



# Bon usage des benzodiazépines

Alexandre de La Volpilière

Directeur général adjoint en charge des opérations

ANSM

# Introduction

- Benzodiazépines : une mobilisation de l'ANSM depuis de nombreuses années en raison :
  - Consommation importante en France (2<sup>ème</sup> pays européen)
  - Profil de sécurité
  - Mésusage

# Données d'utilisation entre 2017 et 2022

## Qui prescrit ?

- Médecins généralistes 75%
- Médecins exerçant à l'hôpital 15 %
- Psychiatres libéraux 10 %

Proportions identiques pour anxiolytiques et hypnotiques  
Évolution globalement stable entre 2017 et 2022

# Données d'utilisation entre 2017 et 2022

## Pour quels patients ?

### Anxiolytiques

Consommation globale stable sauf chez <19 ans

*Le plus consommé: Alprazolam*

< 19 ans :

- **Augmentation de 30%** = 180 000 patients
- **Augmentation chez les filles +42%**
- <2% des prescriptions

20-59 ans :

- Stable = 4,6 millions patients
- 50% des prescriptions

> 60 ans :

- Stable = 4 millions patients
- 45% des prescriptions

### Hypnotiques

Baisse de 20% sauf chez filles <19 ans

*Le plus consommé: Zopiclone*

< 19 ans :

- Stable = 23 000 patients
- **Augmentation chez les filles +8%**
- **Baisse chez les garçons -15%**
- <1% des prescriptions

20-59 ans :

- **Baisse de 30%** = 1,4 millions patients
- 45% des prescriptions

> 60 ans :

- **Baisse de 28%** = 1,7 millions patients
- 55% des prescriptions

# Risques associés à la prise de benzodiazépines

## ❖ Risques communs aux hypnotiques et anxiolytiques, tous âges confondus

- **Symptômes neurologiques** : somnolence, amnésie, vertige ou troubles de l'équilibre
- **Symptômes psychiatriques** : états confusionnels et troubles du comportement, aggravation de l'insomnie, hallucinations, effets paradoxaux (euphorie, désinhibition avec impulsivité)
- **Tolérance** au traitement

*A noter concernant le risque de démence : non mentionné dans le RCP mais suivi au niveau européen (données non robustes à ce jour)*

# Risques associés à la prise de benzodiazépines

## ❖ Selon les populations:

- **Personnes âgées:**
  - Risque de chute avec risque de fracture
  - Risque de polymédication
- **Adultes/adolescents:**
  - Risque de dépendance et d'abus
  - Altération des capacités de conduite avec accident de voiture
  - Troubles mnésiques
- **Femmes enceintes:**
  - Risques malformatifs 1<sup>er</sup> trimestre (fentes labio-palatines, mais peu de données), syndrome de sevrage néo-natal

# Bon usage des benzodiazépines

- Privilégier des **alternatives non médicamenteuses**
- Eviter d'initier une BZD chez la personne âgée de 65 ans et plus
- En cas de prescription (tous âges confondus):
  - **Dose la plus faible**
  - Privilégier BZD à demie vie courte pour personnes âgées > 65 ans (par ex oxazépam, lorazépam)
  - Ne pas dépasser la dose maximale recommandée
  - **Durée la plus courte**
    - **Hypnotiques:**
      - de 2 à 5 jours dans l'insomnie occasionnelle
      - de 2 à 3 semaines en cas d'insomnie transitoire
    - **Anxiolytiques :** de 8 à 12 semaines dans l'anxiété
  - Dès l'initiation du traitement:
    - **Programmez une 2eme consultation** (réévaluation du B/R)
    - **Programmer son arrêt (progressif)**
  - **Eviter d'associer les benzodiazépines** à visée anxiolytique et/ou hypnotique (effets indésirables pouvant s'additionner)

# Actions mobilisées et perspectives

## ❖ Réalisées

- 2 rapports d'états des lieux de la consommation des BZD (2013 et 2017)
- **Ordonnance sécurisée** pour certaines BZD (rivotril en 2012, zolpidem en 2017)  
→ impact sur les ventes
- **Journée d'échanges impliquant ensemble des parties prenantes** (*pharmaciens, médecins, associations, instances*) « Prévenir le mésusage et améliorer le bon usage des médicaments » (4 octobre 2023)
- Partenariat avec **WhyDoc** (youtubeur) pour notamment « Soigner avec moins de médicaments » (<https://youtu.be/EHp183-DdeQ?si=azOWeMQEsFDY-3j9>)

## ❖ En cours

- **Enquêtes nationales d'addictovigilance** pour certaines BZD et apparentées (dont zopiclone et zolpidem)  
→ avec tendance à une diminution des cas d'abus et dépendance pour Zolpidem
- **Adaptation des conditionnements** à la durée de traitement pour les hypnotiques (boîtes de 5 à 7 comprimés)

## ❖ A venir

- **Dossier thématique** sur notre site internet





17e Congrès  
Médecine  
Générale  
France



MYTHES ET RÉALITÉS  
EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU 21 MARS  
AU 23 PARIS 2024  
palaisdescongrèsdeparis

[congres.cmg.fr](http://congres.cmg.fr)



Merci pour votre attention

# Anxiolytiques vs. hypnotiques

Anxiolytiques	Hypnotiques
Alprazolam	Estazolam
Bromazépam	Loprazolam
Clobazam	Lormétazépam
Clorazépate potassique	Nitrazépam
Clotiazépam	
Diazépam	
Ethyl loflazépate	
Lorazépam	<b>Apparentée aux BZD</b>
Nitrazépam	Zolpidem
Oxazépam	Zopiclone
Prazépam	

\*Molécules les plus consommées en 2017

# Données d'utilisation entre 2017 et 2022

tendances nombre de personnes

