



17e Congrès
Médecine
Générale
France



DU 21 MARS
AU 23 MARS
PARIS 2024
palaisdescongrèsdeparis
congres.cmg.fr f t in y

Vers un usage raisonné des antibiotiques : une priorité et un enjeu majeur de santé publique

Alban Dhanani

Directeur Adjoint : Direction médicale médicaments 2

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé



ansm

Agence nationale de sécurité du médicament
et des produits de santé



17e Congrès
Médecine
Générale
France



MYTHES ET RÉALITÉS
EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU 21 MARS
AU 23 MARS
PARIS 2024
palaisdescongrèsdeparis

congres.cmg.fr



Déclaration des liens d'intérêts

Aucun lien d'intérêts

Antibiorésistance : une pandémie silencieuse

- Qualifiée de pandémie silencieuse, l'antibiorésistance est considérée par l'OMS comme l'une des plus grandes menaces pour l'humanité
- Si l'essor des antibiotiques a conduit à une réduction et à un contrôle des infections bactériennes, il s'est aussi accompagné d'une augmentation préoccupante de l'antibiorésistance, au point de générer des impasses thérapeutiques de plus en plus fréquentes, dans un contexte de faible innovation thérapeutique.

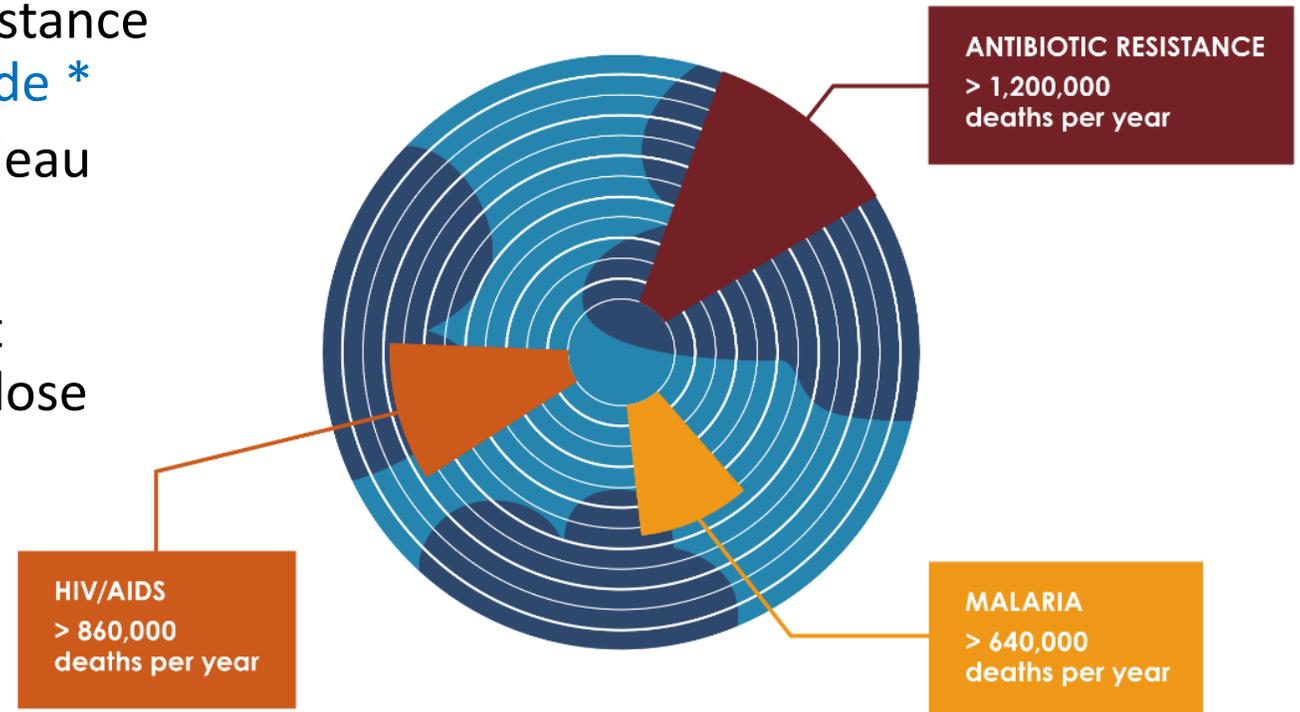
Antibiorésistance : une pandémie silencieuse

Burden of antibiotic resistance

En 2019 : mortalité attribuable à l'antibiorésistance estimée à **1,27 million de morts dans le monde** *

- un chiffre largement supérieur au fardeau du VIH et du paludisme

En Europe, l'impact de l'antibiorésistance est équivalent à celui de la grippe, de la tuberculose et du VIH réunis.

