



17e Congrès  
Médecine  
Générale  
France



MYTHES ET RÉALITÉS  
EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU 21 MARS  
AU 23 MARS 2024  
palais des congrès de paris

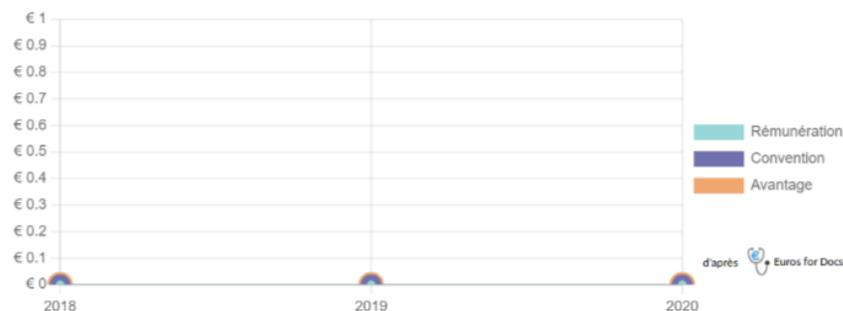
congres.cmg.fr



## Déclaration publique d'intérêts de LE VRAUX Thomas

19/03/2024

### Financements reçus de l'industrie



### Liens spécifiques à l'intervention

« Favoriser la réflexion autour de la fin de vie chez des personnes en bonne santé : étude de l'utilisation du jeu « A vos souhaits » en soins primaires? »

- Aucun

### Autres liens d'intérêts

#### Activité professionnelle

- Médecine générale (2015-en cours)
- Médecine générale (2023-en cours)
- Médecin coordonnateur (2020-2023)
- ()

#### Engagements

- (-en cours)

### Principaux financeurs

- Aucun

### Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



**Favoriser la réflexion autour  
de la fin de vie chez des  
personnes en bonne santé :  
étude de l'utilisation du jeu «  
A vos souhaits » en soins  
primaires?**

