



17e Congrès
Médecine
Générale
France



CMGF
MYTHES ET RÉALITÉS
EN MÉDECINE GÉNÉRALE
Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU **21 MARS**
AU **23 PARIS 2024**
palaisdescongrèsdeparis

congres.cmg.fr    

Mon bilan prévention

Quelles ressources ? Quand ? Comment ?



Dr Marc CHANELIERE – CNGE CA
Dr Xavier GOCKO – CNGE CA
Pr Marion ALBOUY - CESP

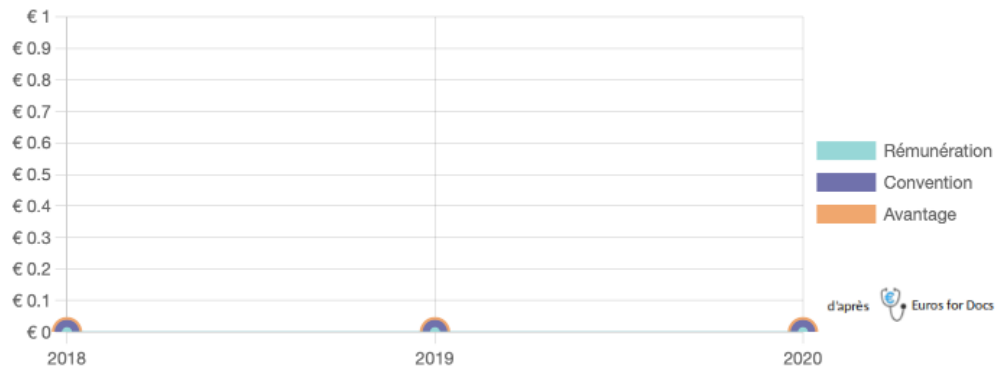
Liens d'intérêts dans le cadre de cette intervention



Déclaration publique d'intérêts de Gocko Xavier

22/03/2024

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Mon bilan de prévention »

■

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecin généraliste (2004-en cours)
- Maître de conférences des universités (2016-)
- Directeur de la rédaction de la revue exercer (2017)

Engagements

- CNGE académie (2012-en cours)

Principaux financeurs

■



Déclaration complète

- disponible sur [Archimedede.fr](https://www.archimedede.fr)

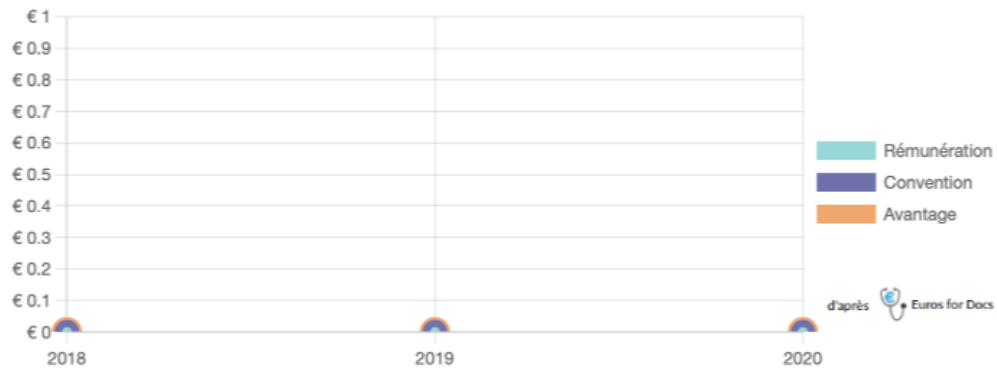
Liens d'intérêts dans le cadre de cette intervention



Déclaration publique d'intérêts de CHANELIERE MARC

22/03/2024

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Atelier CMGF 2024 »

- Participation saisine HCSP déploiement "Mon bilan prévention"
- Participation création contenu webinaire EHESP 2023 "Mon bilan prévention"

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecin généraliste (2008-en cours)
- Maître de conférences des universités de médecine générale (2019-en cours)