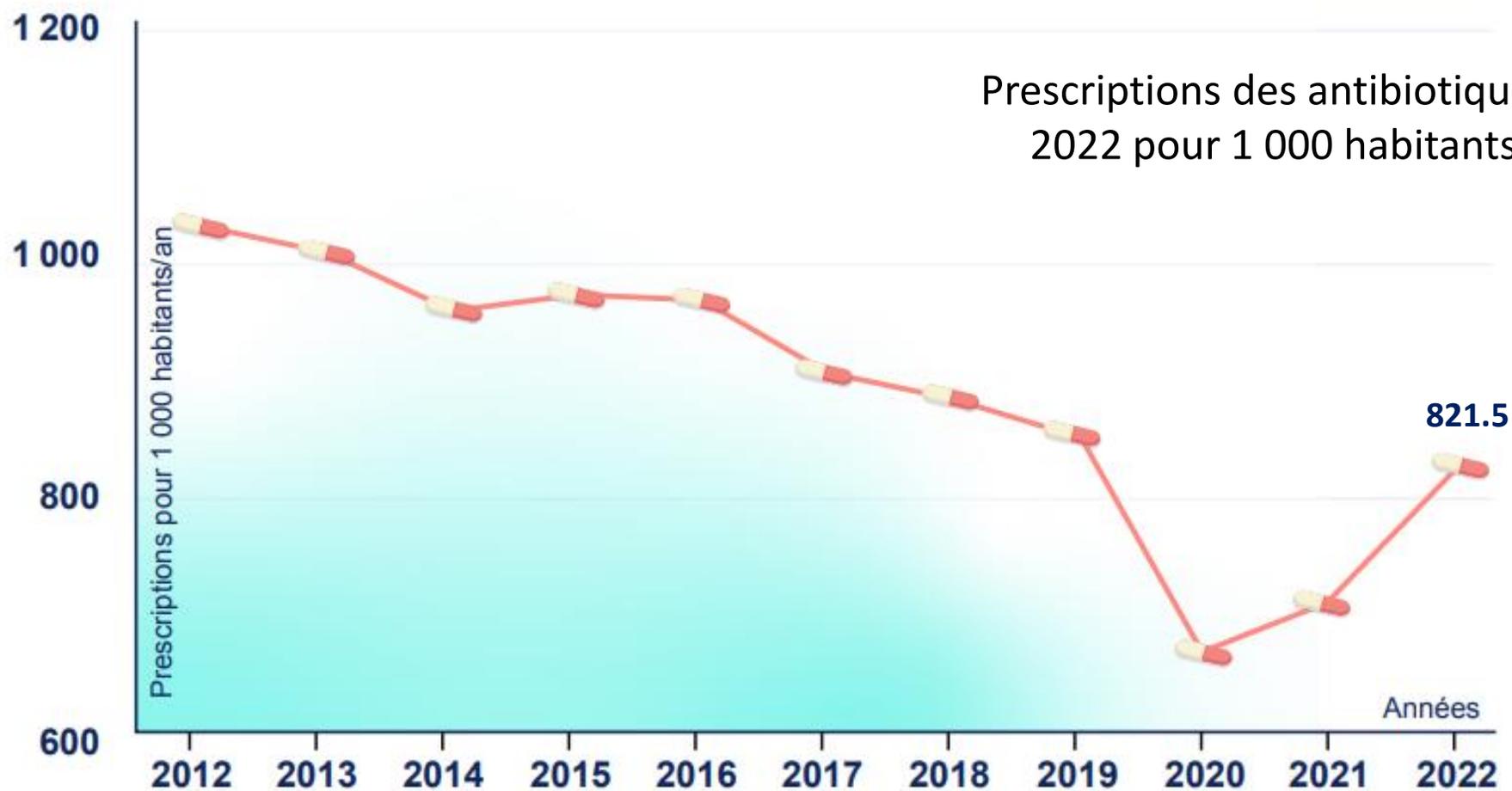


* *Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. AMR collaborators. The Lancet, February 2022*

