



Benzodiazépine: Biais et représentations des médecins généralistes

Dr Besnier Marc

CCU Université de Poitiers

Conflit d'intérêt?

- Prescripteur de benzodiazépine acharné
- En contact récurrent avec la CNAM
- Assujetti à lire l'ANSM de temps à autre

Guidelines

- The American Psychiatric Association (APA)
- British Association for Psychopharmacology (BAP)
- Canadian clinical practice guidelines
- Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists (RANZCP)
- ...

Guidelines:

panic disorder, generalized anxiety disorder, and social anxiety disorder

- ISRS (Paroxétine, escitalopram) et IRSNa (duloxétine, venlafaxine...) > Benzodiazépines
- Efficacité des benzodiazépines?
- Effets secondaires, effets aversifs ...



Quels effets des benzodiazépines?

- Somnolence
- Trouble psycho moteur
- Chute
- Fonctionnement cognitif
- Habituation
- Dépendance
- Addiction
- Rechute...



Pourquoi les benzodiazépines?

- Indications controversées
- Nouvelles indications?
- Adaptation thérapeutique?



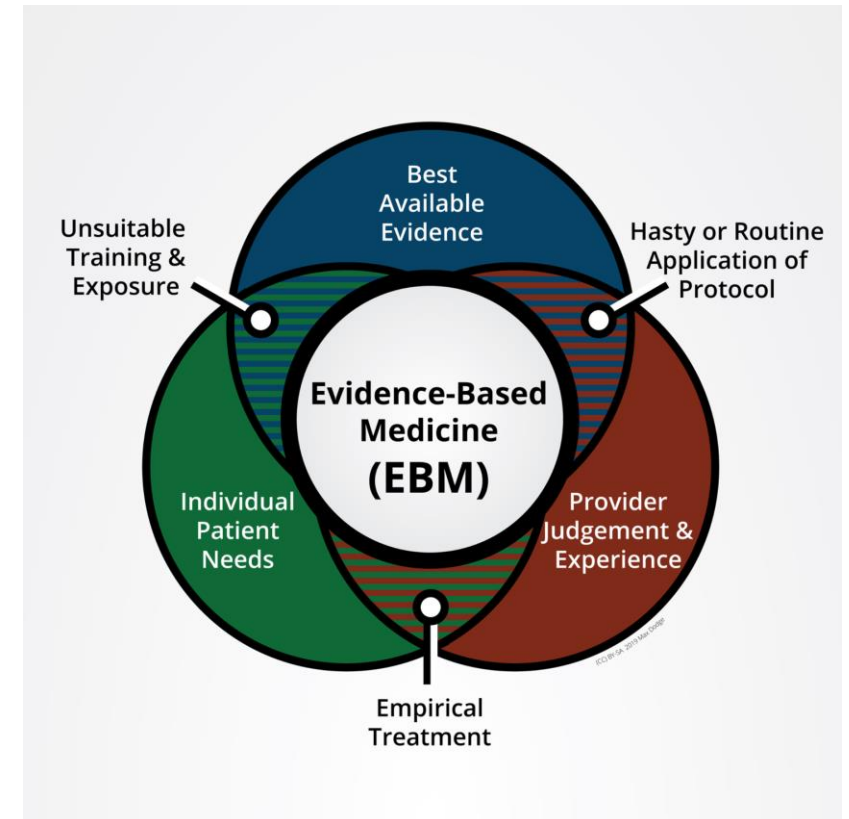
Qui croire?

- Lobby des ISRS et IRSNa
- Lobby des benzodiazépines
- Lobby des thérapies parallèles
- ...



Pourquoi prescrire?

- EBM = avis du patient ?
- Répondre à la clinique ou à ses craintes?
=> Mythes médicaux



Décision médicale partagée

- Utilisation d'outils (Hamilton)
- Assertivité communicationnelle
- Avis pluridisciplinaire



Des outils d'aide à la prescription?

- Facilité de prescriptions
- Envie de répondre au patient
- Réévaluation nécessaire du traitement
=> Peur de perdre son patient?



Pourquoi prescrire?

- Réponse immédiate à une inquiétude
- Inefficacité des traitements de première ligne
- Résistance au traitements
 - ⇒ Mais qu'est ce que la résistance?
 - ⇒ 2 traitements
 - ⇒ 6 semaines chacun
 - ⇒ Tricyclique, prégabaline ...

Comment sevrer?

- Décroissance lente et progressive (casser le conditionnement)
- Changement de molécules (Représentations et affect)

- Accompagnement du patient (Cycle de Prochaska)
- Assertir l'utilité thérapeutique

- Stratégie parallèle
- Identifier les troubles (Anxiété normale, trouble du sommeil)

Que retenir?

- Respecter le bon usage et établir les indications
- Insister sur les délais de prescriptions
- Communication assertive et décision médicale partagée
- Désescalade thérapeutique

Un peu de lecture sur les prescriptions?

- Vladan Starcevic; Representation of Benzodiazepines in Treatment Guidelines: The Paradox of Undesirable Objectivity. *Psychother Psychosom* 17 August 2022; 91 (5): 295–299. <https://doi.org/10.1159/000524772>
- Sakurai H, Inada K, Aoki Y, Takeshima M, Ie K, Kise M, Yoshida E, Tsuboi T, Yamada H, Hori H, Inada Y, Shimizu E, Mishima K, Watanabe K, Takaesu Y. Management of unspecified anxiety disorder: Expert consensus. *Neuropsychopharmacol Rep*. 2023 Jun;43(2):188-194. doi: 10.1002/npr2.12323. Epub 2023 Feb 21. PMID: 36811273; PMCID: PMC10275278.
- Baldwin DS, Aitchison K, Bateson A, Curran HV, Davies S, Leonard B, Nutt DJ, Stephens DN, Wilson S. Benzodiazepines: risks and benefits. A reconsideration. *J Psychopharmacol*. 2013 Nov;27(11):967-71. doi: 10.1177/0269881113503509. Epub 2013 Sep 24. PMID: 24067791.
- Park TW. Debate: Are Benzodiazepines Appropriate Treatments for Patients with Substance Use Disorders? Yes. *J Addict Med*. 2017 Mar/Apr;11(2):87-89. doi: 10.1097/ADM.0000000000000292. PMID: 28301370.

Un peu de lecture sur le sevrage?

- Tacke U. Bentsodiatsepiinien pitkäaikaiskäyttö ja hoidon lopettaminen [Withdrawal from long term benzodiazepines use]. Duodecim. 1996;112(1):55-60. Finnish. PMID: 10590603.
- Mouland G. Praktiske råd om nedtrapping av benzodiazepiner [Practical advice on withdrawal of benzodiazepines]. Tidsskr Nor Laegeforen. 2001 Aug 30;121(20):2394-5. Norwegian. PMID: 11603049.
- Ashton H. The diagnosis and management of benzodiazepine dependence. Curr Opin Psychiatry. 2005 May;18(3):249-55. doi: 10.1097/01.yco.0000165594.60434.84. PMID: 16639148.
- Drury VW. Benzodiazepines--a challenge to rational prescribing. J R Coll Gen Pract. 1985 Feb;35(271):86-8. PMID: 3886902; PMCID: PMC1959951.