

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Evolution de la consommation d'antibiotiques en secteur de ville en 2021 & Campagne pédagogique sur le bon usage des antibiotiques

Ghaya BEN HMIDENE
Sandrine RANDRIAMAMPIANINA

Direction des Maladies Infectieuses
Direction de la Prévention et Promotion de la santé

CMGF– mars 2023

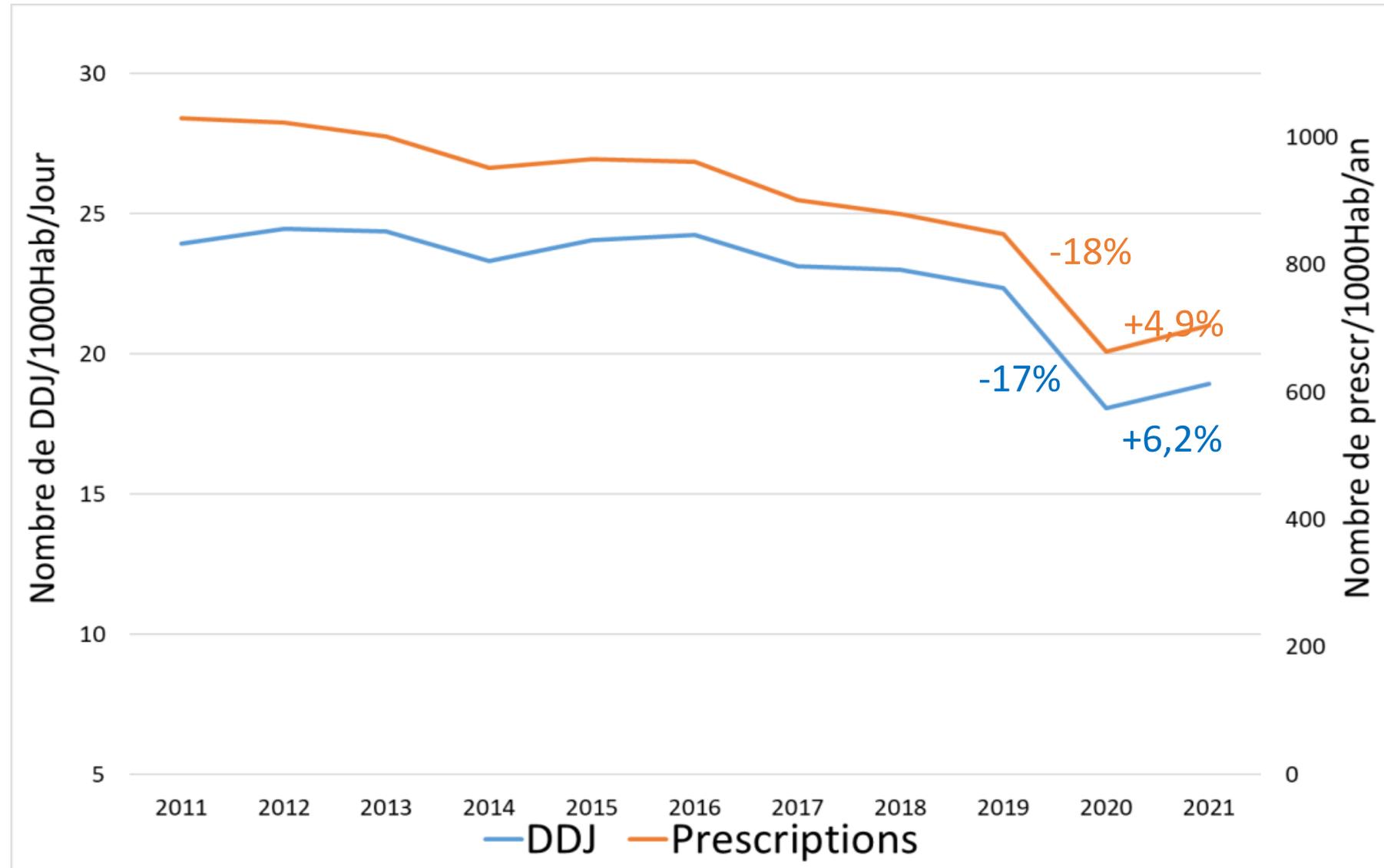


Reprise en 2021 de la consommation après une baisse pendant 10 ans

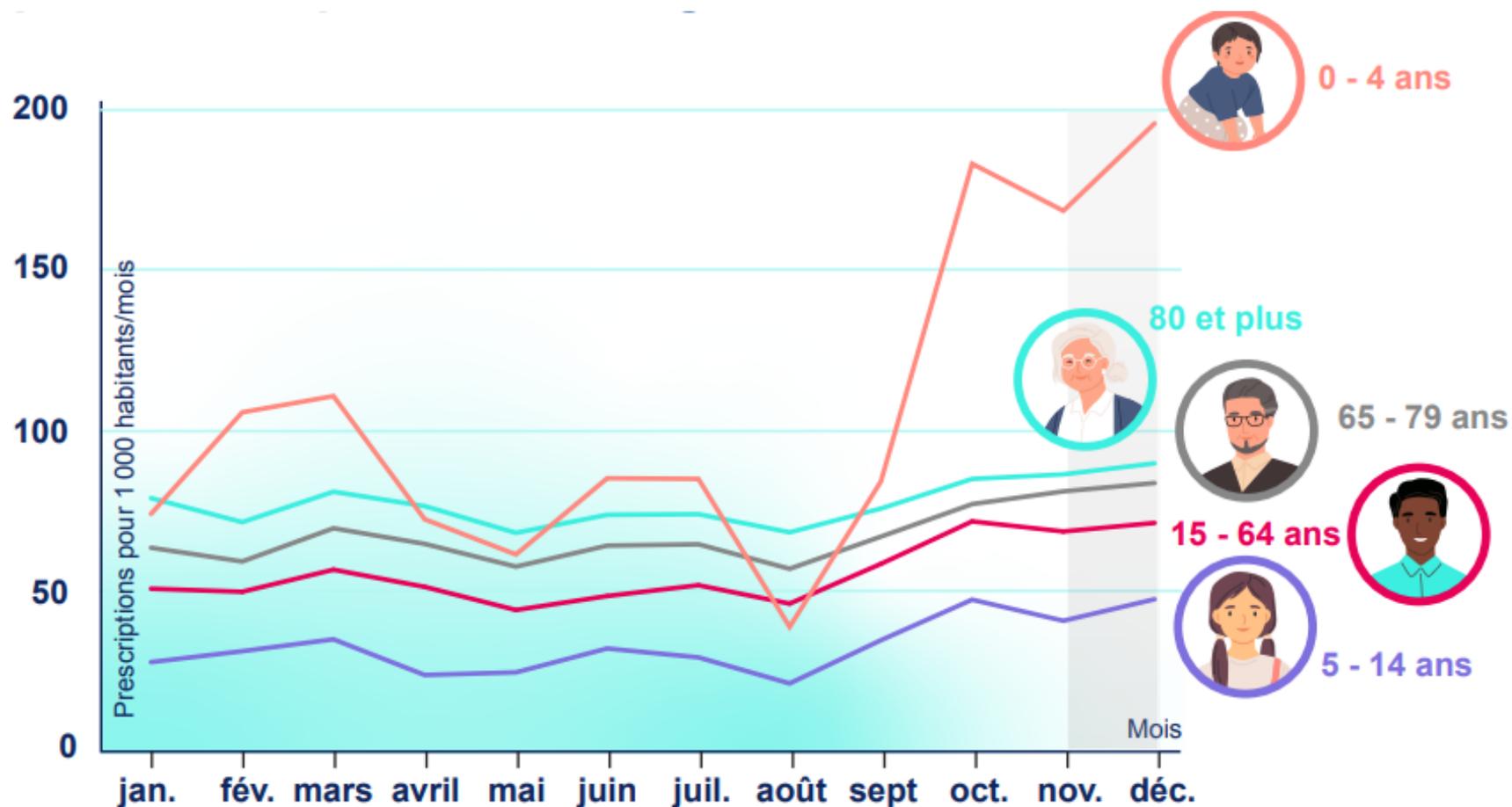


4^{ème} plus gros
consommateur
d'antibiotiques en Europe

A noter: 72% des
prescriptions sont
faites par des médecins
généralistes



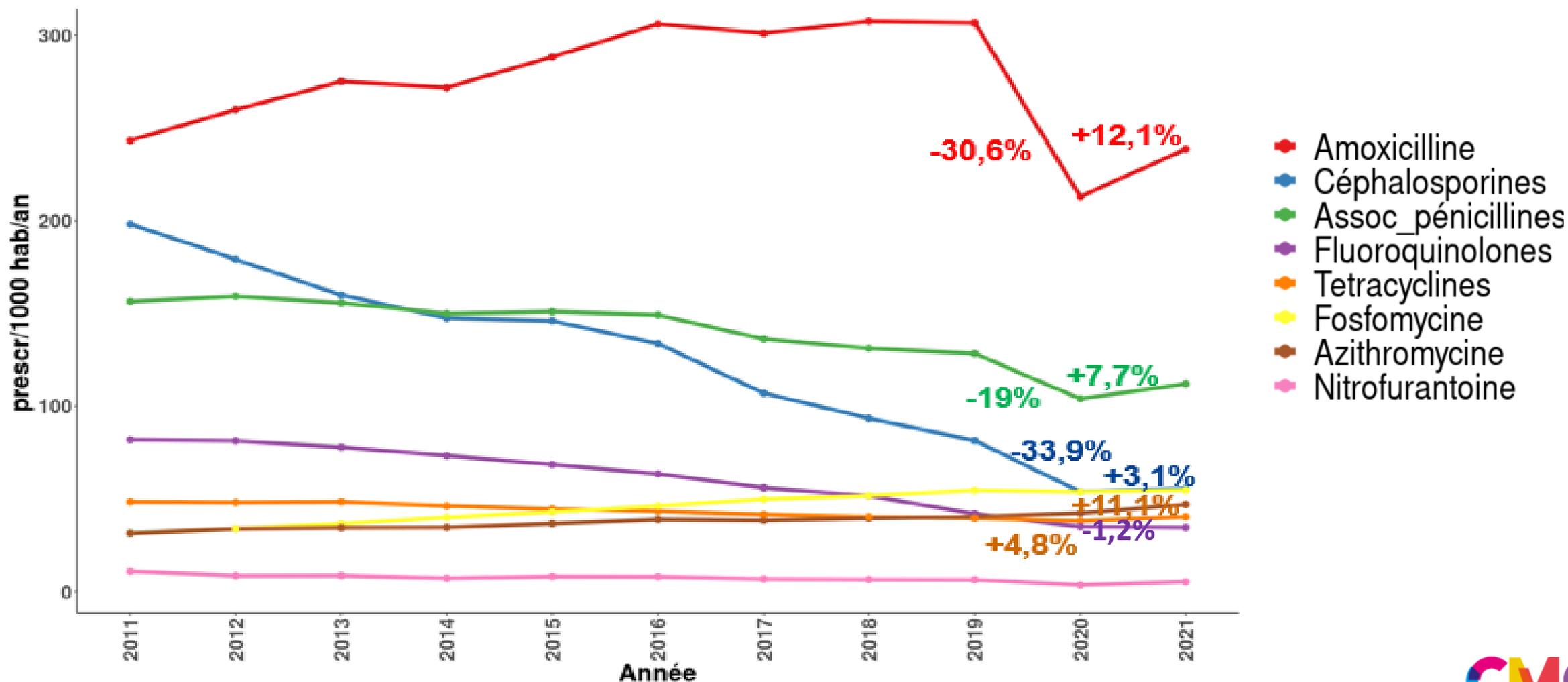
Prescriptions d'antibiotiques en 2021 par mois et par classe d'âges



La reprise des prescriptions a été particulièrement importante chez les enfants et en fin d'année 2021 → Retour des épidémies d'infections hivernales courantes.

Prescription de certaines molécules et familles d'antibiotiques en secteur de ville

Consommation de certaines molécules et familles d'antibiotiques (en presc /1000 Hab/an)
Secteur de ville, 2011-2021, France (Données SNDS)



Notre stratégie initiale

Demande: Développement d'une campagne de sensibilisation sur l'antibiorésistance afin de réduire la consommation d'antibiotiques et ralentir le développement de bactéries résistantes.

Objectifs de santé publique

- Réduire à moyen terme la consommation d'antibiotiques (objectif: -25% en 5 ans)
- Inciter au bon usage des antibiotiques

Objectifs de communication

- **Augmenter le niveau de connaissances de la population et des professionnels de santé sur l'antibiorésistance** et ses enjeux
- Inciter la population à mieux utiliser les antibiotiques, notamment **en réduisant leur consommation**

Pistes de départ: mésusage et les enjeux de la surconsommation/ l'antibiorésistance

« Les héros anonymes »

- les personnes qui font le bon choix, en suivant les conseils de leur médecin, et qui restent malades pour le bien de tous.

« On compte sur vous »

- l'impact d'une simple prise d'antibiotique inappropriée sur **l'efficacité des soins** apportés par les soignants

« Venu du futur »

- un personnage revient pour féliciter les personnes ayant fait bon usage des antibiotiques qui ont évité une **catastrophe sanitaire pour les générations suivantes.**



Des résultats de pré-tests peu concluants



Grand public

9 réunions 20 à 70 ans

En ligne
5-6 personnes
Durée 2h30
Du 16 au 19 février 2021

**12 entretiens individuels
70 ans et +**

En ligne
Durée 1h30
Du 16 au 25 février 2021



Professionnels de santé

10 réunions

En ligne
4-5 personnes
Durée 2h
Du 16 au 25 février 2021

14 entretiens individuels

En ligne
Durée 1h
Du 16 au 26 février 2021

Aucune des pistes ne fonctionne en l'état :

- Multiplicité des messages
- Niveau de connaissances très faible (GP) sur le fonctionnement des antibiotiques et le mécanisme de l'antibiorésistance

Expérimentation pour identifier un axe de communication efficace auprès du grand public (sciences comportementales)

Design de l'expérimentation

- Revue documentaire, entretiens individuels, ateliers
- Essai randomisé contrôlé en ligne avec un échantillon représentatif de 3 987 adultes
- Test de 8 messages avec 8 bras de 500 participants chacun

Je sais	Encourager les participants à chercher plus d'information sur le thème (le bouton "plus d'infos")
	Mobiliser une attention complète sur les messages
	Faciliter la compréhension des messages sur les ATB et/ou l'ATBR
Je veux	Encourager une prise de conscience
	Changer la perception des normes envers les comportements à adopter
Je peux	Augmenter le sentiment de contrôle et d'efficacité (capacité ressentie d'agir sur le problème)
Je fais	Augmenter la connaissance et mise en pratique (simulée) des bonnes actions à adopter (scénarios)

Enseignements de l'essai randomisé

- sensibilisation au bon usage des antibiotiques
- **situations concrètes** pour lesquelles les antibiotiques sont inutiles (grippe, rhume...)

Centrer les messages sur les antibiotiques et les conditions de leur efficacité/leurs limites

Messages brefs et cohérents



**Messages sur l'antibiorésistance
->moins d'efficacité des messages
sur le bon usage**

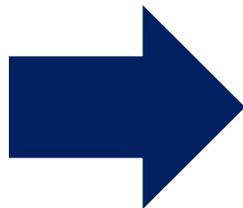
Enseignements de l'essai randomisé

Un discours sur l'antibiorésistance possible, mais dans certains cas seulement

Privilégier les **formats longs et pédagogiques** pour vulgariser le concept



Insister sur les conséquences et dommages causés par la **surconsommation globale d'antibiotiques**



1^{ers} messages centrés sur la promotion du bon usage des antibiotiques

NOUVELLE STRATEGIE 2022-2025

Changement de comportement attendu : diminution du mésusage des antibiotiques.

2022-2024
Bon usage des antibiotiques

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Promotion des outils existants

GRAND PUBLIC

- Messages pédagogiques et simples sur le fonctionnement des antibiotiques et leurs modalités d'efficacité
- Messages rappelant la (seule) légitimité des Pros de santé à prescrire ou pas

2025 et après
Appel à la protection des antibiotiques

PROFESSIONNELS DE SANTÉ GRAND PUBLIC

- Message de sensibilisation à l'antibiorésistance et au risque de perte d'efficacité des antibiotiques
- Message d'appel à la mobilisation pour que tous (PS et GP) protègent leur efficacité

Dispositif : Professionnels de sante

RECOMMANDER LES BONNES PRATIQUES

SYNTHÈSE

Choix et durées d'antibiothérapie préconisées dans les infections bactériennes courantes

Validée par le Collège le 16 Juillet 2021

La réduction de la durée de traitement antibiotique pour les pathologies bactériennes courantes représente une des stratégies pour lutter contre les résistances bactériennes.

Cette fiche de synthèse mentionne l'antibiothérapie de première intention et sa durée préconisée dans 19 infections bactériennes courantes de ville.

- Infections urinaires de la femme
- Infection par *Helicobacter pylori* chez l'adulte
- Infections ORL de l'enfant et de l'adulte
- Diverticulite aiguë sigmoïdienne non compliquée
- Infections bactériennes cutanées
- Urétrites et cervicites non compliquées

Pour des informations détaillées et complètes, des fiches distinctes par infection bactérienne sont disponibles sur www.has-sante.fr

Infections urinaires de la femme

Cystite aiguë simple (aucun facteur de risque de complication)

fosfomycine-trométamol Prise unique

Cystite aiguë à risque de complications (au moins 1 facteur de risque)

Traitement probabiliste (adaptation secondaire systématique à l'antibiogramme) nitrofurantoina 7 Jours

Traitement adapté à l'antibiogramme amoxicilline 7 Jours

Cystite aiguë récidivante (au moins 4 épisodes pendant une période de 12 mois)

Le traitement curatif d'un épisode de cystite récidivante est celui d'une cystite
Antibioprophylaxie si au moins 1 épisode par mois
fosfomycine-trométamol Prise unique :

- tous les 7 jours au maximum
 - dans les 2 heures avant ou après le rapport sexuel si cystites post-coïtales
- OU
- 150 mg par jour (1 fois par jour maximum, au coucher)
 - dans les 2 heures avant ou après le rapport sexuel si cystites post-coïtales

Colonisation urinaire de la femme enceinte

Pas de traitement probabiliste, traitement d'emblée adapté à l'antibiogramme amoxicilline 7 Jours

Cystite aiguë de la femme enceinte

Traitement probabiliste fosfomycine-trométamol Prise unique

En cas d'échec ou de résistance amoxicilline 7 Jours

1. Nitrofurantoina : contre-indication en cas d'insuffisance rénale avec un débit de filtration glomérulaire < 45 ml/min ou de traitement hémodialytique

Infection virale : comment vous soigner ?

LES ANTIBIOTIQUES
ne sont efficaces que contre les infections bactériennes

DATE: / /

NOM DU MÉDECIN:

CACHET MÉDECIN

Pourquoi n'avez-vous pas besoin d'un antibiotique aujourd'hui ?

Le rhume (rhinopharyngite), la grippe, la bronchite aiguë et la plupart des otites et des angines sont de nature virale et guérissent donc sans antibiotiques. Avec ou sans antibiotiques, vous ne guérez pas plus vite. Le tableau ci-dessous vous indique la durée habituelle des symptômes de ces maladies (avec ou sans antibiotiques).

MALADIE	DURÉE HABITUELLE DES PRINCIPAUX SYMPTÔMES
<input checked="" type="checkbox"/>  RHINOPHARYNGITE (RHUME) • Toujours virale.	• Fièvre : 2-3 jours. • Nez qui coule (sécrétions de couleur blanche, jaune ou verte), nez bouché : 7-12 jours. • Toux : 1 à 3 semaines.
<input type="checkbox"/>  GRIPPE • Infection virale.	• Fièvre, courbatures : 2-4 jours. • Toux : 2-3 semaines. • Fatigue : plusieurs semaines.
<input type="checkbox"/>  ANGINE VIRALE • Test diagnostique rapide de recherche de streptocoque négatif.	• Fièvre : 2-3 jours. • Mal à la gorge : 7 jours.
<input type="checkbox"/>  BRONCHITE AIGÜE • Quasiement toujours virale. • Les toux grasses avec des sécrétions jaunes ou verdâtres font partie de l'évolution naturelle de la maladie.	• Fièvre : 2-3 jours. • Toux : 2-3 semaines.
<input type="checkbox"/>  OTITE AIGÜE • Après l'âge de 2 ans, guérit le plus souvent sans antibiotiques.	• Fièvre, douleur : 2-4 jours.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR SOULAGER VOS SYMPTÔMES

- Buvez suffisamment : vous ne devez pas avoir soif.
- Adaptez votre activité physique, cela aide votre corps à guérir.
- Il existe des médicaments contre la fièvre ou la douleur. Suivez la prescription de votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien.

Si vous avez de la fièvre (température > 38,5°C) durant plus de 3 jours, ou si d'autres symptômes apparaissent, ou que votre état de santé ne s'améliore pas, vous devez reconstruire votre médecin.

Pourquoi faut-il prendre un antibiotique seulement quand c'est nécessaire ?

- Les antibiotiques peuvent être responsables d'effets indésirables, comme les allergies ou la diarrhée.
- Les bactéries peuvent s'adapter et survivre en présence d'antibiotiques. Ainsi, plus vous prenez des antibiotiques, plus les bactéries présentes dans votre corps (peau, intestin) risquent de devenir résistantes.
- Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent être la cause d'infections difficiles à guérir, et vous pouvez aussi les transmettre à vos proches.

En prenant un antibiotique uniquement lorsque c'est indispensable, vous contribuez à prévenir l'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques.

 Ce document est adapté à votre cas. Ne le donnez pas à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques.

 **L'Assurance Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

 **MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION**
Santé
Solidarité
Prévention

Thierry peut vous le confirmer, les antibiotiques, ça ne marche pas contre sa grippe.



Les antibiotiques ne soulagent pas les maladies virales comme la grippe. Seul votre médecin peut vous dire s'ils sont nécessaires.

LES ANTIBIOTIQUES
bien se soigner, c'est d'abord bien les utiliser

 **L'Assurance Maladie**

ANTIBIOCLIC 
Antibiothérapie rationnelle en soins primaires

Merci pour votre attention

A noter:

- Les données nationales, régionales et départementales de la consommation d'antibiotiques, déclinés selon l'âge du patient sont publiées chaque année et librement accessibles sur **GEODES** et remontent à 2009.

[Géodes - Santé publique France - Indicateurs : cartes, données et graphiques \(santepubliquefrance.fr\)](http://santepubliquefrance.fr)