



Mésusage du paracétamol dans une commune rurale française. Evaluation par une étude transversale auprès des patients

Claire Vielle^a, Shérazade Kinouani^{a,b,c}

^a Département De Médecine Générale, Université De Bordeaux, 146 Rue Léo Saignat, 33076 Bordeaux Cedex - Bordeaux (France)

^b MSPU de Targon, 4 rue du Rouillé de Bourrut, 33760 Targon (France)

^c Univ. Bordeaux, Inserm, Bordeaux Population Health Research Centre, équipe HEALTHY, UMR 1219, F-33000 Bordeaux (France)

1. Introduction

Mésusage

Paracétamol

“Utilisation intentionnelle et inappropriée d’un médicament, non conforme à l’autorisation de mise sur le marché ou à l’enregistrement, ainsi qu’aux recommandations de bonnes pratiques”¹

1ère cause d’insuffisance hépatique aiguë médicamenteuse²

Mésusage qualitatif ?³

- Induire le sommeil
- Améliorer les performances sportives
- Consommation avec de l’alcool

¹ [ANSM](#)

² [Tong HY, et al. Regul Toxicol Pharmacol. 2015](#)

³ [Bloukh S, et al. Int J Pharm Pract. 2021.](#)

2. Objectif

Estimer la prévalence au cours des 12 derniers mois du mésusage qualitatif du paracétamol chez des patients suivis en médecine générale dans une commune rurale française

3. Méthodes (1)

Analyse préliminaire d'une étude observationnelle, transversale, multicentrique

Critères d'inclusion

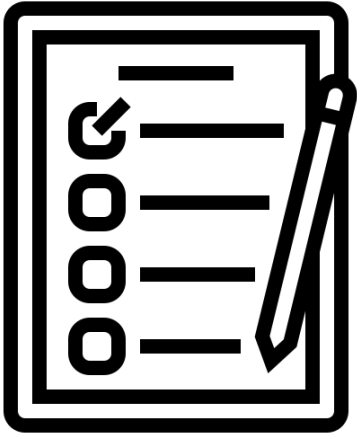
- être majeur
- volontaire pour participer à l'étude
- venir en consultation de médecine générale ou se faire délivrer son traitement à la pharmacie de Targon pendant la période d'inclusion



3. Méthodes (2)

Données recueillies

- Socio-démographiques
- Consommation de produits psychoactifs
- Type et fréquence de consommation des médicaments antalgiques sur les 12 derniers mois
- Raison de la prise, recherche de mésusage qualitatif et raisons de ce mésusage



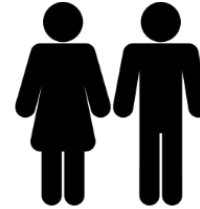
Critère de jugement principal : Proportion d'usage déclaré de paracétamol pour une autre raison que la douleur ou la fièvre