Les causes de l'antibiorésistance

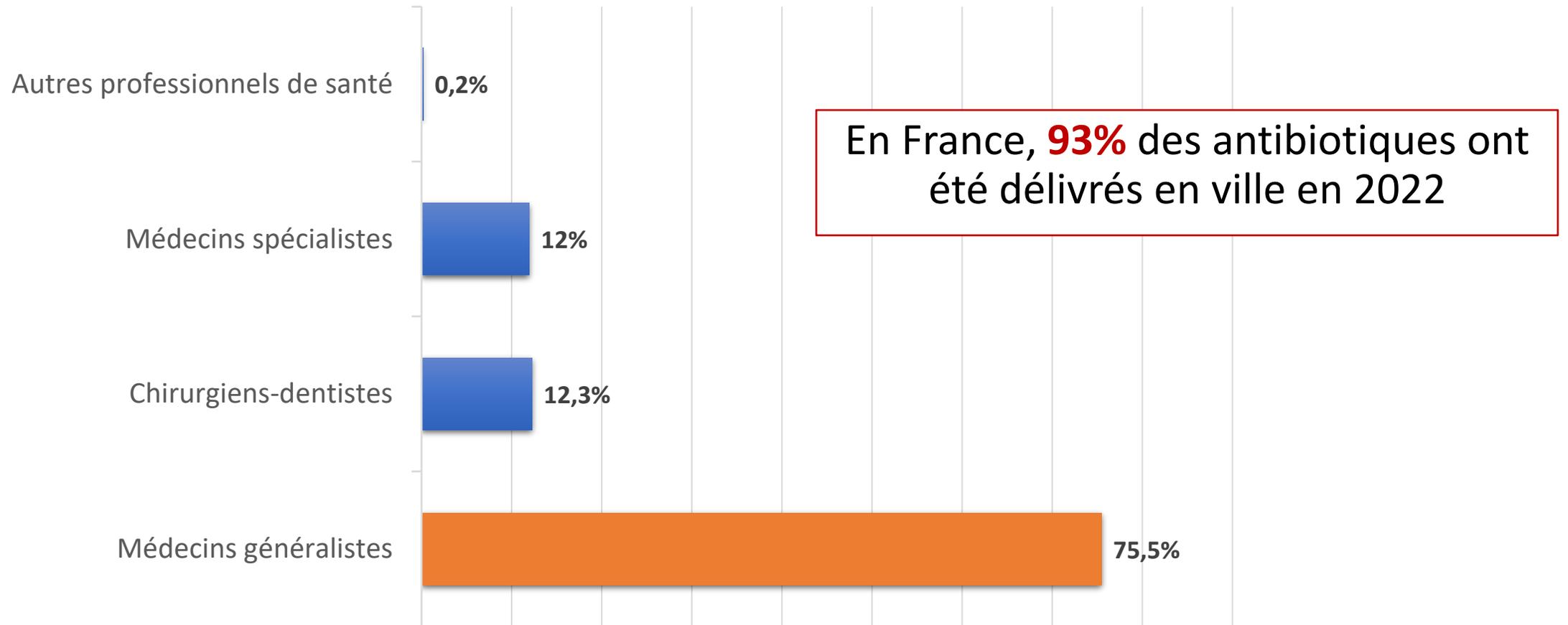
- Causes multifactorielles → lien démontré entre consommation d'antibiotiques et émergence de résistances
- L'utilisation excessive et inappropriée des antibiotiques chez l'Homme, les animaux et les plantes est le principal vecteur du développement de la résistance bactérienne
- Comment ? L'utilisation des antibiotiques engendre une pression de sélection sur les bactéries conduisant à l'apparition et la multiplication de bactéries résistantes

Prescriptions des antibiotiques en médecine de ville



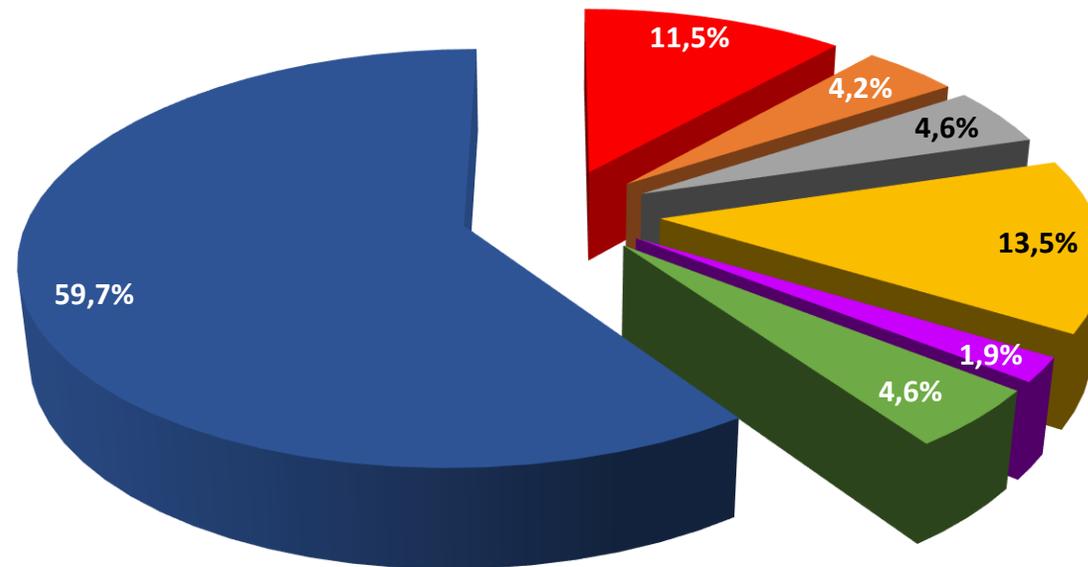
Source : Santé Publique France

Prescriptions des antibiotiques en médecine de ville en 2022



Source : Santé Publique France

Consommation des antibiotiques en médecine de ville en 2022



Comparé à 2021 :

- Amoxicilline : **+ 22%**
- Amoxicilline/ac. clavulanique : **+ 17,8%**
- Céphalosporines : **+ 21,4%**

■ J01A - Tétracyclines

■ J01M - Quinolones

■ J01E - Sulfamides et triméthoprime

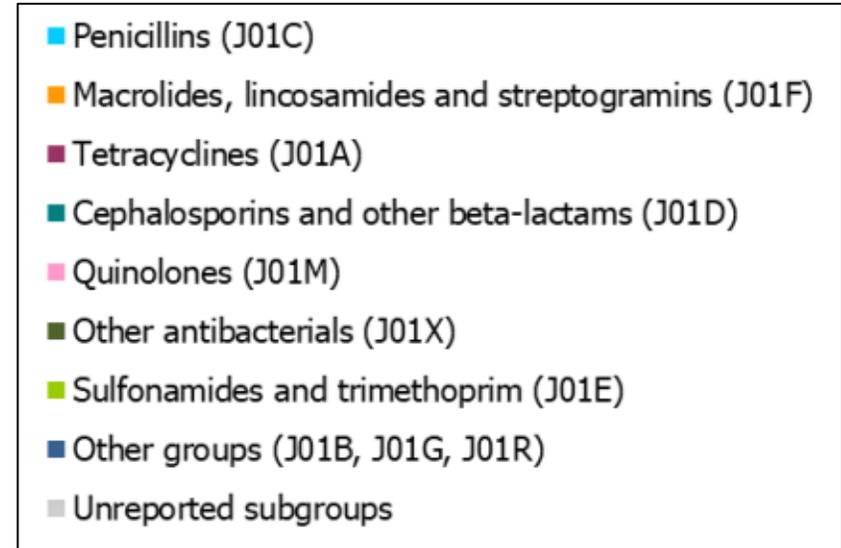
■ J01C - Bêta-lactamines, Pénicillines

■ J01X - Autres antibactériens

■ J01F - Macrolides

■ J01D - Autres bêta-lactamines

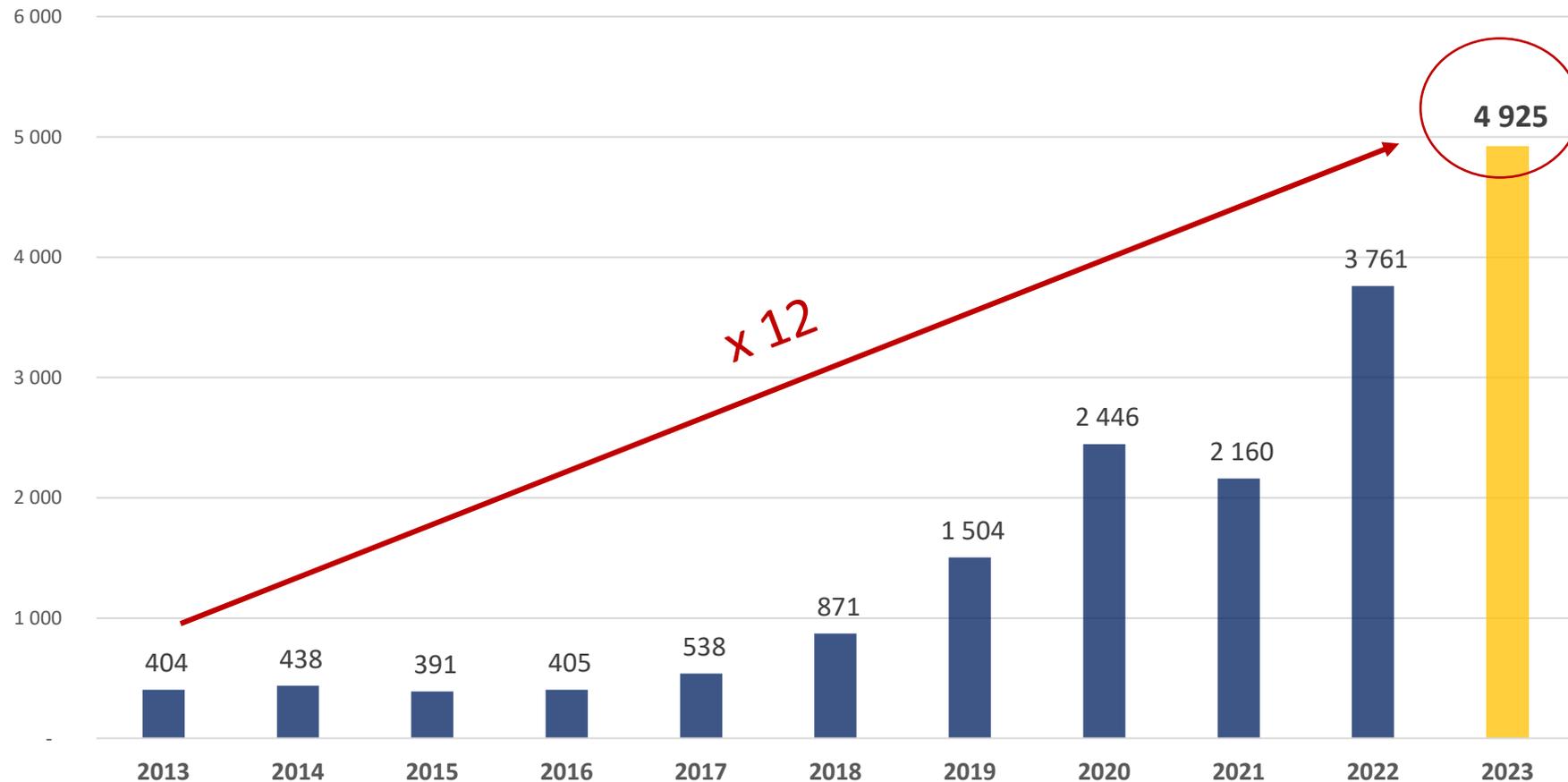
Consommation des antibiotiques en Europe en 2022



La France est le 4^{ème} pays le plus gros consommateur d'antibiotiques en Europe

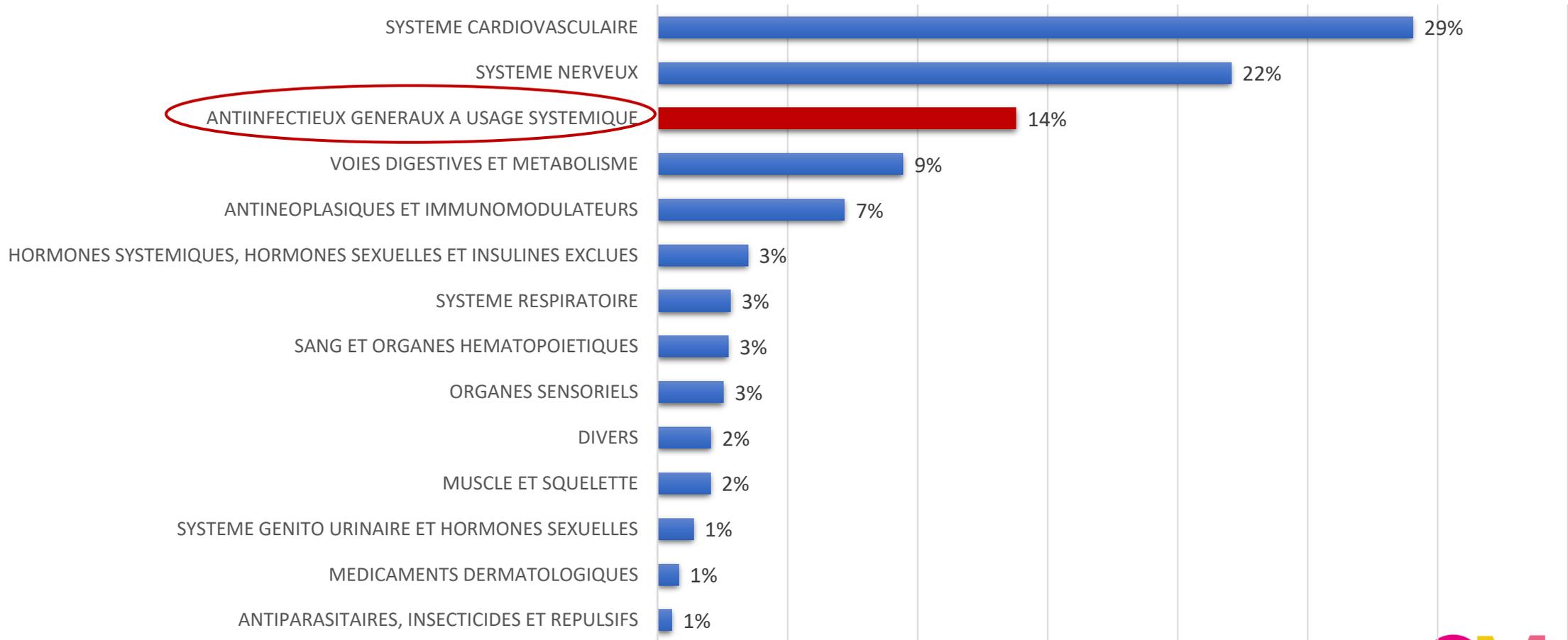
Source : ECDC – ESAC-Net 2022

Évolution des signalements de ruptures et risques de ruptures de stocks



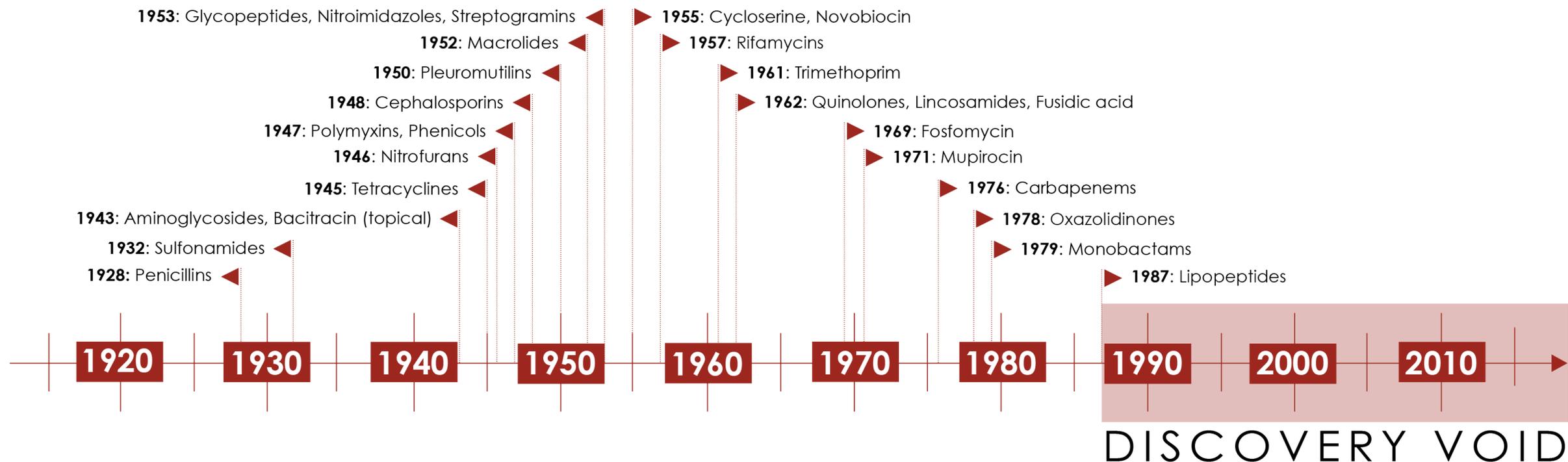
Source : ANSM

Signalements de ruptures et risques de ruptures de stocks par classe thérapeutique en 2023



Source : ANSM

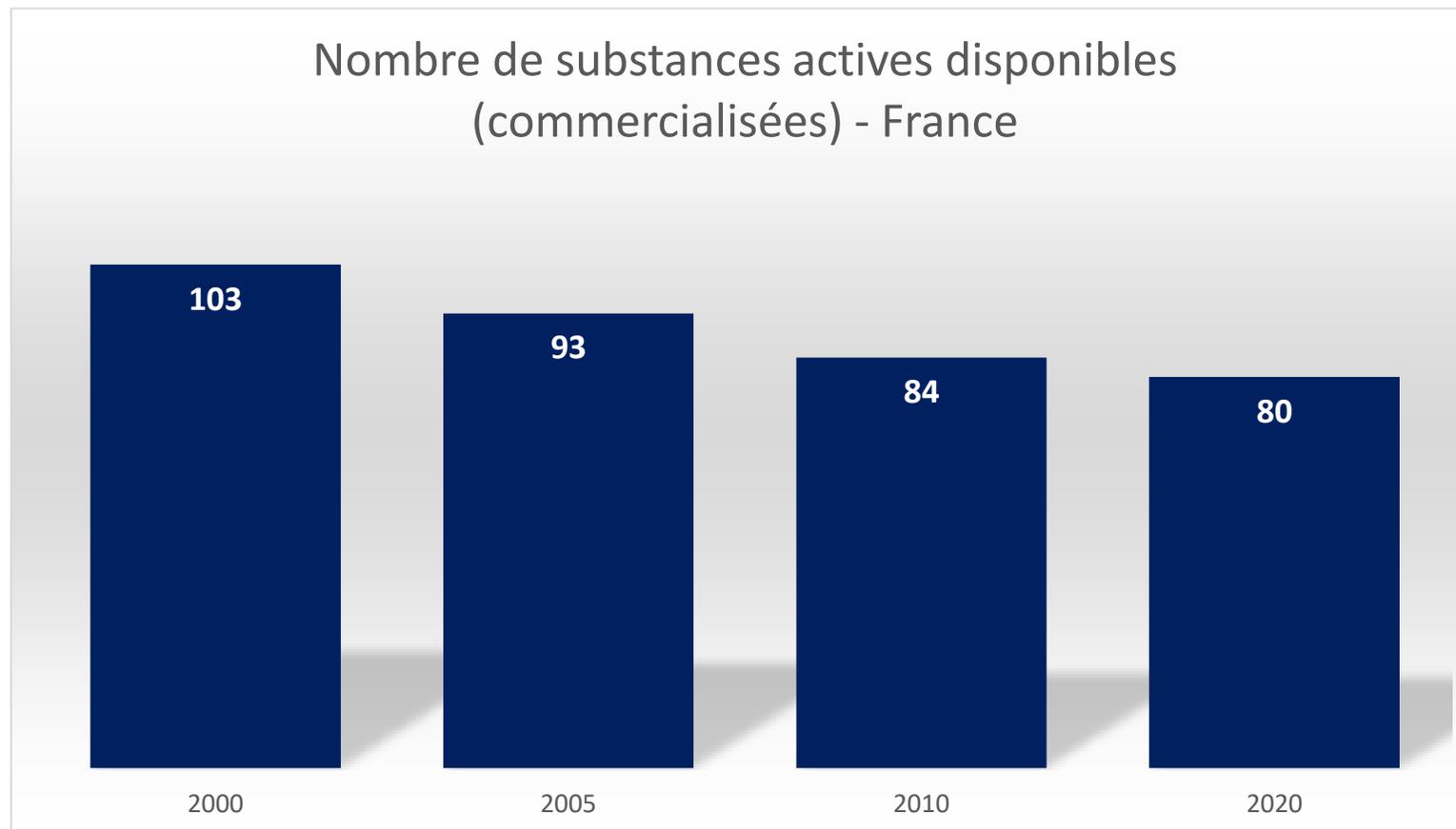
Pénurie d'innovations en antibiothérapie



© ReAct Group 2015

La problématique est de financer le développement de nouveaux antibiotiques dont on va tout faire pour limiter leur utilisation afin de préserver leur efficacité !

Disponibilité des antibiotiques en France en 2020



En 20 ans, le nombre de substances actives antibiotiques à usage systémique disponibles en France a diminué de > 20%

Un arsenal antibiotique menacé

- Arsenal antibiotique composé essentiellement de **vieilles molécules**
- **Chaque année des antibiotiques disparaissent** de notre arsenal thérapeutique (*arrêt de commercialisation suivi du retrait de l'AMM*) avec des impacts majeurs pour la prise en charge médicale des patients
- Il est urgent de **garantir la disponibilité des « vieux » antibiotiques** afin de maintenir une **diversité pharmacologique** absolument nécessaire pour lutter contre la résistance aux antimicrobiens

Leviers pour réduire la résistance bactérienne

Bon usage des antibiotiques



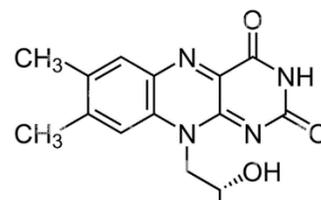
Vaccination



Gestes barrières
(mesures d'hygiène, port du masque...)



Découverte de nouveaux antibiotiques



Recommandations pour le bon usage des antibiotiques – Décembre 2023

<https://ansm.sante.fr/actualites/recommandations-pour-le-bon-usage-des-antibiotiques>



Préserver l'efficacité des antibiotiques en améliorant le bon usage : une priorité de santé publique

Les antibiotiques sont des médicaments majeurs dans l'arsenal thérapeutique, sauvant des vies depuis de nombreuses années. Ils permettent de traiter des infections dues à des bactéries, et ne sont pas efficaces contre les virus et les champignons.

L'efficacité des antibiotiques est menacée par la résistance des bactéries. Il s'agit d'une pandémie silencieuse que l'Organisation mondiale de la santé considère comme une des plus grandes menaces pour l'humanité.

L'utilisation des antibiotiques engendre une pression de sélection sur les bactéries conduisant à l'apparition de bactéries résistantes : en effet, des bactéries exposées aux antibiotiques développent des mécanismes de défense, diminuant ou supprimant l'action des antibiotiques destinés à les combattre.

Tout le monde peut être infecté par une bactérie résistante quel que soit l'âge ou l'état de santé, et chacun peut transmettre des bactéries résistantes à son entourage. Ainsi une personne qui n'a jamais pris un antibiotique peut être infectée par une bactérie résistante provenant d'une autre personne. Cette situation peut se produire partout, et pas uniquement à l'hôpital.

L'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques s'est progressivement développée : des bactéries autrefois sensibles à un antibiotique voire à plusieurs antibiotiques ne le sont plus, et désormais des bactéries résistent à tous les antibiotiques connus. Ce phénomène d'antibiorésistance engendre des difficultés de prise en charge avec des infections qui peuvent durer plus longtemps, entraîner plus de complications, ou provoquer un nombre croissant d'impasses thérapeutiques.

Toute prise d'antibiotique concourt à l'émergence de bactéries résistantes. Mais l'usage abusif et inapproprié des antibiotiques a contribué au développement et à la dissémination de bactéries résistantes aux antibiotiques.

- Un usage abusif : une part trop importante de la consommation d'antibiotiques est attribuée à des traitements inutilement prescrits, comme pour des infections virales. Malgré des efforts pour en limiter l'usage, la France se situe toujours parmi les plus grands consommateurs d'antibiotiques en Europe.
- Un usage inapproprié : notamment par l'utilisation d'antibiotiques « plus générateurs de résistance », à spectre antibactérien large¹, dans des situations qui ne le nécessitent pas ou d'une durée excessive.

¹ Le spectre antibactérien d'un antibiotique est destiné à caractériser l'activité microbologique d'un antibiotique sur une espèce bactérienne en tenant compte des résistances. Un antibiotique à large spectre est efficace contre un grand nombre de bactéries à l'inverse d'un antibiotique à spectre étroit qui aura une action sur un petit nombre de bactéries, plus ciblées. L'un des inconvénients de l'utilisation d'antibiotique à large spectre est l'augmentation du risque de développement de l'antibiorésistance.

Suivez notre actualité sur : ansm.sante.fr |     @ansm



Bon usage des antibiotiques

Situations pour lesquelles il n'est pas recommandé de prescrire

- **Ne pas prescrire d'antibiotiques dans des situations cliniques ne le nécessitant pas, notamment en cas d'infections présumées virales :**
 - Rhinopharyngite, laryngite ;
 - Otite congestive, otite séreuse *et* otite de diagnostic incertain ;
 - Angine aiguë :
 - chez l'adulte ou l'enfant âgé de plus de 3 ans, si absence de test rapide oro-pharyngé d'orientation diagnostique (TROD) des angines à streptocoque bêta-hémolytique du groupe A (SGA) ou si TROD négatif,
 - chez un enfant âgé de moins de 3 ans.
 - Bronchiolite, bronchite aiguë ;
 - Grippe et Covid-19 ;
 - Fièvre non expliquée ;
- **Dans le doute, ne pas prescrire d'antibiotiques et réévaluer le besoin dans les 48 heures si la situation clinique du patient le permet.**

Bon usage des antibiotiques

Durée de traitement courte



Pour les pneumonies communautaires modérément sévères, une antibiothérapie de 3 jours par une bétalactamine semble suffisante !

Bon usage des antibiotiques

Durée de traitement courte

- **Une durée de traitement adaptée et courte pour des antibiotiques oraux dans la plupart des pathologies infectieuses courantes**
 - 5 jours pour des otites chez un enfant après l'âge de 2 ans, et quel que soit l'âge en cas de pénurie d'amoxicilline,
 - 5 jours pour des pneumonies,
 - 6 jours pour des angines bactériennes traitées par amoxicilline,
 - ...

Réduire la durée de traitement antibiotique permet de diminuer l'exposition aux antibiotiques, ce qui limite l'émergence de résistances bactériennes, la survenue d'effets indésirables et les coûts.

Bon usage des antibiotiques

Utilisation des Tests rapides de diagnostic

- **Une utilisation large des tests rapides de diagnostic permet d'éviter le recours à des traitements antibiotiques inutiles**
 - Le TROD angine constitue un outil essentiel pour distinguer une angine virale d'une angine bactérienne. Pour rappel, environ 80% des angines sont d'origine virale et ne nécessitent pas d'antibiotiques.
- **Principe de l'ordonnance conditionnelle**
 - *Le prescripteur peut recourir à une ordonnance de dispensation conditionnelle pour la prescription d'antibiotiques en cas de suspicion d'angine bactérienne à streptocoque du groupe A.*
 - *Cette ordonnance conditionne la délivrance de l'antibiotique à la réalisation d'un TROD angine dont le résultat est positif.*

En cas de test négatif, une dispensation inutile d'antibiotiques sera évitée.

Bon usage des antibiotiques

Eviter de prescrire des antibiotiques critiques

- Janvier 2022 : Actualisation par la SPILF de la liste des antibiotiques critiques disponibles en France, élaborée initialement par l'ANSM



Actualisation de la liste des antibiotiques critiques disponibles en France pour l'exercice libéral ET en établissements de santé
- Comité des référentiels de la SPILF –
Janvier 2022

Ne pas prescrire en première intention des antibiotiques critiques particulièrement générateurs de résistance

3 classes sont particulièrement génératrices de résistance :

- **Céphalosporines de 3^{ème} génération,**
- **Fluoroquinolones,**
- **Amoxicilline/acide clavulanique.**

Réponse à la saisine DGS D. 21-006497 (Annexe 1)

Introduction :

Le bon usage des antibiotiques (ATB) repose entre-autre sur une utilisation rationnelle des ATB disponibles. Cette utilisation doit tenir compte des capacités de sélection de résistances bactériennes.

Dans cet objectif l'OMS a publié une liste des ATB essentiels assortie d'une évaluation tenant compte de leur impact écologique (catégorisation AWaRe de l'OMS) (1, 2).

Cette liste a été adaptée au contexte local au Royaume-Uni, par Public Health England (3).

En France une liste des « antibiotiques critiques » avait été élaborée en 2013, puis mise à jour en 2015 (4) par l'ANSM.

L'objet de la saisine de la DGS est une actualisation de cette liste par la SPILF.

Campagne de sensibilisation au bon usage des médicaments lancée par l'ANSM

ansm

Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.

Les médicaments conseillés par des proches peuvent ne pas être adaptés pour vous, voire être dangereux.
Demandez conseil à vos professionnels de santé.



Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires, **ne les prenons pas à la légère.**

ansm

Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.

Les médicaments peuvent interagir entre eux, avec des conséquences graves sur votre santé.
Demandez conseil à vos professionnels de santé et dites-leur quels médicaments vous prenez déjà.



Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires, **ne les prenons pas à la légère.**

ansm

Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.

Les médicaments mal conservés ou périmés peuvent perdre en efficacité ou être contaminés par des bactéries. Ceux qui sont non utilisés, périmés ou dont l'aspect a changé doivent être rapportés en pharmacie.



Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires, **ne les prenons pas à la légère.**