



# Déclaration des liens d'intérêt

- Membre associé de la Société Française de Médecine Générale
- Membre de la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil

# Les événements de vie



*Expérience d'un recueil systématique  
par la question des 3 faits biographiques*



## *Introduction*

- **Continuité des soins**
- **Relation médecin patient dans le temps**
- **Connaissance de l'histoire de son patient**
  - ✓ Antécédents médicaux/chirurgicaux
  - ✓ *Evènements de vie*

## Introduction

### Qu'est-ce qu'un évènement de vie ?

- « Ce qui arrive et qui a de l'importance pour l'homme » *Le ROBERT*
- « Tout épisode imprévu modifiant la vie [...] avec des conséquences imposant au malade de les exprimer au médecin » *R. Senand et Col. La revue du praticien (1997)*
- « Tout ce qui arrive dans l'environnement social [...] nouvelle adaptation à la vie »  
*Thesaurus de l'activité gouvernemental du Québec*
- « Evènements qui introduisent une rupture » *Collège national des enseignants, Médecine générale : concepts et pratiques 1996*

## ***Introduction***

**Un évènement de vie est un...**

*...« Fait biographique marquant pouvant influencer l'état de santé du patient »*

*...« Elément de santé »*

- Stora J.-B., « **Quand le corps prend la relève : stress, traumatismes et maladies somatiques** ». Ed. Odile Jacob, Paris, 1999, 300 pp.
- Boisnault P., Szidon P., Ferru P., Kandel O., Thomas Desessarts Y., Very G. « **L'instant et la durée - de l'antécédent à l'épisode de soin** ». Ed. GMSanté, 2020, 192 pp.

## *Objectif*

- **Evaluer :**

- ✓ **Contenu des évènements de vie des patients :**

*Etude Rétrospective*

- ✓ **Faisabilité et acceptabilité d'un questionnaire systématique des trois faits biographiques :**

*Etude Prospective*

## *Matériel & Méthode*

- **Étude :**
  - *Rétrospective* et *Prospective*
  - **Monocentrique**
  
- **Outils numériques :**
  - Logiciel *SHAMAN*
  - *Excel*
  
- **3 investigateurs**

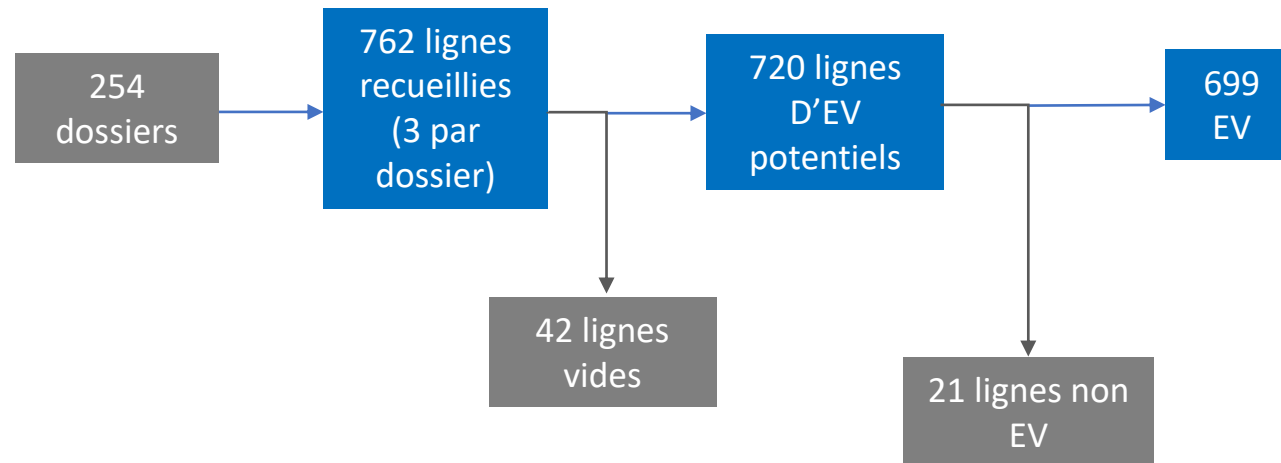
## ***Etude Rétrospective***

- **Questionnement systématique aux nouveaux patients :**
  - « *pouvez-vous me citer trois faits marquants de votre biographie* »
- **Recueil :**
  - **3 évènements de vie**
  - **Age**
  - **Sexe**
- **Critère d'inclusion : *l'ensemble des patients du cabinet***
- **Critère d'exclusion : *< 18 ans ; pas d'évènement***



