



17e Congrès  
Médecine  
Générale  
France



DU 21 MARS  
AU 23 PARIS 2024  
palaisdescongrèsdeparis  
[congres.cmg.fr](http://congres.cmg.fr) f t in y

# La santé des hommes au prisme du genre : entre performance et négociation des normes masculines

Etude qualitative du vécu de 13 patients masculins

**Dr PACE Angéline**

Présentation des résultats de thèse d'exercice du Dr CHENOT Emilie, soutenue le 06/02/2023

## Financements reçus de l'industrie



## Liens spécifiques à l'intervention

« La santé des hommes au prisme du genre : entre performance et négociation des normes masculines »

- 

## Autres liens d'intérêts

### Activité professionnelle

- Médecin généraliste (2022-en cours)
- ()

### Engagements

- (-en cours)

## Principaux financeurs

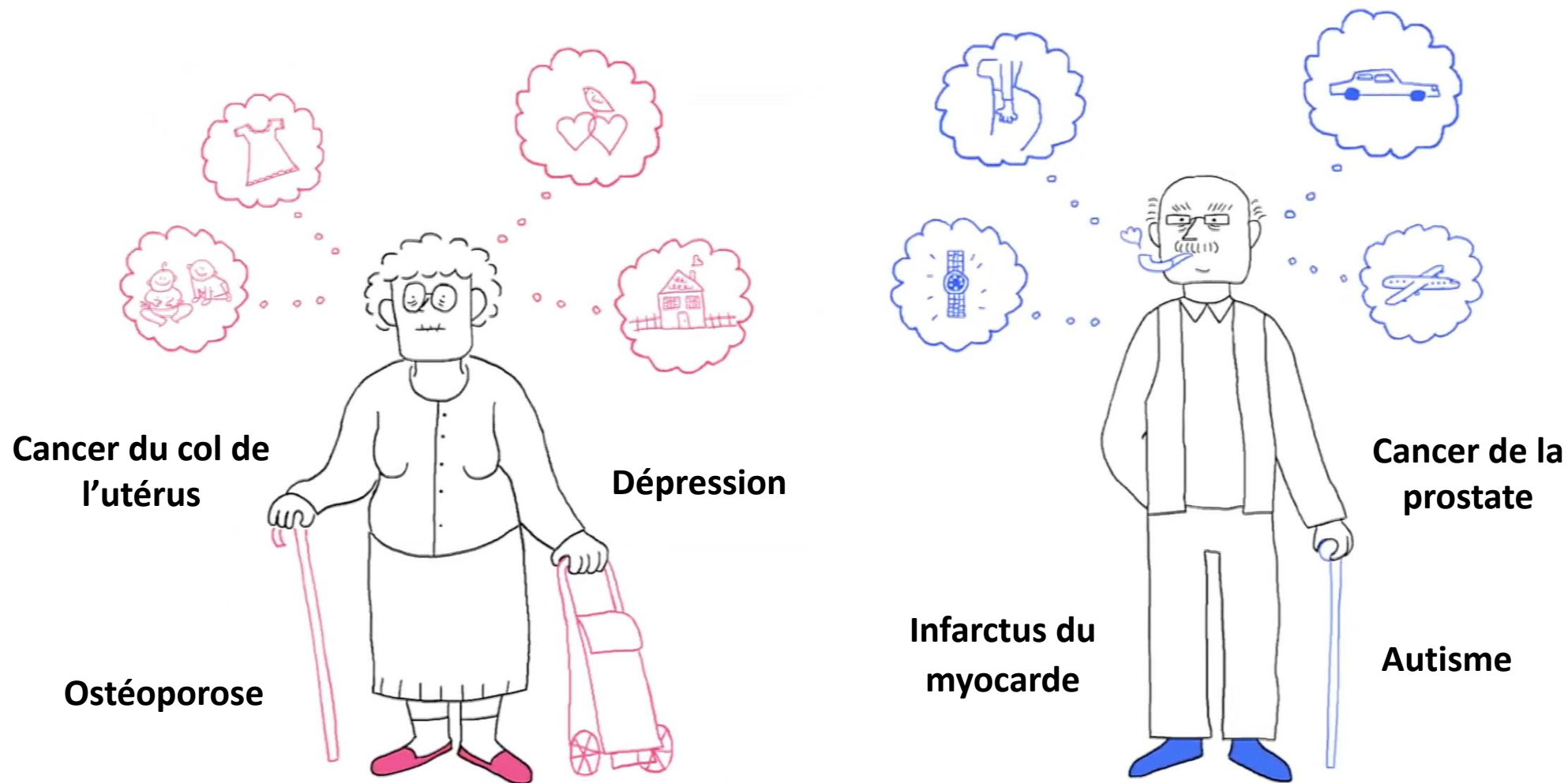
- 

## Déclaration complète

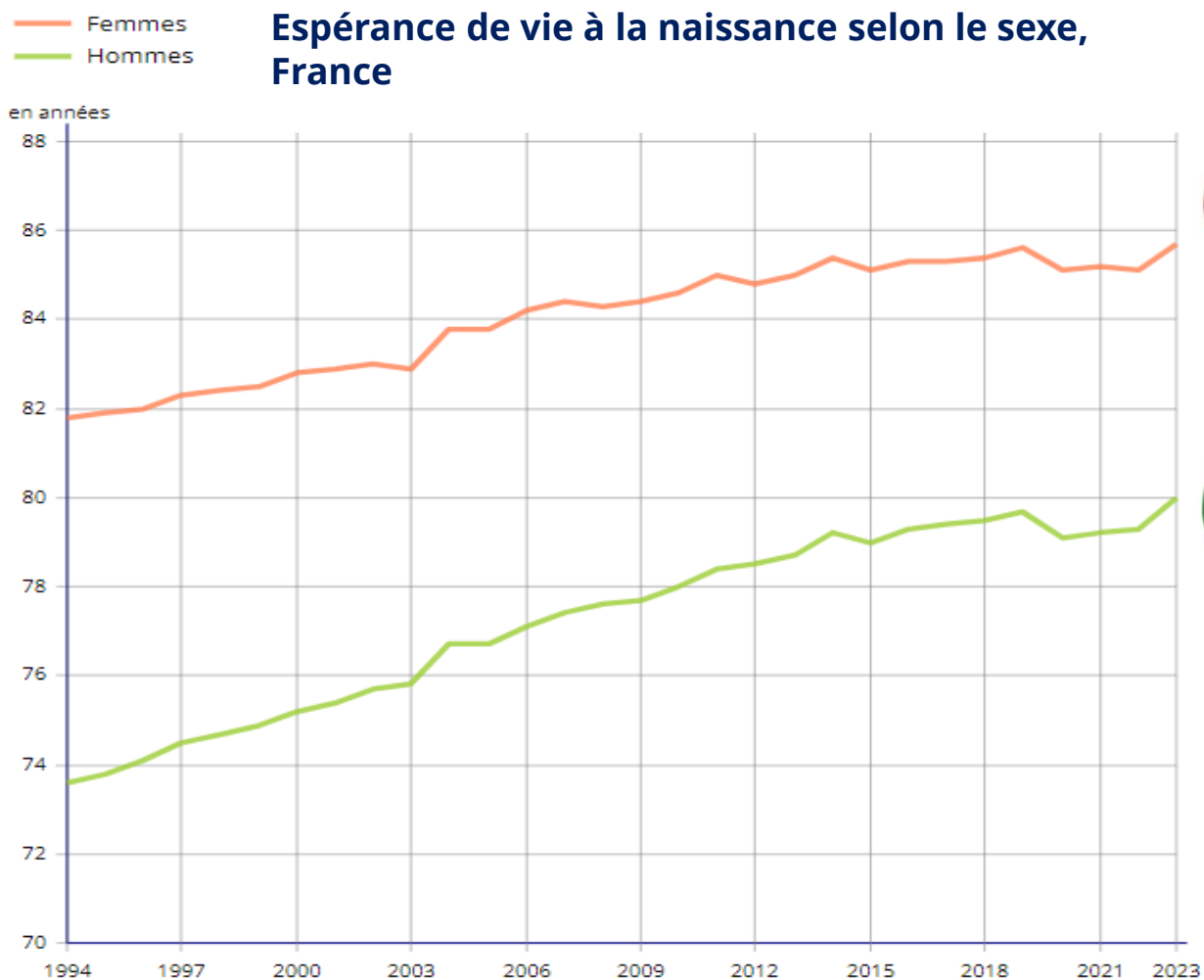
- disponible sur [Archimedede.fr](https://www.archimedede.fr)



## Les stéréotypes et normes de genre...



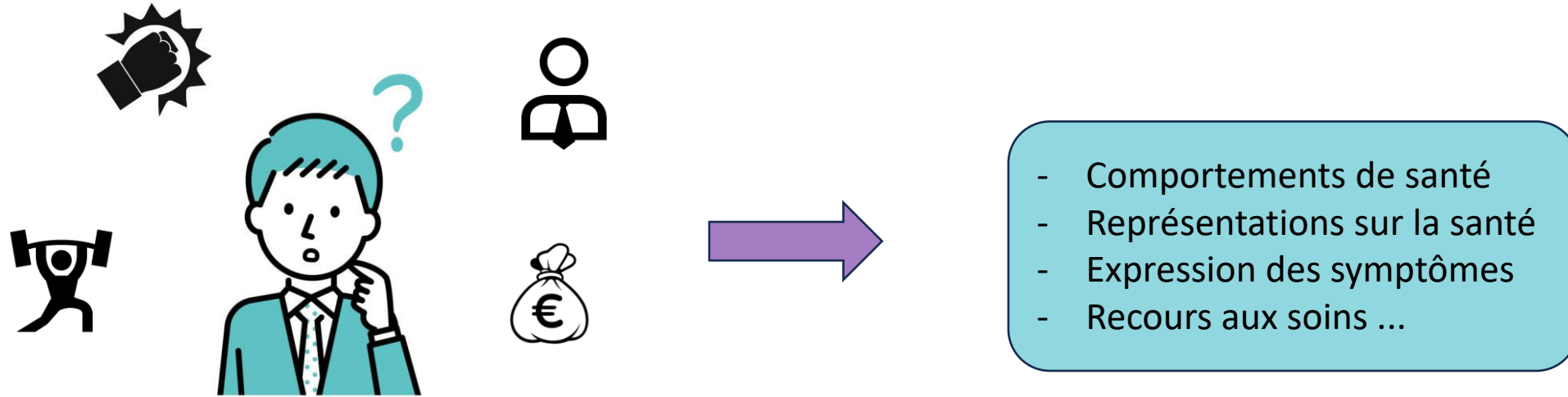
## ... Un enjeu de santé publique



**3x plus de risque de suicide réussi**

**Plus grande réticence à la consultation de premier recours**

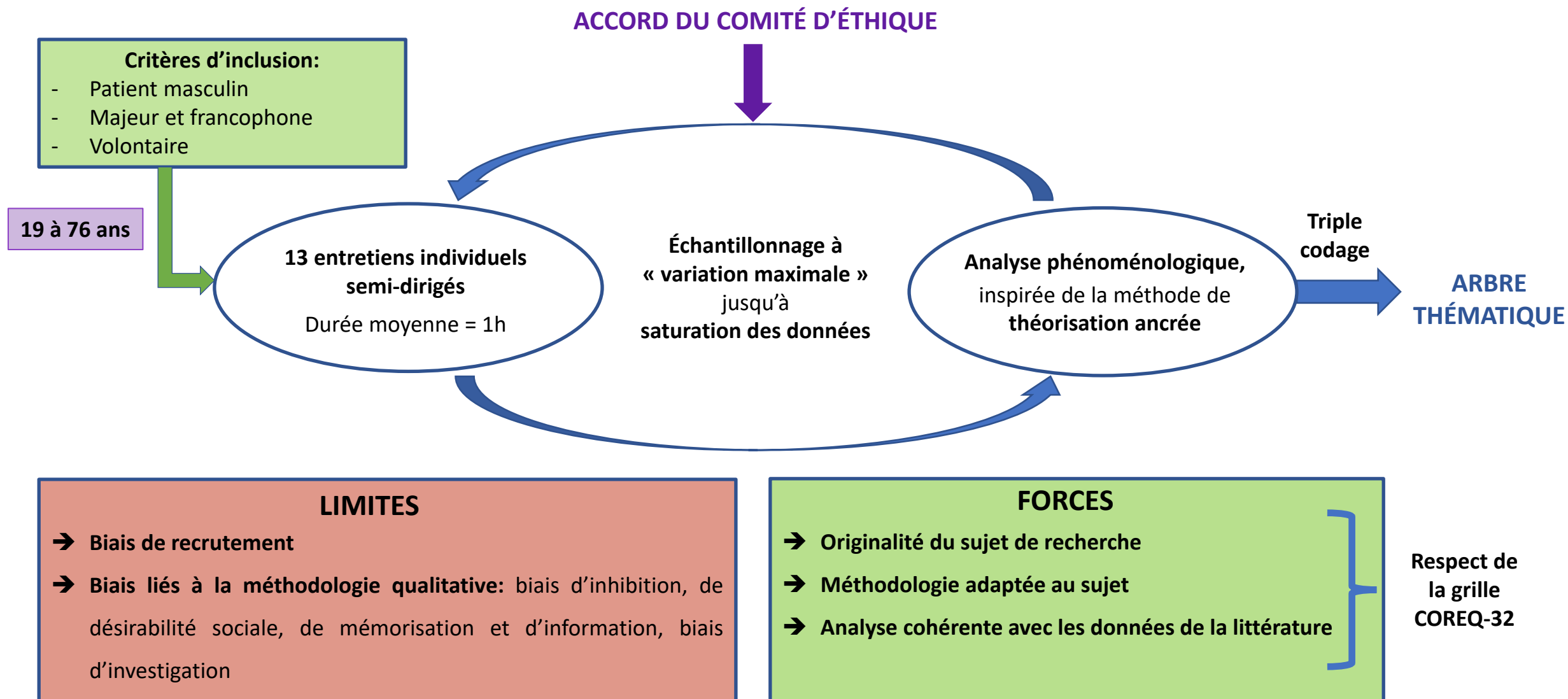
**Mais pourquoi ?**



## Question de recherche

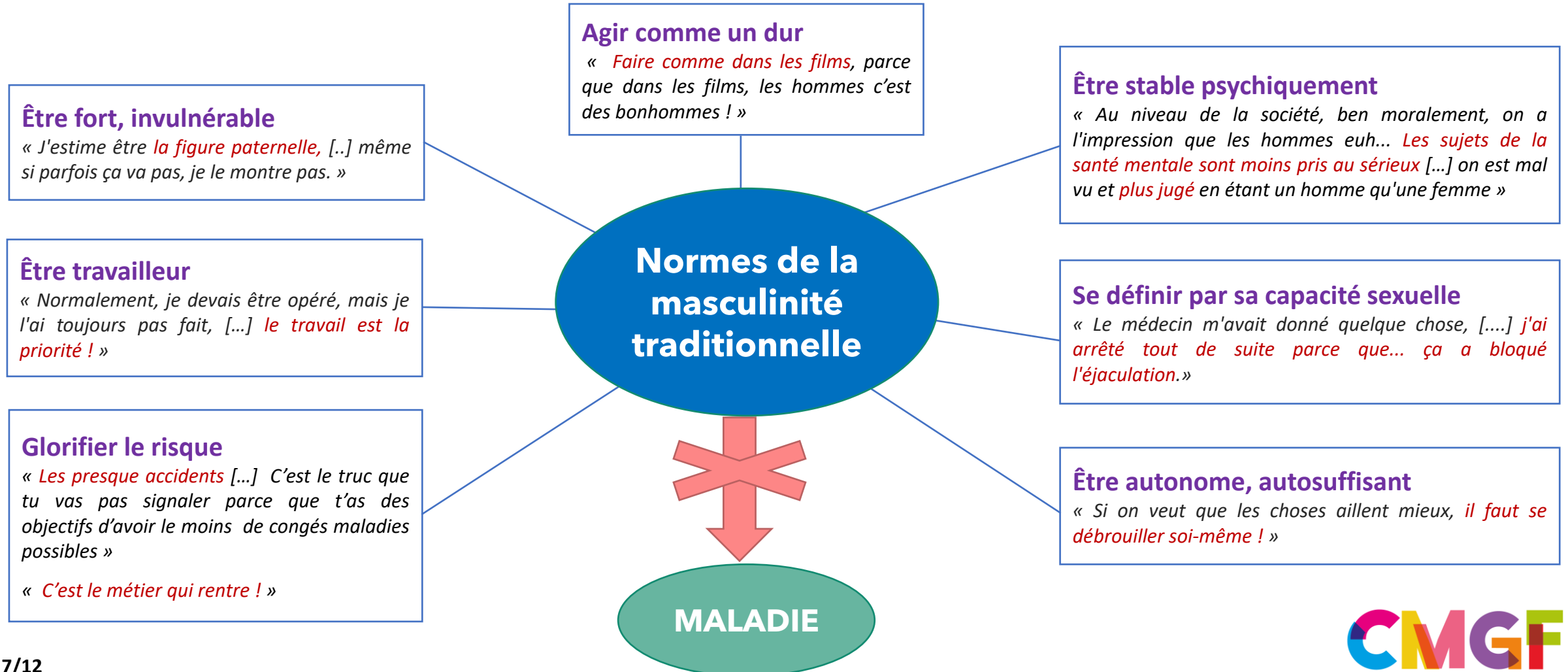
Comment s'incarnent les normes de la masculinité « traditionnelle »  
dans le **vécu des patients hommes**  
et en quoi constituent-elles un frein dans leur **parcours de soins** ?





