



# Auto-insertion du spéculum : étude de pratique des médecins généralistes français

Ismérie CHARLES JARRY, Kelly ROUSSEL

Les autrices et présentatrices déclarent n'avoir aucun lien d'intérêt avec le sujet présenté.





## Auto-insertion du spéculum (AIS) = insertion du spéculum par la patiente

- Femmes demandeuses de partage de connaissance et d'autonomisation
- 2005 : Wright et al, étude pilote australienne
- Juin 2023 : Recommandations françaises pour la pratique clinique de l'examen pelvien

# Objectifs

## Objectif principal

- décrire la connaissance et l'usage de la proposition de l'auto-insertion du spéculum en France lors des consultations de gynécologie par les médecins généralistes

## Objectifs secondaires

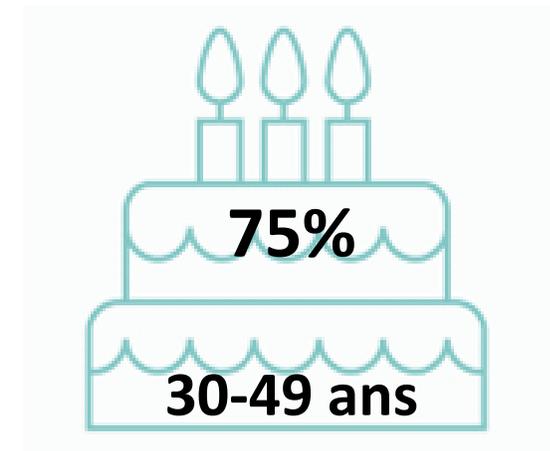
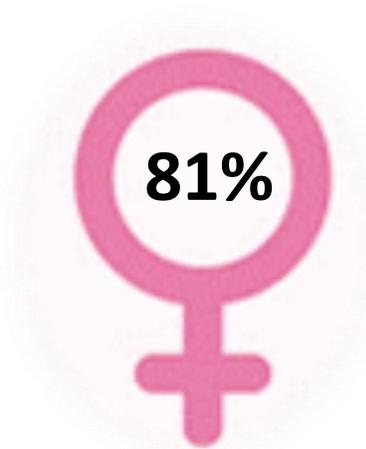
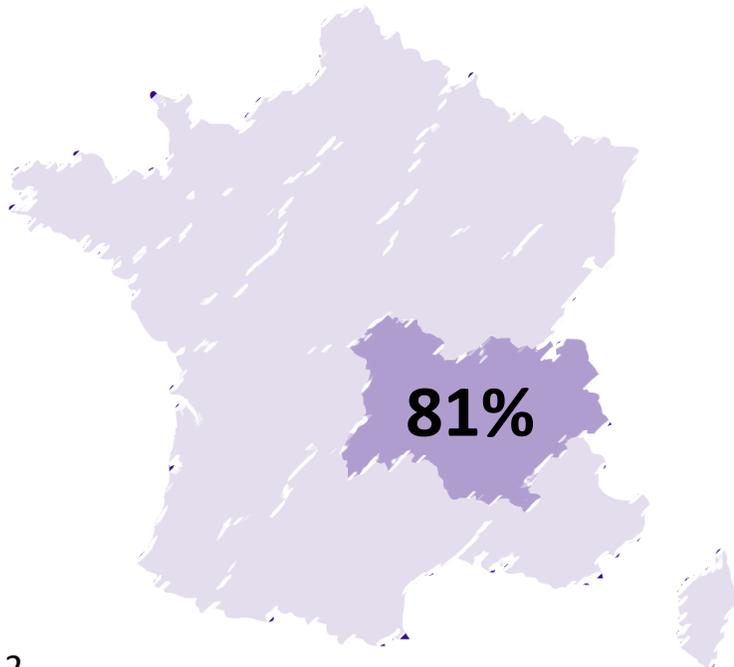
- estimer la fréquence de proposition
- rechercher les conditions modifiant cette proposition
- identifier les spécificités d'exercice