## Etude Rétrospective


- Protocole d'échantillonnage des évènements de vie (EV)



128 hommes / 126 femmes

- 18 à 89 ans (*moyenne 40 ans / médiane 39 ans*)

1



**Liste des Évènements de Vie**

**EVENEMENT DE VIE SOCIO-FAMILIAL**

**Vie Conjugale**

- o Concubinage/ Pacs / Mariage
- o Difficultés relationnelles
- o Infidélité
- o Séparation / Divorce
- o Complexité conjugale

**Vie Familiale et Amicale**

- o Naissance / Adoption d'un enfant
- o Recomposition familiale
- o Difficultés relationnelles
- o Rupture du lien
- o Évènement de vie d'un enfant

**Grossesse**

- o Désirée / Non désirée
- o Mauvais vécu / Complications
- o Grossesse interrompue (Fausse couche, Mort in utéro, IVG)

**Infertilité- Stérilité**

**Habitat**

- o Déménagement
- o Conflits de voisinage/ Nuisance
- o Insalubrité/ dégâts
- o Sans abri

**Immigration** (différence de culture/ langue)

**DEUIL**

**Décès d'un proche**


- o Conjoint
- o Enfant
- o Ami
- o Membre de la famille

**Décès d'un animal de compagnie**

**Décès d'un personnage public**

**Perte ou vol d'un objet précieux**

2



**EVENEMENT DE VIE EN LIEN AVEC LA SANTE**

**Maladie / Handicap**

**Problème de santé d'un proche** (Accident, maladie, hospitalisation, troubles psy/addictifs)

**Aidant principal d'un proche**

**EVENEMENT DE VIE LIE A LA VIOLENCE**

**Victime de violences physiques, psychologiques, sexuelles**

**EVENEMENT DE VIE LIE A LA FORMATION OU AU TRAVAIL**

**Vie scolaire**

- o Examens et diplômes
- o Difficultés scolaires (échec, abandon) `

**Vie professionnelle**

- o Conflits d'entreprise (Hiérarchie / Collègues)
- o Conditions de travail (nuisance, horaires, dangerosité, pénibilité...)
- o Reconversion/ Reclassement
- o Mise en inaptitude ou invalidité
- o Chômage
- o Retraite

