



Dr PERRAIN Alice – Médecin Généraliste – référente
du dispositif MG&Psy37 les CPTS

Dr SARRON Pierre-Yves – Psychiatre au CHRU de Tours –
référent du dispositif MG&Psy37 pour le GHT

Médecine générale et psychiatrie, Parlons-nous pour mieux soigner



Conflits d'intérêt : aucun

ETAT DES LIEUX

- **Difficultés d'accès aux soins psychiatriques**
 - Manque de psychiatres
 - Augmentation de la demande
 - Saturation des files actives et allongement des délais d'attente
- **Défaut d'articulation entre soins primaires et la psychiatrie**
 - En partie favorisé par le cloisonnement historique soins somatiques/soins psychiatriques et l'accès direct possible hors parcours de soins à la psychiatrie
 - Renforcé par les difficultés d'articulation ville/hôpital
- **Prise en charge inadaptée pour les patients**
 - Perte de chance pour les patients
 - Augmentation du recours aux urgences
 - Situation inconfortable pour les professionnels de santé (MG et Psychiatres)

MÉDECINE GÉNÉRALE ET PSYCHIATRIE 37, UN PROJET INNOVANT

Réflexions partagées médecins généralistes et psychiatres

Opportunité de financement FIOP

Porteurs du projet : Collectif des CPTS 37 et GHT 37

Sept 2019, Mars 2020, octobre 2020, avril 2021

1. Avis psychiatrique rapide sous 7 à 15 jours
2. Diffusion des connaissances et des bonnes pratiques psychiatriques ; Culture commune
3. Psychothérapies TCC, en groupe dépression et insomnie
4. Recherche en soins primaires

RESSOURCES

FINANCEMENT FIOP (ARS)

RESSOURCES HUMAINES :

- COORDINATRICE DE PROJET
- SECRÉTAIRE ADMINISTRATIVE
- PSYCHIATRES
- PSYCHOLOGUES
- UN RÉFÉRENT PAR CPTS

GOUVERNANCE :

- UN GÉNÉRALISTE RÉFÉRENT POUR LES CPTS
- UN PSYCHIATRE

PARTENAIRES : 7 CMP ET 6 CPTS ; TOUTES LES STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES ET SOCIALES EN SANTÉ MENTALE ; USAGERS

1. ACCÈS À UN AVIS PSYCHIATRIQUE RAPIDE

AVIS PSYCHIATRIQUES

Assuré par mail par des psychiatres qui ont un temps dédié sur le dispositif

AVEC POSSIBILITÉ D'UNE CONSULTATION D'ÉVALUATION

Non systématique. Si nécessité d'une évaluation plus approfondie

RAPIDE

En 7 à 15 jours

La prise en charge reste assurée par le médecin généraliste du patient

2. DIFFUSION DES CONNAISSANCES ET DES BONNES PRATIQUES PSYCHIATRIQUES

VIA LES AVIS DONNÉS PAR MAIL :

Conduites à tenir détaillées, proposées au médecin généraliste, REPRODUCTIBLES dans des situations similaires

SOIRÉES THÉMATIQUES :