Engagements

- Trésorier CNGE CA (2022-en cours)
- Bureau du CNGE (2018-en cours)
- Personnalité qualifiée au Haut Conseil de la Santé Publique (commission Cs-3SP) (2021-en cours)

Principaux financeurs

-



Déclaration complète

- disponible sur [Archimede.fr](https://www.archimedede.fr)

Déroulé de l'atelier (1h15)

- Propos introductif (5 min)
- Séquence vidéo « Céline » & Travail en petits groupes (40 min)
- Restitution plénière (20 min)
- Questions – Conclusion (10 min)

Introduction

La prévention: (déjà) une réalité dans les pratiques des médecins généralistes ?



Mon bilan prévention

- Objectifs
- Professionnels effecteurs
- Bénéficiaires
- Sujets abordés
- Préparation par les patients
- Les 3 étapes
- Cartographie des ressources
- Prise en charge et facturation

Mon bilan prévention, un temps d'échange dédié à la prévention

25 janvier 2024



Mon bilan prévention est un rendez-vous permettant aux patients et aux professionnels de santé d'aborder les habitudes de vie, d'identifier des facteurs de risque de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires...), réaliser des dépistages (cancers, IST...) et des rappels de vaccination.



La prévention: (déjà) une réalité dans les pratiques des médecins généralistes en France?



Principes

1. Département de médecine générale, université Claude-Bernard-Lyon 1.
2. Département de médecine générale, université de Rouen.
3. Département de médecine générale, université de Nice-Sophia-Antipolis.
4. Département de médecine générale, université Paris-5-Descartes.
5. Service de biostatistiques, Hospices civils de Lyon.

ECOGEN : étude des Éléments de la Consultation en médecine GENérale

The ECOGEN study: elements of the consultation in general practice

Laurent Letrilliart,¹ Irène Supper,¹ Matthieu Schuers,² David Darmon,³ Pascal Boulet,² Madeleine Favre,⁴ Mad-Hélénie Guérin,⁵ Alain Mercier¹

exercer 2014;114:148-57.

laurent.letrilliart@univ-lyon1.fr

Context. In France, few data allow to have an overview of the reasons for seeking care and of the health problems in primary care. Data from the rare existing private operators are poorly accessible.

Objective. To describe the protocol and the main results of the ECOGEN study, especially the distribution of the reasons for encounter and consultation results.

Methods. Multicentre, cross-sectional national study, conducted in general practice. Investigators were 54 interns from 27 medical schools, during their training under direct supervision by 128 university trainers. They have been educated to structuring the electronic health record and to the use of the International classification of primary care (ICPC-2). They have collected and entered variables specific to each consultation over a period of 20 days, distributed between December 2011 and April 2012, and variables on their trainer(s).

Results. Consultation data have been recorded for 20613 consultations. Each consultation included in average 2.6 reasons for encounter, 2.2 consultation results, and 4.7 processes of care. Each consultation result was thus associated to 1.2 reason for encounter and to 2.1 processes of care. The most frequent consultation result corresponded to situations of prevention (11.0% of the consultation results), followed by the cardiovascular risk factors: uncomplicated hypertension (7.0%), lipid disorder (3.7%), non-insulin dependent diabetes (2.4%). The most frequent reasons for encounter were for seeking repeat prescribing (21.3%), the follow-up of a health problem (5.7%) and the discussion of investigations results (4.0%).

Conclusion. The ECOGEN study attests to the diversity and the continuity of care of the general practitioner, who is a true partner in preserving and improving his patients' health.

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.

