



1

Allez sur wooclap.com

2

Entrez le code d'événement
dans le bandeau supérieur

Code d'événement

CMGPSY





Santé mentale, place de la téléexpertise

La téléexpertise, première marche
vers une collaboration
entre médecins généralistes et psychiatres
sur un territoire ?



Présentation Déclaration des liens d'intérêts

Groupe de travail Santé Mentale du CMG
Alice PERRAIN, Yohann VERGÈS,
Shérazade KINOUBANI, Raphaël LOZAT

Invitée : Cynthia BOREL, AJPJA



1

Allez sur wooclap.com

2

Entrez le code d'événement
dans le bandeau supérieur

Code d'événement
CMGPSY



Déroulement de la session

De quoi parle-t-on ?

- la collaboration interprofessionnelle
- la téléexpertise, les outils
- la posture de l'expert psychiatre
- le point de vue des psychiatres

Retour d'expérience



De quoi parle-t-on ?

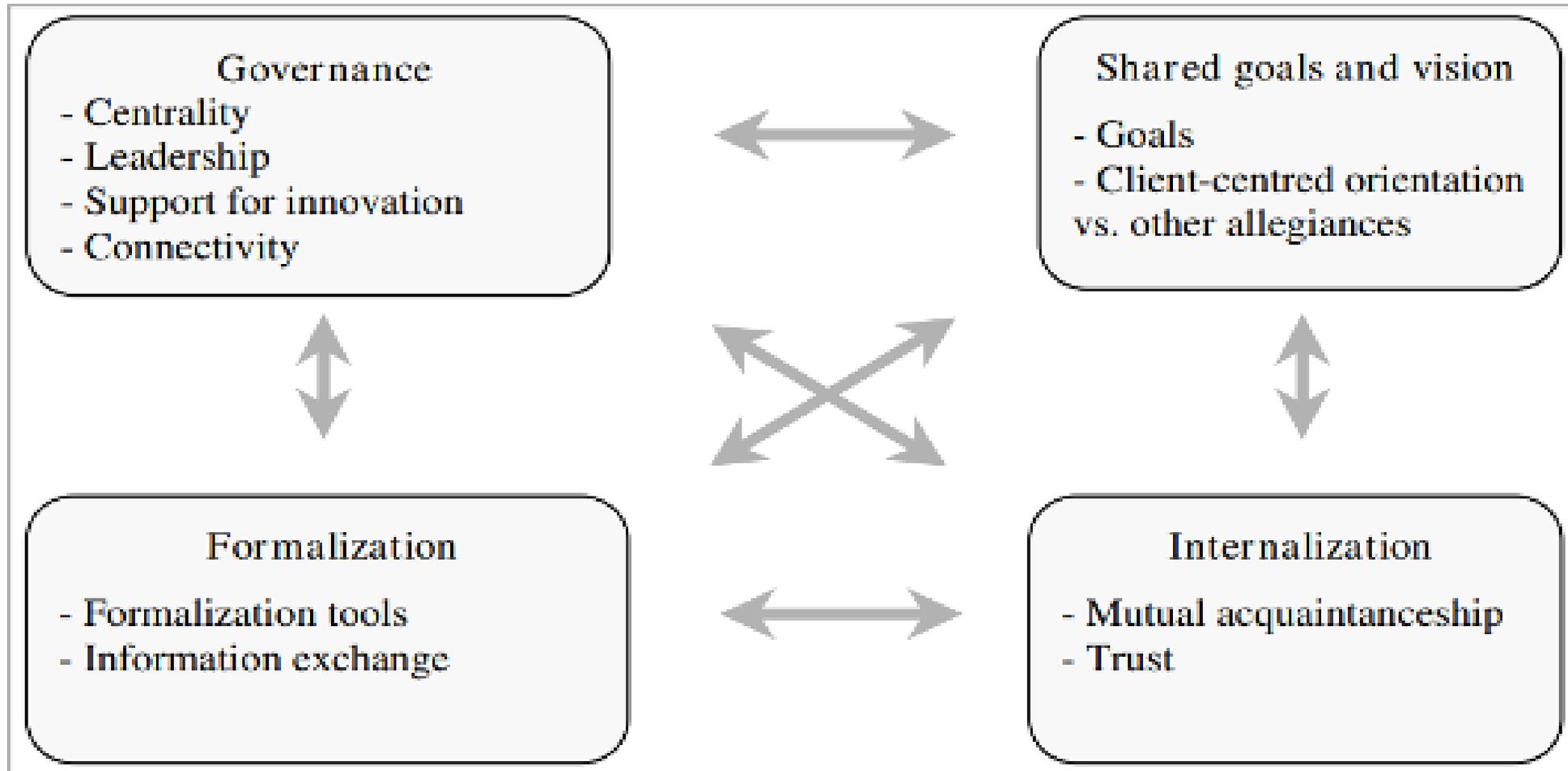
- la collaboration interprofessionnelle
- la téléexpertise, les outils
- la posture de l'expert psychiatre
- le point de vue des psychiatres

