

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

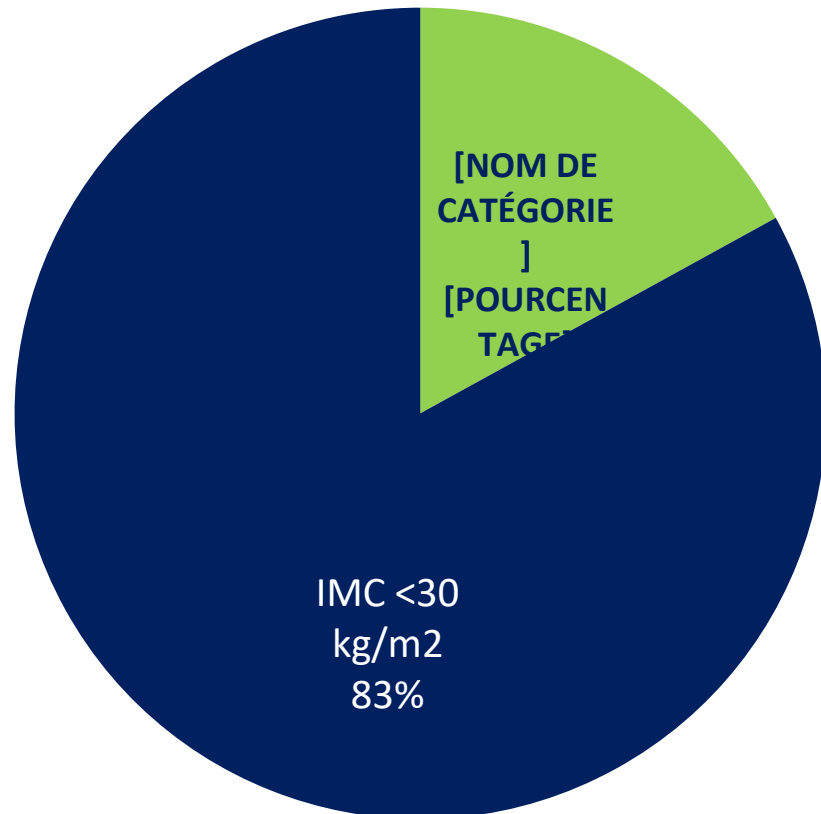
Aucun lien d'intérêt

Stigmatisation des personnes en situation d'obésité en consultation médicale: Vécu, présentations et impacts

Présentée par Docteur Ophélie Barrois

Université

de Strasbourg



- Prévalence en France de 17%
- Facteur de risque de multiples pathologies
- Impact sur la qualité de vie
- Retentissement psychosocial et stigmatisation

Esteban, 2015

ObEpi, 2012

Guh, BMC Public Health, 2009



Stigmatisation liée à l'obésité :

- « Processus de discréditation et d'exclusion qui touche un individu considéré comme anormal ou déviant » - *Goffman E. 2009, Sociologue*
- N'épargne pas le monde médical
- De l'intérêt malgré de nombreux préjugés

Foster, Obes Res., 2003

Thuan JF, Obesity management. Int J Obes., 2005

Deboevere, Obé. morbide, Univ. Poitiers, 2015



- Etude qualitative sur 12 entretiens semi-dirigés
- Variété d'âge, d'IMC et de catégories socio-professionnelles
- Approche par analyse interprétative phénoménologique



E9, F40ans : « En fait c'est pas forcément des phrases assassines que j'ai eu de sa part par exemple mais c'est, c'est plus une pression. -Petit blanc- Une pression. Et je pense qu'en fait quand on est en surpoids on le sait, donc on a pas besoin qu'on nous mette encore cette pression euh IL FAUT IL FAUT IL FAUT. Oui d'accord il faut ; mais si j'y arrive pas, -voix qui se serre- si, si j'ai de la difficulté en fait ».

→ Une pression constante



E12, F57ans : « Arrêtez les médecins de... De stigmatiser toujours de dire tout le temps c'est votre poids c'est votre poids, et sans rien proposer à côté. Alors si vous voulez dire au patient que c'est son poids qui est en cause ouais OK, mais faut proposer quelque chose à ce moment-là, pas juste culpabiliser la personne, vous lui proposez de l'aide voilà, de l'accompagnement. »

→ Absence d'accompagnement proposé



E4-F37 ans : « Et ce dermato, alors j'avais, j'avais 30 kilos de moins que maintenant, et je faisais de la course, enfin je faisais pleins de choses encore de sport etc à ce moment-là, et en fait j'avais déjà eu ma consultation et en fin de consultation, donc il me dit : « vous devriez perdre du poids vous seriez plus dynamique ». Comme ça -rire nerveux-. En plus bah c'est gratuit et en plus enfin ça n'avait rien à voir enfin j'ai failli pleurer sur le coup ! »

→ Intervention jugée comme injustifiée médicalement



E9-F40ans : « Donc ils pensent que vous voulez pas faire d'effort, et puis, et puis -avec une voix condescendante- : " c'est vous qui voyez hein", bah oui c'est moi qui vois mais en même temps euh... -bref silence-, c'est pas faute de vouloir, c'est ...-la voix qui se brise, silence- .»

→ Accusation de manque de volonté, jugé comme responsable

E3-F54ans : « « Mais vous savez, y a pas de secret Mme XX, il suffit juste que vous perdiez votre foie gras et vous n'aurez plus de problème ». Merci, au revoir, on reprend rendez-vous dans un an -silence-

Mais la façon dont on vous dit ça –prend une voix dédaigneuse – « Mme XXX, il suffit juste que vous perdiez votre LAAARRD, votre foie gras » Voilà. L'autre il a juste vu que j'étais grosse. Voilà. Point. – claque des doigts- On arrête, pas de suivi, RIEN. » [...] Quel intérêt quoi de dire à quelqu'un qu'il faut qu'il perde son foie gras. »

→ Responsabilité des symptômes, « l'excuse toute trouvée »



Conséquences

- *Légitimise la stigmatisation de la société*
- *Répercussions psychologiques*
- *Troubles du comportement alimentaire*
- *Eviction des soins*
- *Perte de motivation, autolimitations*



Egalement retrouvées dans la littérature

- *Moindre recours aux soins, moins de mammographies*
- *Lien entre stigmatisation perçue et troubles de l'humeur, troubles anxieux et abus de substances*
- *Majoration des troubles du comportement alimentaire*

*Puhl. PLoS One. 2021
Ostbye. J Pub health, 2005
Hatz. Obesity, 2009
Vart. Appetite. 2016*

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Merci pour votre attention !