

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec le generaliste

L'auto-pose du spéculum une méthode alternative pour l'examen gynécologique ?

Thèse de médecine générale de Marie-Morgane Veto et Julie Chazalon
Direction de thèse : Corinne Atallah-Seive – Angélique Savall

- Aucun lien d'intérêt avec la présentation



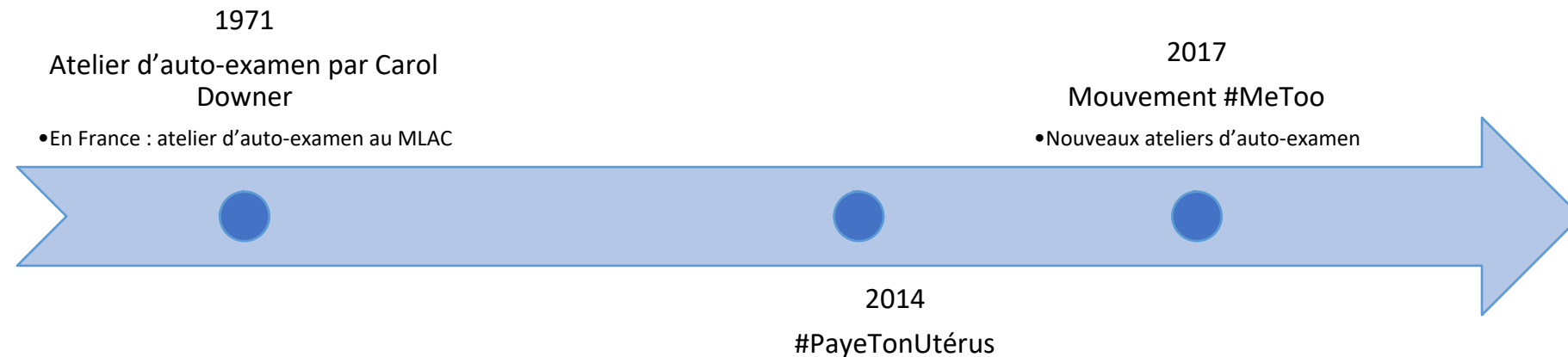
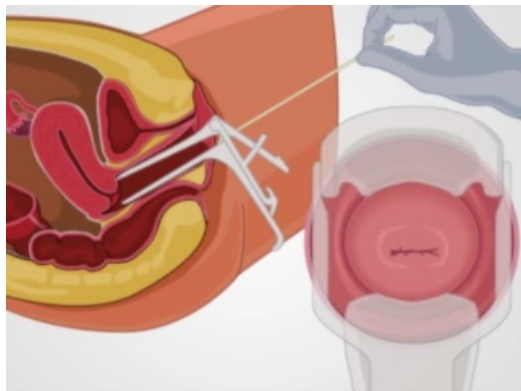
Angélique Savall





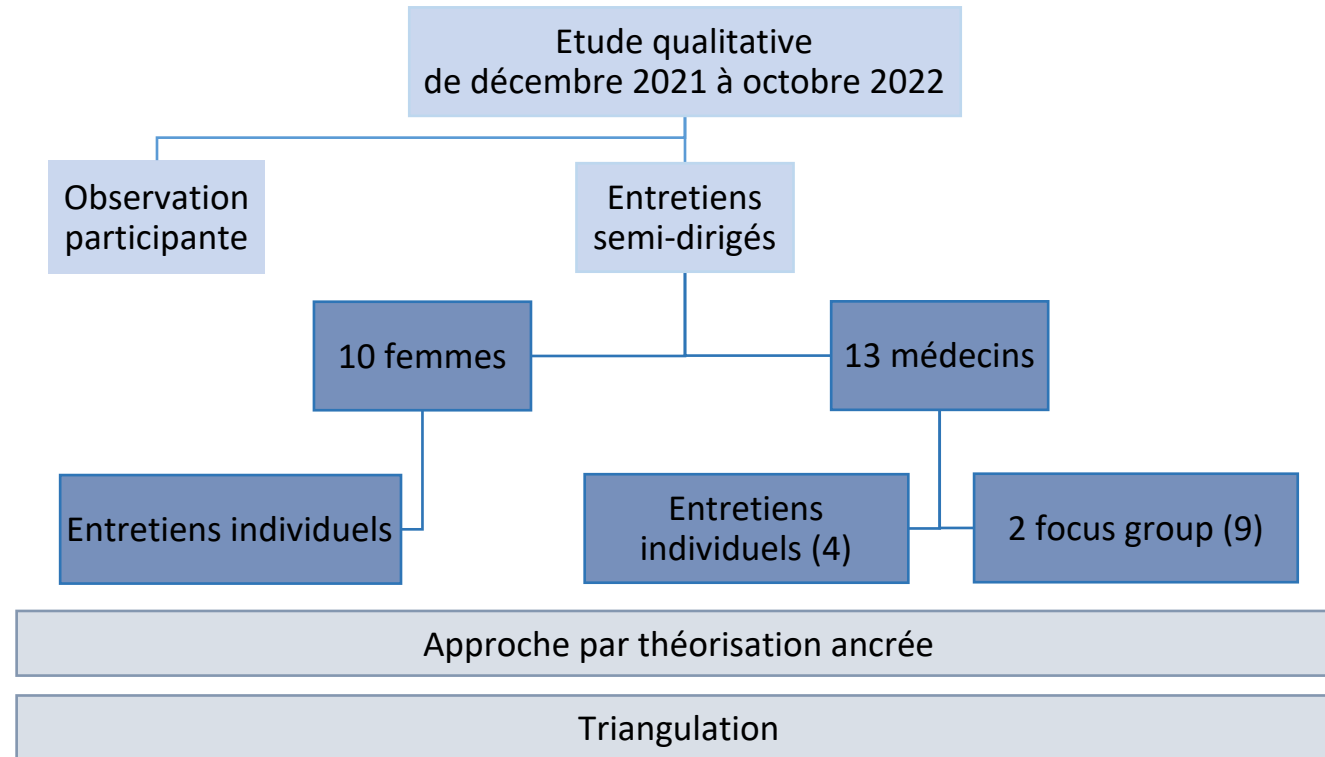
Introduction

Auto-pose du spéculum
Hétéro-pose du speculum
Auto-gynécologie



Objectif : évaluer la pratique de l'auto-pose du spéculum par les soignants et les femmes et ses répercussions sur la perception de l'examen gynécologique.

Méthode





L'expérience de son corps

« La femme elle saura bien mieux comment faire parce qu'elle se connaît. Mais du coup accepter que la personne en face de toi sait mieux alors que c'est toi le médecin, je pense que pour beaucoup c'est peu envisageable [...]. Alors que le médecin garde un rôle d'accompagnant qui est crucial »

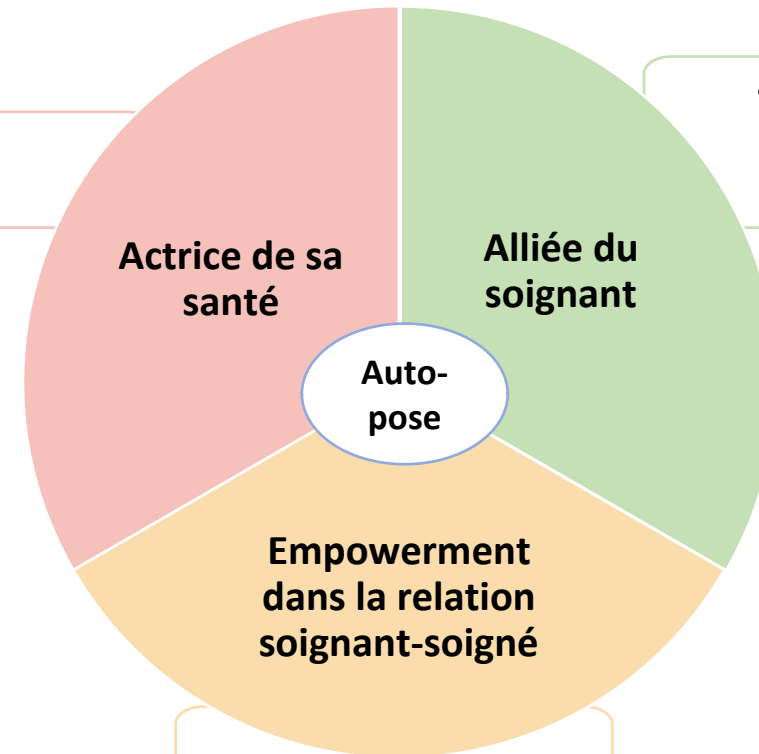
Florence

« Le fait de le faire moi-même ça fait probablement mal de la même manière, mais j'ai quand même une perception de la douleur qui vient de moi à moi et donc c'est beaucoup plus atténué »

Leïla

• Vulnérabilité

• Lien hiérarchique



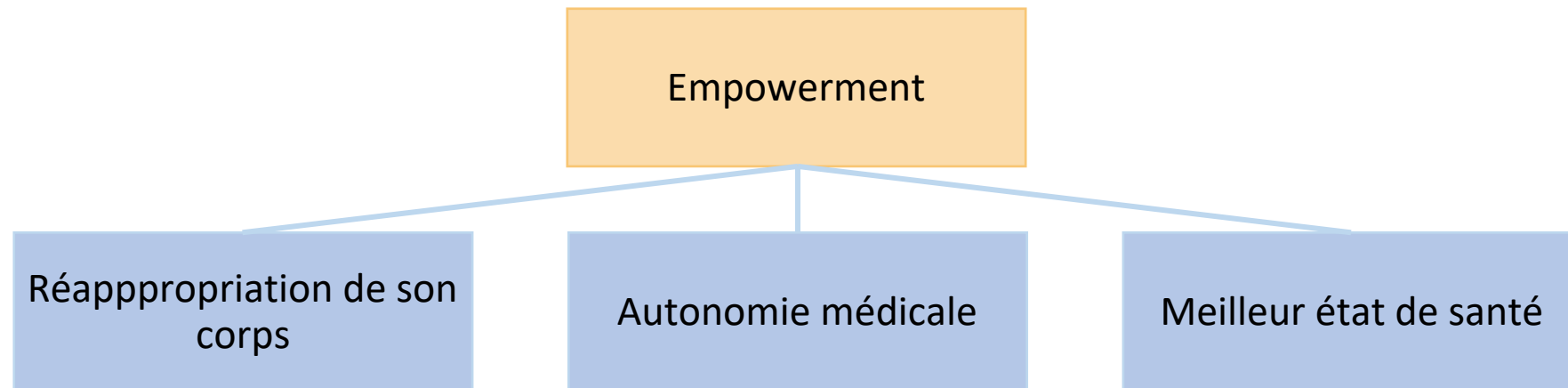
• Patiente-experte



Redéfinir la relation soignée-soignant



« Ça a beaucoup joué dans la relation que j'avais avec ma sage-femme elle me laisse faire, elle a confiance en moi elle me donne des clés pour que j'y arrive » Florence



« Elles reprennent du pouvoir sur leur corps, même si c'est le médecin qui va faire l'examen du col et qui va regarder [...] c'est crucial que les soignants remettent le pouvoir aux patientes parce qu'elles ne vont pas facilement le prendre » Dr. Zohra



L'auto-pose pour toutes ?



Manque de
connaissances



Peur de
manquer de temps



Difficulté aux changements
de pratique

« Les filles à qui je fais des frottis depuis longtemps je me vois mal leur dire "maintenant vous allez vous mettre votre speculum toute seule", je ne vois pas ce que ça apporterait » Dr. Sylvie



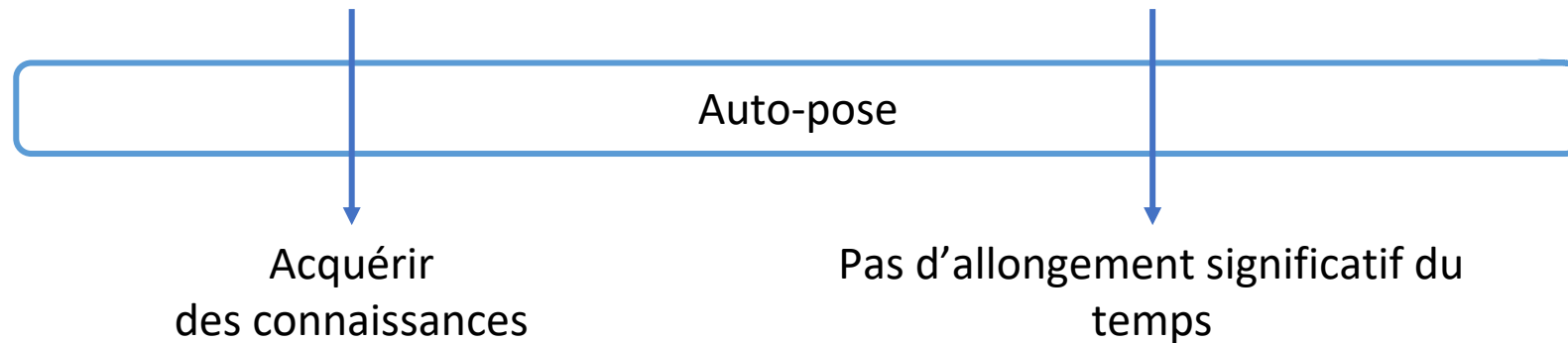
Manque de connaissances



Peur de manquer de temps



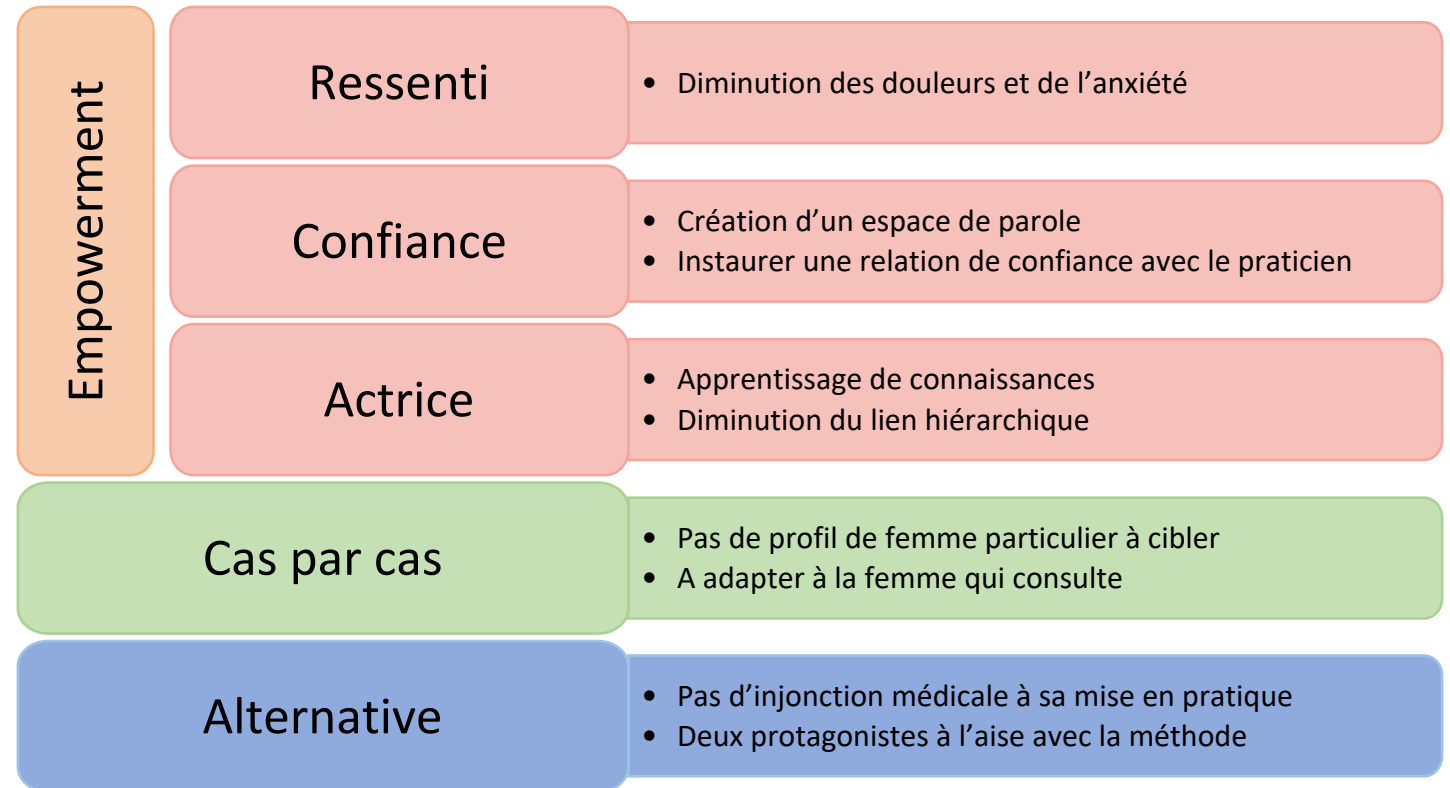
Difficulté aux
changements
de pratique



« Je trouve qu'elles sont plus facilement sur le col, naturellement, je ne saurais pas comment l'expliquer sur le plan ergonomique mais j'ai l'impression qu'elles trouvent plus facilement le col que moi » Dr. Zacharie

Conclusion

- Méthode innovante
- Alternative à l'hétéro-examen
- Ne doit pas s'imposer aux patientes ou aux soignants



16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Merci de votre attention