



**Effects of virtual reality on pain during intrauterine device
insertions: a randomized controlled trial**

Inès Benazzouz^{a,*}, Céline Bouhnik^a, Anthony Chapron^{a,b}, Maxime Esvan^b; Vincent
Lavoué^c, Tiffany Brun^d

Etude REAVIST - Evaluation de l'influence de la réalité virtuelle sur la douleur lors de la pose de dispositif intra-utérin

Par Dr Benazzouz Inès & Dr Bouhnik Céline

Aucun lien d'intérêt à déclarer

DIU et douleur pendant la pose



Efficacité
1^{ère} intention

Sous-utilisé :
17% dans le monde ⁽¹⁾

DOULEUR pendant la pose

Manque de solutions
Thérapeutiques

Efficaces
Peu invasives
Effets indésirables faibles

Réalité virtuelle et soins

Immersion 360°
environnement virtuel

Distraction

Potentiel thérapeutique

DOULEUR & ANXIETE

Réalité virtuelle et **douleur** pendant la pose de **DIU**





Quantitative
Interventionnelle
Randomisée
Bi centrique
2020 – 2022



Critères jugement
Principal :
Douleur pendant la pose
Secondaires :
Anxiété pendant la pose
Douleur après la pose
Satisfaction

EN



Patiente
Antécédents
Anxiété avant le geste
Douleur anticipée

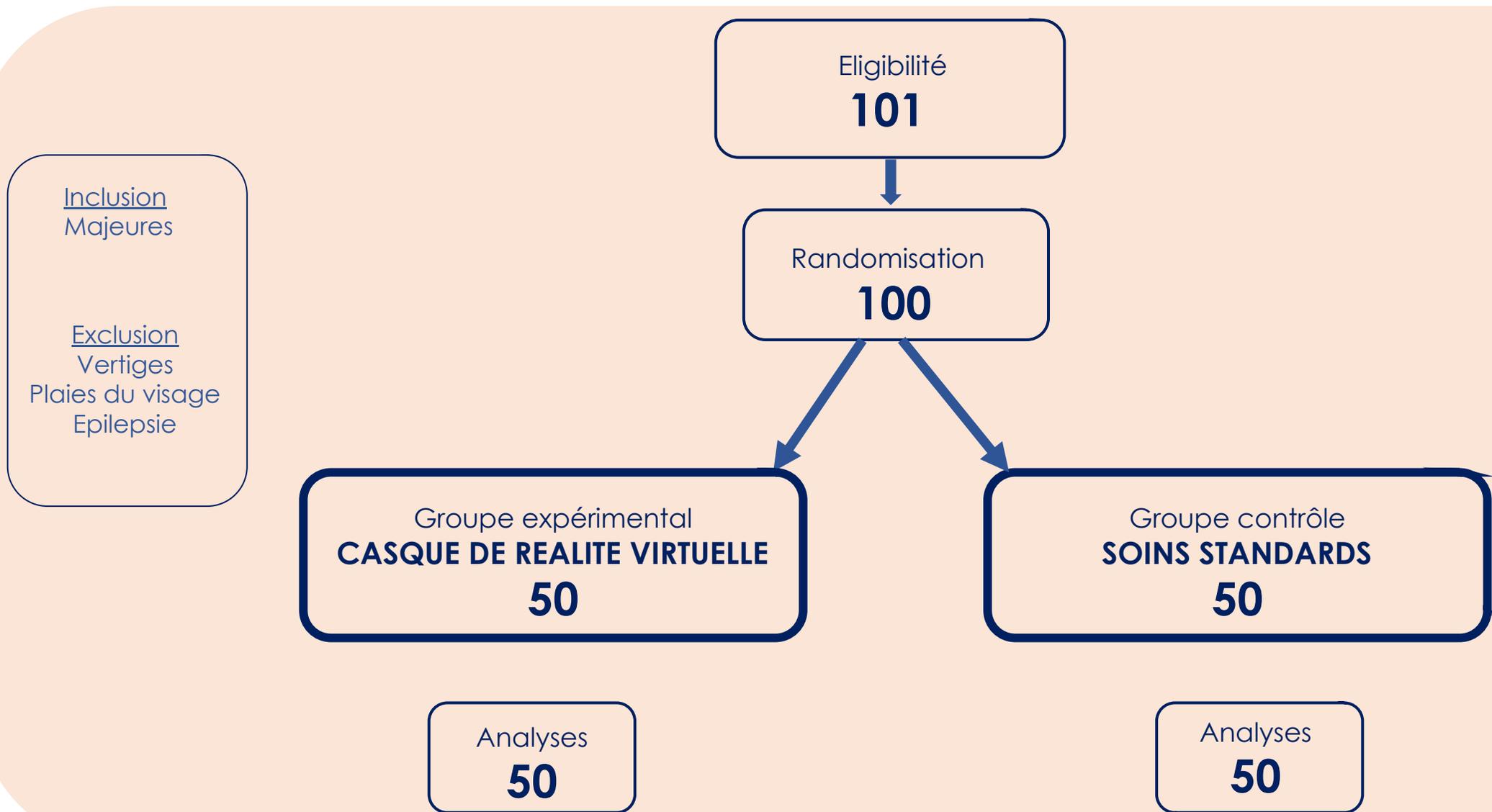
Critères de jugements

Professionnel santé
Modalités de pose
& infos DIU



Nombre sujets
nécessaires = **90**

Flow chart



Environnement virtuel



Description de la population étudiée & Informations pose DIU



23 ans

+ 70% nullipares

+ 50% 1^{ère} pose

+ 40% dysménorrhées



Anxiété avant la pose

4,8 RV vs **4,7**

Douleur anticipée

5,7 RV vs **5,8**



+ 75% antalgiques

8 min

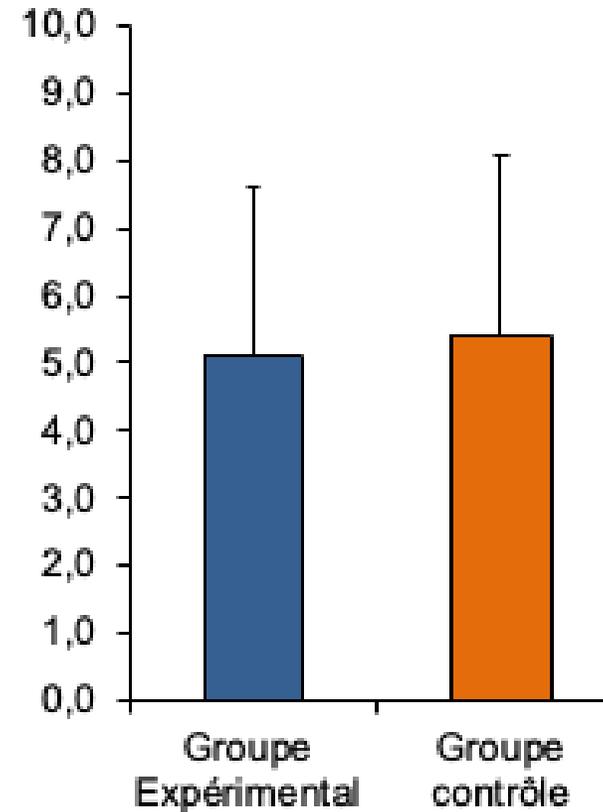
+ 70% méthode classique

Critère de jugement principal

Douleur pendant la pose

Groupe expérimental

Groupe contrôle

*Non significatif***5,1****5,4**

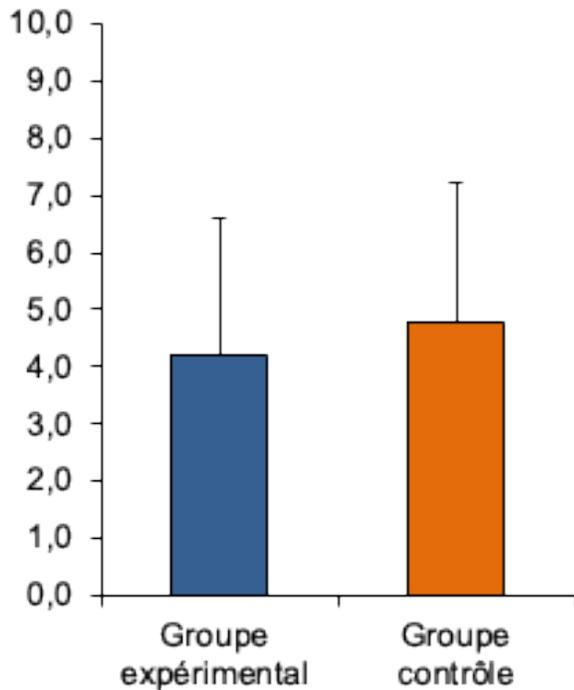
Critères de jugement secondaires

Anxiété pendant la pose

Groupe expérimental Groupe contrôle

4,2 **4,8**

Non significatif

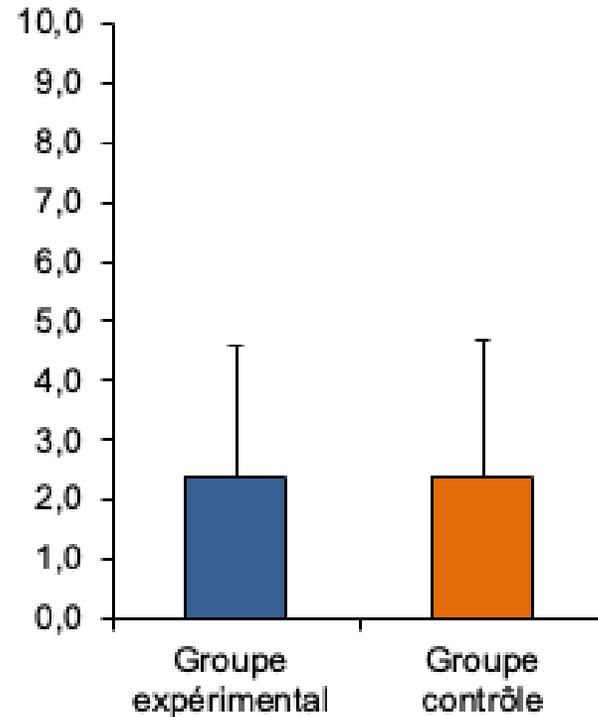


Douleur après la pose

Groupe expérimental Groupe contrôle

2,4 **2,4**

Non significatif

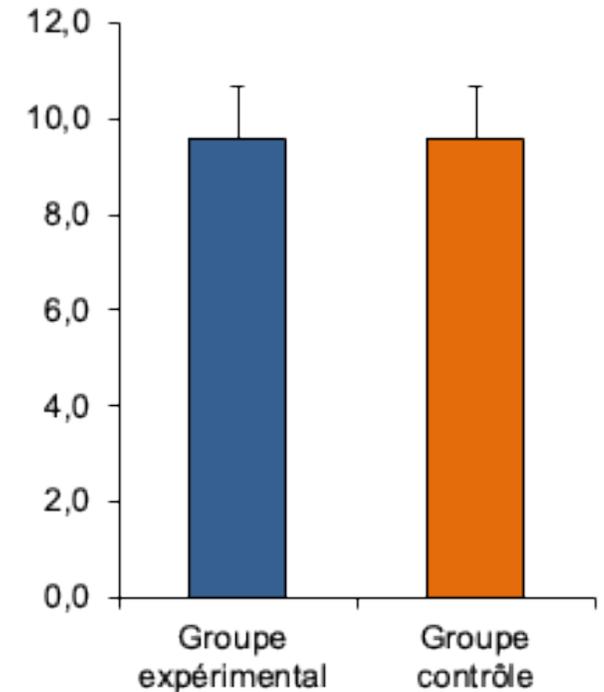


Satisfaction

Groupe expérimental Groupe contrôle

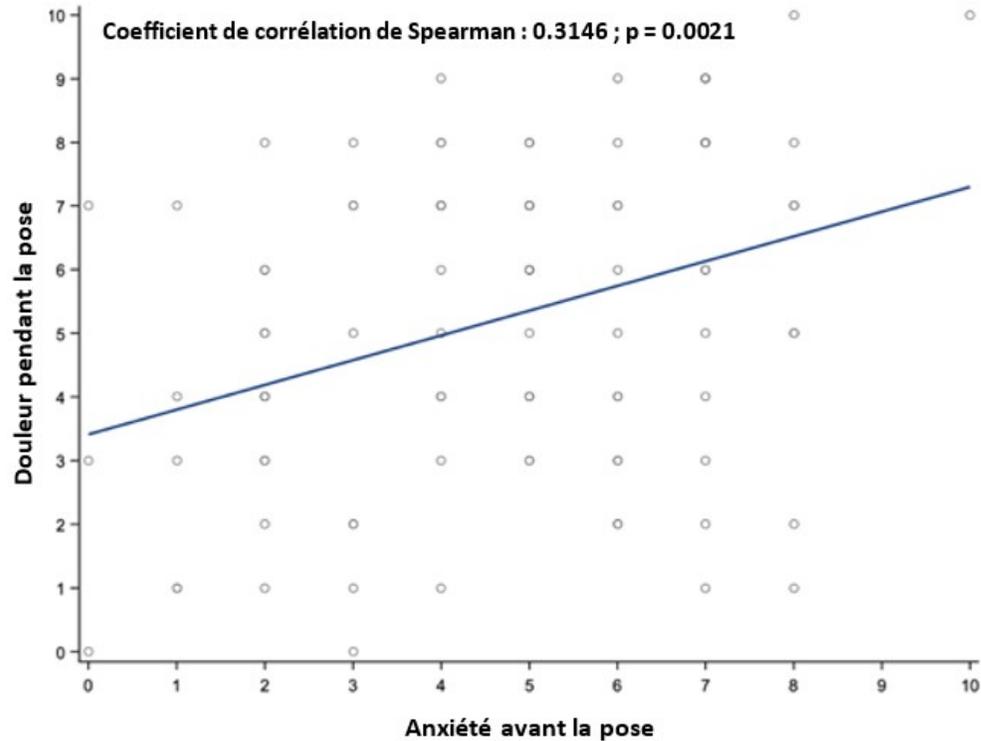
9,6 **9,6**

Non significatif

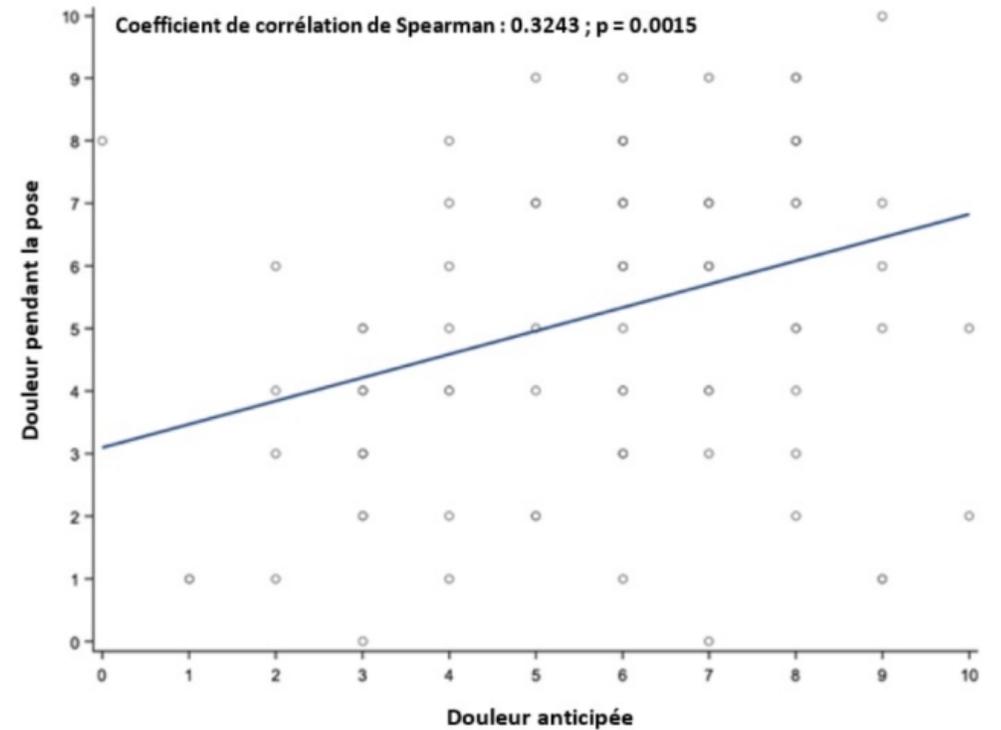


Critères de jugement secondaires

Anxiété avant la pose et douleur pendant la pose



Douleur anticipée et douleur pendant la pose





En résumé...

Réalité Virtuelle pendant le geste
=
Pas de bénéfice

DOULEUR pendant & post-procédure

ANXIETE pendant le geste

SATISFACTION

Corrélation positive entre :

Anxiété avant la pose et douleur pendant le geste

Douleur anticipée et douleur pendant le geste

Perspectives de recherche

QUALITATIF

Vécu

Pratique courante

Sécurité d'utilisation



AGIR AVANT

Anxiété avant le geste



Douleur pendant la pose