Mots-clés

Résultats de consultation
Motifs de consultation
Médecine générale

Key words

Consultation results
Reasons for encounter
General practice

Introduction

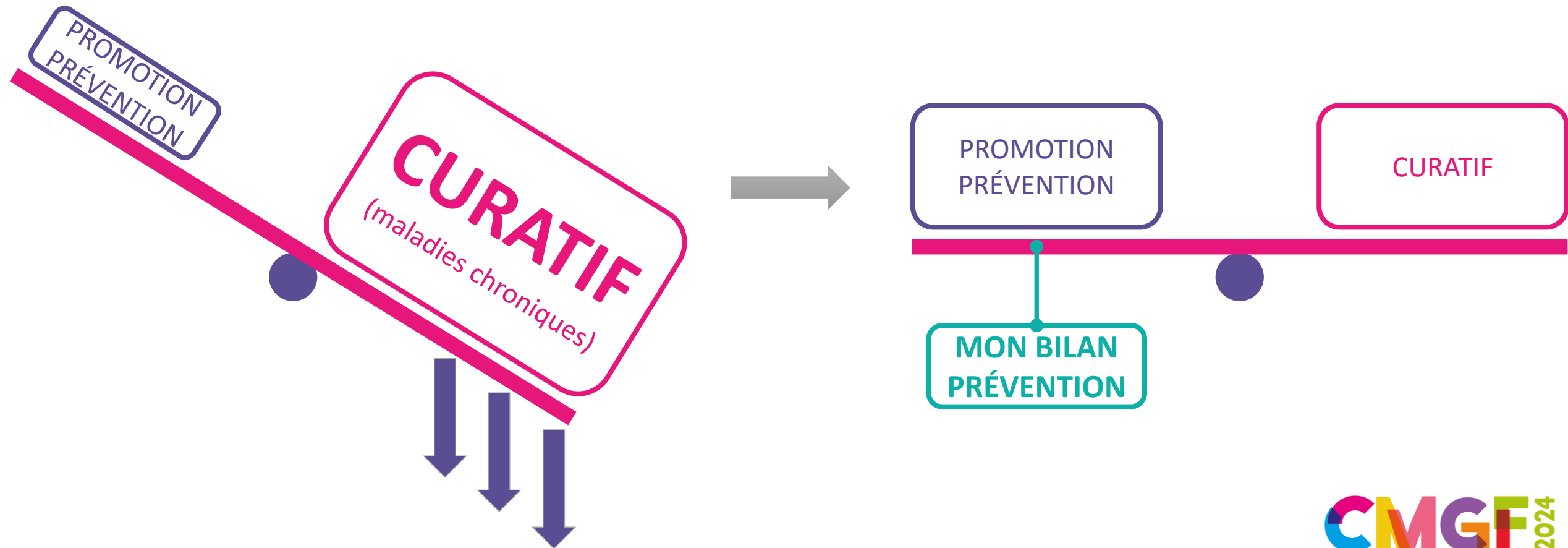
En France, peu de données permettent d'avoir une vue d'ensemble de la réalité des motifs de recours aux soins et des problèmes de santé en soins primaires. Quelques systèmes de recueil continu et systématique de données de morbidité en médecine de ville existent, essentiellement les réseaux d'IMS-Health (*Inter-continental Marketing Services*) et Thales (CEGEDIM). Ces opérateurs privés sont orientés vers le suivi des prescriptions médicamenteuses et leurs données ne sont pas librement accessibles¹. La Société française de médecine générale (SFMG) a développé depuis 1995 un réseau national composé de plus d'une centaine de

médecins généralistes, constituant l'Observatoire de la médecine générale (OMG). Celui-ci a permis d'alimenter une base de données médicales exploitables, reposant sur l'utilisation du Dictionnaire des résultats de consultation. Cet observatoire a interrompu ses activités en 2011 faute de soutien financier pérenne². Il existe aussi des enquêtes ponctuelles réalisées en population générale par l'Institut de recherche et documentation en économie de la santé (IRDES), qui décrivent la morbidité déclarée³.

