



**Effects of virtual reality on pain during intrauterine device  
insertions: a randomized controlled trial**

Inès Benazzouz<sup>a,\*</sup>, Céline Bouhnik<sup>a</sup>, Anthony Chapron<sup>a,b</sup>, Maxime Esvan<sup>b</sup>; Vincent  
Lavoué<sup>c</sup>, Tiffany Brun<sup>d</sup>

# Etude REAVIST - Evaluation de l'influence de la réalité virtuelle sur la douleur lors de la pose de dispositif intra-utérin

Par Dr Benazzouz Inès & Dr Bouhnik Céline

Aucun lien d'intérêt à déclarer

## DIU et douleur pendant la pose



Efficacité  
1<sup>ère</sup> intention

Sous-utilisé :  
**17%** dans le monde <sup>(1)</sup>

**DOULEUR** pendant la pose

Manque de solutions  
Thérapeutiques

Efficaces  
Peu invasives  
Effets indésirables faibles

## Réalité virtuelle et soins

Immersion 360°  
environnement virtuel

**Distraction**

Potentiel thérapeutique

**DOULEUR & ANXIETE**

**Réalité virtuelle** et **douleur** pendant la pose de **DIU**





Quantitative  
Interventionnelle  
Randomisée  
Bi centrique  
2020 – 2022



Critères jugement  
Principal :  
**Douleur pendant la pose**  
Secondaires :  
**Anxiété pendant la pose**  
**Douleur après la pose**  
**Satisfaction**