*Thomas LE VRAUX*

*Session « Fin de vie », vendredi 22 mars 2024*

# Histoire du mémoire

Expérience de  
MG : Parler de la  
fin de vie, c'est :  
**Dur**

# Histoire du mémoire

Expérience de  
MG : Parler de la  
fin de vie, c'est :  
**Chronophage**

# Histoire du mémoire

Expérience de  
MG : Parler de la  
fin de vie, c'est :  
**Gênant**

# Histoire du mémoire

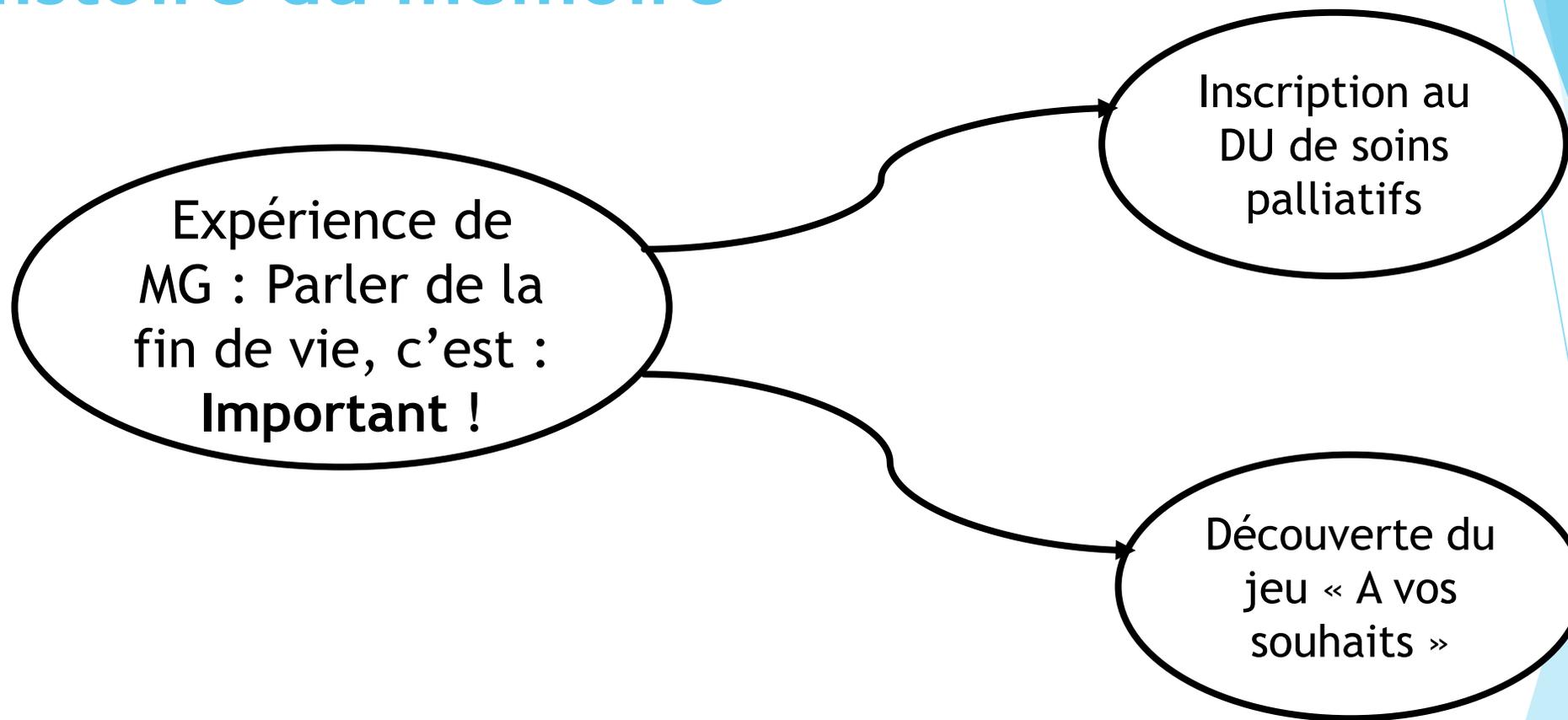
Expérience de  
MG : Parler de la  
fin de vie, c'est :  
**Important !**

