



SANTÉ MENTALE DES MÉDECINS LIBÉRAUX PENDANT LA 2^E VAGUE DE COVID

ERIC DEFLESSELLE

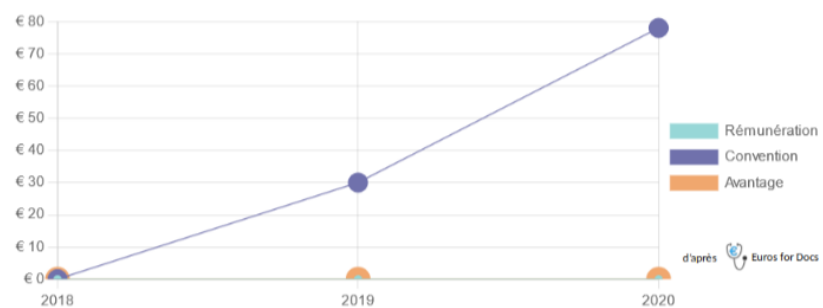
CONFLITS D'INTERÊT



Déclaration publique d'intérêts de deflesselle eric

20/03/2024

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« santé mentale des médecins libéraux durant la 2e vague de COVID »

■

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- médecine générale (2016-en cours)
- chef de clinique universitaire (5 ans)

Engagements

- (-en cours)

Principaux financeurs

■

Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



DÉFINITION

- Burnout ou syndrome d'épuisement professionnel
 - Notion de symptômes de burnout \neq Diagnostic (DSM V)
 - Séparation possible en 3 facettes
 - Épuisement professionnel
 - Épanouissement personnel
 - Dépersonnalisation

SANTÉ MENTALE DES MÉDECINS

- Médecin : Profession à risque de burnout (x2)
 - Charge de travail
 - Charge émotionnelle
 - Conflits éthiques

→ impact sur la qualité des soins prodigués

EFFET D'UNE ÉPIDÉMIE AVEC CONFINEMENT

- Aggravation de la santé mentale des médecins
 - Adaptation du travail
 - Manque de formation et d'information
 - Prise de risque personnel et à leurs proches
 - Rejet social

COVID ET MÉDECINS LIBÉRAUX

- Impact plus important du COVID chez les soignants de 1ere ligne
- 1ere vague de COVID en France
 - Médecin généraliste (MG)
 - syndrome de burnout sévère : 24,5% des MG
 - symptômes anxieux sévères : 49% des MG
 - Pas de données pour l'ensemble des autres spécialités

COVID ET MÉDECINS LIBÉRAUX

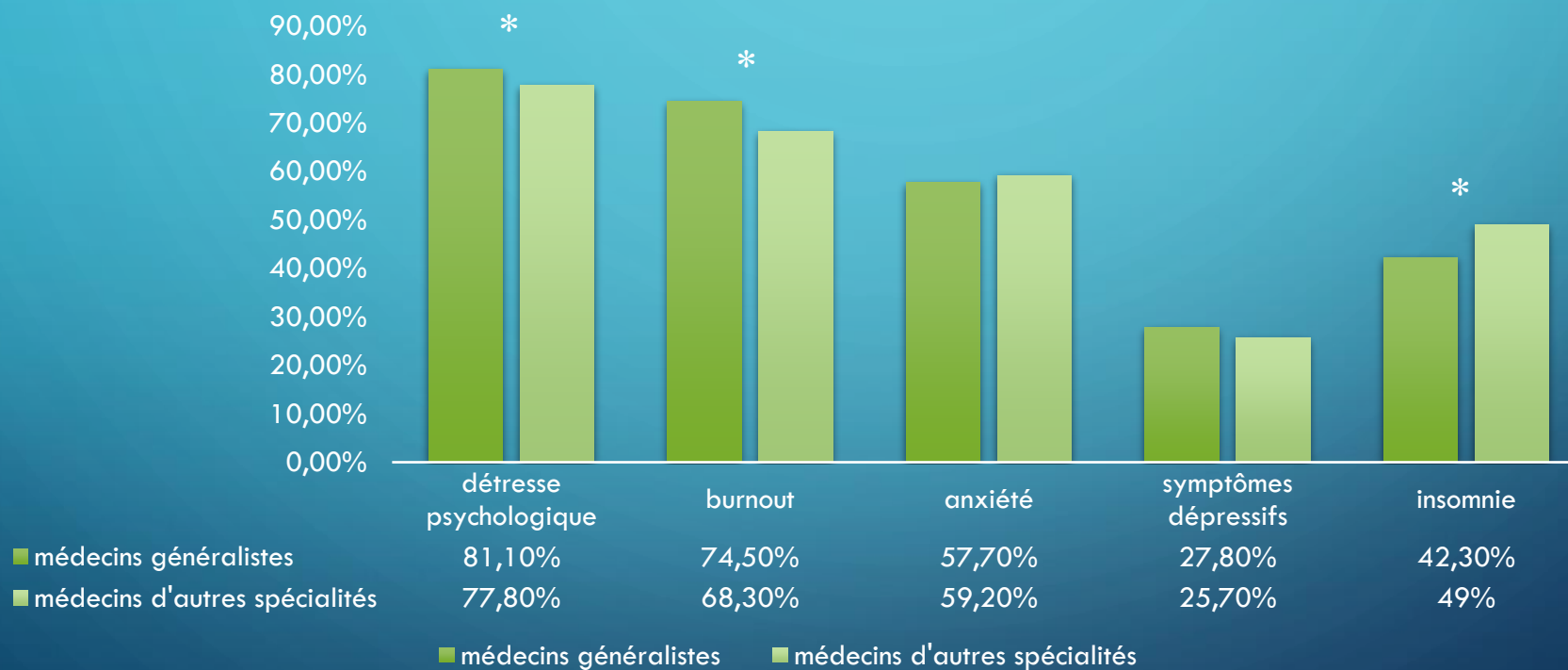
- 2eme vague de COVID
 - 1 étude autrichienne
 - Comparaison entre MG et autres médecins libéraux
 - Burnout : 70,7% (vs 61,7%) pour les MG
- Objectif de l'étude
 - Comparaison de la santé mentale entre MG et autres médecins libéraux français
 - En terme de burnout, symptômes dépressifs ou anxieux et insomnie
 - Pendant la 2^e vague de COVID