EN



**Patiente**  
Antécédents  
Anxiété avant le geste  
Douleur anticipée

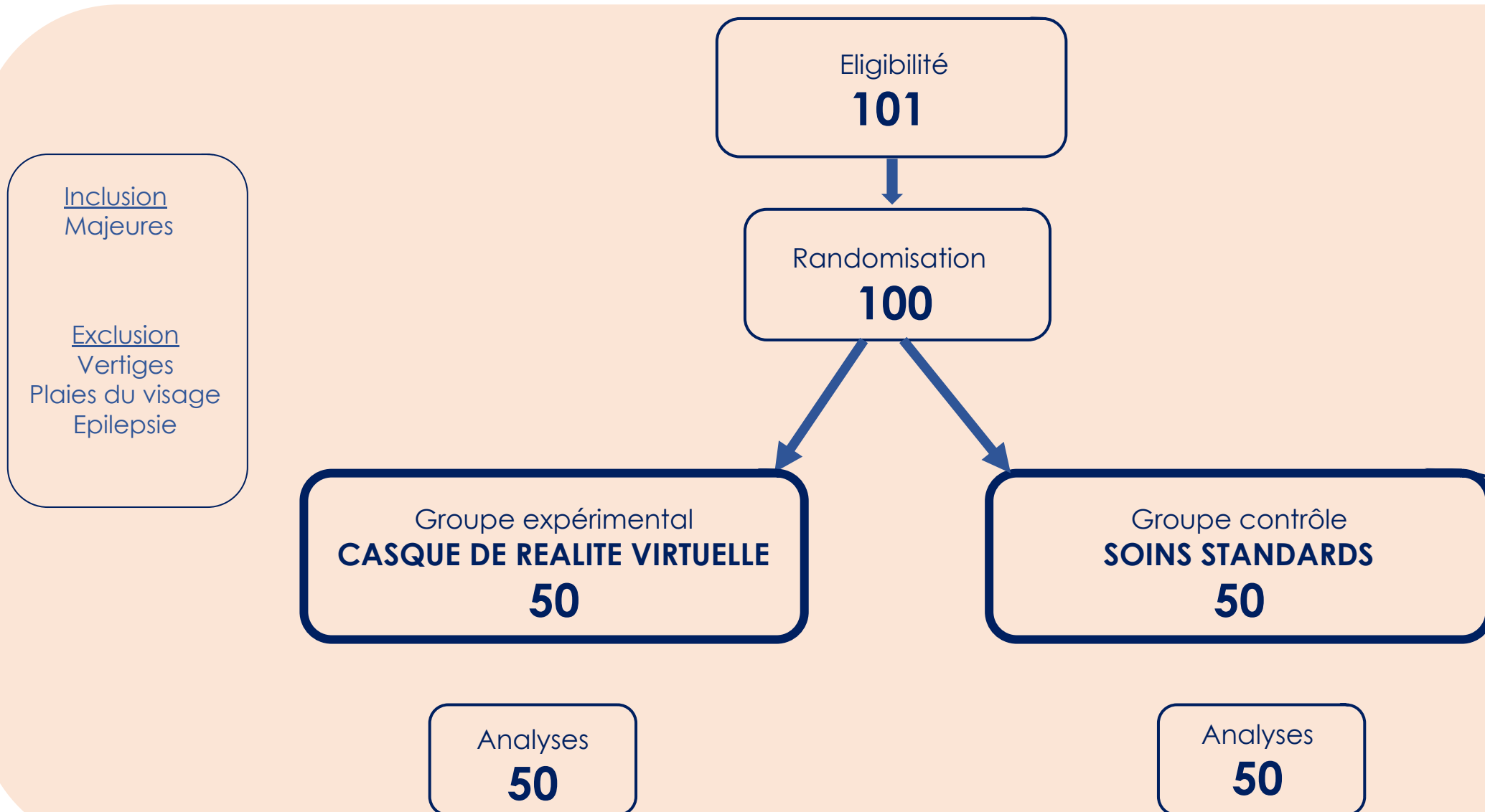
Critères de jugements

**Professionnel santé**  
Modalités de pose  
& infos DIU



Nombre sujets  
nécessaires = **90**

## Flow chart



## Environnement virtuel



es fonds marins

XRecorder

## Description de la population étudiée & Informations pose DIU



**23** ans

**+ 70%** nullipares

**+ 50%** 1<sup>ère</sup> pose

**+ 40%** dysménorrhées



Anxiété avant la pose

**4,8** RV vs **4,7**

Douleur anticipée

**5,7** RV vs **5,8**



**+ 75%** antalgiques

**8** min

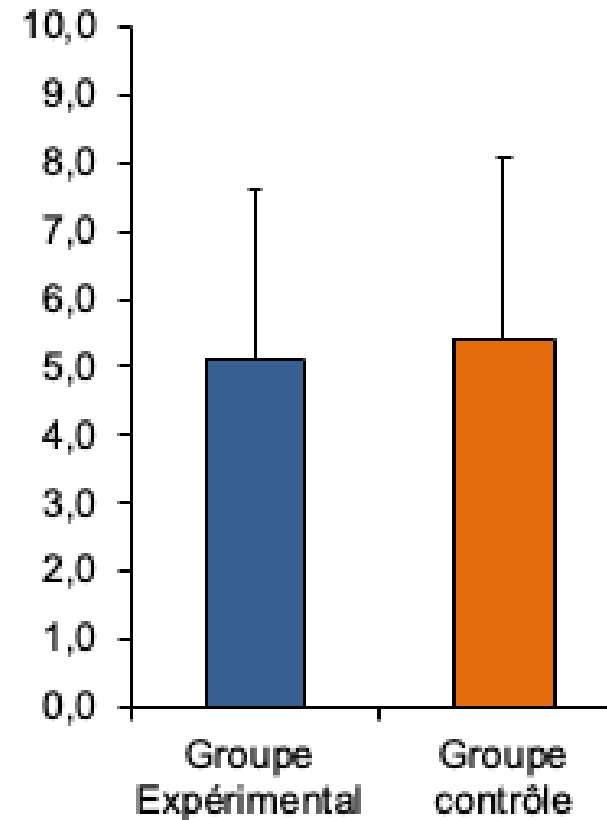
**+ 70%** méthode classique

## Critère de jugement principal

## Douleur pendant la pose

Groupe expérimental

Groupe contrôle

*Non significatif***5,1****5,4**



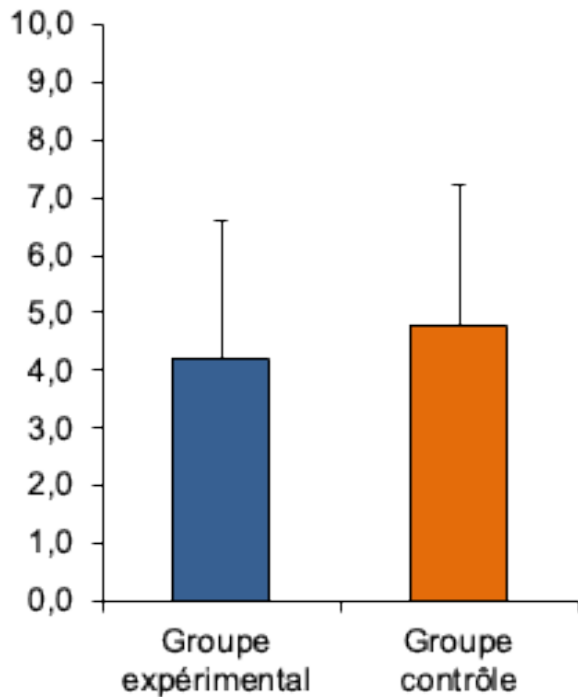
## Critères de jugement secondaires

### Anxiété pendant la pose

Groupe expérimental    Groupe contrôle

**4,2**    **4,8**

*Non significatif*

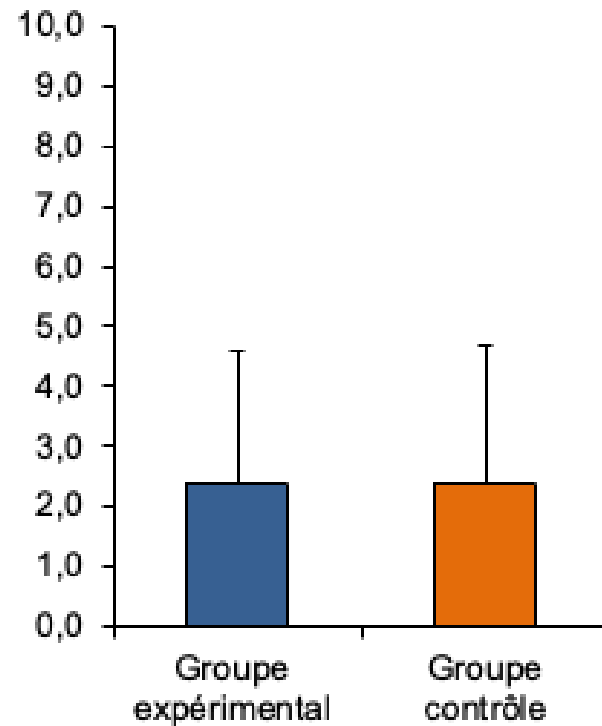


### Douleur après la pose

Groupe expérimental    Groupe contrôle

**2,4**    **2,4**

*Non significatif*

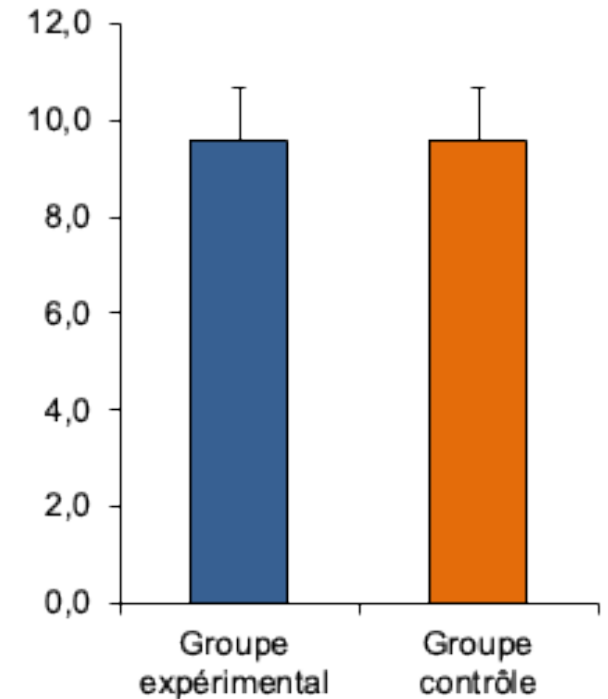


### Satisfaction

Groupe expérimental    Groupe contrôle

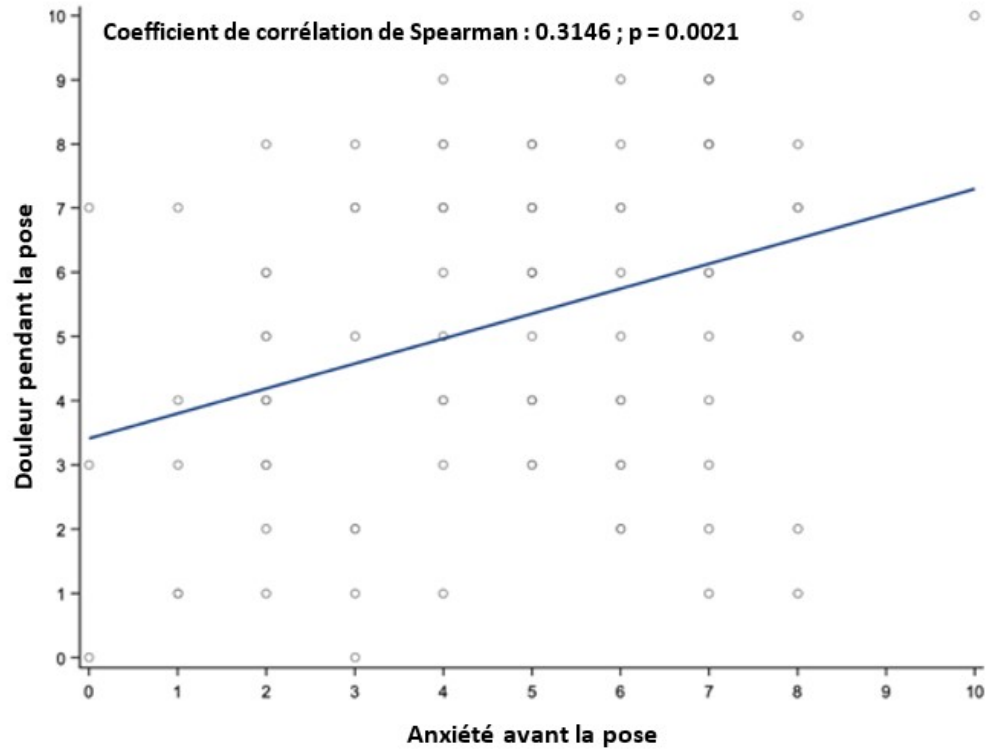
**9,6**    **9,6**

*Non significatif*

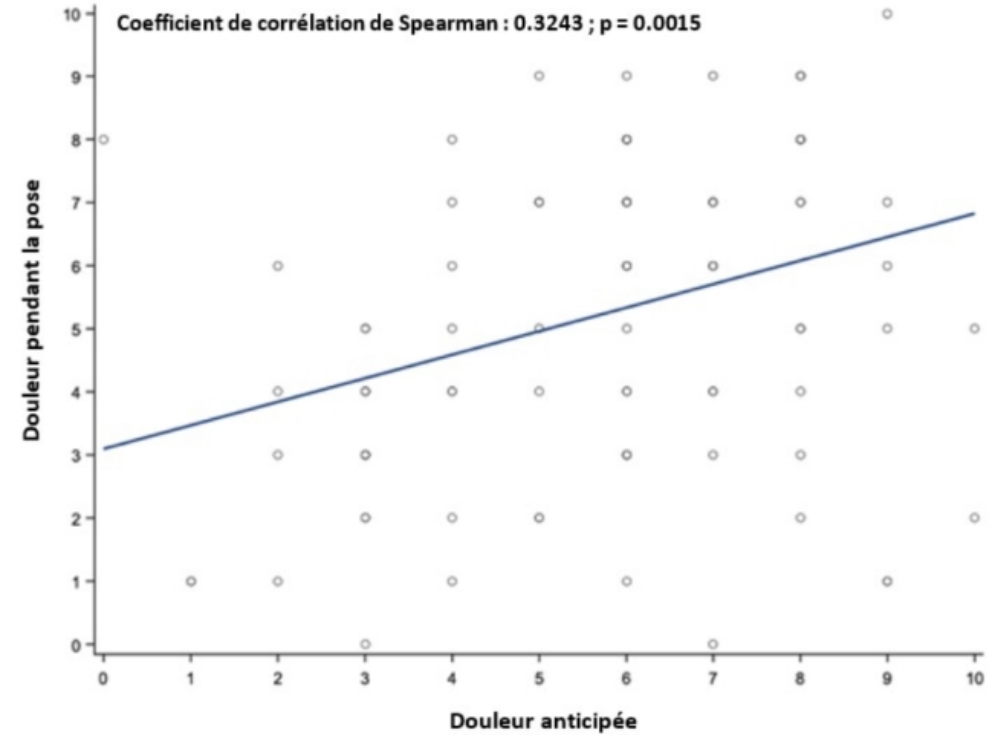


# Critères de jugement secondaires


## Anxiété avant la pose et douleur pendant la pose



## Douleur anticipée et douleur pendant la pose



## En résumé...



**Réalité Virtuelle** pendant le geste  
=  
**Pas de bénéfice**

**DOULEUR** pendant & post-procédure

**ANXIETE** pendant le geste

**SATISFACTION**

**Corrélation** positive entre :

**Anxiété** avant la pose et douleur pendant le geste

**Douleur anticipée** et douleur pendant le geste

## Perspectives de recherche

**QUALITATIF**

Vécu

Pratique courante

Sécurité d'utilisation



**AGIR AVANT**

Anxiété avant le geste



Douleur pendant la pose