



17e Congrès  
Médecine  
Générale  
France



MYTHES ET RÉALITÉS  
EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par le Collège de la Médecine Générale

DU 21 MARS  
AU 23 MARS  
PARIS 2024  
palaisdescongrèsdeparis

[congres.cmg.fr](http://congres.cmg.fr)



HypERR :  
3 mn chrono !

Pr Éric MÉNER  
DMG RENNES

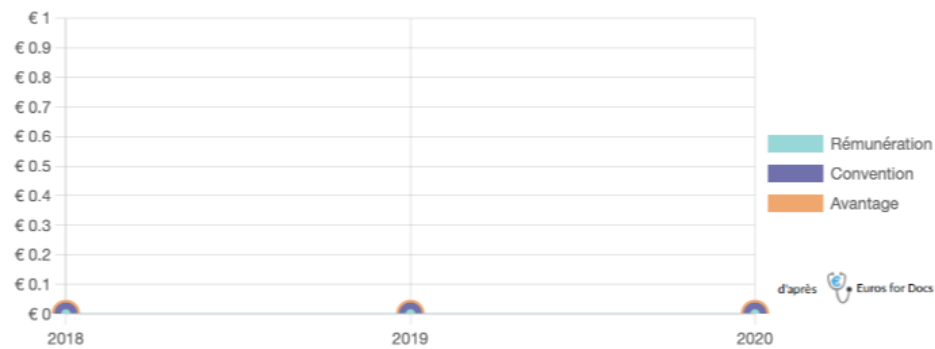
# Déclaration des liens d'intérêts



## Déclaration publique d'intérêts de Méner Eric

21/03/2024

### Financements reçus de l'industrie



### Liens spécifiques à l'intervention

- « Congrès CMGF 2024 »
  - Co-auteur de la méthode d'hypnose E2R

### Autres liens d'intérêts

#### Activité professionnelle

- Médecin généraliste (1997-en cours)
- Professeur Universitaire associé de médecine générale - Directeur adjoint DMG (2021-en cours)
- Formateur en Hypnose thérapeutique E2R (2015-en cours)
- Responsable du Diplôme d'Université Hypnose clinique et thérapeutique de Rennes (2021-en cours)
- ()

#### Engagements

- FMC Action (2003-en cours)
- CNGE - APEMEG (2003-en cours)

### Principaux financeurs

- 

### Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



# HypERR

## Évaluation de l'efficacité de l'hypnothérapie par la méthode E2R dans la prise en charge de l'insomnie chronique en soins primaires

- **Investigateur coordonnateur** : Pr Éric MÉNER  
MG à Ploërmel, DMG de Rennes
- **Promoteur** : CHU Rennes
- **Financement** : Projet RESPIR 2022 – **267000 €**
- **Méthodologie** : Essai Contrôlé Randomisé RIPH 2

- **Insomnie chronique** : 15% en France, Traitement classique = hypnotiques + BZD
- **Hypnose E2R** (Émotion, Régression, Réparation) publiée en 2022, utilisée par un réseau de 200 MG
- **Détaillée => reproductible**

- **Objectif principal** : Évaluer l'efficacité à 6 mois de la méthode d'hypnose E2R en SP dans le traitement de l'insomnie chronique (DSM-5)
- **Critère principal** : Index de Sévérité de l'Insomnie (ISI) à 6 mois chez des patients présentant une insomnie chronique
- **Méthodologie** : Étude prospective multicentrique randomisée stratifiée en aveugle : groupe hypnose "E2R" versus groupe hypnose "lieu sûr".
- **Centres investigateurs** : **34 MGI** – Rennes – Nantes – Tours
- **Nombre de sujets** : **136 patients** suivis en hypnose par **30 MGH**
- **Période d'inclusion** : 12 mois
- **Période de suivi** : 7 mois

## SCHÉMA DE L'ÉTUDE