MATÉRIEL ET MÉTHODE

- Population: médecin libéraux sur Doctolib
 - Recueil des données en ligne entre le 1^{er} et le 30 novembre 2020
 - 1992 médecins inclus (12,8%) dont 47,9% de MG
- Données :
 - Hospitalisation Anxiety and Depression Scale (HADS)>7
 - Copen-hagen Burnout Inventory (CBI)>50
 - Insomnia Severity Index (ISI) >7
 - Détresse psychologique : médecins avec HADS-D, HADS-A>7 ou CBI>50
- Statistique
 - ajusté sur âge, sexe, sur le statut d'activité, le mode d'exercice et la présence d'une secrétaire

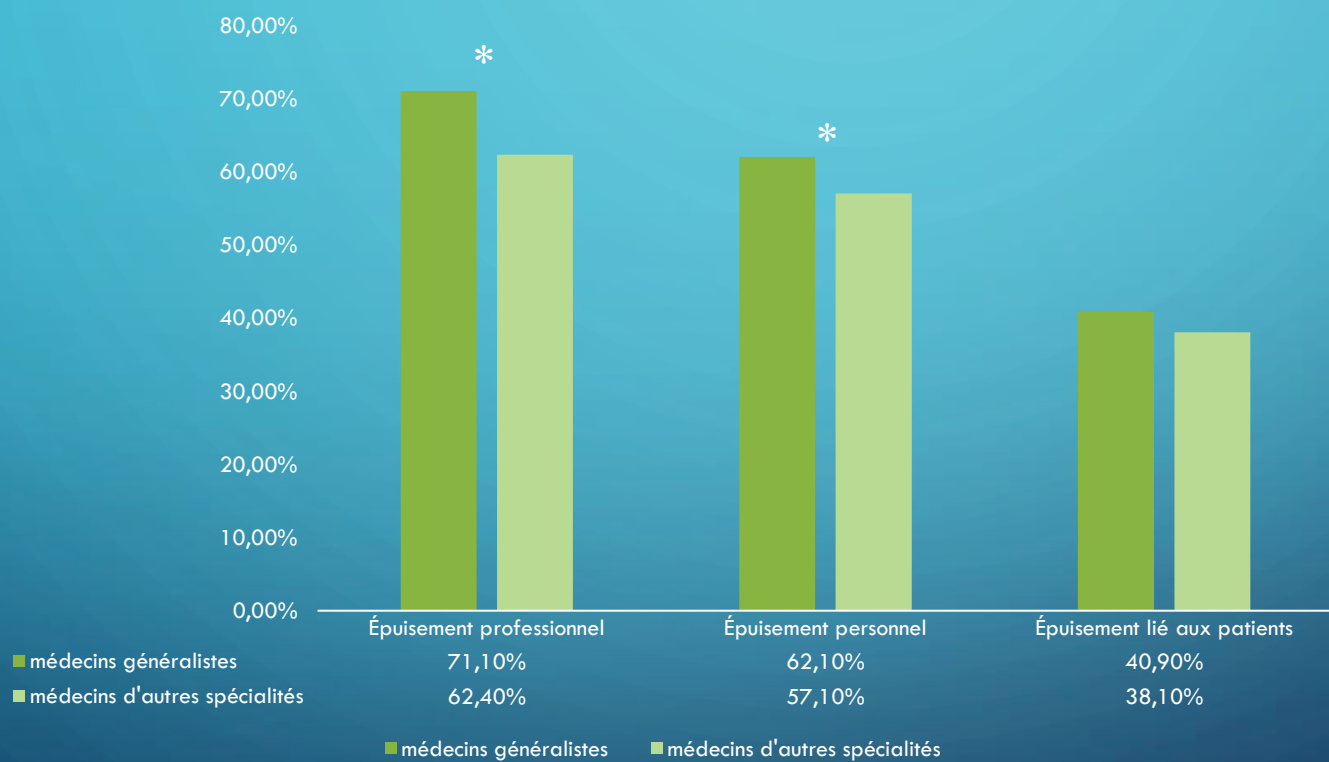
RESULTATS

Santé mentale des médecins libéraux



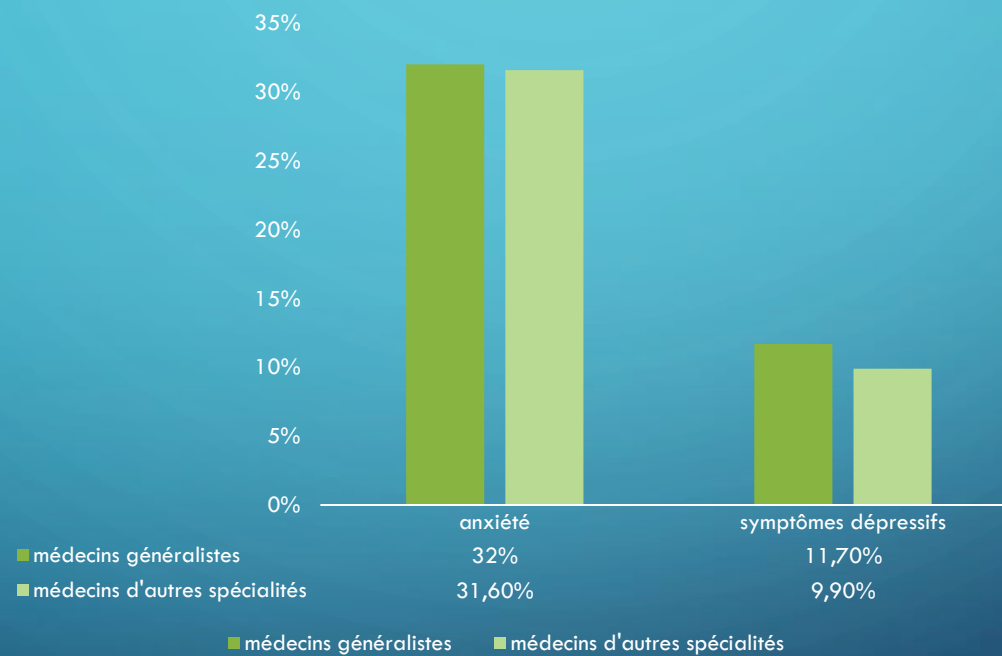
RESULTATS

dimensions du burnout



RESULTATS

Formes modérées à sévères (seuil >10)



RESULTATS

- Causes
 - Stress lié au COVID : 80,3% pour les MG vs 73,8 %
 - Stress lié au travail : 73,1 % pour les MG vs 64,6 %
- Conséquences
 - Prise de médicaments psychotropes (12 mois) : 34,4 % pour les MG vs 28,0%

DISCUSSION

- Burnout
 - Prévalence estimée entre les 40 et 50% chez les MG français (pré COVID)
 - Résultats similaires avec l'étude autrichienne
- Anxiété et dépression
 - Pas de différence significative
- Insomnie
 - Similaire à la littérature

CONCLUSION

COVID : impact plus important sur les MG en terme burnout

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a network of white lines and circles that resemble a circuit board or a neural network. The lines are vertical and horizontal, with some branching out, and the circles are small and white, connected to the lines.

MERCI DE VOTRE ATTENTION