# Matériel et méthodes

- Etude transversale descriptive
- MedGé, diplômés, examens gynécologiques avec pose de spéculum
- Echantillon nécessaire estimé à 200 questionnaires
  
- Analyse des données
  - Descriptive
  - En sous-groupe selon la connaissance ou non et la proposition ou non de l'AIS
  - Thématique puis fréquentielle pour les questions ouvertes

# Résultats

- Diffusion : URPS AuRA, Pleiraa, USMCS, réseaux professionnels
- Mai – juillet 2023 : 536 questionnaires reçus, 460 analysés
- Caractéristiques de la population

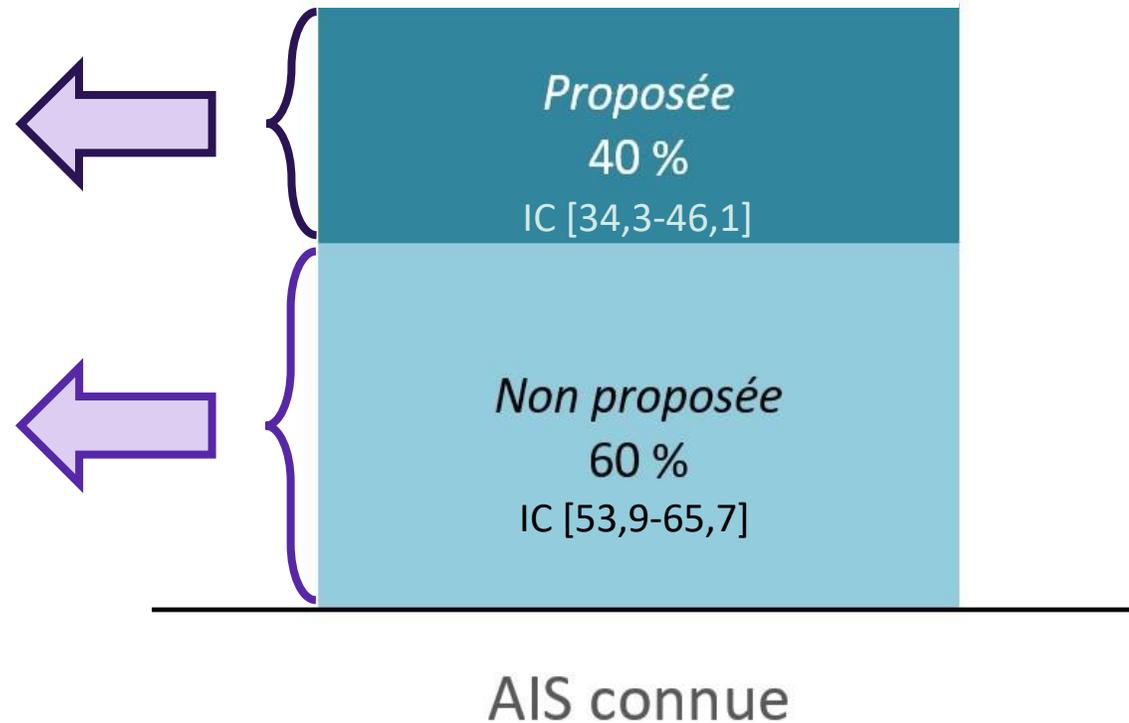


# Auto-insertion du spéculum (AIS), résultat principal

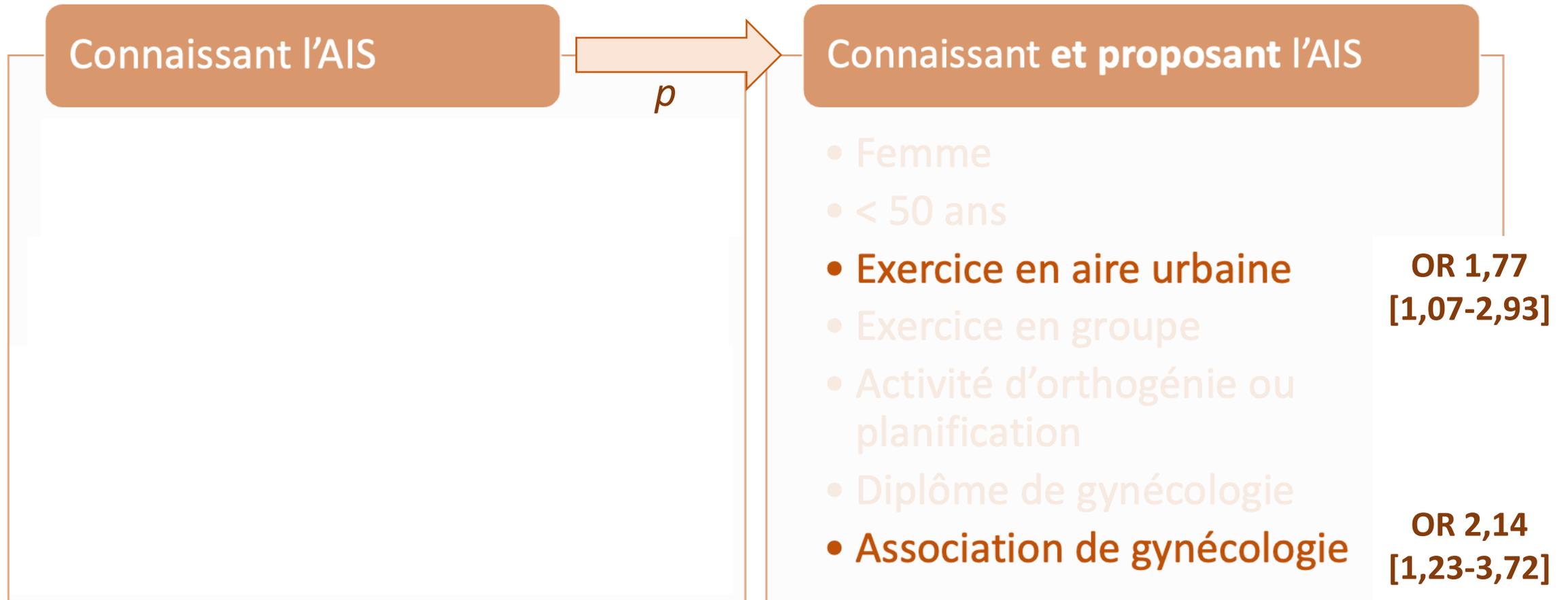
## *Modalités de proposition chez les médecins connaissant l'AIS*

- 46% de manière systématique
- 54% selon la patiente

- 20% : déjà proposé
- 44% : jamais proposé
- **36% : jamais proposé mais aimeraient le faire**



# Analyse en sous-groupes



## Analyse thématique : apports de l'auto-insertion



# Analyse thématique et fréquentielle

Facteurs **incitant** à proposer  
l'auto-insertion

Facteurs **limitant** la proposition de  
l'auto-insertion

# Discussion

## ➤ Comparaison de la population

- Plus jeune que celle des médecins généralistes d'AuRA
- Genre féminin majoritaire

## ➤ Limites

- Echantillonnage non national
- Biais de volontariat
- Surestimation possible du taux de connaissance de l'AIS

## ➤ Atouts et perspectives

- Première étude du genre
- Nombre de questionnaires recueillis
- Thématiques variées identifiées dans les réponses libres
  - Retrouvées dans la littérature : Bates (2011), Dhillon (2020), Hassoun (2023)
- Abord verbal de l'examen

# Conclusion

- Majorité de répondants connaissait l'auto-insertion du spéculum
- Parmi eux, 40% la proposait dans leur pratique habituelle
- Facteurs associés à la proposition : exercice en aire urbaine, adhésion à une association en lien avec la santé de la femme
- Première étude documentant la proposition de l'auto-insertion du spéculum des médecins généralistes français