4. Résultats (1)



15 juillet 2022

→ 15 février 2023

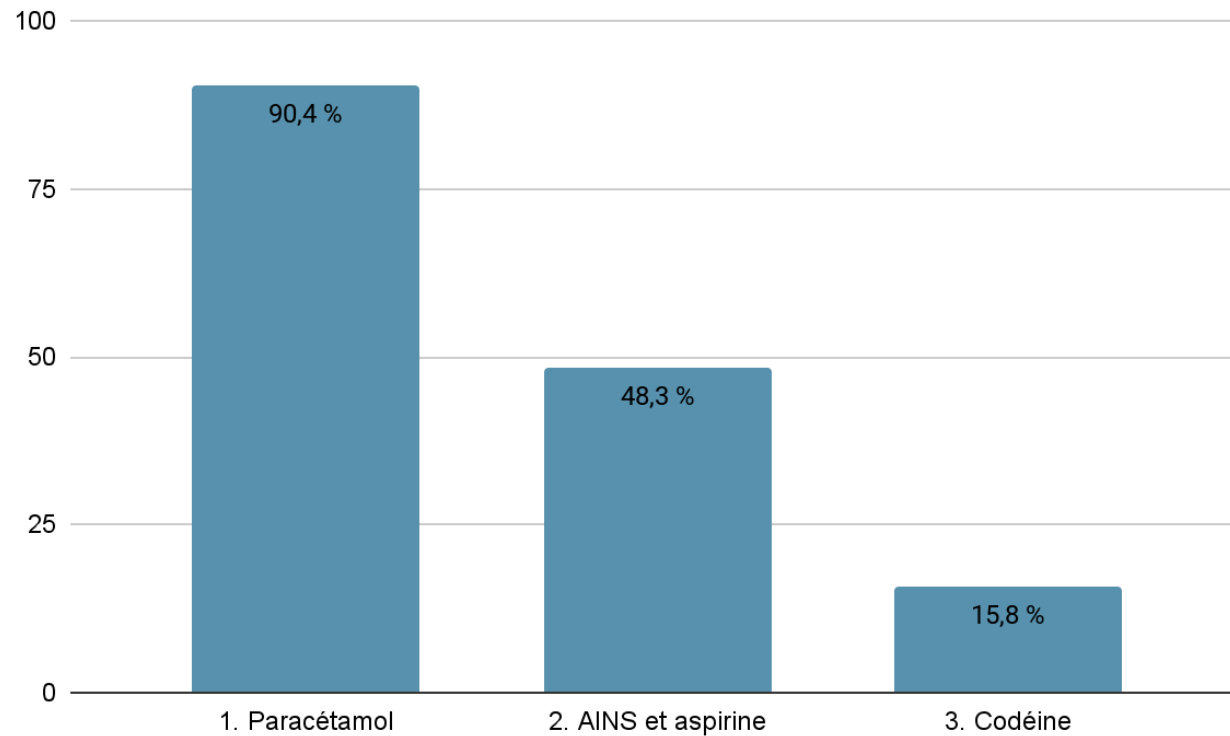


209 questionnaires analysés

- **Sexe** : 72 % de femmes
- **Âge moyen** : 53,4 ans
- **Situation professionnelle** : 59,9 % de travailleurs actifs