Shérazade KINOUBANI

Etes-vous satisfait de votre
collaboration avec les psychiatres ?



Collaboration interprofessionnelle en santé



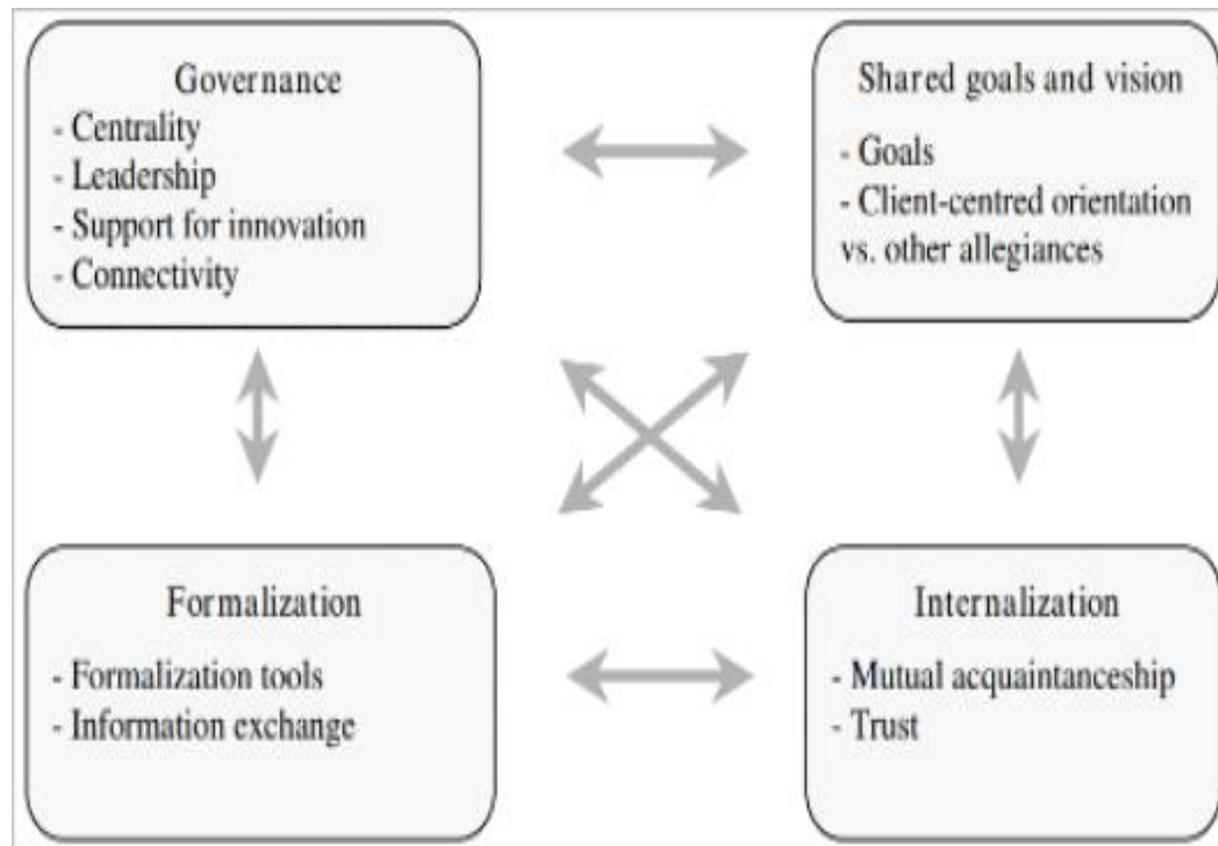
Collaboration interprofessionnelle en soins primaires

Professionnels

- Interconnaissance
- Ancrage territorial
- Flexibilité des rôles
- Activités d'interdépendance
- Activités collaboratives nouvelles
- Appropriation collective d'objectifs

Patients

- Souplesse et lisibilité
- Proximité géographique



- Distinction du normal et du pathologique
- Légitimité des généralistes en santé mentale
- Changement de pratiques professionnelles
- Approche centrée-maladie
- Contraintes financières, administratives, spatiales et temporelles

Collaboration interprofessionnelle en soins primaires



De quoi parle-t-on ?

- la collaboration interprofessionnelle
- la téléexpertise, les outils
- la posture de l'expert psychiatre
- le point de vue des psychiatres

Alice PERRAIN

J'ai déjà eu recours à la téléexpertise (en général) ?

J'ai déjà eu recours à la téléexpertise avec un psychiatre ?



La Téléexpertise



Téléconsultation



Télesurveillance



Requérant : tout professionnel de santé

Requis / expert : médecin, dentiste, sage femme

Patients : tous

100% RO

Outil sécurisé

Traçabilité

Cotation RQD 10 € ; TE2 20 €

Les outils de la télémédecine

Messageries sécurisées de santé



Les (nombreux) logiciels
de téléexpertise

et toutes les autres !!

La téléexpertise en santé mentale
vous semble utile ?

La téléexpertise en santé mentale
vous semble faisable ?

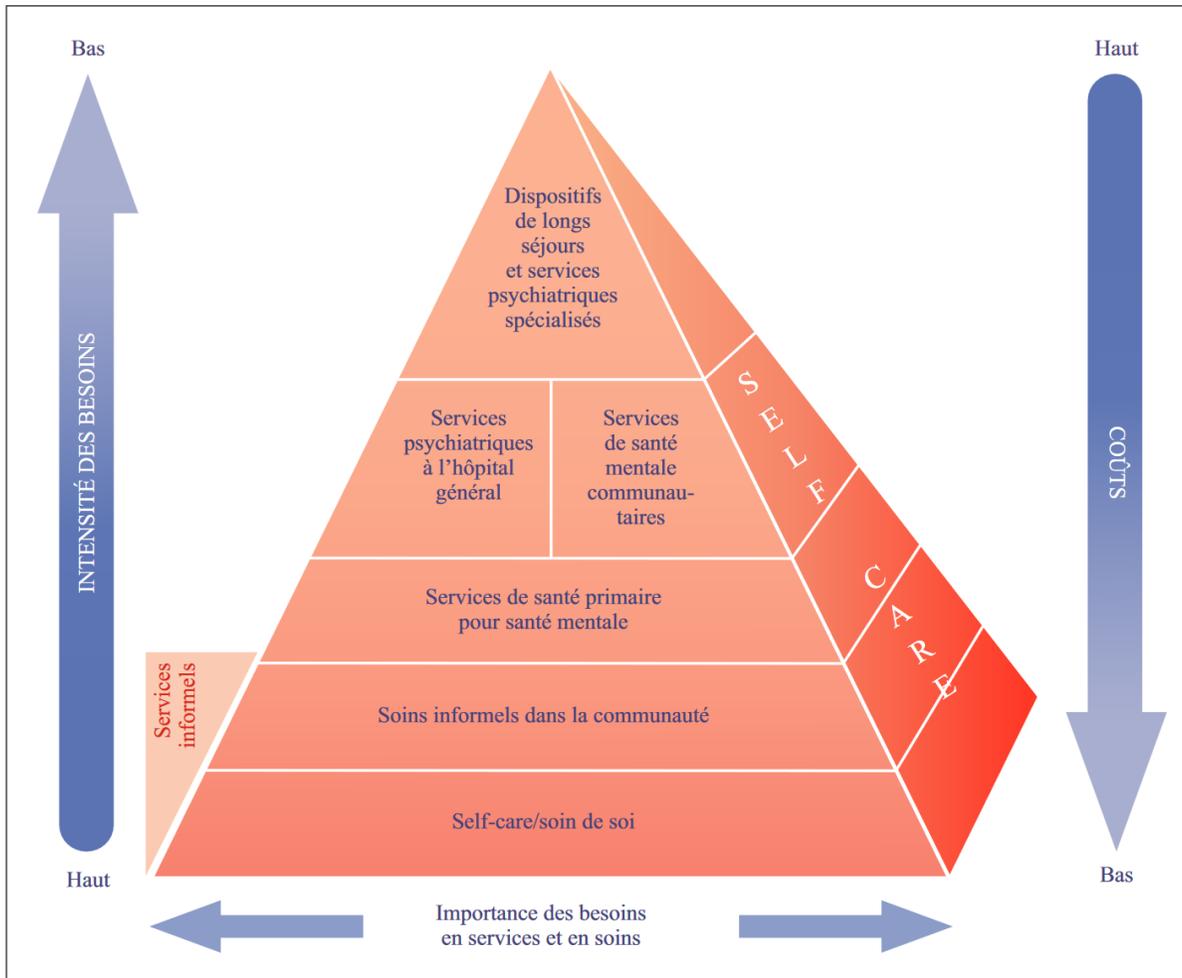


De quoi parle-t-on ?

- la collaboration interprofessionnelle
- la téléexpertise, les outils
- la posture de l'expert psychiatre
- le point de vue des psychiatres

Yohann VERGÈS

La posture de l'expert psychiatre



La pyramide OMS des soins en santé mentale (*Organisation mondiale de la santé/Wonca. Integrating mental health into primary care : a global perspective. Genève : OMS, 2008.*)

“ Des professionnels et des établissements spécialisés en santé mentale doivent être disponibles pour soutenir les soins primaires. ”

La posture de l'expert psychiatre



* Et autres acteurs de proximité potentiellement impliqués dans la prise en charge du patient (urgentistes, infirmiers libéraux, pharmaciens d'officine, chirurgiens-dentistes, masseurs-kinésithérapeutes, laboratoires de biologie médicale, etc.)

HAS - Coordination entre le médecin généraliste et les différents acteurs de soins dans la prise en charge des patients adultes souffrant de troubles mentaux - oct. 2018

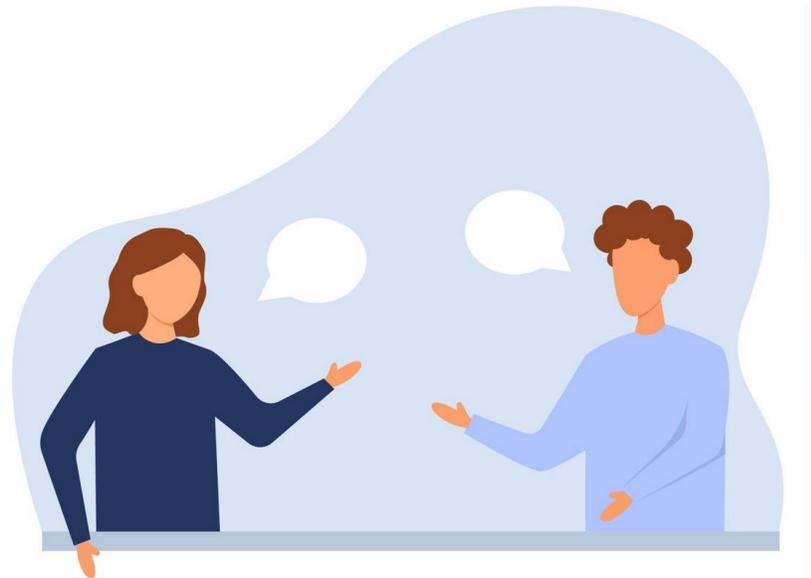
“ Du côté des professionnels : conviction, implication, culture partagée. Reconnaissance des rôles et compétences de chacun. Valorisation de la coordination. ”

De quoi parle-t-on ?

- la collaboration interprofessionnelle
- la téléexpertise, les outils
- la posture de l'expert psychiatre
- le point de vue des psychiatres

Cynthia BOREL

Et les psychiatres, qu'en pensent ils ?



Outils d'aide

psychotropes.fr

<https://psychotropes.fr/>

PSYCOM
Santé Mentale Info

<https://www.psycom.org/>

 Psychiaclic
<https://www.psychiaclic.fr/>

 PsychoPharma.Fr

<https://www.psychopharma.fr/>

Retour d'expérience(s)

Alice PERRAIN

Des psychiatres “téléexperts”

5/60 en Indre et Loire

Peu de téléexpertise organisée à l'échelle d'un territoire

Retour d'une expérience



Médecine Générale et Psychiatrie 37

Depuis 2020, financé par le Fonds d'Investissement et d'Orientation pour la Psychiatrie et pérennisé en 2023

Avis psychiatriques pour des généralistes (130 en 2023) et pour des équipes (Asalée ESP MSP)

Groupes TCC dépression, insomnie (245 patients orientés, 134 inclus dans 11 groupes en 2023) et bientôt souffrance au travail et anxiété

Soirées thématiques pluridisciplinaires en visio (une par trimestre)



omnidoc

CMGF 2024



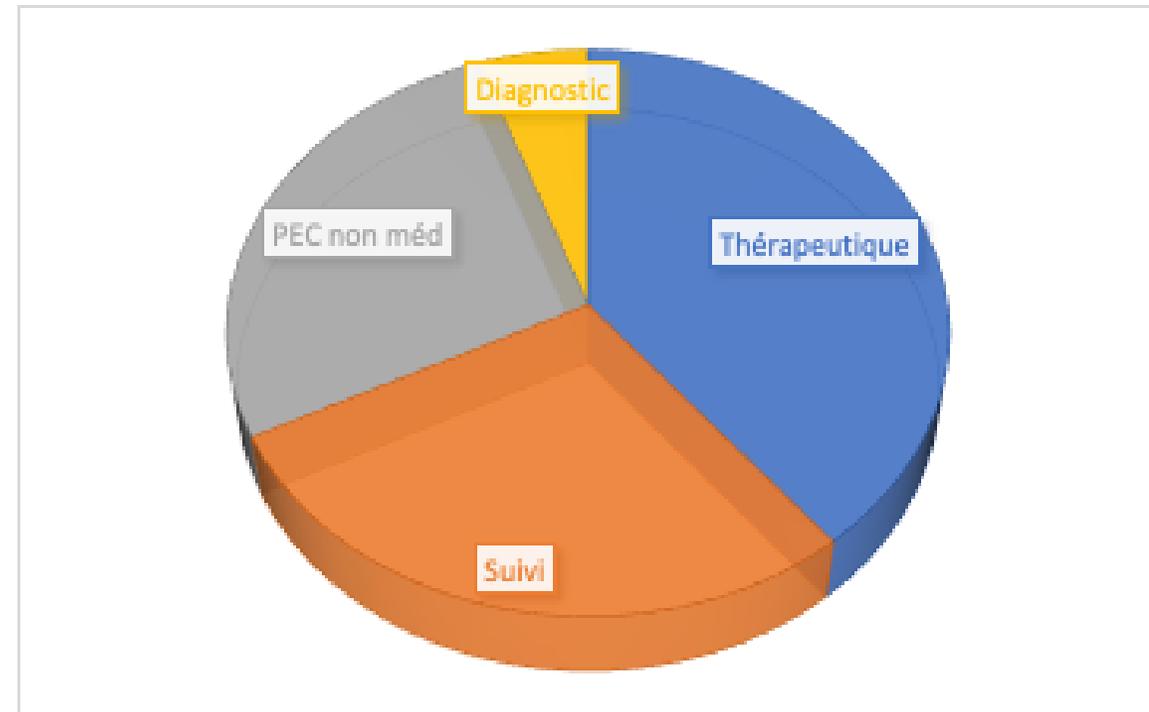
Télé-expertise en psychiatrie

Retour d'expérience

Thèse de Pauline Lagache soutenue le 5 juin 2023

97 demandes d'avis par des médecins généralistes et réponses par un psychiatre

Qualité des demandes



Selon vous quels sont les freins à la téléexpertise en santé mentale ?



