

16<sup>E</sup> CONGRÈS  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE  
FRANCE




Organisé par COLLEGE  
de la MÉDECINE  
GÉNÉRALE 

VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



23 - 25  
MARS  
2023  
PARIS  
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr  
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec  leGeneraliste

Absence de conflit d'intérêt  
pour ce travail



# Repérage et prévention des troubles du spectre de l'alcoolisation foetale en population générale. Une recherche action

Leruste S<sup>1-2-3</sup>, Pouilley Bac A<sup>1</sup>, Baelen F<sup>1</sup>, Delfarguiel L<sup>1</sup>, Maillard T<sup>4</sup>,  
Doray B<sup>1</sup>, Marimoutou C<sup>1-2</sup> et Spodenkiewicz M<sup>1-2</sup>

1. Université de La Réunion ; 2. INSERM CIC-EC 1410, CHU La Réunion ;  
3. Département universitaire de Médecine Générale – Saint-Pierre (La Réunion) 4. association SAF Océan Indien

Congrès du CMGF du 23 au 25 mars 2023

## CONTEXTE

- Les Troubles du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF) : la première cause de retard mental d'origine non génétique.
- Les atteintes sont irréversibles et nécessitent un accompagnement tout au long de la vie.
- Cette cause est évitable.
- Le médecin généraliste (MG) peut avoir un rôle important dans la prévention des TSAF.
- L'Agence régionale de santé (ARS) signale
  - Lacunes dans le repérage des consommations d'alcool notamment chez les femmes enceintes.
  - Manque d'adhésion aux formations proposées sur les TSAF.



## Recherche action

- Etat des lieux : revue de littérature et deux travaux exploratoires
- **Elaboration des actions : méthode de consensus**
- Mise en place des actions
- Evaluation des actions
- Retour vers les participants



# Elaboration des actions

## Ronde Delphi

(APB, SL, MS)



# Méthode

## 1/ Définition du thème

### ***Prévention et repérage des TSAF en MG***

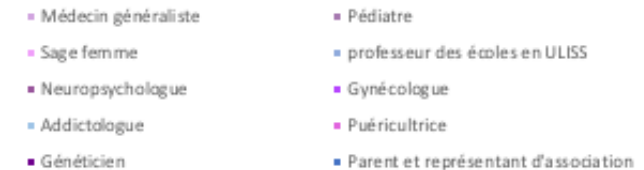
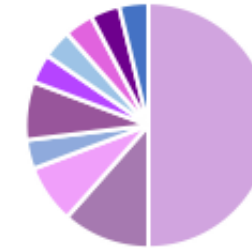
## 2/ Sélection des experts

- Travail collaboratif avec Dr Thierry Maillard et le Centre ressources TSAF
- ***Recrutement de 26 experts*** : des MG et autres professionnels de santé, des professionnels de la petite enfance, des familles et de patients atteints d'un TSAF

## 3/ Elaboration du questionnaire

- *Recensement des actions ayant fait l'objet d'une évaluation scientifique*
- *Recensement des actions de terrain (évaluées ou non)*
- *Rédaction des items*

Experts





## Méthode et résultats

4/ Validation du questionnaire : 24 actions ont été retenues

5/ Premier tour en juillet et août 2022

6/ Analyse des réponses du groupe : consensus sur 8 actions

7/ Préparation du deuxième tour : 6 actions reformulées pour le 2<sup>nd</sup> tour et distribuées en octobre 2022.

8/ Analyse des réponses du groupe : consensus sur 3 actions

9/ Conclusion de l'analyse, obtention d'un consensus sur 11 actions

10/ Communication des informations obtenues auprès des experts



# Résultats

- **Proposer systématiquement une consultation pré-conceptionnelle chez les jeunes femmes avec désir de grossesse.**
- Mettre en place des structures pluridisciplinaires avec des acteurs médico-psycho-sociaux dédiées au suivi des femmes enceintes consommant de l'alcool.
- **Intégrer les TSAF au cours des formations des médecins généralistes sur les Troubles du neurodéveloppement (TND).**
- Identifier de façon systématique les facteurs environnementaux au cours du suivi de l'enfant en consultation de MG.





# Résultats

- Permettre au médecin généraliste d'adresser facilement les femmes enceintes ayant une addiction à l'alcool vers des structures compétentes dans le sevrage, par la création d'un accès prioritaire des femmes enceintes vers ces structures.
- **Distribution systématique d'un document d'information sur l'alcoolisation foétale lors de la prescription d'acide folique en pré-conceptionnel ou en début de grossesse.**
- **Editer une plaquette d'information à destination des médecins généralistes sur le repérage des enfants porteurs de SAF ou TSAF avec les coordonnées des associations.**
- Créer des formations de Développement professionnel continu (DPC) autour des TSAF à destination des médecins généralistes.



# Résultats

- Utiliser le carnet de santé de l'enfant comme outil d'aide au dépistage précoce des troubles du neurodéveloppement en y intégrant les troubles du spectre d'alcoolisation foétale.
- Au cours du suivi de grossesse, rechercher la consommation de divers toxiques à plusieurs reprises et pas seulement au cours de la consultation
- Mettre en place la transmission du compte rendu (courrier ou courriel par messagerie sécurisée) de l'entretien prénatal du 4<sup>ème</sup> mois avec l'accord de la patiente



# Mise en place des actions

Cinq travaux de recherche en cours

Trois études ancillaires



Merci pour votre  
attention

