



17e Congrès
Médecine
Générale
France



MYTHES ET RÉALITÉS
EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU 21 MARS
AU 23 MARS
PARIS 2024
palaisdescongrèsdeparis

congres.cmg.fr



Les syndromes somatiques fonctionnels et leurs modèles physiopathologiques

Catherine Plotton

Déclaration des liens d'intérêts : aucun

Contexte

- **Syndromes somatiques fonctionnels = SSF :**
 - Fort retentissement psychique et social au quotidien
 - *Ex. Fibromyalgie, Syndrome intestin irritable* Haller H et al. Dtsch Arztebl Int 2015.
- **Itinéraire complexe des patients :**
 - Manque de légitimité
 - Sentiment de rejet
 - Sentiment d'échec - surmédicalisation
 - Croyances erronées Häuser W et al. Dialogues Clin Neurosci 2018.
- **Origine controversée** Henningsen P. Dialogues Clin Neurosci 2018.



Objectif



Décrire les modèles physiopathologiques des SSF chez l'adulte

- afin de diminuer le rejet
- et le sentiment d'échec

Méthodes



- Revue systématique

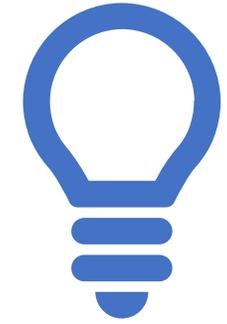
Critères d'inclusions :

- Modèles physiopathologiques chez l'adulte

- Articles < 10 ans

Critères PRISMA

Équation recherche avec l'aide d'une bibliothécaire



Résultats

- 50 articles retenus / 667 identifiés dans Medline®

24 revues de la
littérature

15 études cas-
témoins

6 études
descriptives

3 études de
cohorte

1 étude en cross
over

1 étude randomisée

Résultats = 1^{er} modèle = le stress

Facteurs
prédisposants



Évènements de vie
traumatique dans
l'enfance
(ex. abus sexuels)

Stress post-traumatique

Violences conjugales

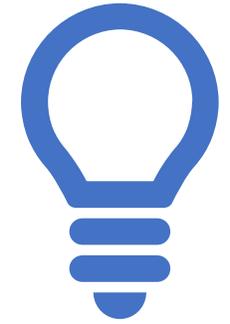
Alexithymie

SSF

Martínez-Lavín M. Clinical and
Experimental Rheumatology 2021.

Cashman MD et al. CRR 2016.

Résultats : 1^{er} modèle = le stress



Exposition soutenue
au stress sans
solution d'adaptation

Hypervigilance
corporelle

Anxiété exagérée
pour leur santé

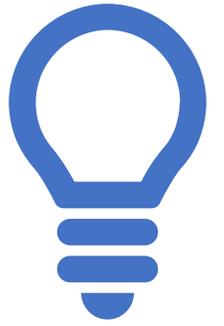
Facteurs
prédisposants

Facteurs de
maintien

Ursin H. Psychoneuroendocrinology 2014.

Köteles F. Journal of Psychosomatic Research 2017.

Résultats : 2^e modèle = le cerveau bayésien



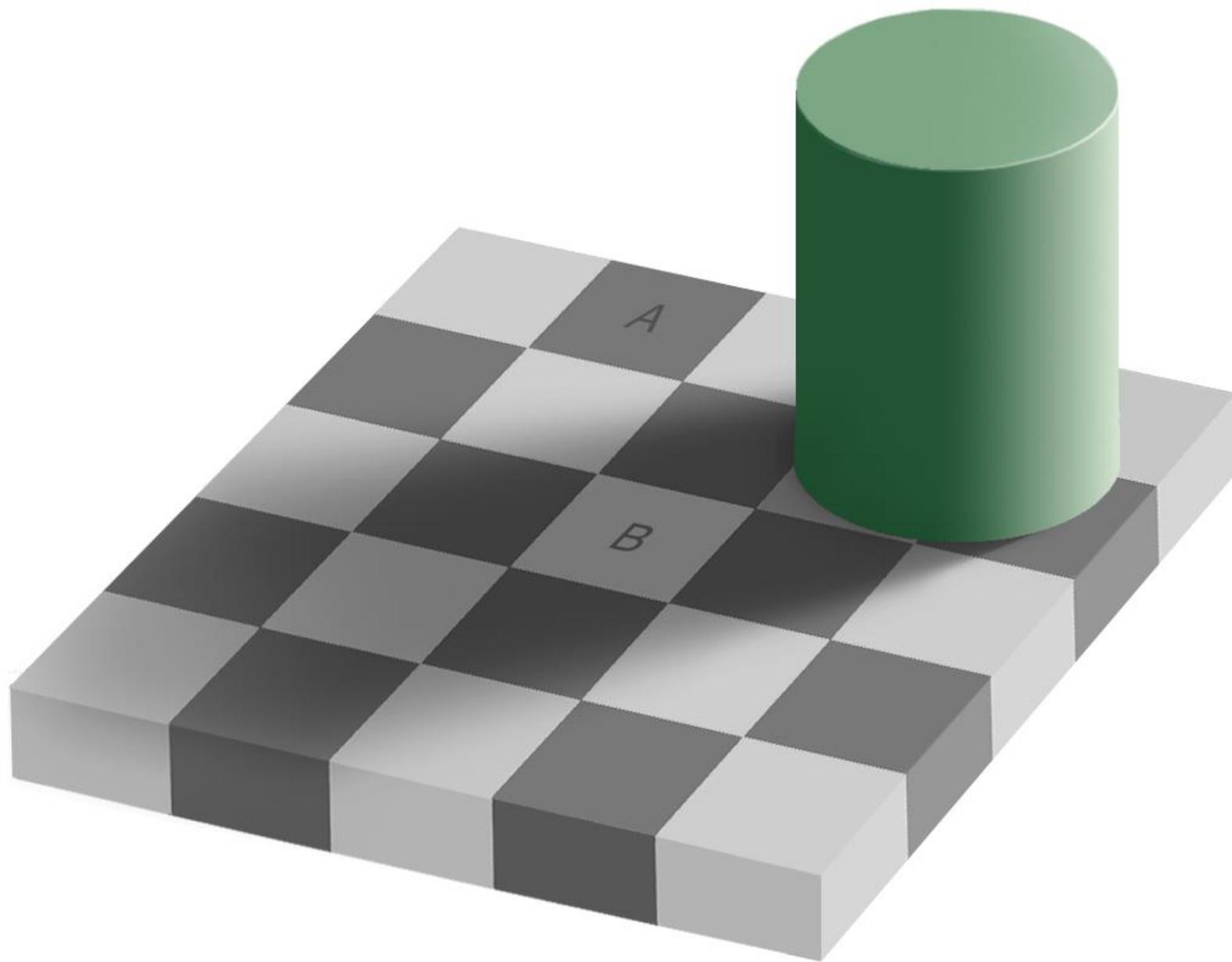
Anticipation
cognitive



Signaux nerveux
périphériques

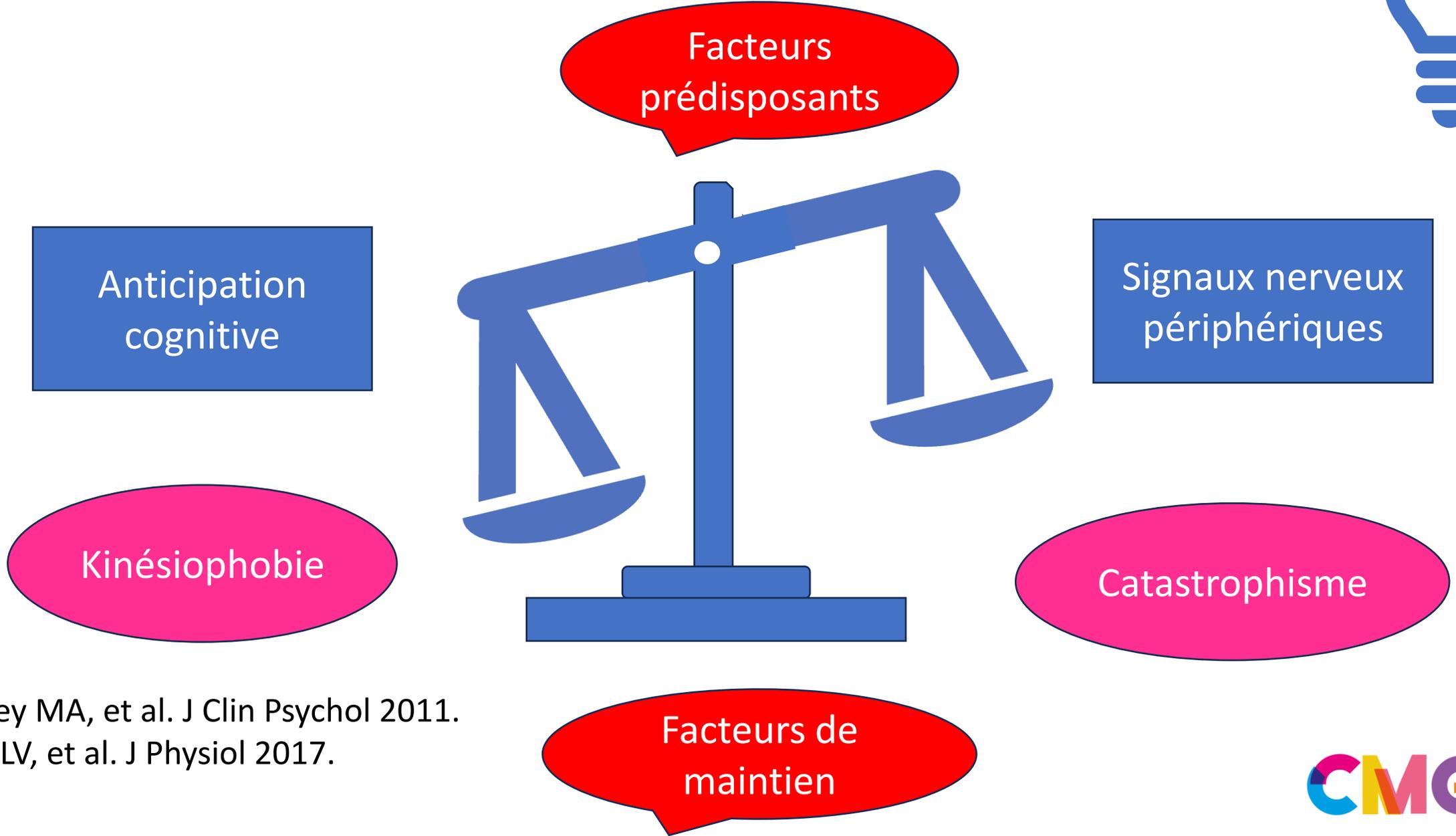
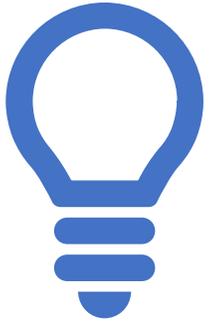
Roenneberg C, et al.
Dtsch Arztebl Int 2019.

Clark A. Behav Brain Sci
2013.



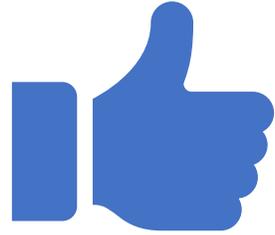
(Edward H Adelson, 1995, <http://persci.mit.edu/gallery/checkershadow>)

Résultats : 2^e modèle = le cerveau bayésien



Lumley MA, et al. J Clin Psychol 2011.
Lima LV, et al. J Physiol 2017.

Discussion



Grand nombre d'études

Lecture de proches en proches

4 chercheurs

Validité interne



Niveau de preuve non évalué

Conclusion

- Le médecin explique au patient les modèles identifiés :

ACP

Comprendre
sa maladie

Activité
physique

Comportements
prosociaux

Merci de votre attention