Co expertise psychiatre et médecin généraliste

PROMOTION D'UN LANGAGE COMMUN AVEC LES ACTEURS DU SOCIAL ET DU MÉDICO-SOCIAL

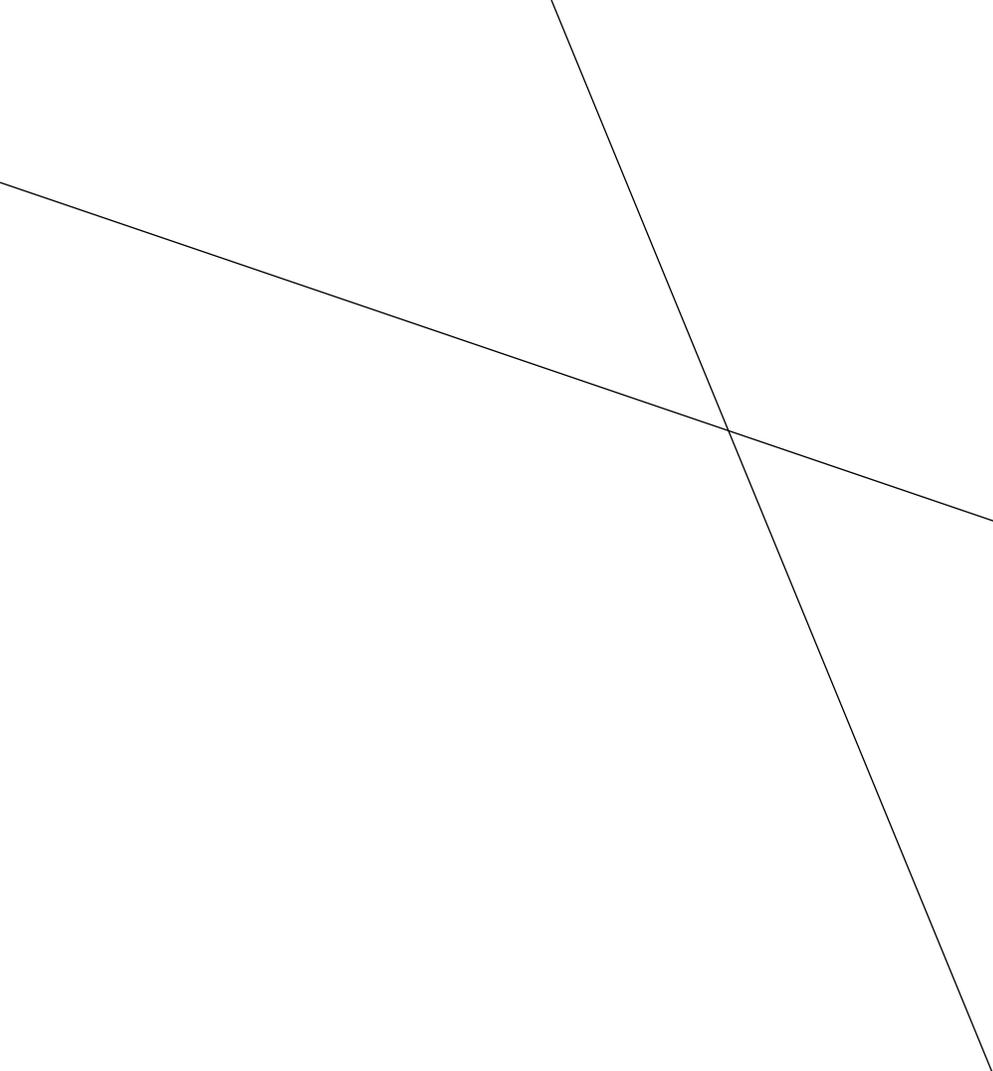
**Mieux se connaître et communiquer entre acteurs du
soin en santé mentale**

**Diminuer la nécessité d'accès au second recours pour
le médecin généraliste**

3. PSYCHOTHÉRAPIES EN GROUPE

- TOUT LE DÉPARTEMENT
- ANIMÉES PAR DES BINÔMES FORMÉS
- MOBILISATION DES CPTS, RÉSEAUX SOCIAUX, PARTENAIRES SANTÉ MENTALE
- INCLUSION
- INDICATIONS : dépression, insomnie
- GRATUIT POUR LE PATIENT
- DANS LA CITÉ

- **Orientation par le médecin généraliste**
- **Modalités de soins : thérapeutiques + prévention de la rechute**



Prise en charge TCC de la dépression d'intensité légère à modérée en format groupe

11 SÉANCES

- Séance 1 : Introduction (charte d'engagement + QSP9/GAD7) + psychoéducation
- Séances 2, 3, 4 et 5 : Activation comportementale
- Séances 6, 7, 8 et 9: Thérapie cognitive
- Séances 10 et 11 : synthèse, prévention de la rechute et stratégies de résolution de problème (QSP9/GAD7)

4. RECHERCHE EN SOINS PRIMAIRES

- REVUE DE LA LITTÉRATURE / TCC EN GROUPE DANS LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL
- ANALYSE QUALITATIVE DES COURRIERS DE DEMANDE D'AVIS PSY ET DES RÉPONSES
- ACCÈS AUX SOINS SOMATIQUES DES PATIENTS PSYCHIATRIQUES
- FREINS ET MOTIVATIONS DES GÉNÉRALISTES À ADRESSER DANS LES GROUPES TCC
- CONSOMMATION DE SOINS DES PATIENTS AYANT SUIVI LES GROUPES TCC

**VALORISATION
COMMUNICATION**

RÉSULTATS 2021-2022

- **AVIS**

179 demandes d'avis ; 17 consultations d'évaluation

15 % de MG du 37

- **5 soirées thématiques** ; 218 participants (MG ++)