# Histoire du mémoire

Expérience de  
MG : Parler de la  
fin de vie, c'est :  
**Important !**

Inscription au  
DU de soins  
palliatifs

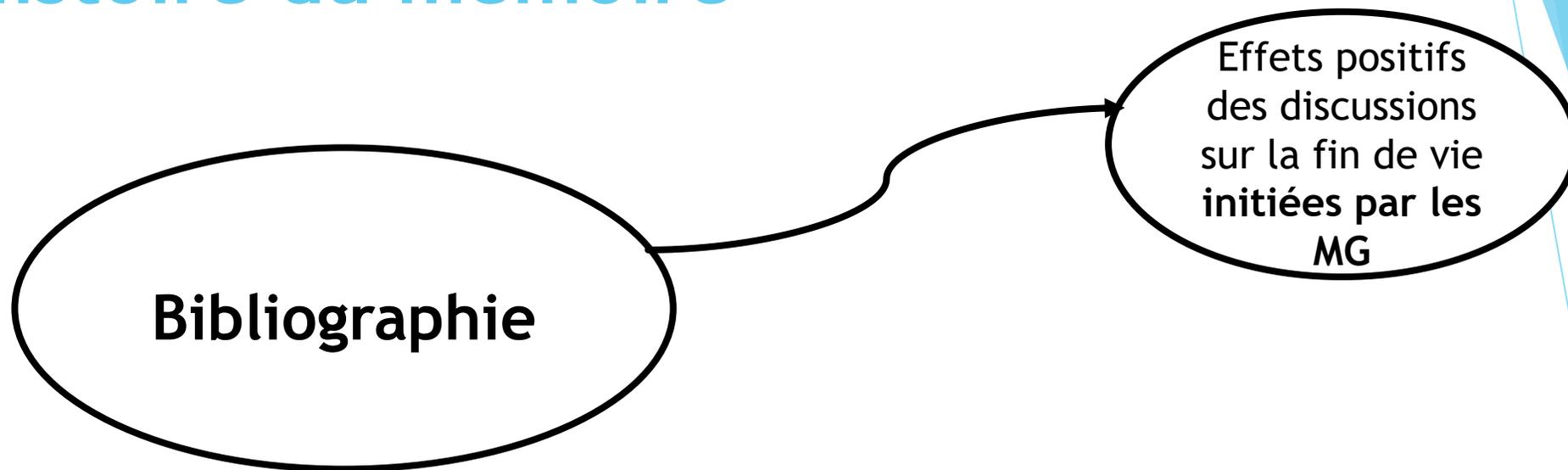
# Histoire du mémoire



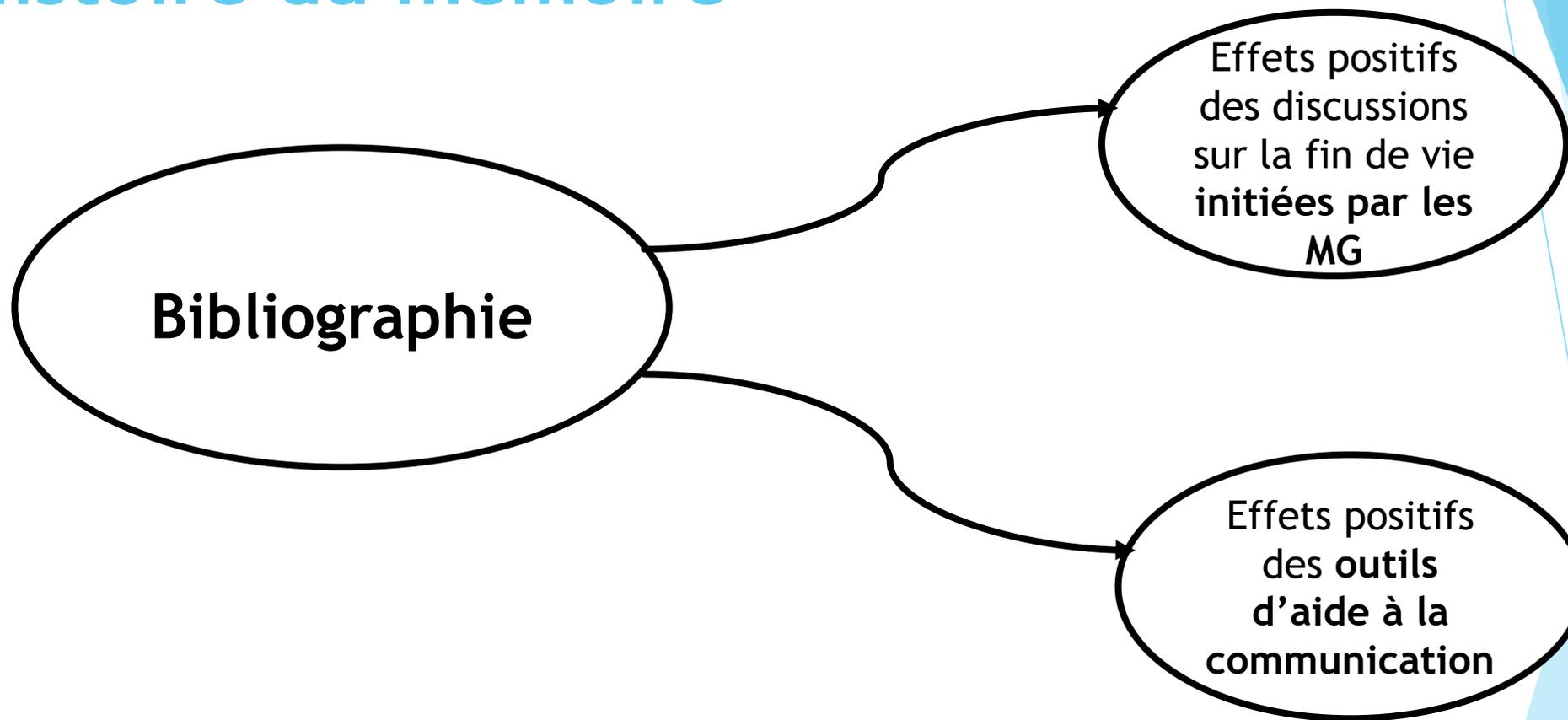
# Histoire du mémoire

**Bibliographie**

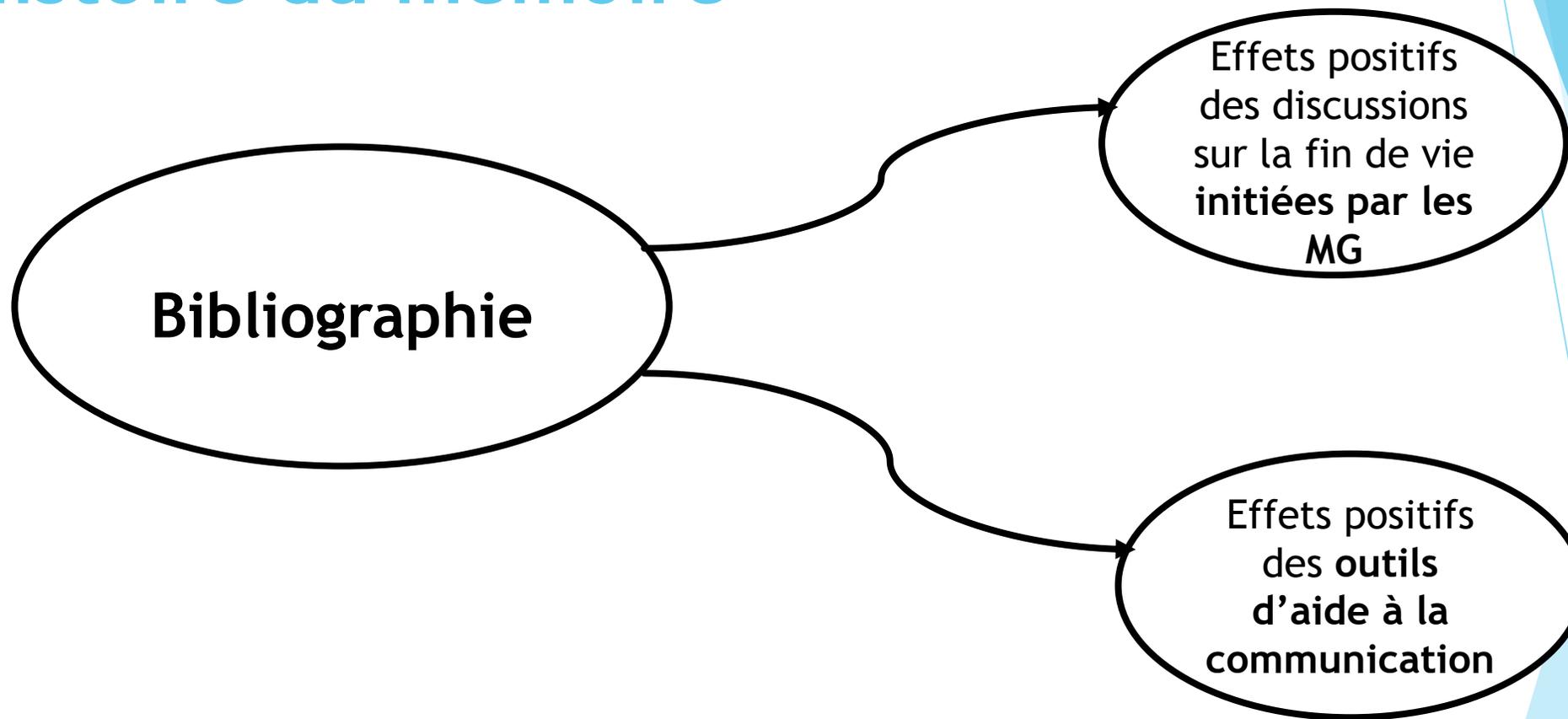
# Histoire du mémoire



# Histoire du mémoire



# Histoire du mémoire



➔ *Tester l'utilisation du jeu « à vos souhaits » en soins primaires*

# Méthodologie et résultats

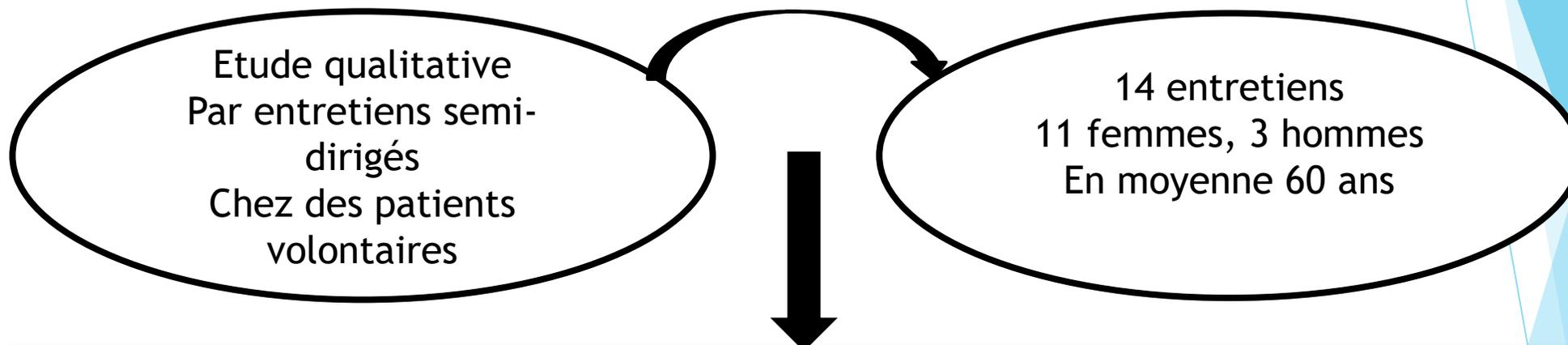
Etude qualitative  
Par entretiens semi-  
dirigés  
Chez des patients  
volontaires

# Méthodologie et résultats

Etude qualitative  
Par entretiens semi-  
dirigés  
Chez des patients  
volontaires

14 entretiens  
11 femmes, 3 hommes  
En moyenne 60 ans

# Méthodologie et résultats



Etude qualitative  
Par entretiens semi-dirigés  
Chez des patients volontaires

14 entretiens  
11 femmes, 3 hommes  
En moyenne 60 ans

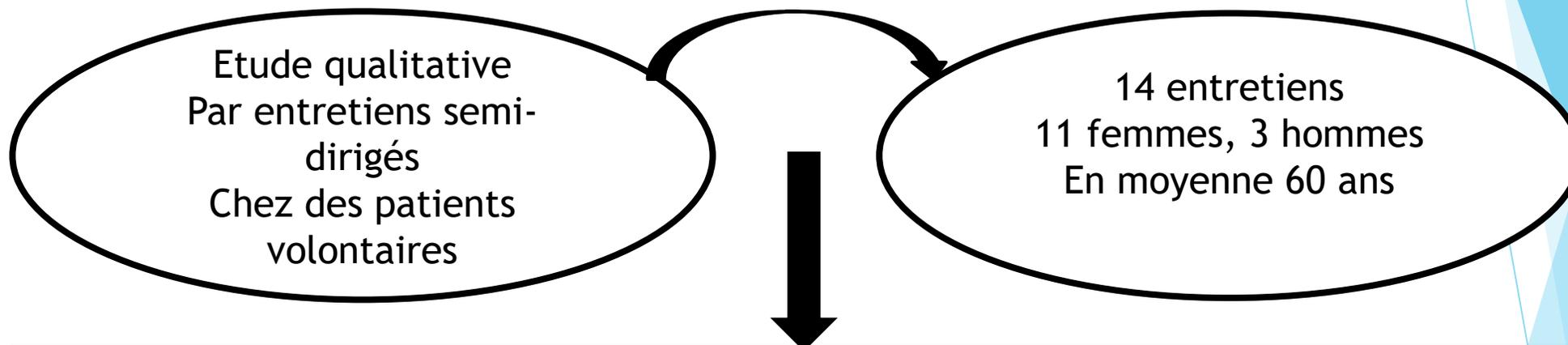
## Résultats :

Le jeu « à vos souhaits »

simple d'utilisation

efficace pour ouvrir la discussion sur la fin de vie

# Méthodologie et résultats



## Résultats :

Le jeu « à vos souhaits » { simple d'utilisation  
efficace pour ouvrir la discussion sur la fin de vie

Contexte de soins primaires adapté { relation médecin-patient durable  
prise en soins globale

# Retour d'expérience :

## Utilisation pratique

Mon frère est hospitalisé  
pour son cancer en  
phase terminale...