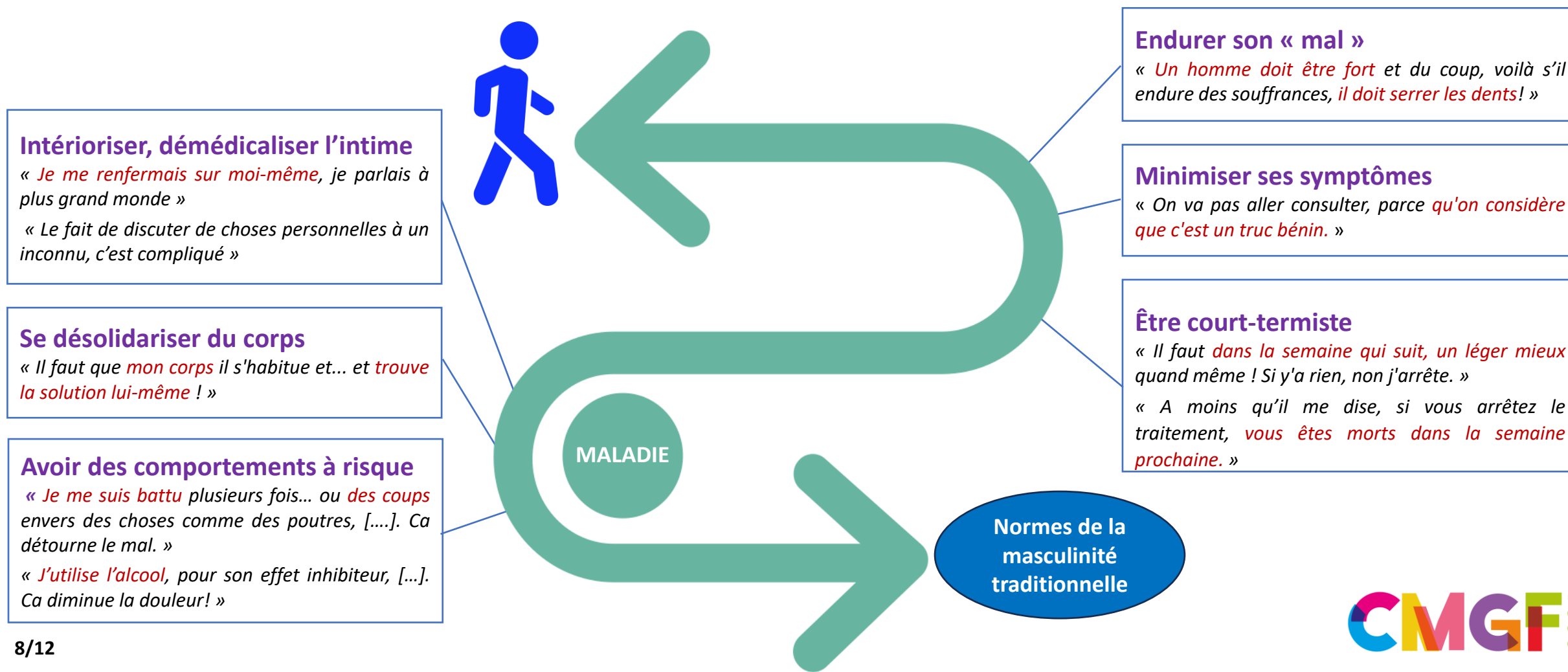
# Ça c'est un vrai mec!

## L'intégration des stéréotypes de masculinité



# Avoir « mal » ne fait pas « mâle » !

## Stratégies d'adaptation face à la maladie





# Quelles conséquences pour la santé des hommes ?

## Le manque d'éducation en santé

« J'ai l'impression que comme pas mal d'hommes, j'ai été assez peu responsabilisé par rapport à des choses comme ça, comme la santé. »

## La santé subalterne

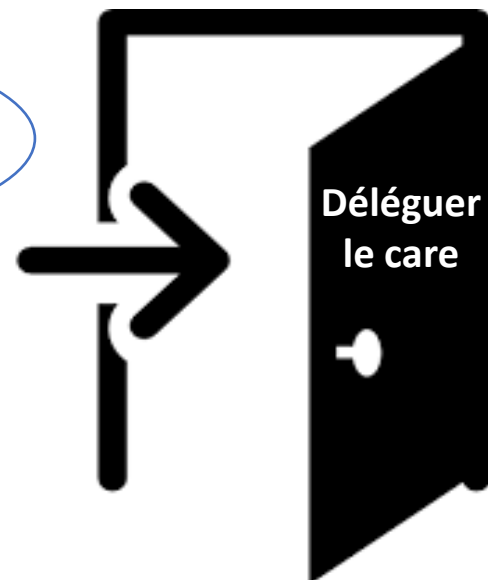
« Me soigner c'est pas une priorité! »

## Représentation du corps comme « outil de travail »

« C'est vrai que je vais que chez le médecin quand ça va vraiment plus [...] Quand ça m'empêche de faire mon travail. »

## L'illégitimité de recours aux soins

« Si tu vas chez le médecin, c'est que t'as une vraie raison valable. [...] Si j'y vais, ça veut dire que je prends la place de quelqu'un d'autre »



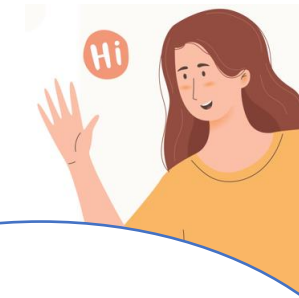
## Confier le soin de soi à autrui

« Oh ma mère me rappelait tout, tout ce qu'il fallait que je fasse, que j'aille chez l'ophtalmo, etc. »

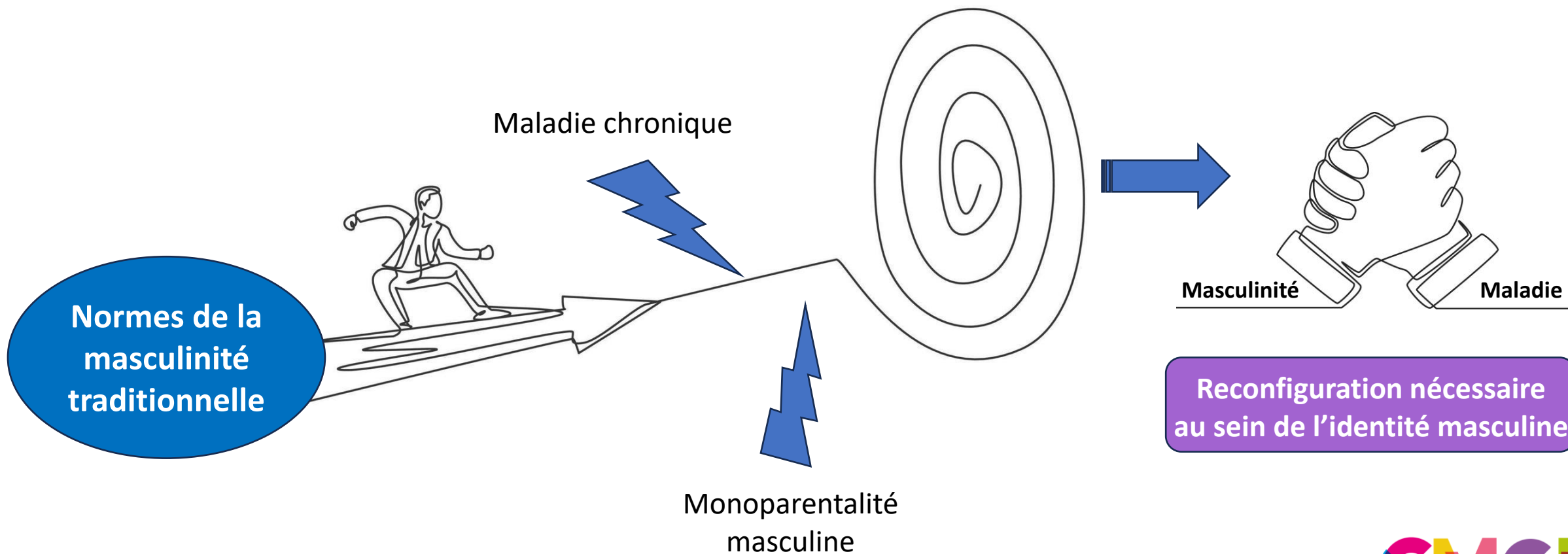
« C'est souvent mon épouse qui prend rendez-vous. »

## Accorder le pouvoir aux professionnels sur sa santé

« Je fais mon rôle. Je fais mon rôle de malade. Et j'obéis à tout ce que le médecin, il me dit. »



