

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Mise au point du mésusage de la prégabaline et de sa prise en charge en médecine générale

Imane HIMDI – Médecin généraliste à Liège (Belgique)



Prégabaline (Lyrica®)

- Indications : épilepsie, douleurs neuropathiques et TGA
- De plus en plus prescrit...
- ... Off-Label : douleurs chroniques non neuropathiques, syndrome des jambes sans repos, sevrages alcool...
- Dose maximale quotidienne recommandée : 600mg/j en 2-3 prises

Qui?

- Age
- Genre
- Comorbidités
- Précarité et parcours migratoire
- **Antécédant de mésusage ou mésusage actif, surtout opiacés**

Comment?

- Dosage suprathérapeutique, en moyenne entre 900 et 2400 mg, parfois plus
- Le plus souvent PO
- Consommée seule ou associée à d'autres substances (opiacés, benzodiazépines, cocaïne...)
- Obtention via ordonnance, marché noir, vol ou via des proches

Pourquoi?

- Usage récréatif
 - Similaire à l'imprégnation alcoolique
 - Potentialisation de l'effet d'une autre substance
- Automédication

Effets indésirables

- Symptômes neurologiques et psychiatriques
- Symptômes physiques
- Risque d'overdose, surtout si co-consommations

Sevrage

- Aussi à dose thérapeutique
- Symptômes semblables aux symptômes de sevrage d'alcool ou benzodiazépine => risque de convulsion et d'état de mal
- Benzodiazépines peu efficaces, privilégier réduction progressive de la dose

Recommandations

- Ne jamais prescrire lors du premier contact
- Être attentif au comportement du patient
- Privilégier les petits conditionnements et les dosages faibles
- Encourager la relation thérapeutique et le suivi régulier
- Explorer l'indication de la prescription du médicament

Recommandations

Informez le patient !

- Du potentiel addictif
- Insister sur le caractère personnel de la prescription, ne pas donner ce médicament à quelqu'un d'autre
- Du risque d'interaction (benzodiazépines, opiacés)
- Du risque de sevrage en cas d'arrêt brutal du traitement
- Du risque d'effet secondaire, surtout au début
- De l'importance du respect de la posologie, toute modification de la fréquence de prise et du dosage doit se faire sur avis médical

Recommandations

- Pharmacie de référence
- Anamnèse approfondie à la recherche des facteurs de risque
- Commencer le traitement par un dosage plus faible et l'augmenter de manière progressive
- Eviter la prescription off-label et à des doses supra-thérapeutiques
- Explorer les raisons du mésusage : automédication?
- Sevrage : si possible via un centre spécialisé en addiction ou en milieu hospitalier