**EVENEMENT DE VIE LIE A L'ECONOMIE**

**Endettement et surendettement**

**Difficultés financières**

**EVENEMENT DE VIE JUDICIAIRE**

**Violations de la loi**

**Emprisonnement**

**Autre sanction pénale** (TIG, obligation de soin, bracelet électronique, mesure d'éloignement)

**Concerné par procédure judiciaire**

**Évènement judiciaire d'un proche** (prison, procès)

**EVENEMENT DE VIE LIE A UNE CATASTROPHE**

**Catastrophe naturelle** (tempête, incendie, orage)

**Catastrophe accidentelle** (industrielle, transport)

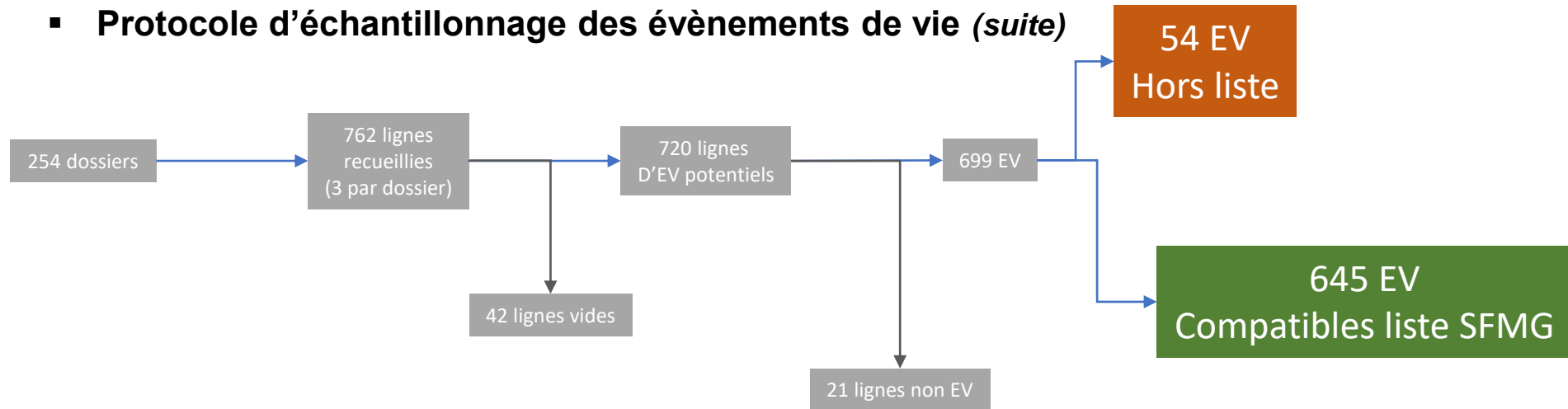
**Catastrophe humaine** (Guerre, attentat)

## **Etude Prospective**

- **Février → juin 2023:**
  - « *pouvez-vous me citer trois faits marquants de votre biographie* »
- **Inclusion de 100 nouveaux patients du cabinet** (*critère d'exclusion <18 ans*)
- **Pour chaque nouveau patient :**
  - **L'âge**
  - **Le sexe**
  - **Si la Question est posée : Oui/ Non** (*texte libre pour raison*)
  - **Le nombre de réponses si la Question posée (de 0 à 3)**

## Résultats : Analyse de l'étude *Rétrospective*

- **Protocole d'échantillonnage des événements de vie (suite)**



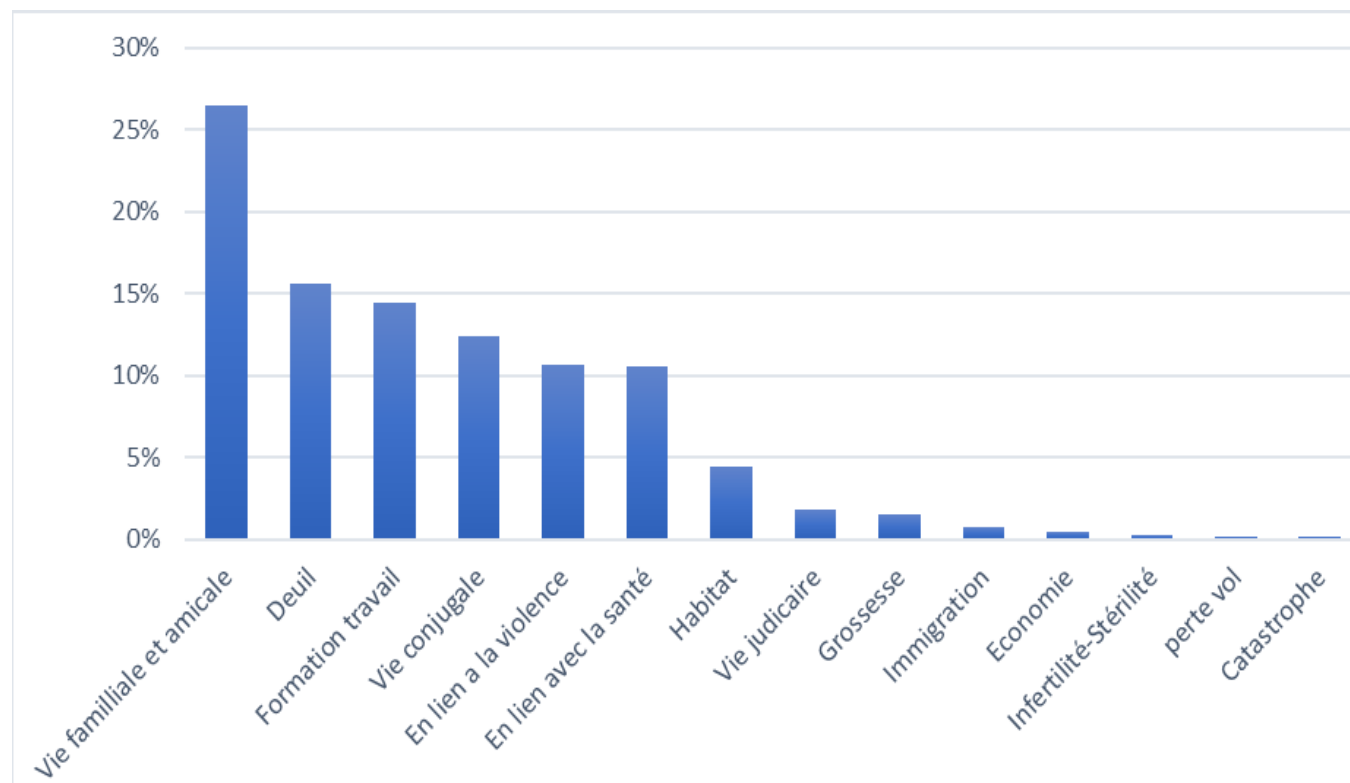
- **54 EV non classables, tous positifs et en rapport avec un loisir**