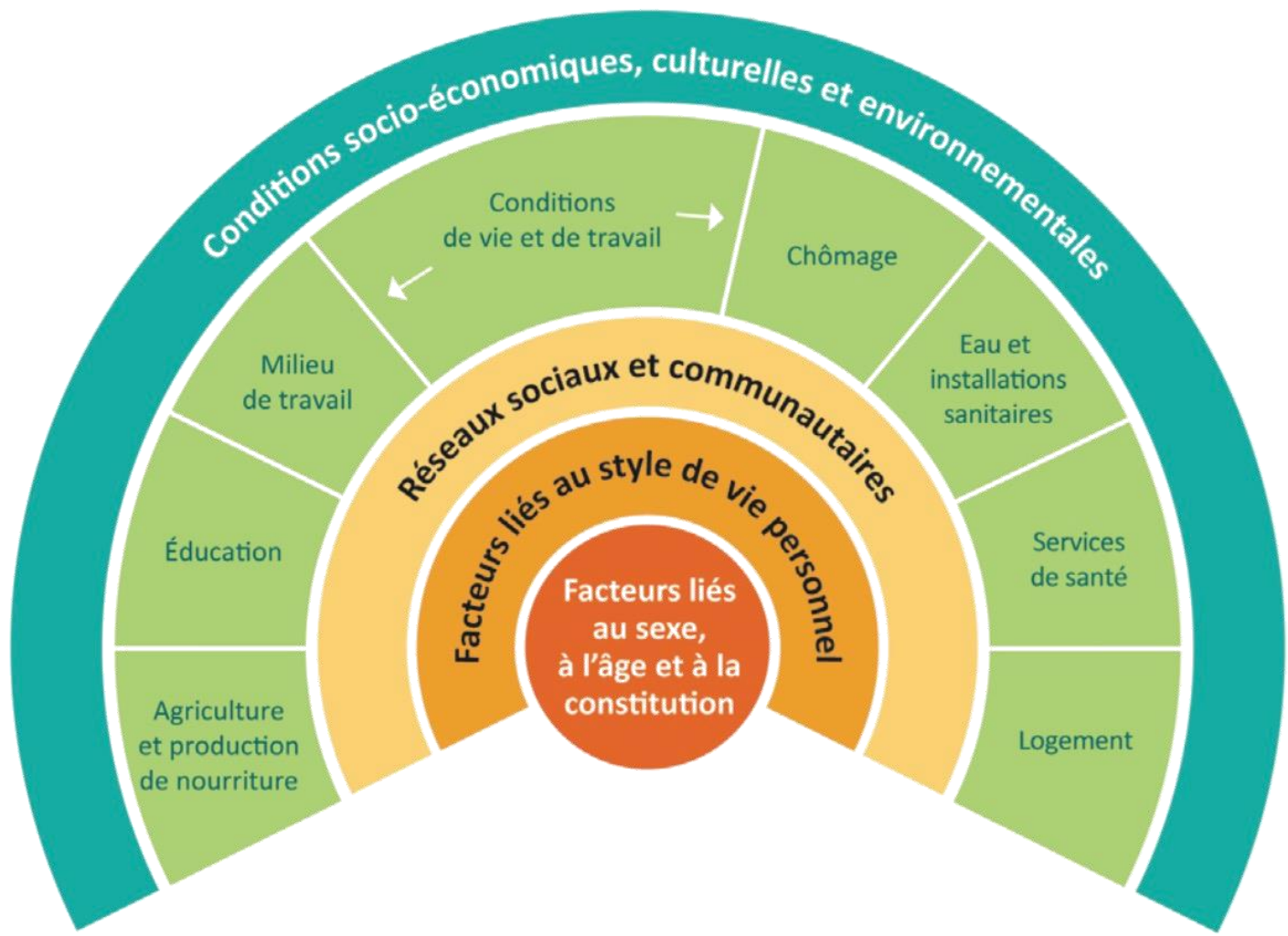
Hormis une large étude de faisabilité portant sur les résultats de consultation (à l'exclusion des motifs de consultation et des procédures de soins)⁴, aucun recueil de données de consultation de médecine générale

- 20.631 consultations
- 25 % comportant une procédure préventive
- Résultats de consultation
 - 11 % correspondant à des situations de prévention
 - 13 % correspondant à la gestion de FRCV (HTA)

Enjeux : investir davantage la promotion et la prévention, une évolution vitale pour le système de santé