La téléexpertise, freins et facilitateurs

Organisations territoriales

Interconnaissance des acteurs

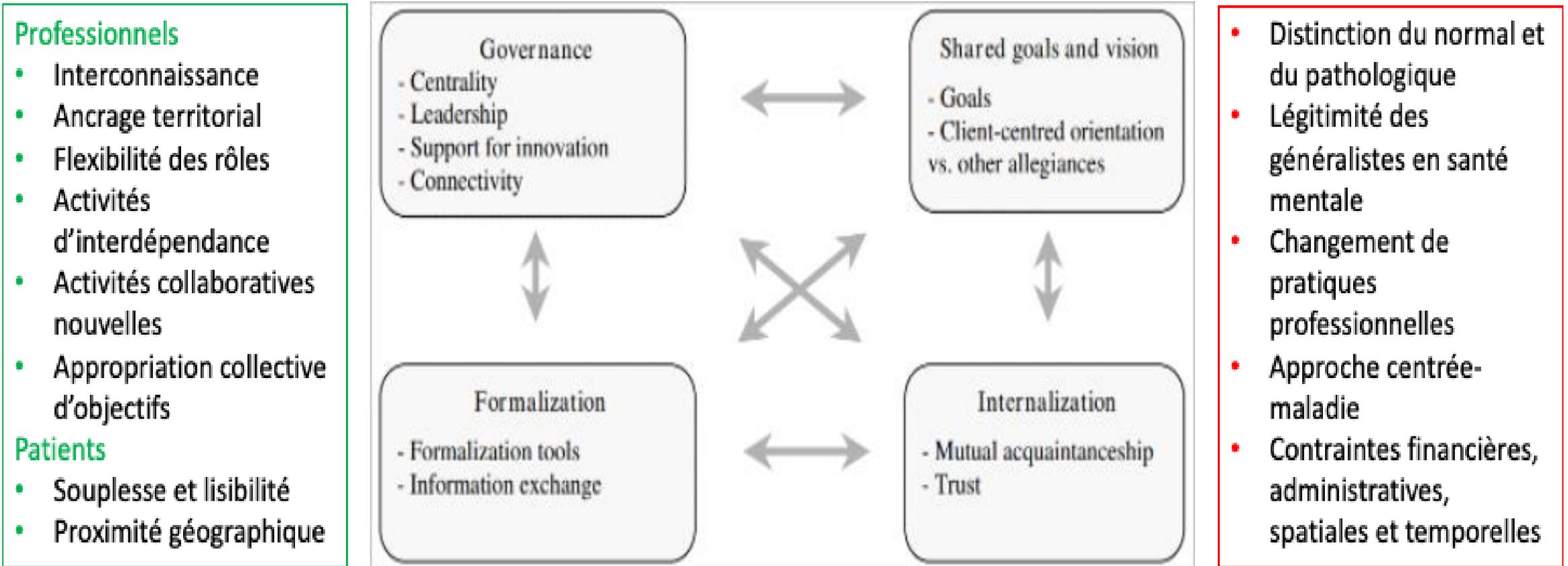
Démographie médicale

Changement de pratiques

Outils numériques

...

Et oui ... ce sont les mêmes freins et facilitateurs que pour la collaboration !



Supper I, et al. *Journal of Public Health*. 2015;37(4):716-27.
Saint-Pierre C, et al. *Family Practice*. 2018;35(2):132-41.
CMG. Médecine générale et santé mentale. 2021.

C'est à vous !



Conclusion