- **Groupes**

12 animateurs de groupes formés

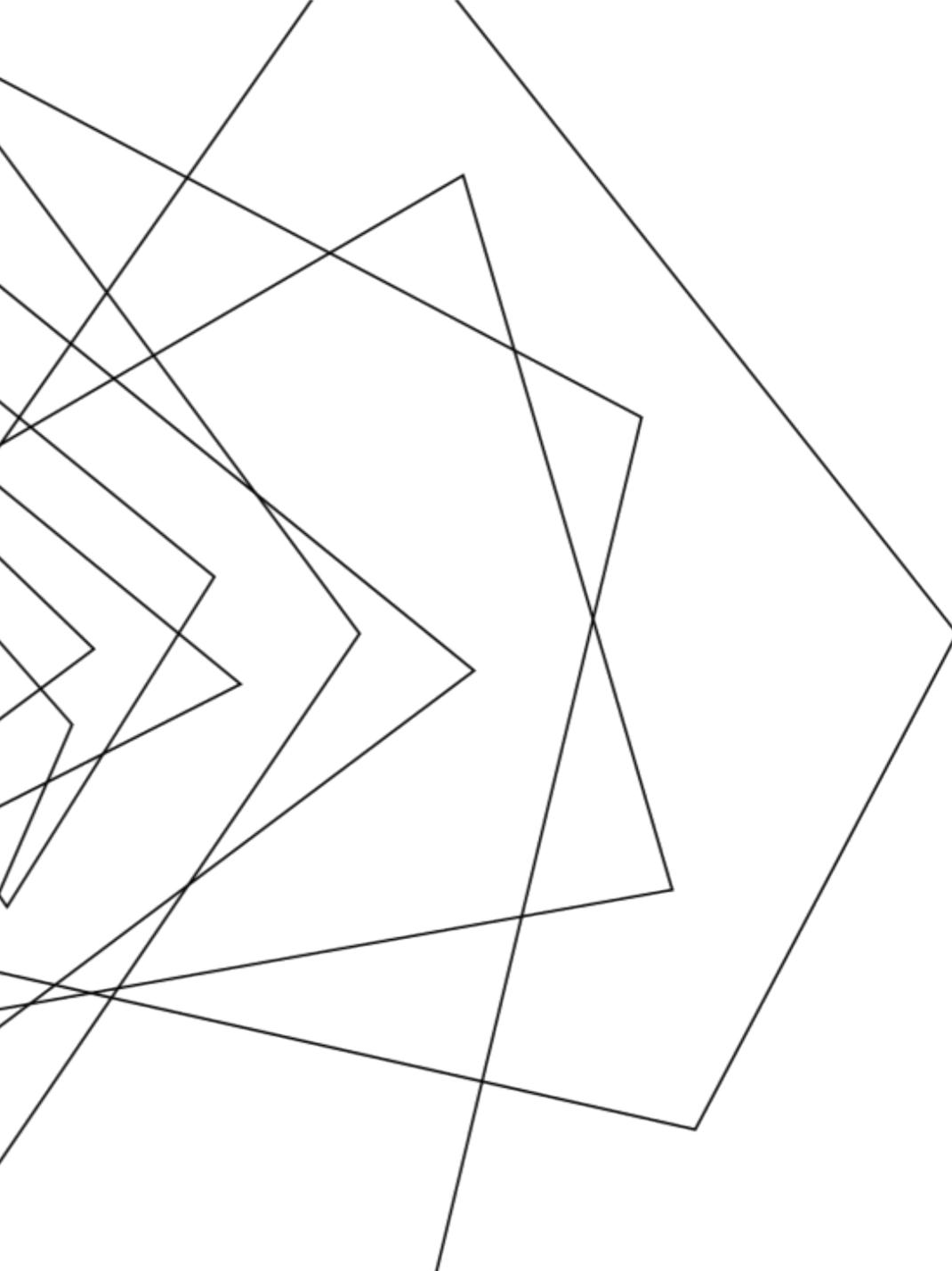
14 groupes (13 Dépression / 1 Insomnie)

145 patients adressés / 128 patients inclus

Taux de suivi des séances 75%

PHQ9 (dépression) +40%

GAD7 (anxiété) + 41%



TÉMOIGNAGE

A.N, 38 ANS

« Je suis très contente de m'être lancée dans cette aventure de groupe car je n'y vois que des bénéfices actuellement : cela m'aide à sortir de chez moi, à me sentir comprise et à agir pour soigner la dépression au présent, grâce à des exercices concrets. Le tout dans un esprit de partage, d'écoute et de bienveillance. »

