



**17e Congrès
Médecine
Générale
France**



**MYTHES ET RÉALITÉS
EN MÉDECINE GÉNÉRALE**

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

**DU 21 MARS
AU 23 MARS 2024**
palaisdescongrèsdeparis

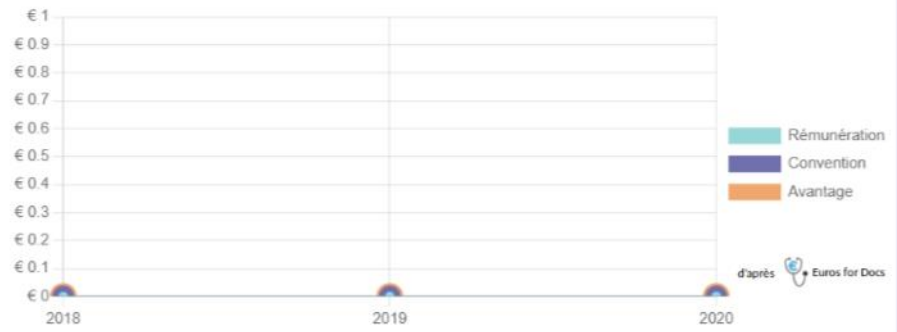
congres.cmg.fr



Déclaration publique d'intérêts de VERDEAU Romain

20/03/2024

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Communication orale CMGF 2024 »



Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Chef de Clinique des Universités - Médecin Généraliste (2023-en cours)
- Interne de Médecine Générale (2020-2023)

Engagements

- Président MIG29 (Syndicat des Internes de Médecine Générale de Brest) (2020-2022)

Principaux financeurs



Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr





Chemsex en soins primaires

Analyse des perceptions du phénomène et des regards
dans les parcours de soins

Etude qualitative auprès de MG dans le Finistère

Dr Romain VERDEAU - CCU-MG - UFR MSS Brest

Communication orale CMGF 2024 - 21/03/2024

Chemsex = « chemical » « sex »



Effets recherchés :

- Augmentation libido et endurance
- Effets déshinibiteurs et entactogènes



Depuis 1990 au RU et USA ;

Depuis 2010 en France (population gay dans un cadre festif)



Prévalence 13% chez les HSH



73% des utilisateurs de chemsex étaient HSH



Molécules :

- GHB, GBL, NPS, 3-MMC, 4-MEC, MDMA, cocaïne, kétamine, métamphétamine
- Poppers et médicaments pour les troubles de l'érection considérés comme du chemsex s'ils sont associés à d'autres substances
- Alcool, tabac, cannabis sortent du périmètre du chemsex



Complications



Hypothèses :

- Etudes surtout sur le consommateur et la réduction des risques
- Prise en soin en médecine générale peu décrite
- Perception faible en soins primaires



Etude qualitative par entretiens semi-dirigés



Population concernée : MG installés dans le Finistère

Résultats

→ Prévient

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
 - Pratiques du chemsex
 - Consommateurs
 - Substances utilisées
 - Prises en charge possibles
- ... **Mais définition évidente du chemsex**
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
 - Modalités pratiques
 - Prise de toxiques
 - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

- **Évolution rapide**
- **Représentation ancienne des drogues et de la sexualité**

SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

- **Motifs de consultation évocateurs**
 - Tadalafil / Sildenafil
 - PrEP / IST
 - Prostitution

ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
 - Violences insidieuses
 - Rapports cédés
 - Vulnérabilités :
 - ↻ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
 - ↻ Précarité sociale / financière
- **Accès aux substances**
 - Facilité par les réseaux sociaux
 - Abondance de l'offre
 - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- **Sphère intime**
 - Recherche d'anonymat
 - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
 - Renforcement
 - Valorisation
 - Personne référente

CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
 - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
 - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
 - ↻ CSAPA
 - ↻ CeGIDD

LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

Résultats

→ Prévient

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- Ignorance du sujet
 - Pratiques du chemsex
 - Consommateurs
 - Substances utilisées
 - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- Sous-estimation
- Médiatisation
- Manque d'information
 - Modalités pratiques
 - Prise de toxiques
 - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

MAÎTRISE

- Marges de négociations : contextes
 - Violences insidieuses
 - Rapports cédés
 - Vulnérabilités :
 - ↳ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
 - ↳ Précarité sociale / financière
- Accès aux substances
 - Facilité par les réseaux sociaux
 - Abondance de l'offre
 - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- Sphère intime
 - Recherche d'anonymat
 - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- Relation de confiance
 - Renforcement
 - Valorisation
 - Personne référente

- Motifs de consultation évocateurs
 - Tadalafil / Sildenafil
 - PrEP / IST
 - Prostitution

CONSENTEMENT

- Altération du consentement (pratiques et consommations)
- Dissociation avec la soumission chimique
- Consentir l'initiation à l'échange en consultation
 - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
 - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
 - ↳ CSAPA
 - ↳ CeGIDD

LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

Résultats

→ Prévient

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
 - Pratiques du chemsex
 - Consommateurs
 - Substances utilisées
 - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
 - Modalités pratiques
 - Prise de toxiques
 - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
 - Violences insidieuses
 - Rapports cédés
 - Vulnérabilités :
 - ↻ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
 - ↻ Précarité sociale / financière
- **Accès aux substances**
 - Facilité par les réseaux sociaux
 - Abondance de l'offre
 - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- **Sphère intime**
 - Recherche d'anonymat
 - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
 - Renforcement
 - Valorisation
 - Personne référente

- **Motifs de consultation évocateurs**
 - Tadalafil / Sildenafil
 - PrEP / IST
 - Prostitution

CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
 - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
 - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
 - ↻ CSAPA
 - ↻ CeGIDD

LIBÉRATION DE LA PAROLE

ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité
- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

Résultats

→ Prévient

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
 - Pratiques du chemsex
 - Consommateurs
 - Substances utilisées
 - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
 - Modalités pratiques
 - Prise de toxiques
 - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
 - Violences insidieuses
 - Rapports cédés
 - Vulnérabilités :
 - ⊃ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
 - ⊃ Précarité sociale / financière
- **Sphère intime**
 - Recherche d'anonymat
 - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
 - Renforcement
 - Valorisation
 - Personne référente

BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

- **Accès aux substances**
 - Facilité par les réseaux sociaux
 - Abondance de l'offre
 - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

- **Motifs de consultation évocateurs**
 - Tadalafil / Sildenafil
 - PrEP / IST
 - Prostitution

CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
 - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
 - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
 - ⊃ CSAPA
 - ⊃ CeGIDD

LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

Résultats

→ Prévient

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- Ignorance du sujet
 - Pratiques du chemsex
 - Consommateurs
 - Substances utilisées
 - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- Sous-estimation
- Médiatisation
- Manque d'information
 - Modalités pratiques
 - Prise de toxiques
 - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

MAÎTRISE

- Marges de négociations : contextes
 - Violences insidieuses
 - Rapports cédés
 - Vulnérabilités :
 - ⇒ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
 - ⇒ Précarité sociale / financière
- Accès aux substances
 - Facilité par les réseaux sociaux
 - Abondance de l'offre
 - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- Sphère intime
 - Recherche d'anonymat
 - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- Relation de confiance
 - Renforcement
 - Valorisation
 - Personne référente

- Motifs de consultation évocateurs
 - Tadalafil / Sildenafil
 - PrEP / IST
 - Prostitution

CONSENTEMENT

- Altération du consentement (pratiques et consommations)
- Dissociation avec la soumission chimique
- Consentir l'initiation à l'échange en consultation
 - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
 - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
 - ⇒ CSAPA
 - ⇒ CeGIDD

LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

Résultats

→ Prévient

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
 - Pratiques du chemsex
 - Consommateurs
 - Substances utilisées
 - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
 - Modalités pratiques
 - Prise de toxiques
 - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité
- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
 - Violences insidieuses
 - Rapports cédés
 - Vulnérabilités :
 - ↻ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
 - ↻ Précarité sociale / financière
- **Accès aux substances**
 - Facilité par les réseaux sociaux
 - Abondance de l'offre
 - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

- **Sphère intime**
 - Recherche d'anonymat
 - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
 - Renforcement
 - Valorisation
 - Personne référente

CONSENTEMENT

- **Motifs de consultation évocateurs**
 - Tadalafil / Sildenafil
 - PrEP / IST
 - Prostitution
- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
 - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
 - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
 - ↻ CSAPA
 - ↻ CeGIDD

LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

Résultats

→ Prévient

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
 - Pratiques du chemsex
 - Consommateurs
 - Substances utilisées
 - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
 - Modalités pratiques
 - Prise de toxiques
 - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

Médecins généralistes

SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

- **Motifs de consultation évocateurs**
 - Tadalafil / Sildenafil
 - PrEP / IST
 - Prostitution

CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
 - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
 - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
 - CSAPA
 - CeGIDD

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
 - Violences insidieuses
 - Rapports cédés
 - Vulnérabilités :
 - Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
 - Précarité sociale / financière
- **Accès aux substances**
 - Facilité par les réseaux sociaux
 - Abondance de l'offre
 - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- **Sphère intime**
 - Recherche d'anonymat
 - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
 - Renforcement
 - Valorisation
 - Personne référente

LIBÉRATION DE LA PAROLE

Discussion



La PrEP comme tremplin pour appréhender le chemsex



Un consentement relatif dans la pratique



Des barrières connues difficiles à lever malgré une relation médecin-malade de qualité



Une place à trouver pour le médecin généraliste dans une offre de soins complexe



Débloquer les questions de sexualité en consultation de MG

17e Congrès
Médecine
Générale
France

CMGF
MYTHES ET RÉALITÉS
EN MÉDECINE GÉNÉRALE
Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU **21 MARS**
AU **23 MARS 2024**
palaisdescongrèsdeparis
congres.cmg.fr f t in y

Merci de votre attention