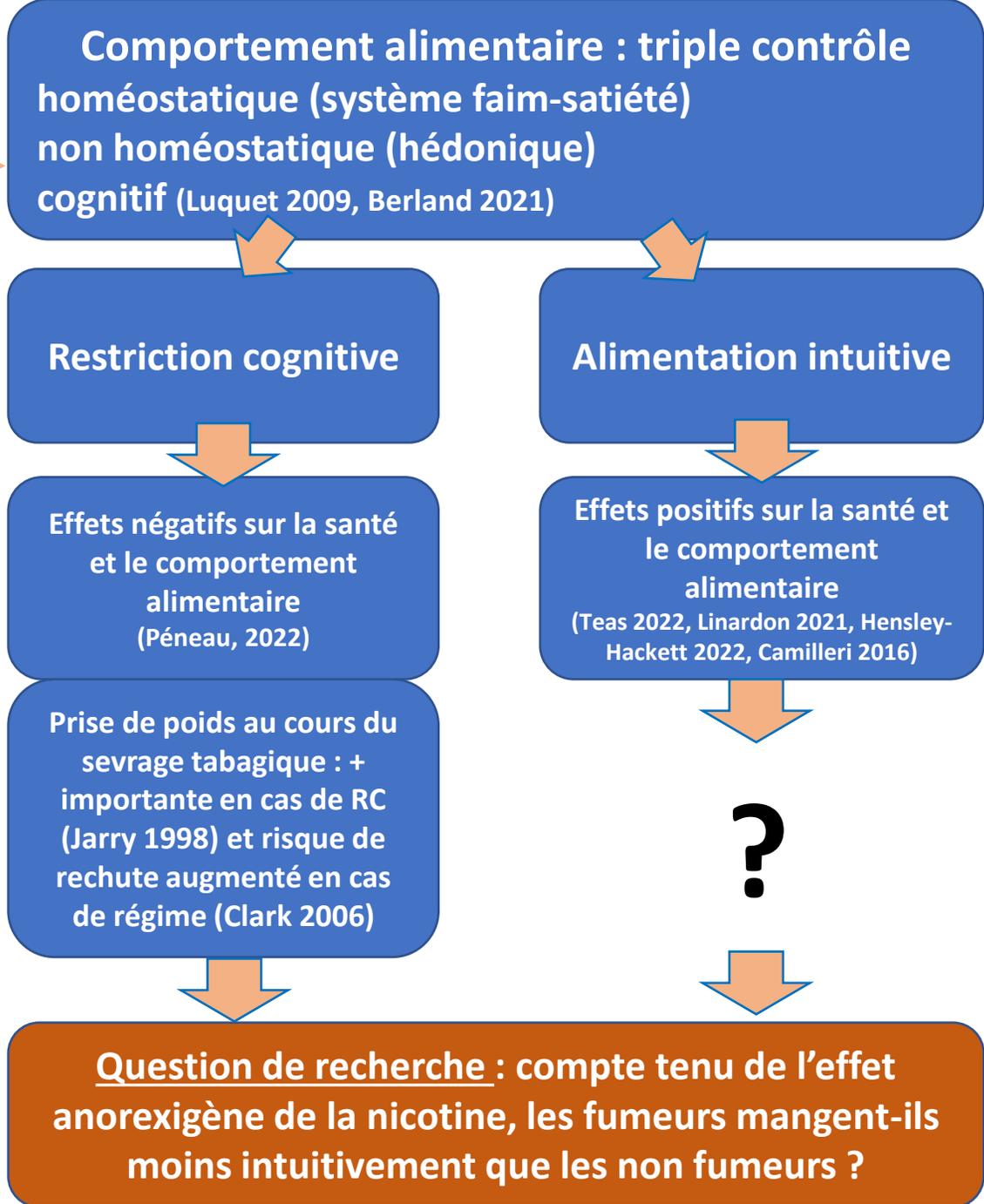
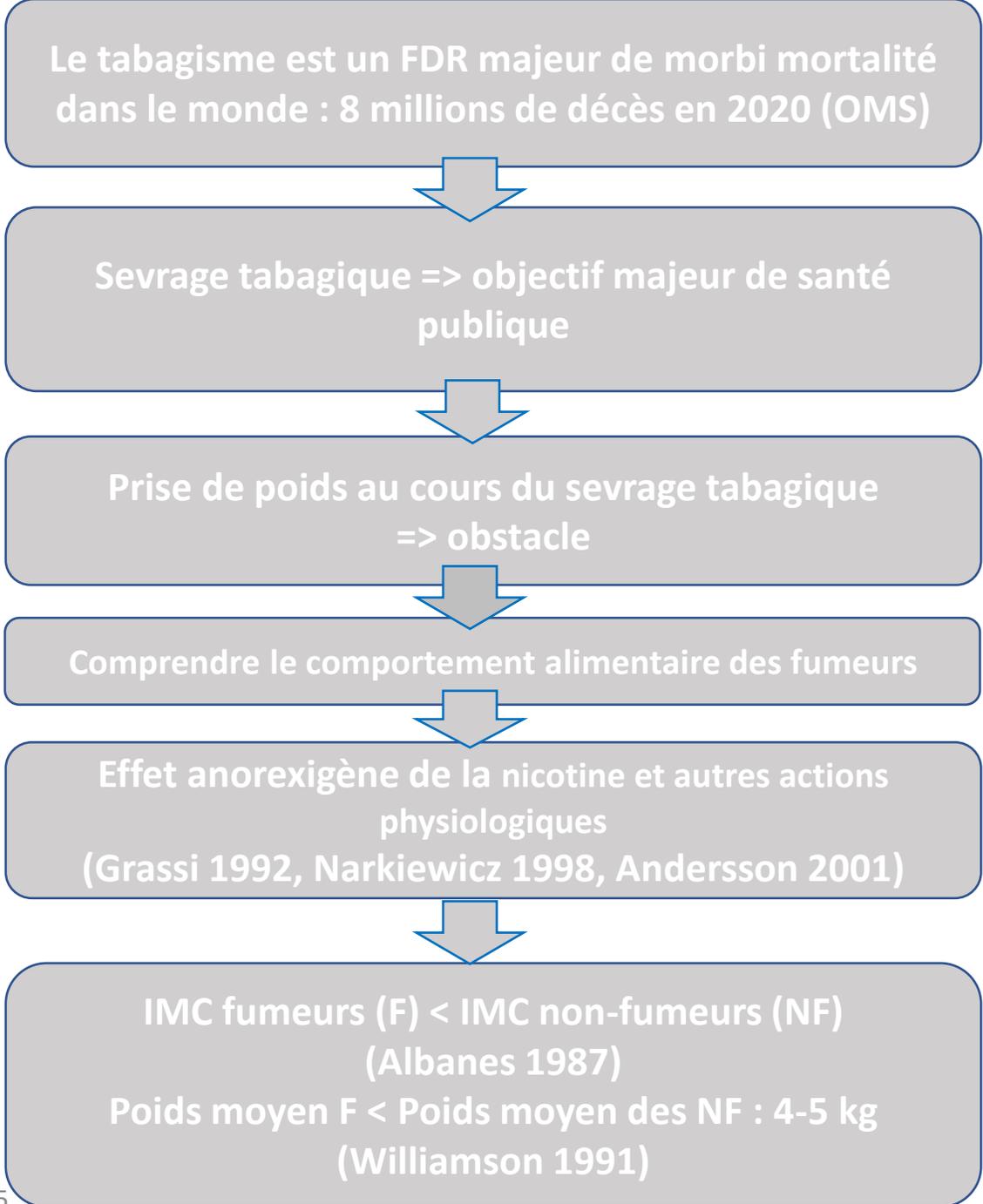
**Sevrage tabagique => objectif majeur de santé publique**

**Prise de poids au cours du sevrage tabagique => obstacle**

**Comprendre le comportement alimentaire des fumeurs**

**Effet anorexigène de la nicotine et autres actions physiologiques**  
(Grassi 1992, Narkiewicz 1998, Andersson 2001)

**IMC fumeurs (F) < IMC non-fumeurs (NF)**  
(Albanes 1987)  
**Poids moyen F < Poids moyen des NF : 4-5 kg**  
(Williamson 1991)





17e Congrès  
Médecine  
Générale  
France



MYTHES ET RÉALITÉS  
EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU 21 MARS  
AU 23 PARIS 2024  
palaisdescongrèsdeparis

[congres.cmg.fr](http://congres.cmg.fr)



# Matériel et méthode

<b>OBJECTIF</b>	comparer le CA intuitif des F et des NF
<b>HYPOTHESE</b>	compte tenu de l'effet de la nicotine sur le CA, l'hypothèse était que les F mangent moins intuitivement que les NF
<b>TYPE D'ETUDE</b>	observationnelle transversale quantitative dans le cadre d'une thèse de médecine générale (Dr M. Patry)
<b>POPULATION</b>	tout patient de 18-75 ans se présentant en consultation dans les cabinets de médecine générale investigateurs. Non inclus : majeurs sous mesures de protection et femmes enceintes.
<b>CENTRES D'INVESTIGATION</b>	cabinets de médecine générale des Pays de la Loire
<b>ASPECTS ETHIQUES ET REGLEMENTATION</b>	autorisation du Président du CERNI (comité d'éthique local), référence n°11042023-1. Information et consentement

# Critères de jugement

## Alimentation intuitive

### → IES-2 (Intuitive Eating Scale 2)

- Validée en langue française (Camilleri 2014)
- 3 sous-dimensions :
  - manger pour des raisons physiques plutôt qu'émotionnelles (8 items),
  - confiance envers les signaux de faim et de satiété (6 items),
  - permission inconditionnelle de manger (4 items)

## Restriction cognitive



**Échelle visuelle numérique** (0 « pas du tout jamais » à 10 « énormément et constamment ») (Julien Sweerts 2020)

## Dépendance tabagique



### Test de Fagerström

## Covariables potentielles

activité physique, sédentarité, situation professionnelle (items des études baromètre de Santé Publique), sexe et la conso OH (questionnaire AUDIT-C)

## Questionnaire en ligne (Limesurvey)

(QR code, format papier, lien internet), 10 min de remplissage

# Tests statistiques

Comparaison de moyennes quantitatives

Test de Student

Comparaison de données catégorielles

Test di Khi-2 ou test exact de Fisher

Coefficient de corrélation

Test de Pearson

Relation entre IES-2/IMC et IES-2/RC

Régression linéaire simple

Ajustement sur sexe, activité physique, consommation d'alcool...

Régression linéaire multiple

Tous les tests étaient **bilatéraux** et une **valeur  $P < 0,05$**  était considérée comme significative.



17e Congrès  
Médecine  
Générale  
France

**CMGF**  
MYTHES ET RÉALITÉS  
EN MÉDECINE GÉNÉRALE  
Organisé par le Collège de la Médecine Générale

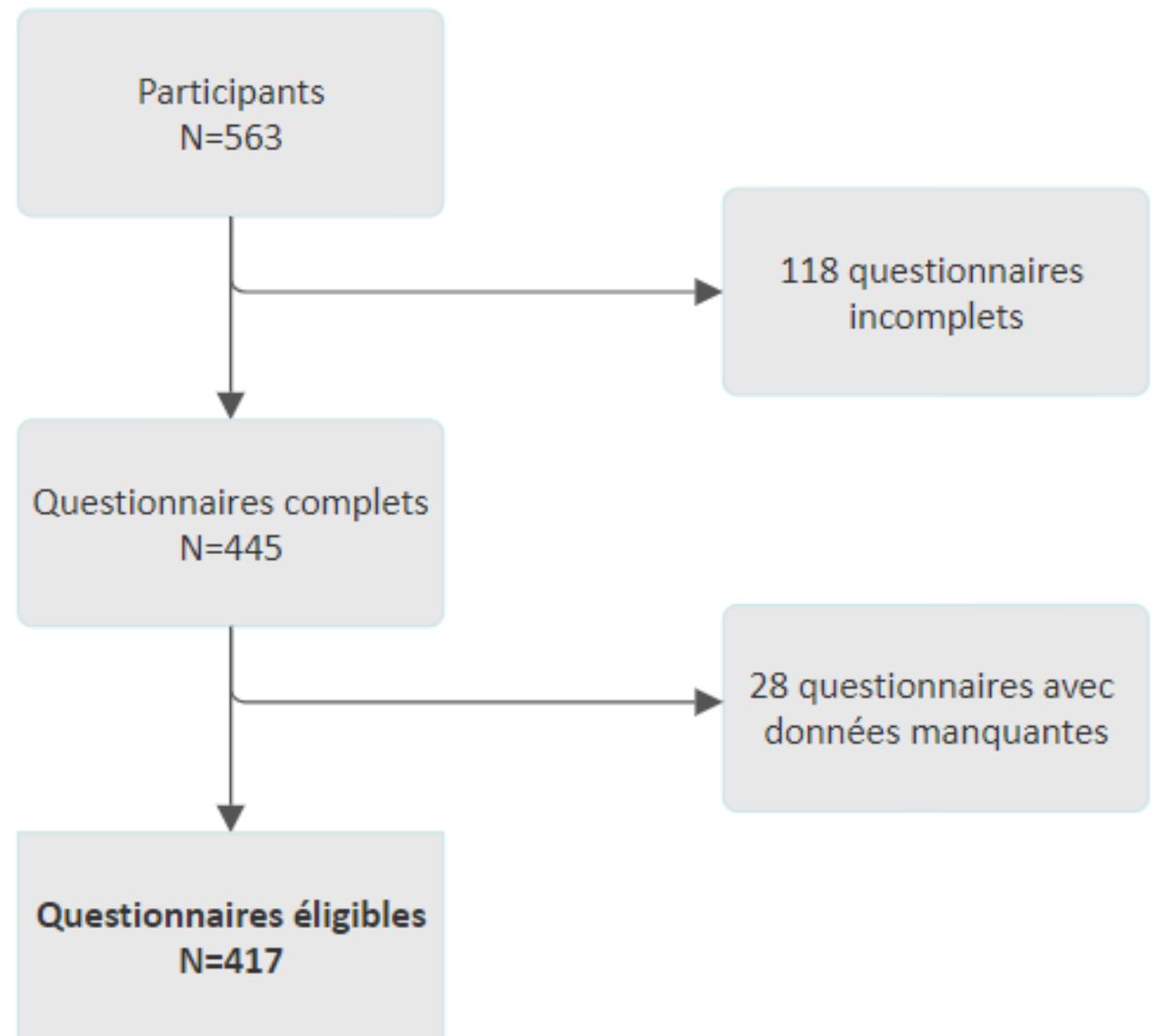
DU **21 MARS**  
AU **23 PARIS 2024**  
palaisdescongrèsdeparis

[congres.cmg.fr](http://congres.cmg.fr)    

# Résultats

# Caractéristiques générales

- Hommes 32,9% Femmes 67,1%
- Age moyen : 42,9 ans
- IMC moyen 26,3 (25,5 pop générale)
- Prévalence du tabagisme 21,6% (31,8% pop générale)



*Flow chart : Inclusion des adultes dans l'étude sur le comportement alimentaire des fumeurs*

# Principaux résultats

- 👉 Pas de différence significative (DS) entre les scores IES-2 des Fumeurs et Non fumeurs ( $p=0,3$ ) **tous sexes confondus** pour :
  - ➔ le score total
  - ➔ les 3 sous-dimensions
- 👉 Chez les hommes :
  - ➔ score IES-2 Fumeurs > Non-fumeurs ( $p=0.045$  IC 95%)
  - ➔ score sous-dimension « confiance envers signaux faim et satiété » : Fumeurs > Non-fumeurs ( $p=0,0014$  IC 95%)
- 👉 Pas de différence sur l'échelle numérique de RC entre les 2 groupes ( $p=0,075$ )

Caractéristique	Beta	95% IC <sup>†</sup>	p-valeur
<b>Tabac actif</b>			
<i>Non</i>	—	—	
<i>Oui</i>	0,07	-0,09 – 0,24	0,4
<b>Sexe</b>			
<i>Femme</i>	—	—	
<i>Homme</i>	0,15	0,00 – 0,31	0,045
<b>Situation professionnelle</b>			
<i>En emploi</i>	—	—	
<i>Retraite/préretraite</i>	-0,08	-0,29 – 0,14	0,5
<i>Autres</i>	0,11	-0,17 – 0,39	0,5
<i>Etudiant</i>	0,03	-0,29 – 0,34	0,9
<i>chomage</i>	0,19	-0,18 – 0,55	0,3
<b>Activité physique</b>			
<i>&lt; 1</i>	—	—	
<i>1</i>	-0,04	-0,21 – 0,14	0,7
<i>2</i>	-0,03	-0,22 – 0,16	0,8
<i>3</i>	0,13	-0,13 – 0,38	0,3
<i>4</i>	-0,11	-0,43 – 0,21	0,5
<i>≥ 5</i>	0,15	-0,28 – 0,59	0,5
<b>Sédentarité</b>			
<i>≥ 1 heure</i>	—	—	
<i>&lt; 1 heure</i>	0,03	-0,13 – 0,19	0,7
<b>Niveau d'usage d'alcool</b>			
<i>Usage d'alcool à moindre risque</i>	—	—	
<i>Usage d'alcool à risque</i>	0,00	-0,14 – 0,14	>0,9



### Analyse linéaire multivariée :

- **Le tabagisme ne prédisait pas le score IES-2 ( $P=0,4$ ).**
- **Le sexe prédisait le score IES-2**
- **Les autres co-variables : situation professionnelle, activité physique, sédentarité et consommation d'alcool, n'avaient pas d'impact sur la prédiction du score IES-2 (tous les  $P > à 0,05$ )**



### Au test de corrélation :

- **score IES-2 et statut tabagique semblent indépendants (0,0558), quel que soit le sexe.**
- **pas de corrélation significative entre score de dépendance de Fagerström et l'IES-2 (0,08).**



17e Congrès  
Médecine  
Générale  
France

**CMGF**  
MYTHES ET RÉALITÉS  
EN MÉDECINE GÉNÉRALE  
Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU **21 MARS**  
AU **23 PARIS 2024**  
palaisdescongrèsdeparis

[congres.cmg.fr](http://congres.cmg.fr)    

# Discussion

# Forces et faiblesses

- Quand il y a eu différence significative sur les tests, il est difficile de conclure à un sens d'association (tests bilatéraux et étude transversale)
  - Des différences notables avec la population générale sur certains paramètres de notre échantillon : IMC, tx de tabagisme
- 
- Concordances avec données littérature : score d'IES-2 hommes > femmes, corrélation inverse score IES-2 et l'IMC ou score de RC

Caractéristique	Beta	95% IC <sup>1</sup>	p-valeur
-----------------	------	---------------------	----------

Score RC	-0,09	-0,11 – -0,07	<0,001
----------	-------	---------------	--------

<sup>1</sup> IC = intervalle de confiance

*Régression IES-2 en fonction de l'IMC*

Caractéristique	Beta	95% IC <sup>1</sup>	p-valeur
-----------------	------	---------------------	----------

IMC	-0,01	-0,02 – 0,00	<0,001
-----	-------	--------------	--------

<sup>1</sup> IC = intervalle de confiance

*Régression IES-2 en fonction du score RC*



DU **21 MARS**  
AU **23 PARIS 2024**  
palaisdescongrèsdeparis  
[congres.cmg.fr](http://congres.cmg.fr)    

# Conclusions et perspectives

- Le comportement alimentaire intuitif, tous sexes confondus, ne semble pas être influencé par le statut tabagique, ce qui va à l'inverse de notre hypothèse principale qui tenait compte de l'effet anorexigène de la nicotine.
- si la nicotine a bien un effet anorexigène elle n'empêche cependant pas de ressentir la faim et/ou cet effet est possiblement surestimé

- D'autres études sont nécessaires pour confirmer ou infirmer ces résultats sur des échantillons plus représentatifs.
- Explorer si l'effet de la nicotine des substituts nicotiques est équivalent à l'effet de la nicotine contenu dans le tabac sur le CA intuitif
- Qu'en est-il de l'évolution du CA anciens fumeurs ?
- Suivre l'évolution du score IES-2 au cours du sevrage tabagique : l'arrêt du tabac entraîne-t-il un comportement alimentaire moins intuitif ? L'accompagnement vers une alimentation plus intuitive au cours du sevrage tabagique pourrait alors constituer une piste d'intervention en prévention de la prise de poids.