# Retour d'expérience :

## Utilisation pratique

Mon frère est hospitalisé  
pour son cancer en  
phase terminale...

... Et vous, y avez-vous  
déjà pensé pour vous ?

# Retour d'expérience :

## Utilisation pratique

Mon frère est hospitalisé pour son cancer en phase terminale...

Oui, parfois ça m'inquiète de savoir comment ça va se passer pour moi...

... Et vous, y avez-vous déjà pensé pour vous ?

Souhaitez-vous qu'on en parle ? Je peux vous remettre un jeu de cartes qui peut vous aider à y réfléchir...

# Retour d'expérience :

## Utilisation pratique

Mon frère est hospitalisé pour son cancer en phase terminale...

Oui, parfois ça m'inquiète de savoir comment ça va se passer pour moi...

Et après, comment on fait ?

... Et vous, y avez-vous déjà pensé pour vous ?

Souhaitez-vous qu'on en parle ? Je peux vous remettre un jeu de cartes qui peut vous aider à y réfléchir...

On peut reprendre un RDV dédié pour en discuter si vous voulez

# Retour d'expérience

La planification anticipée du projet thérapeutique

# Retour d'expérience

## La planification anticipée du projet thérapeutique

Centrée sur le  
système de valeurs  
et de croyances du  
patient

# Retour d'expérience

## La planification anticipée du projet thérapeutique

Centrée sur le  
système de valeurs  
et de croyances du  
patient

Ne se limite pas  
aux préférences en  
terme de soins  
médicaux

# Retour d'expérience

## La planification anticipée du projet thérapeutique

Centrée sur le système de valeurs et de croyances du patient

Ne se limite pas aux préférences en terme de soins médicaux

Discussions répétées au fil du temps

Pour en savoir plus :

- Association JALMALV : [www.jalmalv-federation.fr](http://www.jalmalv-federation.fr)
- Société française d'accompagnement et de soins palliatifs : [www.sfap.org](http://www.sfap.org)

Pour commander le jeu :

- Presse universitaire de Grenoble : [www.pug.fr](http://www.pug.fr)

Contact : [drthomaslevraux@gmail.com](mailto:drthomaslevraux@gmail.com)



**MERCI**

Être soulagé de la douleur 1	Ne pas avoir d'angoisses 2	Maintenir ma dignité 3	Ne pas être essoufflé 4	Ne pas être branché à des machines 5	Avoir un contact humain 6	Avoir ma famille avec moi 7	Avoir quelqu'un qui m'écoute 8	Joker
S'occuper des affaires non réglées avec ma famille/mes amis 9	Pouvoir parler de ce qui me fait peur 10	Être conscient jusqu'au bout 11	Avoir un médecin qui me connaît et me comprend 12	Avoir confiance en mon médecin 13	Avoir une personne qui connaît mes valeurs et priorités 14	Pouvoir dire adieu aux personnes qui comptent pour moi 15	Ne pas être une charge pour ma famille 16	
Avoir des soins avec lesquels je me sente à l'aise 17	Garder mon sens de l'humour 18	Avoir préparé mes obsèques 19	Avoir le sentiment que ma vie a un sens 20	Ne pas mourir seul 21	Être traité selon mes souhaits 22	Être endormi à la fin 23	Rester propre 24	
Être capable d'aider les autres 25	Prévenir les conflits en m'assurant que ma famille sait ce que je veux 26	Avoir ma famille préparée à ma mort 27	Avoir des amis proches à mes côtés 28	Être capable de parler de ce que la mort signifie 29	Mourir chez moi 30	Être accompagné sur le plan spirituel ou religieux 31	Avoir mes affaires financières en ordre 32	« A vos souhaits <sup>®</sup> » Licence Jalmaliv – Coda Alliance
Savoir comment ma maladie va évoluer et comment mon corps va changer 33	Être en paix avec Dieu 34	Méditer ou prier 35	Être en paix avec moi-même 36	Pouvoir prendre les décisions qui me concernent jusqu'au bout 37	Être le premier informé de ma situation 38	Pouvoir choisir qui me voit si je suis très dégradé 39	Donner mes organes 40	