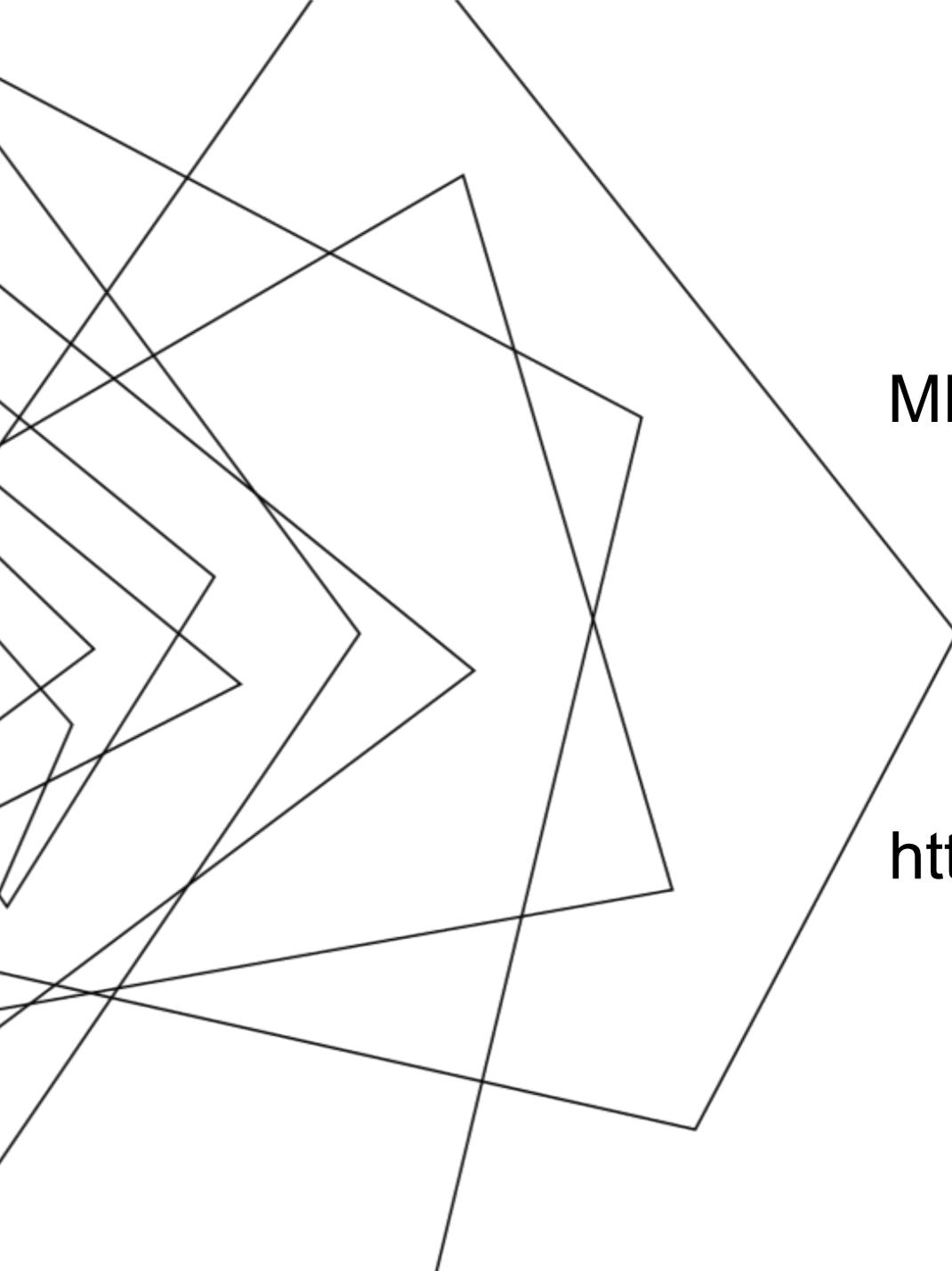
FOCUS SUR LE RÔLE DES CPTS

Place centrale des CPTS dans le dispositif



PERSPECTIVES

- Pérennisation du projet / financement
- Collaboration avec les IDE Asalée
- Collaboration avec la pédopsychiatrie & psychiatrie de l'adolescent pour élargissement de l'offre d'avis
- Collaboration avec les psychiatres libéraux
- Accès aux soins somatiques pour les patients souffrants de troubles psychiques
- Soirée thématique grand public (déstigmatisation de la santé mentale et accès aux soins)
- Départ de la coordonnatrice : nouvelle organisation



MERCI DE VOTRE ATTENTION

<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr>