

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

BIEN ENTENDRE EN VIEILLISSANT POUR NE PAS S'ISOLER

**Höra : une application mobile de repérage auditif au service des
médecins généralistes et des patients**

Arnaud PORTE – Directeur du Pôle Sociétal – Fondation Pour l'Audition

Pourquoi ?

Aujourd'hui, hormis le dépistage néonatal de la surdité et dans le milieu du travail quand exposition aux risques,

la prévention de la santé auditive et le dépistage auditif restent insuffisants en France auprès des populations jeunes, actives ou seniors.

L'écoute prolongée de musique amplifiée ou au casque cause des dommages évitables chez les jeunes ainsi que chez les actifs

TODAY,

1 IN 5

PEOPLE
WORLDWIDE
LIVE WITH
HEARING LOSS

BY 2050,

1 IN 4

PEOPLE ARE
PROJECTED TO HAVE
PROBLEMS WITH
THEIR HEARING

Over **1 billion** young adults are at risk of permanent, avoidable hearing loss



Organisation
mondiale de la Santé

Le dépistage des difficultés auditives n'est pas systématique. Souvent trop tardif il peut, chez les seniors, conduire à un déclin cognitif et une démence précoce

JAMA Intern Med. 2013 February 25; 173(4): . doi:10.1001/jamainternmed.2013.1868.

Hearing Loss and Cognitive Decline Among Older Adults

Frank R. Lin, M.D Ph.D.^{1,2}, Kristine Yaffe, M.D.^{3,4}, Jin Xia, M.S.², Qian-Li Xue, Ph.D.², Tamara B. Harris, M.D. M.S.⁵, Elizabeth Purchase-Helzner, Ph.D.⁶, Suzanne Satterfield, M.D. Dr.P.H.⁷, Hilsa N. Ayonayon, Ph.D.⁴, Luigi Ferrucci, M.D. Ph.D.⁸, Eleanor M. Simonsick, Ph.D.⁸, and for the Health ABC Study

Un test de repérage de référence

- **Test des 3 chiffres antiphasique** développé par le Pr De Wet Swanepoel, ex-président de la Société Internationale d'Audiologie (Université de Pretoria, Afrique du Sud)
- **Développé en version française** : Pr Swanepoel, Pr Puel et le Dr Ceccato (Université de Montpellier)

Publication
scientifique

French Version of the Antiphasic Digits-in-Noise Test for Smartphone Hearing Screening

Jean-Charles Ceccato^{1,2}, Marie-Josée Duran³, De Wet Swanepoel⁴, Cas Smits⁵,
Karina C. De Sousa⁴, Lewis Gledhill¹, Frédéric Venail^{1,6} and Jean-Luc Puel^{1,2}*

Frontiers in Public Health |

October 2021 | Volume 9 | Article 725080

Un partenariat avec le Collège de Médecine Générale depuis 2019

- **Groupe de travail « Audition » de la Direction Générale de la Santé** : stratégie de prévention de la perte d'autonomie "Vieillir en bonne santé » (2019-2021)
- **Focus groups médecins et tests patients** : ergonomie et adoption/pertinence de l'appli dans les pratiques (nov 2020)
- Construction et validation du **tutoriel Höra à destination des professionnels de santé** (sept 2022)

Tests utilisateurs

- **Médecins généralistes** (N=12, modes d'exercice différents)

Outil simple d'utilisation, adapté à différents types de patients, gratuit, validé scientifiquement. Permet une standardisation des pratiques de dépistage où le MG a un rôle à jouer dans une stratégie de santé publique (à déterminer).

- **Patients** (N=32, 40 ans et +)

Utilité appli : oui à 81,3%, Clarté des consignes : 93,7%

Manipulation : 93,7%, Clarté des résultats : 75%



<https://lecmg.fr/troubles-de-laudition-connaissez-vous-lapplication-hora/>

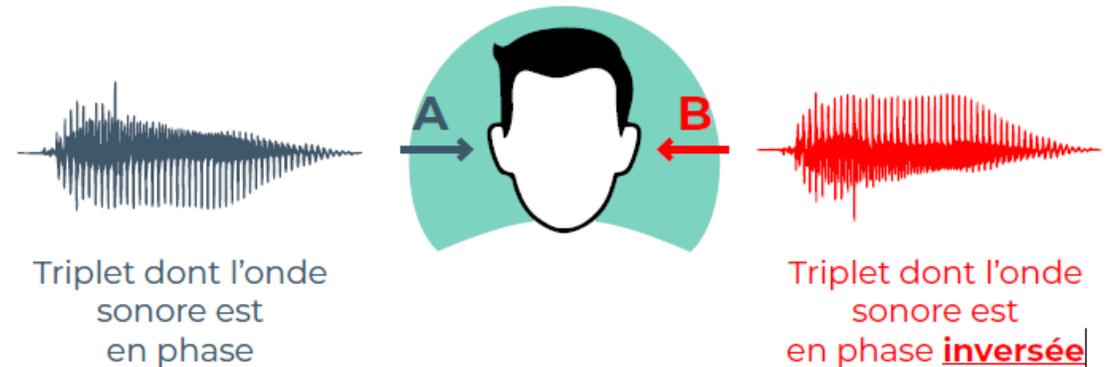
Mesures et spécificités

Höra teste la perception de la parole par la présentation de **23 séries de 3 chiffres (triplets) dans le bruit** dont l'intensité varie en fonction des réponses de l'utilisateur : calcul du Seuil d'Intelligibilité dans le Bruit (SIB50)

Höra est un test des 3 chiffres testant simultanément les 2 oreilles de façon indépendante.

L'onde sonore correspondant au triplet de chiffre est envoyée en phase vers l'oreille **A** et en antiphase vers l'oreille **B** (par inversion artificielle à 180° en miroir).

On parle de test antiphasique.



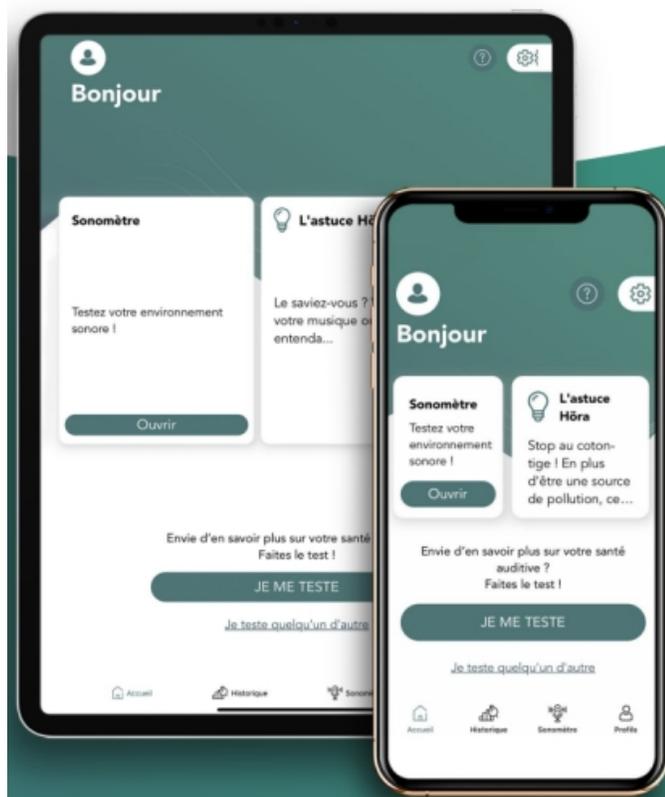
Attention : le SIB50 ne renseigne pas le degré de perte auditive d'une personne. Pour mesurer cette perte, un audiogramme est indiqué.

Conditions de réalisation

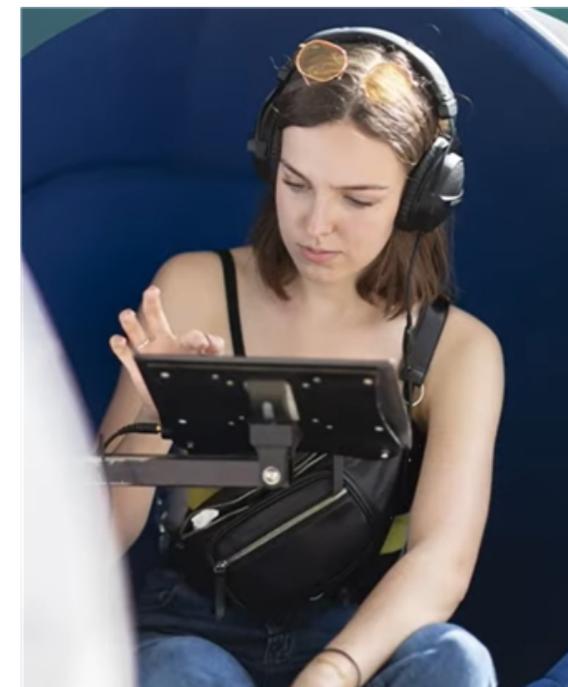
Téléchargez
dès maintenant



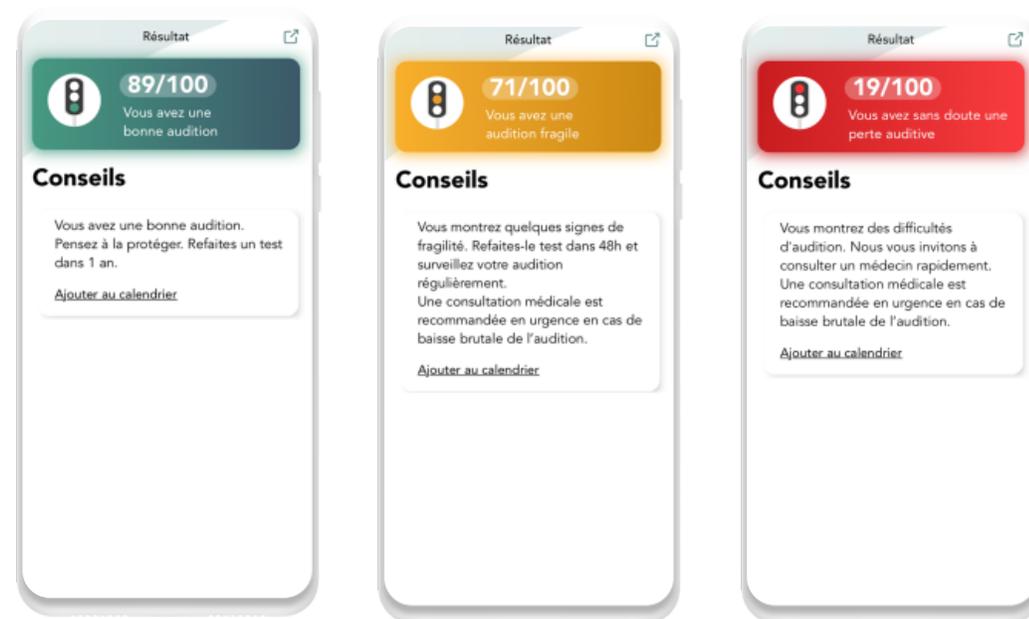
Application gratuite



Durée du test



Interprétations et conduite à tenir



AUDITION NORMALE

AUDITION ANORMALE

DÉFICIT AUDITIF SÉVÈRE

SIB50

entre -22,5 et -12,9 dB

entre -12,9 et -9,7 dB

entre -9,7 et 20 dB

Score sur 100

entre 75 et 100

entre 50 et 75

entre 0 et 50

Conduite à tenir

Refaire le test dans un an

Test de contrôle dans les 48h.
Si le résultat se confirme, une consultation médicale est recommandée

Consulter un professionnel de santé

Une correspondance relative est fixée arbitrairement entre le SIB50 et un score sur 100 destiné au grand public pour faciliter la compréhension du résultat et la conduite à tenir.

En synthèse

Höra présenté comme un test de référence dans :

- ✓ Le 4e plan national santé environnement (PNSE 4) lancé par le gouvernement (mai 2021)
- ✓ Le rapport sur l'évaluation de la filière de la santé auditive, IGAS/IGéSR (nov 2021)
- ✓ Les recommandations pour la pratique clinique "Parcours de soins du patient presbycousique", SFORL (mars 2022)
- ✓ La stratégie de repérage de la presbycousie, Ministère de la santé et de la prévention (déc 2022)

Dans le cadre d'une politique de prévention qui évolue ou qui doit évoluer :

- ✓ Consultations médicales gratuites aux 3 âges de la vie : PLFSS 2023
- ✓ Proposition de loi « Mesures pour bâtir la société du bien vieillir en France », 2023
- ✓ Les Assises de la pédiatrie et de la santé de l'enfant : 1er semestre 2023
- ✓ Loi n° 2021-1018 du 2 août 2021 pour renforcer la prévention en santé au travail (audition non prise en compte)

Prochaine étape

Interroger la direction générale de la santé et la CNAM sur l'organisation d'un dépistage de la presbycousie en impliquant le médecin généraliste : expérimentations ++