

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Vécu de la première expérience de grossesse et d'accouchement chez les femmes primo-arrivantes : une étude qualitative en Seine-Saint- Denis

Dre Rayane Lameche, Dre Sarraouinia Gakunzi, Dre Rameth Radjack

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE :
CAMPUS CONDORCET | ASPC • ALLIANCE
PARIS-AUDERVILLIERS | SORBONNE
PARIS CITÉ

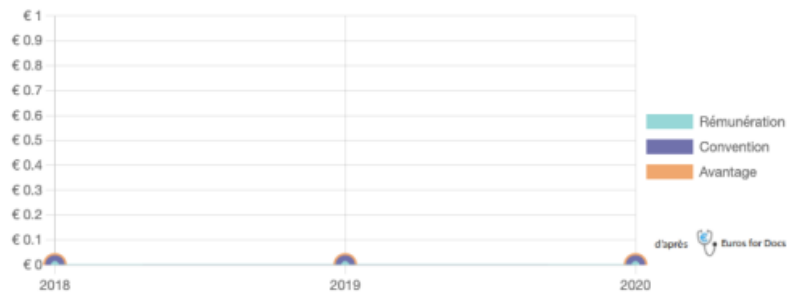
MÉDECINE
SORBONNE
UNIVERSITÉ



Déclaration publique d'intérêts de GAKUNZI Sarraouinia

24/03/2023

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Vécu de la première expérience de grossesse et d'accouchement chez les femmes primo-arrivantes. Une étude qualitative en Seine-Saint-Denis »



Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecin Généraliste (2020-en cours)
- Assistante Universitaire de Médecine Générale (2021-en cours)
- Audit de formation : pathologies du pied (2021)
- Audit de formation : Leucocytes (2022)
- Organisation de formation : Racisme et Santé (2023)
- Audit de formation : pansements (2021)
- Expertise pour la rédaction de la recommandation

Engagements

- Cotisant SFTG (2020-en cours)

Principaux financeurs



Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr





52% de la
population
immigrée en
France

1/3 des
morts
maternelles

1/3 des
décès
néonataux
évitables



Best Practice & Research Clinical Obstetrics &
Gynaecology

Volume 32, April 2016, Pages 26-38



3

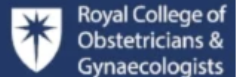
Maternal mortality and severe morbidity in a migration perspective

Thomas van den Akker MD, MSc, MPhil, PhD (Resident in Gynaecology and Obstetrics)^a,
Jos van Roosmalen MD, PhD (Gynaecologist-Obstetrician)^{a, b}

Show more

+ Add to Mendeley Share Cite

BJOG An International Journal of
Obstetrics and Gynaecology



General obstetrics

**Exploring the hypothesis of differential care for African
immigrant and native women in France with hypertensive
disorders during pregnancy: a qualitative study**

P Sauvegrain, E Azria, C Chiesa-Dubruille, C Deneux-Tharaux

First published: 25 March 2017 | <https://doi.org/10.1111/1471-0528.14658> | Citations: 25

Linked article This article is commented on by S Walker, p. 1866 in this issue. To view this mini
commentary visit <https://doi.org/10.1111/1471-0528.14687>.

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Question de recherche

**Quel est le vécu de la première expérience
de grossesse et d'accouchement chez les
femmes primo-arrivantes ?**

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Méthode

- Etude qualitative
- Approche phénoménologique
- Echantillonnage raisonné homogène
- Recrutement en maternité, PMI, sage-femmes, associations
- Entretiens semi-dirigés, de visu



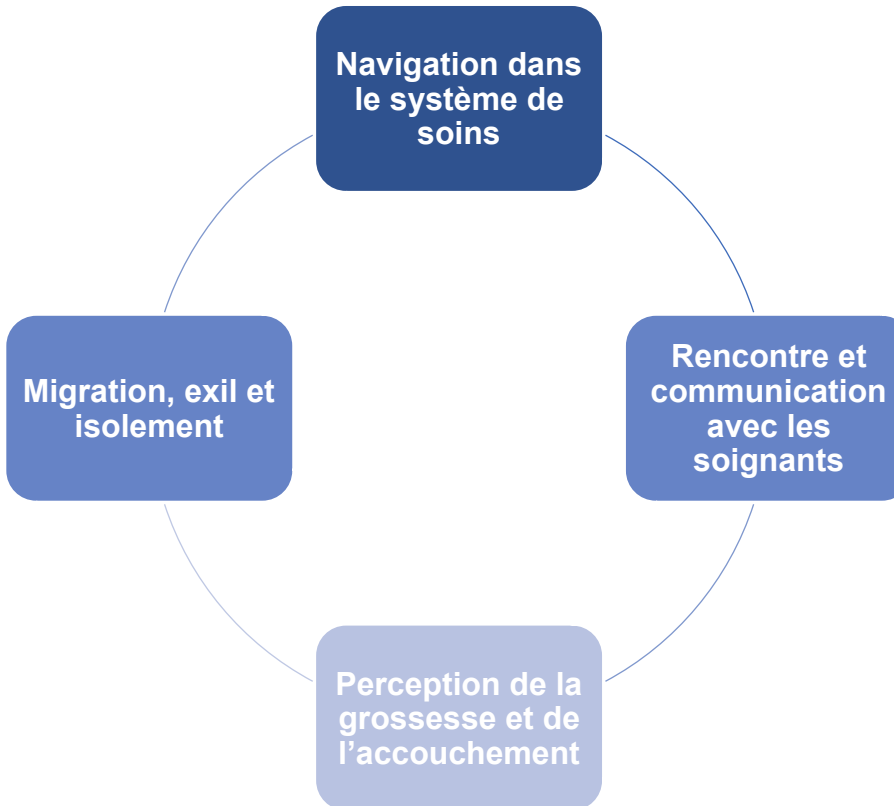
	Âge	Pays de naissance	Gestité Parité	Situation familiale	Niveau d'étude	Année d'arrivée en France
E1	36	Algérie	G1P1	Mariée	Universitaire	2019
E2	22	Comores	G1P1	En couple	Universitaire	2021
E3	40	Côte d'Ivoire	G3P3	Mariée	Secondaire	2021
E4	29	Algérie	G1P1	Mariée	Universitaire	2021
E5	25	Turquie	G1P1	Mariée	Universitaire	2021
E6	35	Somalie	G4P4	Mariée	Primaire	2018
E7	25	Tunisie	G1P1	Mariée	Universitaire	2020
E8	37	Maroc	G4P4	Mariée	Secondaire	2019
E9	25	Moldavie	G3P1	Mariée	Secondaire	2018
E10	29	Côte d'Ivoire	G4P4	En couple	Primaire	2021
E11	26	Maroc	G1P1	Mariée	Secondaire	2021
E12	23	Algérie	G2P2	Mariée	Primaire	2020

Tableau 1- Caractéristiques des participantes

6 entretiens
langue
maternelle
1 interprétariat
professionnel



Résultats





Navigation dans un nouveau système de santé

- Parcours d'errance et nécessité de continuité
- Complexité d'accès aux soins
- Un besoin de **familiarité et de réassurance dans le choix de la maternité**
- Impact des conditions de vie sur le vécu

« On m'a transféré d'un hôpital à un autre, je me suis perdue dedans »

« Je me suis dit « non, je vais pas accoucher là-bas, c'est vrai c'est proche mais je vais pas là-bas » »



Rencontre et communication avec les soignants

- Importance de **la relation de soins**
- Une bientraitance nuancée
- Vécu de **décalage, de jugement, d'intrusion**
- Impact de la barrière de langue

« L'intérêt sincère, c'est la chose la plus importante que ressent l'être humain. Parce que quelqu'un qui vient de l'étranger, il se sent seul. »

« Ça m'a fait très mal. Dès que je suis rentrée à la maison j'ai beaucoup pleuré »



« Cette période était difficile,
pour moi il ne pouvait pas y
avoir plus dur que ça »

« Ouais, je retiens
que le positif, le
négatif non »

« Honnêtement, j'étais bien
mais mon état psychologique
n'était pas bien »

Perception et ressentis autour de la grossesse et de l'accouchement

- Grossesse simple ou compliquée
- Importance de la **présence du conjoint**
- Accouchement et vécu de péridurale positif
- **Dissonance et résilience:**
disparité entre difficulté supposée
et réelle

Migration, exil et isolement

- **Vulnérabilité de l'exil**, la « *ghorba* »
- Place des **réseaux sociaux** et internet
- *Empowerment* et stratégies d'adaptation

« *Ghorba* »

terme arabe = exil, « mal du pays »
Concept de solitude, isolement inhérent au fait d'être étranger dans un pays, nostalgie



Limites

Femmes mariées ou en couple

Recrutement indépendant de situation
administrative/ conditions de vie

Recrutement hors MG

Forces



Originalité de l'étude

Etude des spécificités de parcours de vie et d'exil

6 entretiens en langue maternelle

Pistes d'amélioration des soins

Conclusion

Déterminants
sociaux

Isolement

**Vulnérabilité
de l'exil**

Vision
holistique,
continuité

**Place du
conjoint**

**Bienveillance,
non jugement**

Ecoute

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE 

VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

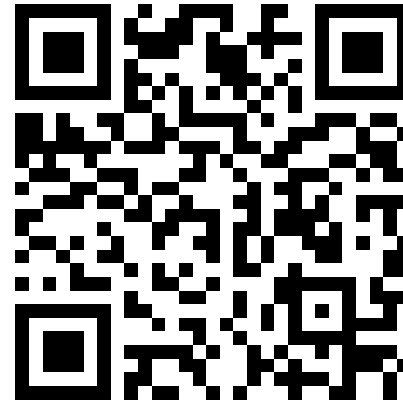


23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec  leGeneraliste

Merci de votre attention



lameche.rayane@gmail.com
sarraouinia.gakunzi@sorbonne-universite.fr
rahmeth.radjack@aphp.fr

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE :
CAMPUS CONDORCET | **ASPC • ALLIANCE SORBONNE**
PARIS - AUBERVILLIERS | PARIS CITÉ