Investir davantage la PROMOTION : approche globale des déterminants de la santé

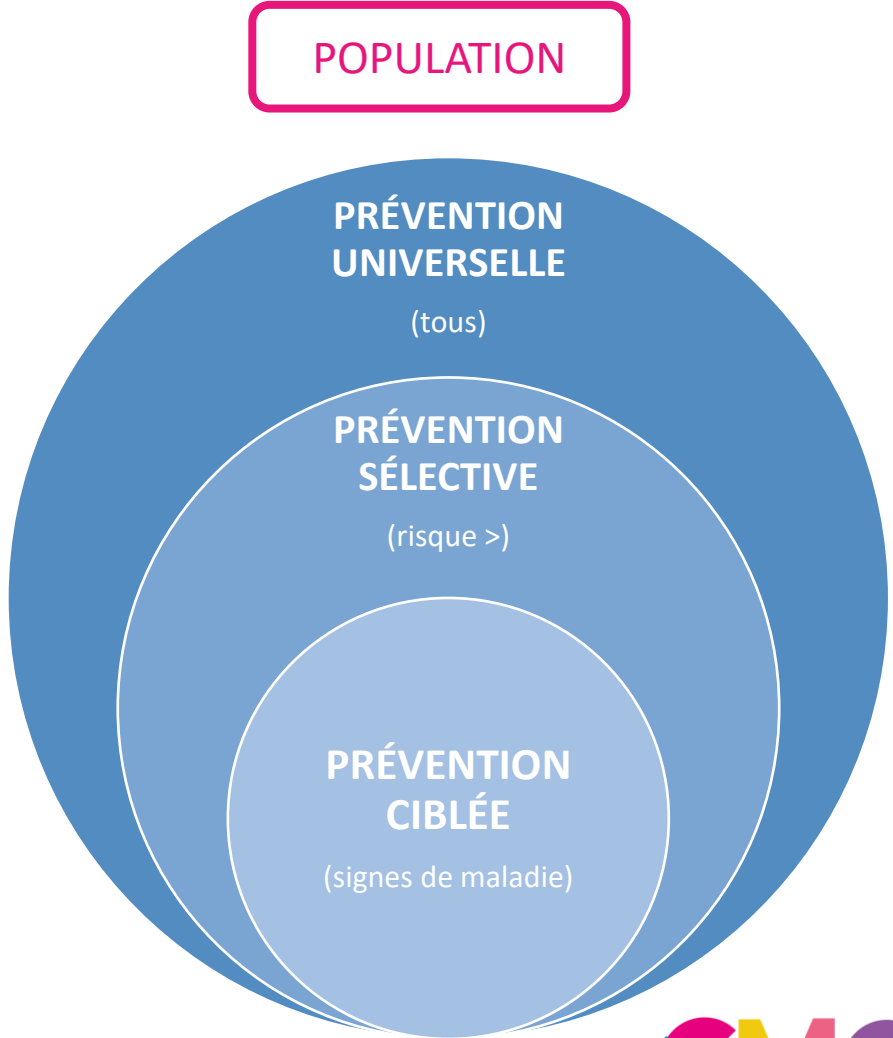
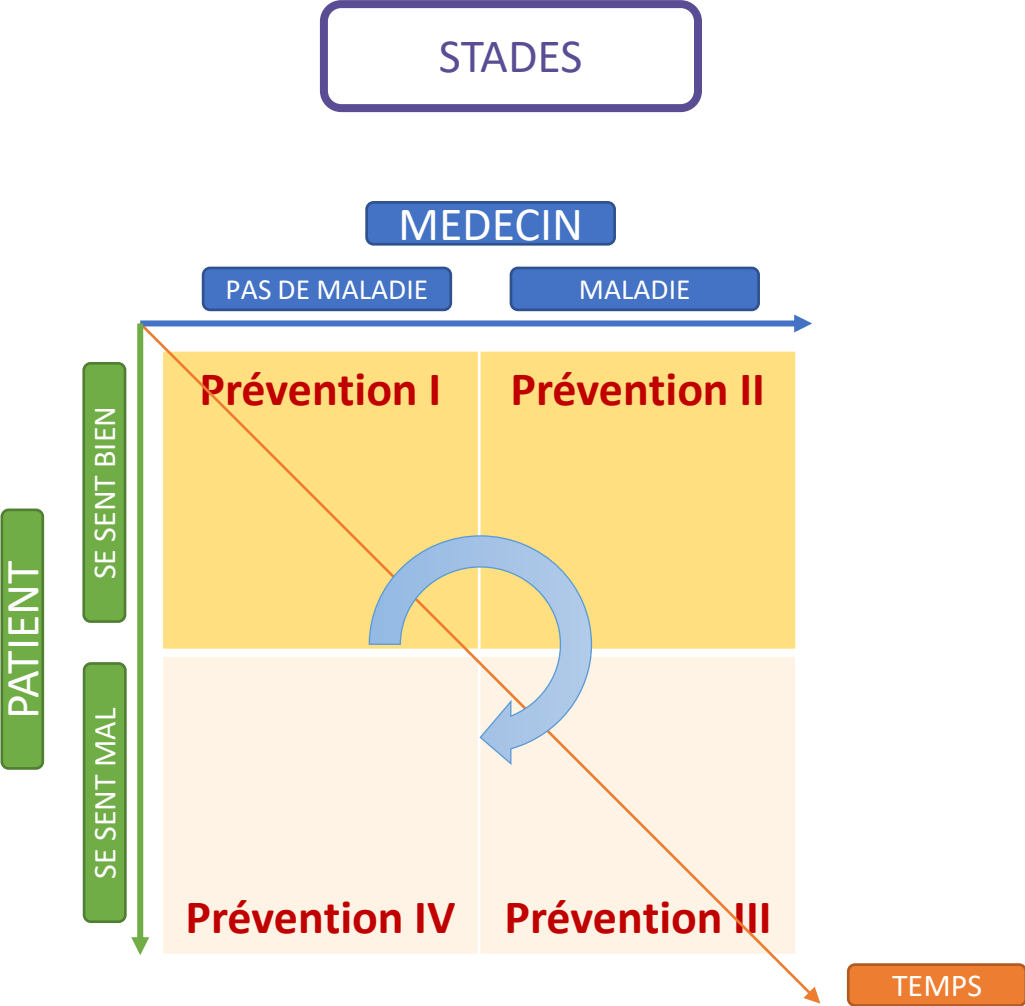


Source : Dahlgren & Whitehead, 1991

PROMOTION DE LA SANTÉ (charte Ottawa 1986)

Processus qui confère aux personnes et aux communautés la capacité d'améliorer leur santé et d'accroître leur contrôle sur les déterminants de la santé

Améliorer les stratégies de PRÉVENTION



Gordon (1983)

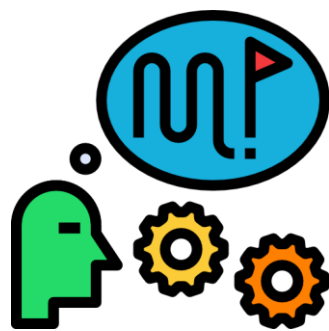
Mon bilan prévention: mémorandum

4 TRANCHES d'ÂGE

- 18 - 25 ans
- 45 - 50 ans
- 60 - 65 ans
- 70 - 75 ans

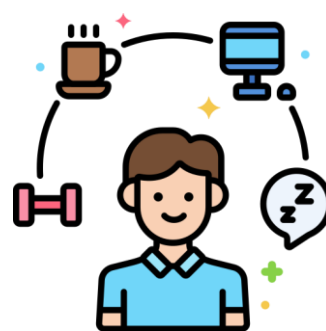


CIRCUIT



THÉMATIQUES

- ATCD
- Habitudes vie
- M^{dies} chroniques
- Vaccins, FRCV
- Bien-être mental & social



MODALITÉS CPAM

- Acte « RDV »
- 30€ (DROM 31,50)
- 1 acte / tranche



LIVRET DE PRÉSENTATION DU DISPOSITIF « MON BILAN PRÉVENTION »

Prendre soin de soi est important

C'est pourquoi entre 45 et 50 ans, il est recommandé de faire le point sur sa santé avec un professionnel de santé (médecin, infirmier, sage-femme ou pharmacien). Ce bilan de prévention, recommandé, est totalement pris en charge par l'assurance maladie. **Répondez dès à présent au questionnaire ci-dessous afin de préparer votre bilan de prévention.** Vous n'êtes pas obligé(e) de répondre à toutes les questions ci-dessous, certaines pourront être abordées directement avec le professionnel de santé si vous le souhaitez.

Situation personnelle

Q1- Vous êtes

- Une femme
- Un homme
- Autre

Q2- Taille :m

Q3- Poids :kg

Votre environnement social et familial

Q4- Assumez-vous un rôle d'aïdant pour une personne âgée, handicapée, malade ? :

- Oui
- Non

Q6- Avez-vous un ou plusieurs enfants ? :

- Oui
- Non

Q5- En cas de besoin, pouvez-vous compter sur une personne de mon entourage ? :

- Oui
- Non

Q7- Si oui, les élevez seul(e) ? :

- Oui
- Non



Vos antécédents personnels et familiaux

Q8- Avez-vous ou avez-vous eu une de ces maladies ?

- Maladies cardiovasculaires (diabète, hypertension artérielle, insuffisance rénale chronique, insuffisance cardiaque, hypercholestérolémie)
- Cancers
- Maladies respiratoires (asthme, broncho pneumopathie chronique obstructive (BPCO))
- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique)
- Polypes colorectaux
- Autres

Q10- A quand remonte votre dernière prise de sang et/ou une analyse d'urine ?

- Moins de 6 mois
- Plus de 6 mois

Merci de la/les rapporter lors de votre bilan de prévention

Q11- Il y a des antécédents connus de maladies dans votre famille proche ? (Père, mère, frère ou sœur) Exemple : diabète, hypertension artérielle, cancers...

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

Q9- Avez-vous déjà été hospitalisé(e) ? :

- Oui
- Non

Plan Personnalisé de Prévention

Rédaction partagée (par la personne et le professionnel de santé), à l'issue de l'intervention brève. Prévoir environ 20 minutes.

| Mes priorités en santé ¹ | Freins rencontrés | Conseils, modalités pratiques ² | Ressources et intervenants |
|-------------------------------------|-------------------|--|----------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Modalités de suivi | | | |



mon
ESPACE
SANTÉ

1 : Les priorités du PPP sont définies avec l'appui du professionnel de santé. Elles doivent être réalistes et en nombre limité.

2 : Exemples d'actions précises : appeler un numéro de ligne d'écoute, expliquer ce qu'est une consultation jeunes consommateurs et comment s'y rendre...

En pratique ??

Travail en petits groupes

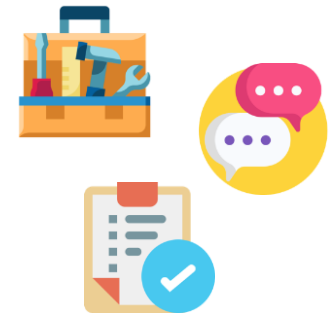
Mon bilan prévention: en pratique ??



- Vidéo : Céline
- Travail en petits groupes
 - QUELLES RESSOURCES MOBILISER ?
 - QUAND & COMMENT LES MOBILISER ?

Dans cette situation

- QUELLES RESSOURCES MOBILISER ?



- QUAND & COMMENT LES MOBILISER ?

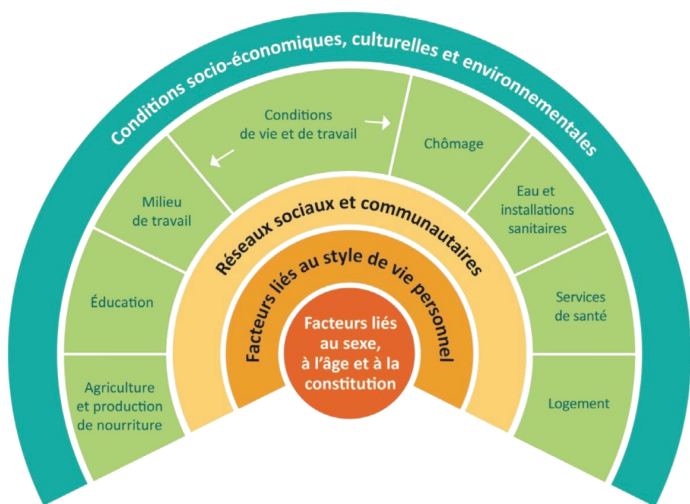


Restitution

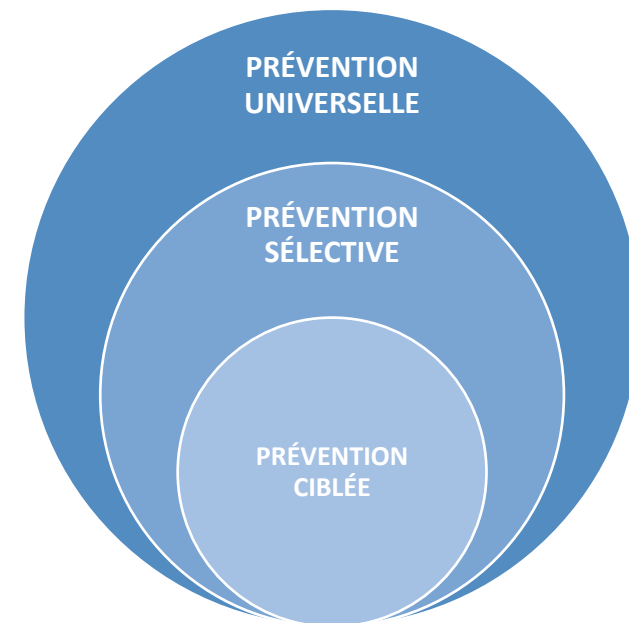
Synthèse - Conclusion

Messages à retenir

Mon bilan prévention: enjeux



Source : Dahlgren & Whitehead, 1991

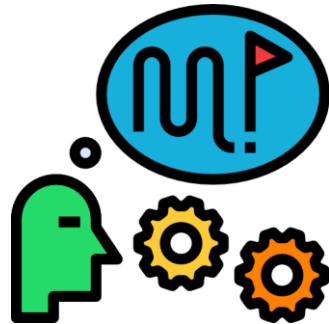


Population suivie
par le MG
&
Population non
suivie (aller-vers)



Territoire

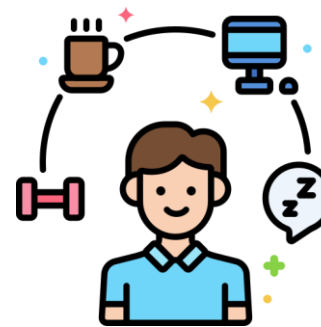
Portes d'entrée
multiples (dont
auto-
questionnaire)



Démarche Centrée
sur la personne

Décision partagée

Démarche
motivationnelle



Interventions fondées sur les preuves

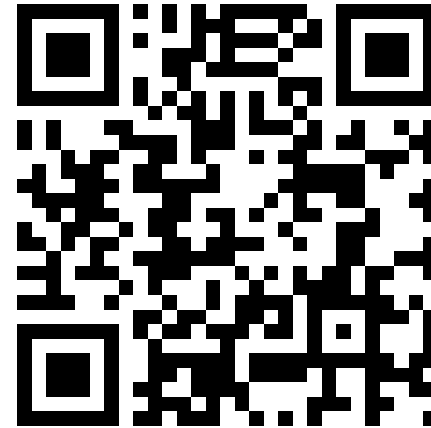
Outils &
ressources
spécifiques (SPF,
HAS etc.)



Mon bilan prévention



Page internet Site
AM (auto-
questionnaires
etc.)



Webinaire de
présentation du
dispositif

Merci