# Masculinité traditionnelle et responsabilisation de sa santé : de la confrontation à la cohabitation



## Et le rôle des soignant·es et instances de santé ?

### Santé mentale masculine déconsidérée

*« J'avais pas l'impression qu'on me laisse la place pour euh... pour parler »*

### Sous-représentation de l'homme en médecine préventive

*« Pour les hommes je connais pas grand chose, enfin vous, vous avez le cancer du sein, le papillomavirus, y'a plein de petite choses comme ça. »*

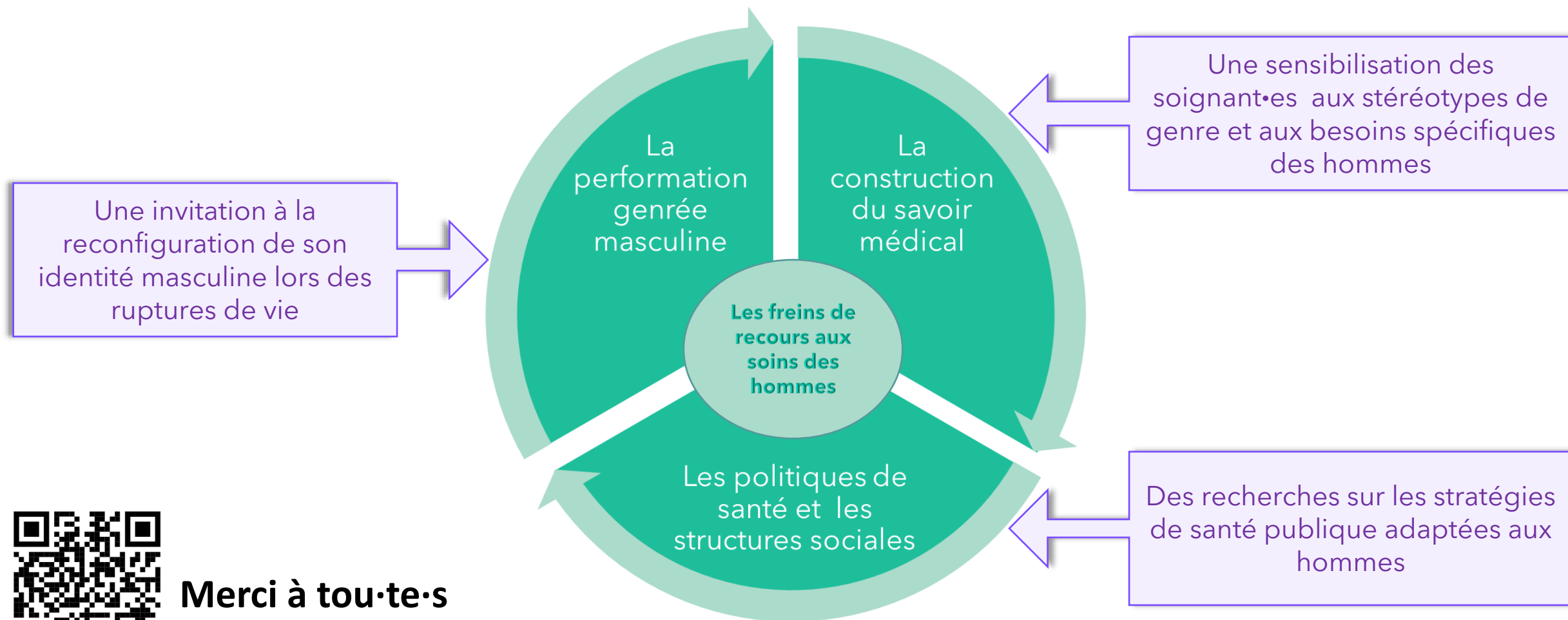


### Délégation entretenue des soins des hommes

*« Le médecin avait dit à ma femme : “ Bon voilà il faut qu'il change son alimentation ”  
[...] Elle a donc changé sa façon de cuisiner ».*



# Santé et masculinité : entre injonctions et perpétuation des stéréotypes



Merci à tou·te·s