

Quid de la contraception chez les femmes sans abri ?

Dr FRANCES Pierre médecin généraliste 1 rue Saint Jean Baptiste 66650
Banyuls sur mer



Introduction

- En 1967 une révolution concernant les droits des femmes avec légalisation de la contraception (loi Neuwirth)
- Depuis cette date de nombreuses méthodes de contraception sur le marché autres que la contraception orale hormonale: implant, DIU, patch, anneaux vaginaux
 - En 2016, 71,8% des femmes en âge de procréer avaient une contraception, et majoritairement une contraception orale (36,5%)
- Dans ce contexte, nous avons voulu étudier, concernant ce sujet, une frange de population féminine qui était peu prise en compte dans cette situation: Les femmes sans abri



Objectifs

Objectif principal:

→ *Quelle méthode contraceptive dans cette population ?*

Objectifs secondaires:

→ *Quelles sont les caractéristiques sociales et environnementales selon la contraception choisie ?*

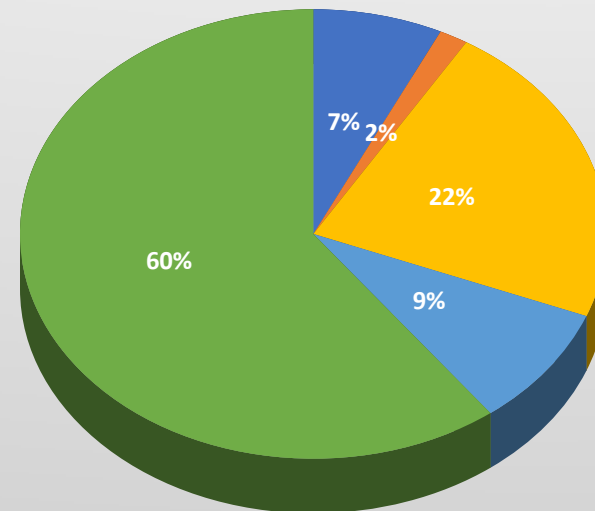


Matériel et Méthode

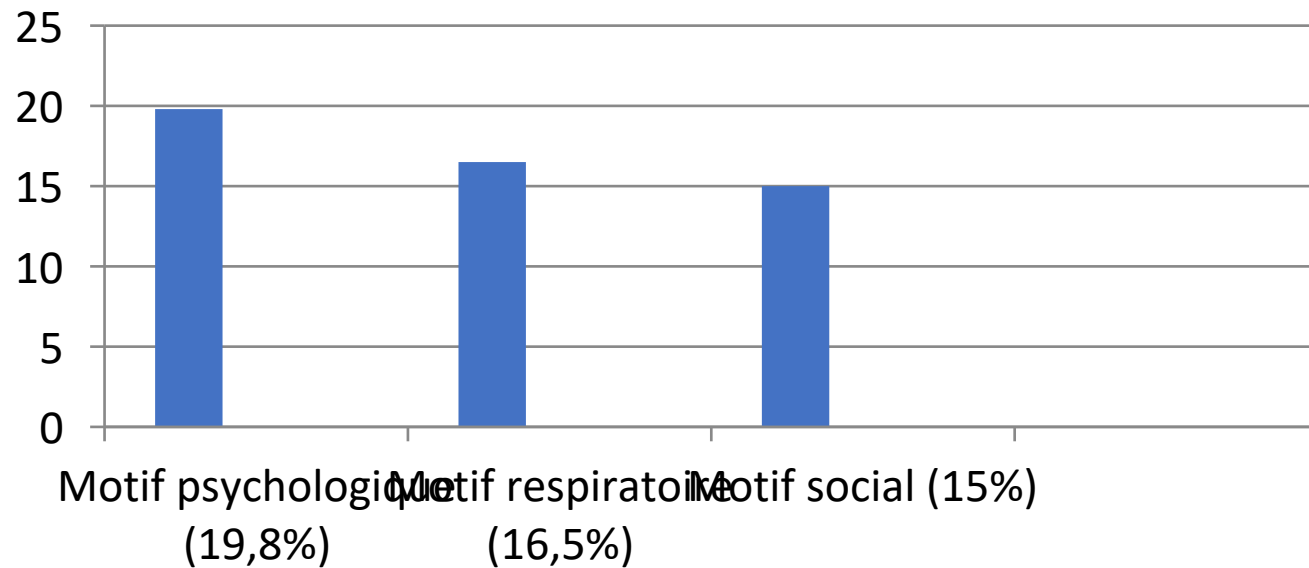
- Etude rétrospective observationnelle quantitative multicentrique (deux CHRS= centre d'hébergement et de réinsertion sociale) sur l'année 2019, et déclaration à la CNIL
- Les consultations effectuées sont consignées sur un fichier Excel avec les données médico-sociales (âge, sexe, hébergement, motif consultation, addictions, contraception éventuelle)
- Sur l'année 2019, 1002 patients ont été consultés, dont 188 femmes, et 126 en âge de procréer.
- Nous n'avons pas pris en compte les patientes ayant une contraception avec préservatif car contraception très aléatoire



Résultat: Objectif primaire (nature de la contraception utilisée)



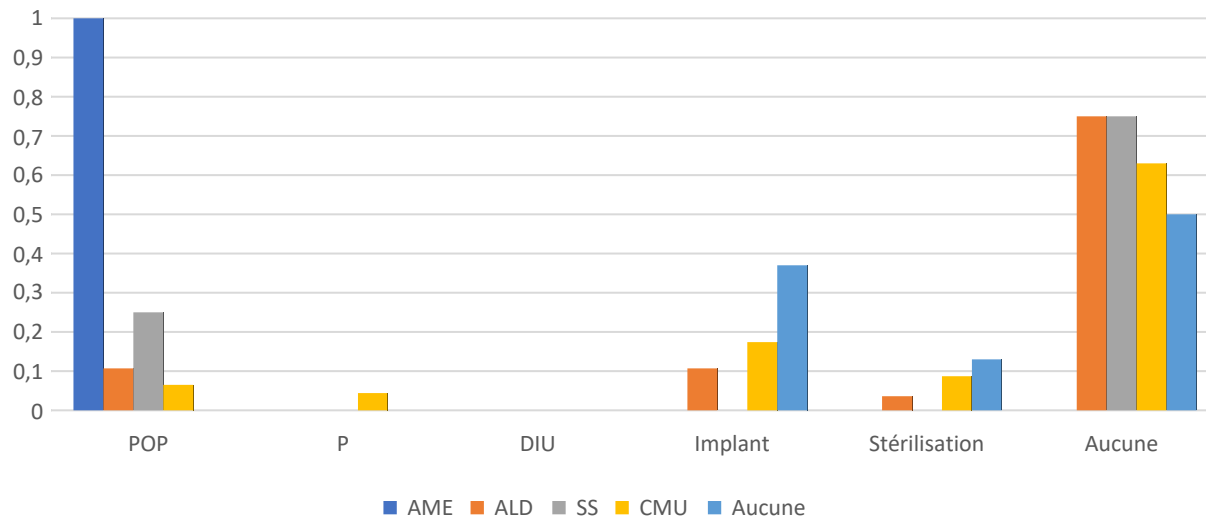
Résultats: Objectifs secondaires (1)



■ Les 3 motifs principaux de consultation suivant la CISP

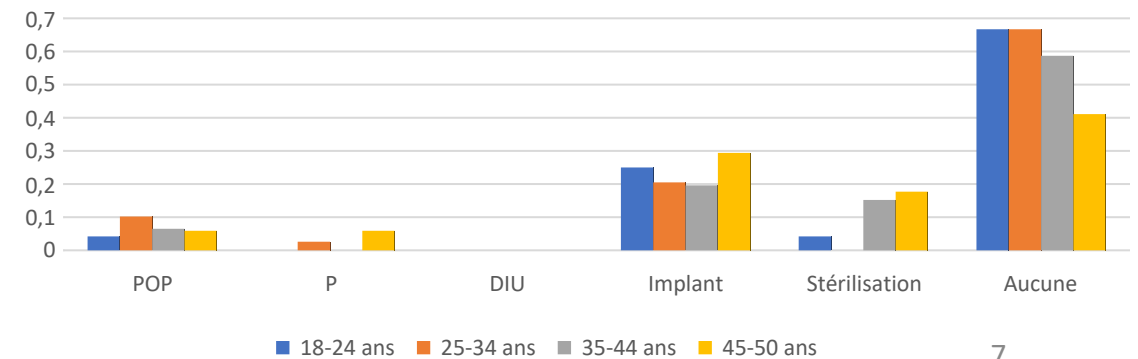


Résultats: objectifs secondaires (2)

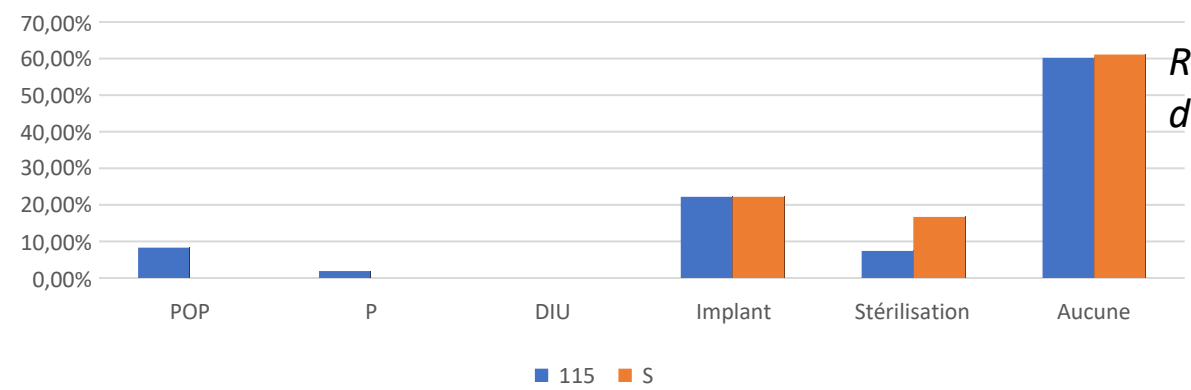


Répartition des techniques contraceptives en fonction de l'âge

Les différents types de contraception en fonction de la couverture sociale

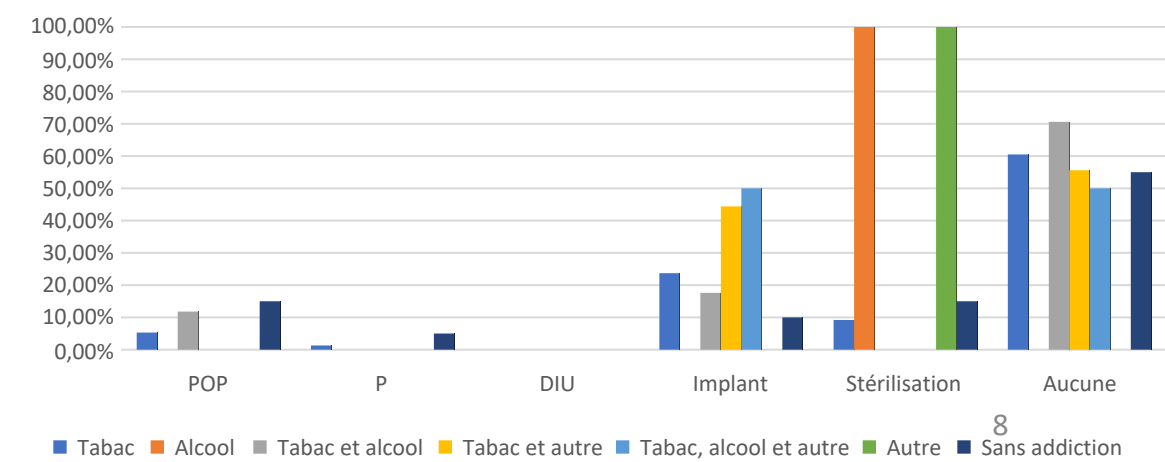


Résultats: objectifs secondaires (3)



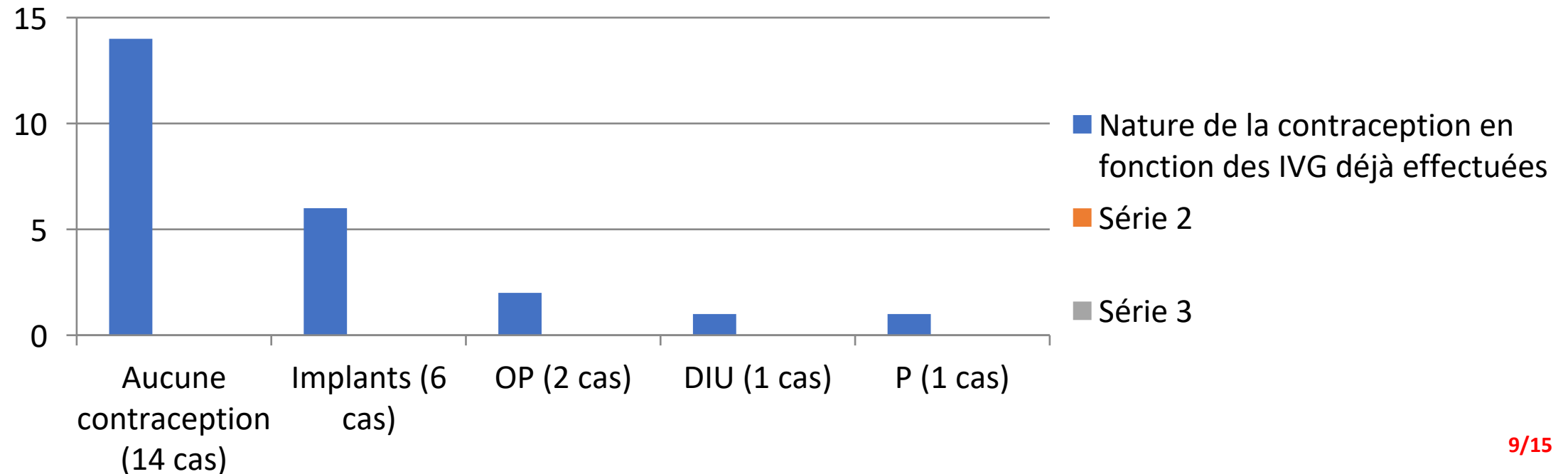
Répartition des techniques contraceptives en fonction du type d'hébergement

Répartition des techniques contraceptives en fonction du type d'addiction





Résultats: objectifs secondaires (4)





Discussion (1)

- Concernant l'objectif primaire de notre étude, 60% des femmes n'ont pas de contraception, et dans le cas d'une contraception il s'agit majoritairement de l'implant: situation sociale avec indifférence concernant la contraception, ou volonté de ne pas oublier (implant)
- Parmi les objectifs secondaires motifs principaux de consultation en relation avec des problèmes psychologiques, mais aussi sociaux: importante précarité de ces femmes n'ayant pas d'autre choix que d'aller dans des CHRS
 - En ce qui concerne la couverture sociale, nous voyons une situation paradoxale avec des patientes ayant en majorité une couverture sociale et pas de contraception, et à contrario celles n'ayant pas de couverture (36,71%) ont un implant pour près de 50% d'entre elles: rôle des structures comme la PASS, mais aussi planning familial chez les femmes sans droits, et insouciance plus importante de celles ayant une couverture sociale



Discussion (2)

- Plus de 60% des patientes ayant une tranche d'âge de 18/24 ans, et 25/34 ans n'ont pas de contraception. Or cette frange de population est celle qui est la plus fertile, donc avec des risques de grossesse plus importants
- Le mode d'hébergement (85,71% en 115) a peu d'influence sur la nature de la contraception ou non choisie, excepté pour la stérilisation plus importante chez les patientes en insertion sociale (meilleure prise en compte de la contraception)
- Prise en compte forte d'une contraception par implant chez les patientes quelle que soit la nature de leur hébergement: rôle des acteurs sociaux et des médecins impliqués dans ce domaine



Discussion (3)

- En ce qui concerne addictions et contraception, il n'y a pas de réelle différence dans le choix contraceptif entre patientes n'ayant pas d'addictions et les fumeuses
- Par contre dans le cas des addictions alcooliques et dues à d'autres drogues la stérilisation est majoritairement choisie: prise de conscience de leur situation, ou intervention d'acteurs médico-sociaux dans cette situation
- Lorsqu'on s'intéresse aux IVG effectuées chez les consultantes, nous voyons qu'après une ou plusieurs IVG effectuées, la majorité (58%) n'a pas pris conscience de l'intérêt d'une contraception
- Mais point positif avec, parmi les femmes ayant effectuées une IVG, 25% qui ont actuellement un implant: implication des professionnels de santé dans ce cas, et probable prise de conscience de certaines



Conclusion (1)

- Travail effectué sur un échantillon de 126 patientes ce qui est une faiblesse de l'étude, qui a été effectuée sur deux CHRS pas nécessairement représentatifs de la population générale des SDF
- Intérêt de ce fait d'effectuer d'autres études de ce type sur une population plus diversifiée et plus importante
- Ce travail met en lumière une absence de contraception chez la majeure partie de ces patientes (60%), alors qu'au sein de la population générale une contraception est actée dans 71,8% des cas
- En parallèle on ne peut qu'avec amertume constater que 58% des patientes ayant effectuées une IVG n'ont pas pris en compte l'intérêt d'une contraception



Conclusion (2)

- De nombreux professionnels de santé en charge des problèmes gynécologiques et sociaux sont impliqués chez ces patientes: % de pose d'implants non négligeable due à cette intervention
- Au-delà de ces résultats, nous voyons qu'il est important que les médecins généralistes puissent se mobiliser (ce sont les professionnels de 1^{er} recours) pour informer et pour mieux orienter ces patientes souvent peu écoutées ou trop furtivement dans des centres n'ayant pas de fonction de soins ni de prévention

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE 



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste



Merci