« le jour où je suis devenu musicien » ; « la première écriture d'un poème »

- **645 EV compatible avec la liste SFMG**

## Résultats : Analyse de l'étude *Rétrospective*

- Classement des 645 EV selon la liste de Del Marmol



Dr Moussa BELGSIR

## Résultats : Analyse de l'étude *Rétrospective*

- Répartition des EV par « Dossier Patient »

Répartition des EV	Global (n 699)	Par patient (n 254)
Social-Familial	46.0%	78.7%
Deuil	15.6%	35.0%
Formation/travail	14.4%	33.4%
Violences (sexuelles/psychiques/physiques)	10.7%	<b>24.8%</b>
Santé	10.5%	23.6%
Judiciaire/économie/catastrophe	2.6%	5.3%



## Résultats : Analyse de l'étude *Prospective*

- **46 femmes et 54 hommes**
  - entre 18 et 89 ans (*moyenne de 37 ans et une médiane à 32 ans*)
- **11 fois la question n 'a pas été posée par le médecin**
- **89 patients interrogés**
- **83 patients répondants**
  - 71 ont énoncé 3 faits biographiques, soit 85%

## Discussion

- **Le recueil rétrospectif fait « remonter » des faits biographiques « lourds »**
  - **2/3** des EV sont du **registre négatif**
  - **1/4** des patients se disent victimes de **violence**
  - **11,1%** des femmes et **5,5%** des hommes se disent victimes de **violence sexuelle**  
(respectivement 14,5% et 3,9 % INED 2020)
- **Pertinence de la liste des 48 événements de vie et 8 catégories**
  - 92 % des EV classés
  - 9<sup>ème</sup> catégorie « Loisirs »?



## *Discussion*

- **Questionnement systématique validé**
  - Plus de **90%** de réponse si question posée
  - Pas de mise en difficulté du praticien
  
- **Faiblesse de l'étude**
  - Caractère monocentrique

## Conclusion

- **EV, véritables antécédents**
  - Pouvant impacter la santé (EV lourds)
- **Questionnement systématique réalisable par le médecin et acceptable par le patient :**
  - Taux de réponse élevé
  - Peu chronophage, peu intrusif (3 faits)
  - Richesse et gravité d'informations
- **Perspectives :**
  - Diffusion de la méthode
  - Élargir les hypothèses du lien entre EV et santé du patient

# ***Merci de votre attention***

Ces travaux ont fait l'objet d'un **article** qui a reçu un avis favorable du Comité de rédaction de la **Revue MEDECINE** (JOHN LIBBEY EUROTTEXT) et sera publié au cours du deuxième trimestre 2024



# Les événements de vie



*Expérience d'un recueil systématique  
par la question des 3 faits biographiques*