4. Résultats (2)

Consommation des antalgiques sur les 12 derniers mois



Consommation :
Palier 1 > Palier 2 > Palier 3

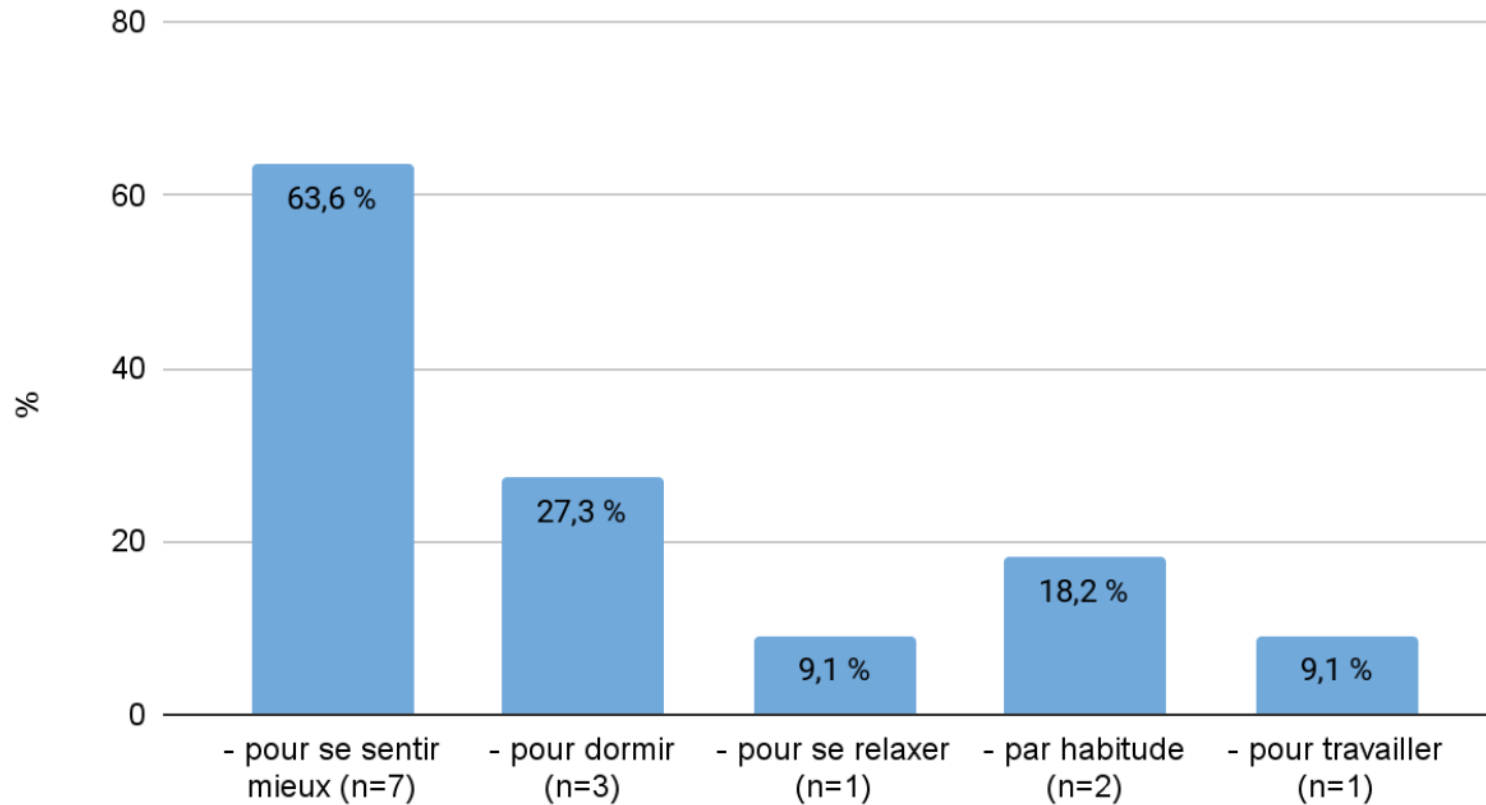
4. Résultats (3)

Prévalence du mésusage qualitatif du paracétamol

Antalgiques mésusés dans l'échantillon total	Avant redressement			Après redressement sur le sexe	
	Effectif brut	% brut	IC 95%	% pondéré	IC 95%
Paracétamol	11	5.3	(2.7-9.2)	5.7	(3-10.4)

4. Résultats (4)

Raisons du mésusage qualitatif de paracétamol



5. Discussion

- **Prévalence faible du mésusage du paracétamol : 5,7 %**
1er antalgique prescrit et consommé en France
- **Principale raison du mésusage : Pour se sentir mieux**
 - Dans la littérature : Motif le plus fréquent de mésusage d'un antalgique : soulagement d'une douleur⁴
 - Attente d'une prise en charge plus globale de la douleur chronique ?
- Perspectives de recherche : résultats de l'étude nationale multicentrique

[4. Algarni M, et al. J Pharm Policy Pract. 2021.](#)



17e Congrès
Médecine
Générale
France



MYTHES ET RÉALITÉS
EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU 21 MARS
AU 23 MARS 2024
palaisdescongrèsdeparis

congres.cmg.fr



ELSEVIER

Disponible en ligne sur

ScienceDirect

www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte

www.em-consulte.com



BON USAGE DU MÉDICAMENT

Mésusage du paracétamol en soins primaires : étude transversale dans un contexte rural français

Misuse of paracetamol in primary care: Cross-sectional study in a French rural context

Shérazade Kinouani^{a,*,b}, Claire Vielle^b,
Céline Lambert^c, Julie Dupouy^{d,e},
Catherine Laporte^{f,g}

Merci pour votre
attention

claire.vielle@u-bordeaux.fr

sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr