



# Déterminants socio-économiques et démographiques associés au sentiment d'avoir choisi sa contraception chez les femmes : étude quantitative auprès de femmes de 18 à 50 ans consultant en soins de premier recours en Ile-de-France

Thèse de Médecine Générale  
Par Yassamine BOULECHFAR<sup>1</sup>  
Soutenue le 25/10/2022

Yassamine BOULECHFAR<sup>1</sup>, Hugo FIGONI<sup>1</sup>, Sarraouinia GAKUNZI<sup>1</sup>, Jean-Sébastien CADWALLADER<sup>1,2</sup>,  
Sarah ROBERT<sup>1</sup>, Mathilde FEKOM<sup>2</sup>, Kim BONELLO<sup>1</sup>

1 Sorbonne Université, Département de médecine générale, Paris, France

2 Sorbonne Université, INSERM, Paris, France.

Les auteurs ne déclarent aucun lien d'intérêt.



## Plan

### I. Introduction

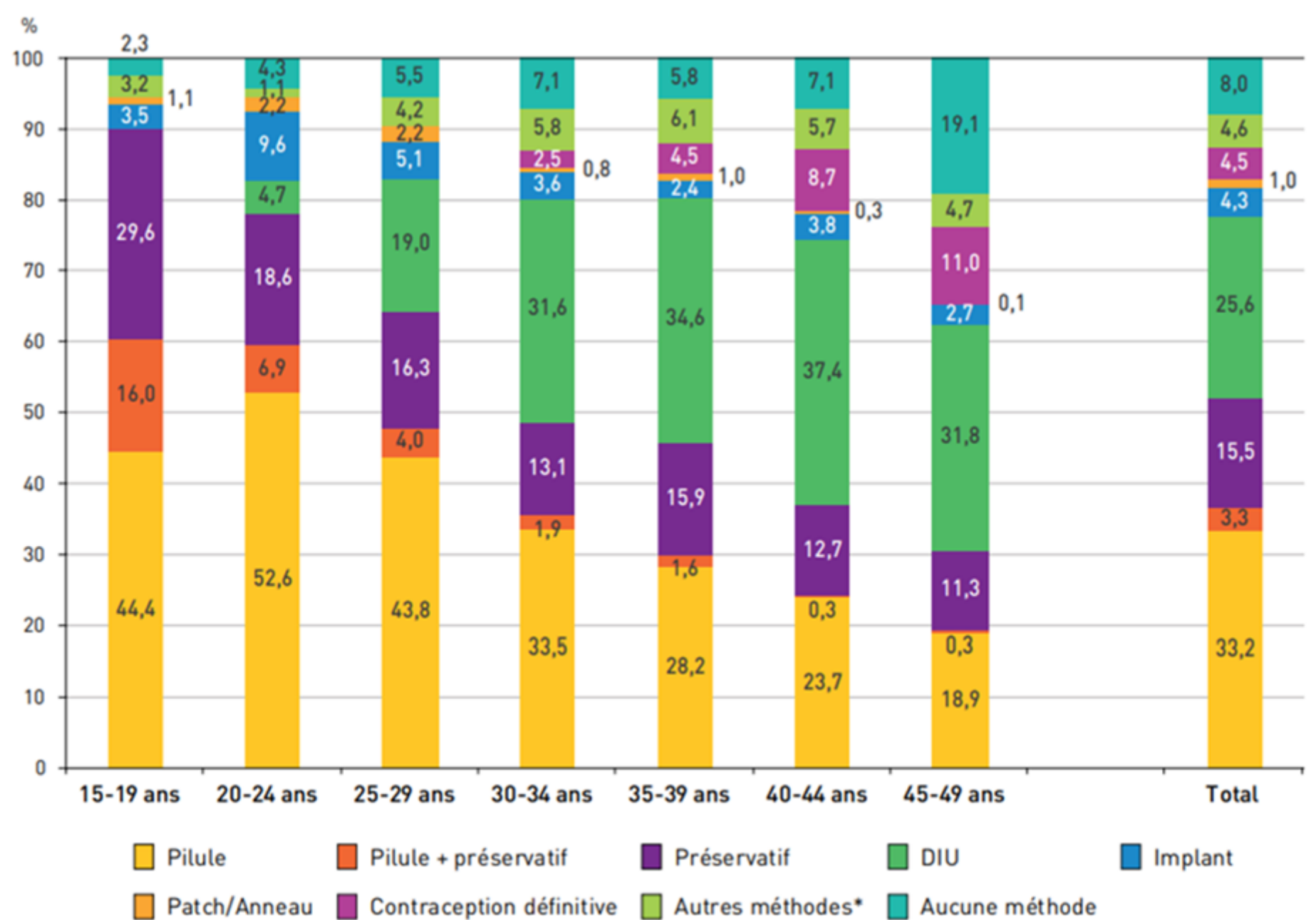
### II. Matériel et méthode

- Objectif de l'étude
- Schéma de l'étude
- Population
- Analyses statistiques
- Démarches réglementaires

### III. Résultats

### IV. Discussion et conclusion

# Introduction

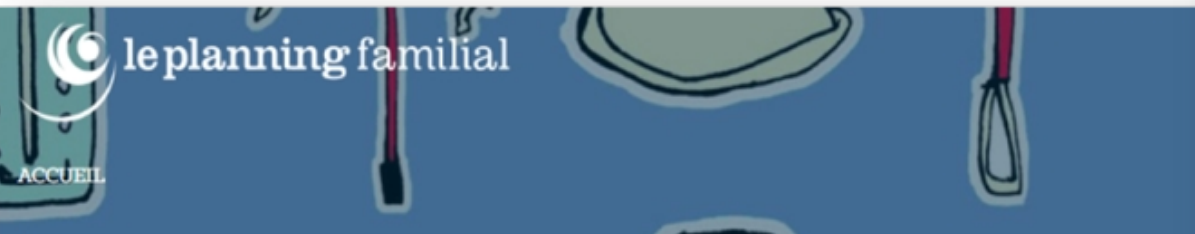


Source :  
Baromètre santé 2016,  
Santé publique France

Champ : femmes de 15-49 ans résidant en France métropolitaine, non enceintes, non stériles, ayant eu une relation sexuelle avec un homme au cours des douze derniers mois et ne souhaitant pas avoir d'enfant.

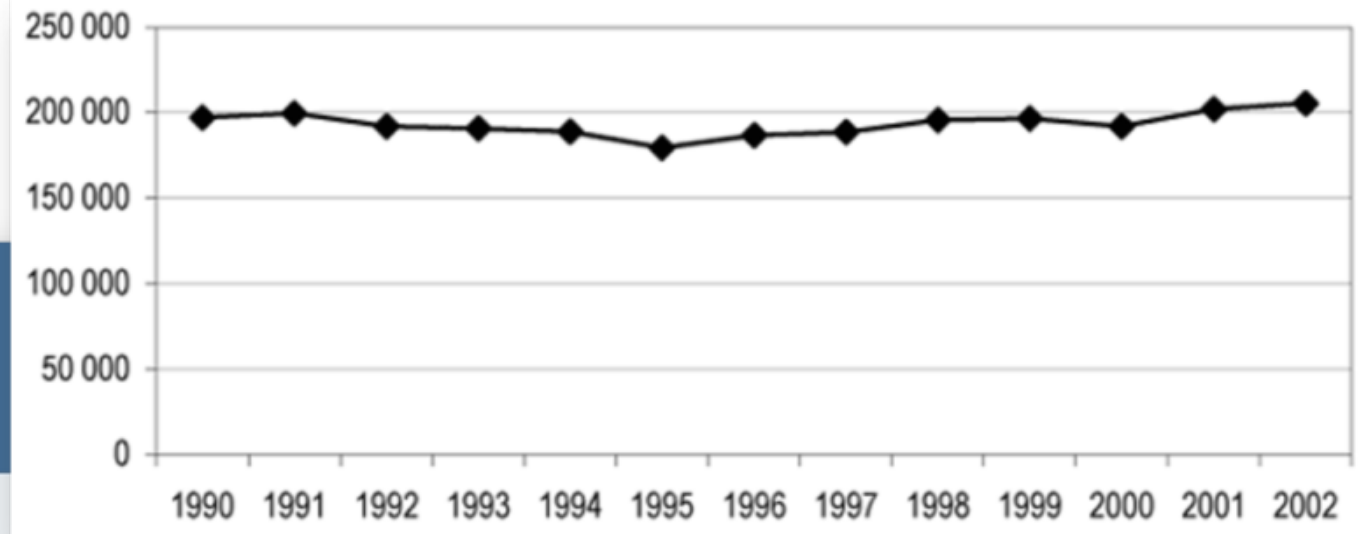
\* Cette catégorie comprend le diaphragme, la cape et les méthodes dites traditionnelles telles que la symptothermie, la méthode des températures et le retrait.

## Introduction



LA MEILLEURE CONTRACEPTION, C'EST  
CELLE QUE L'ON CHOISIT

La contraception est un choix qu'on peut faire en fonction de ses attentes, de ses habitudes de vie, sa situation amoureuse...



Source : BIG de 1990 à 1994, SAE de 1995 à 2002 – Drees



## Objectif de l'étude

Déterminer le pourcentage de femmes déclarant ne pas avoir choisi leur contraception et les éventuels facteurs socio-économiques et démographiques associés

## Schéma de l'étude

Etude quantitative observationnelle transversale multicentrique

Par questionnaire papier et numérique

Dans des centres de soins de premier recours choisis:

- Cabinet de médecins généralistes à Neuilly-Sur-Seine (92)
- CEGIDD à l'hôpital Saint-Antoine (75)
- PASS à l'hôpital Lariboisière (75)
- CMS à Villejuif (94) et Aubervilliers (93)

Recueil du 23/02/2022 au 01/05/2022



## Population

### Critères d'inclusion

Femme de 18 à 50 ans

Parlant français, anglais ou arabe

Utilisant actuellement une contraception

Volontaire

## Analyses statistiques

Recueil sur LimeSurvey®

Analyses bivariées par test du Chi-2

Analyse multivariée

## Démarches réglementaires

Etude hors loi Jardé

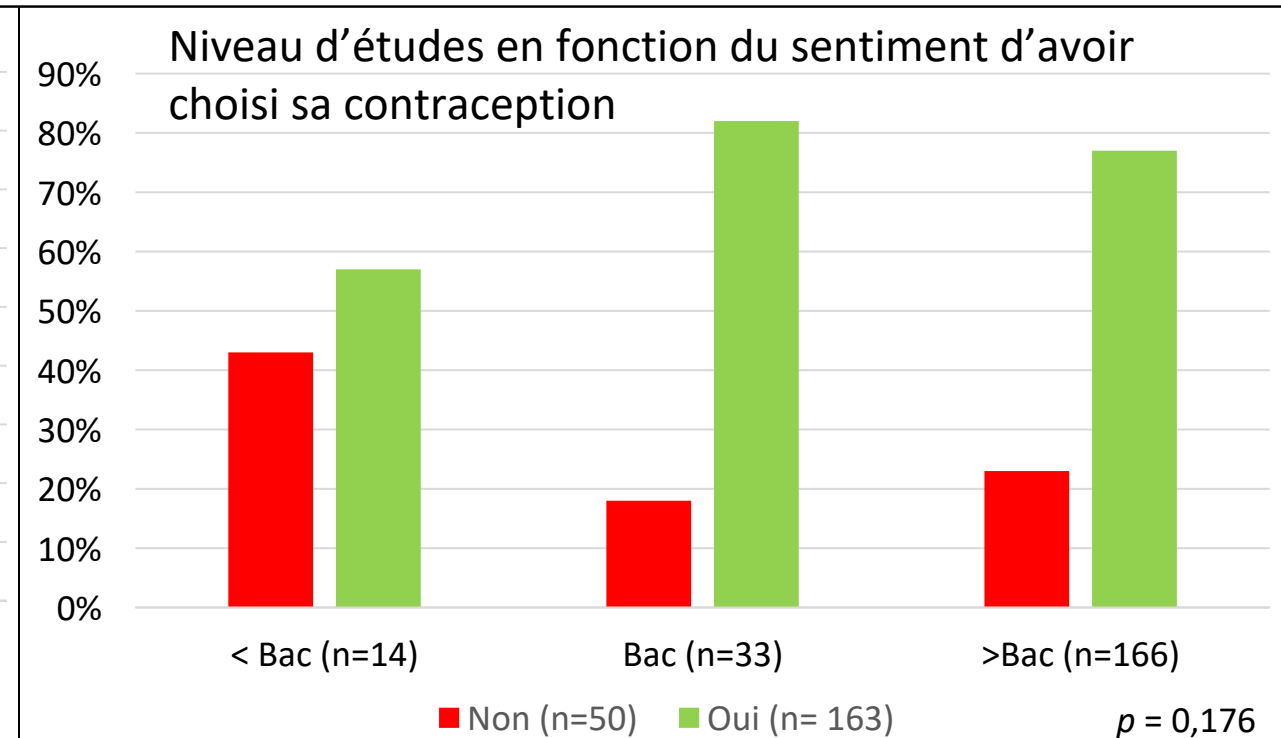
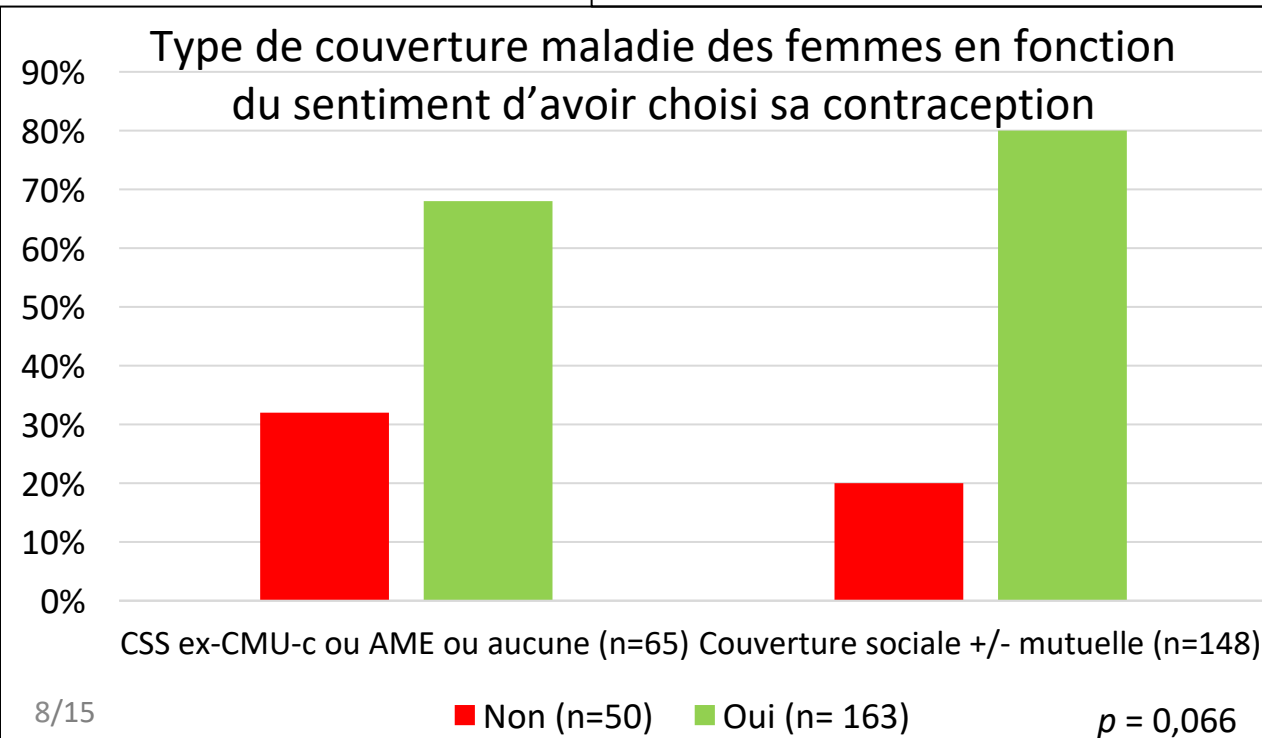
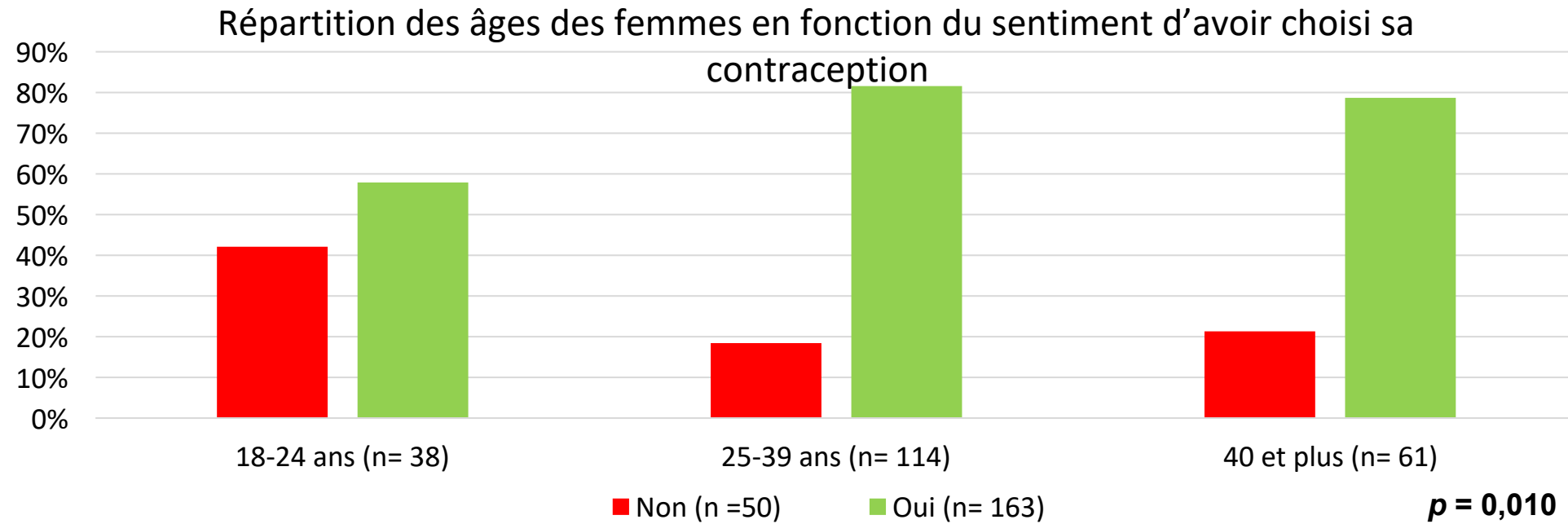
Déclaration MR-004 à la CNIL



## Résultats

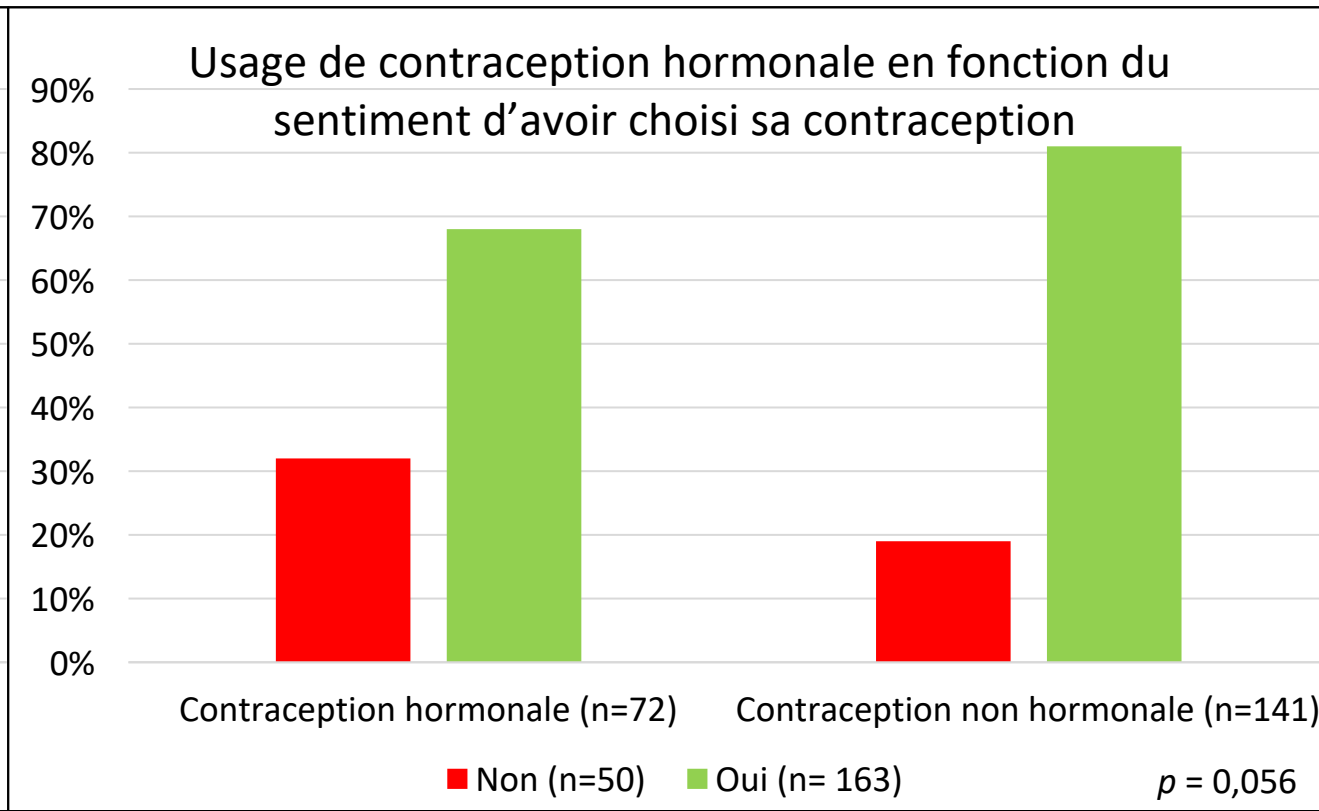
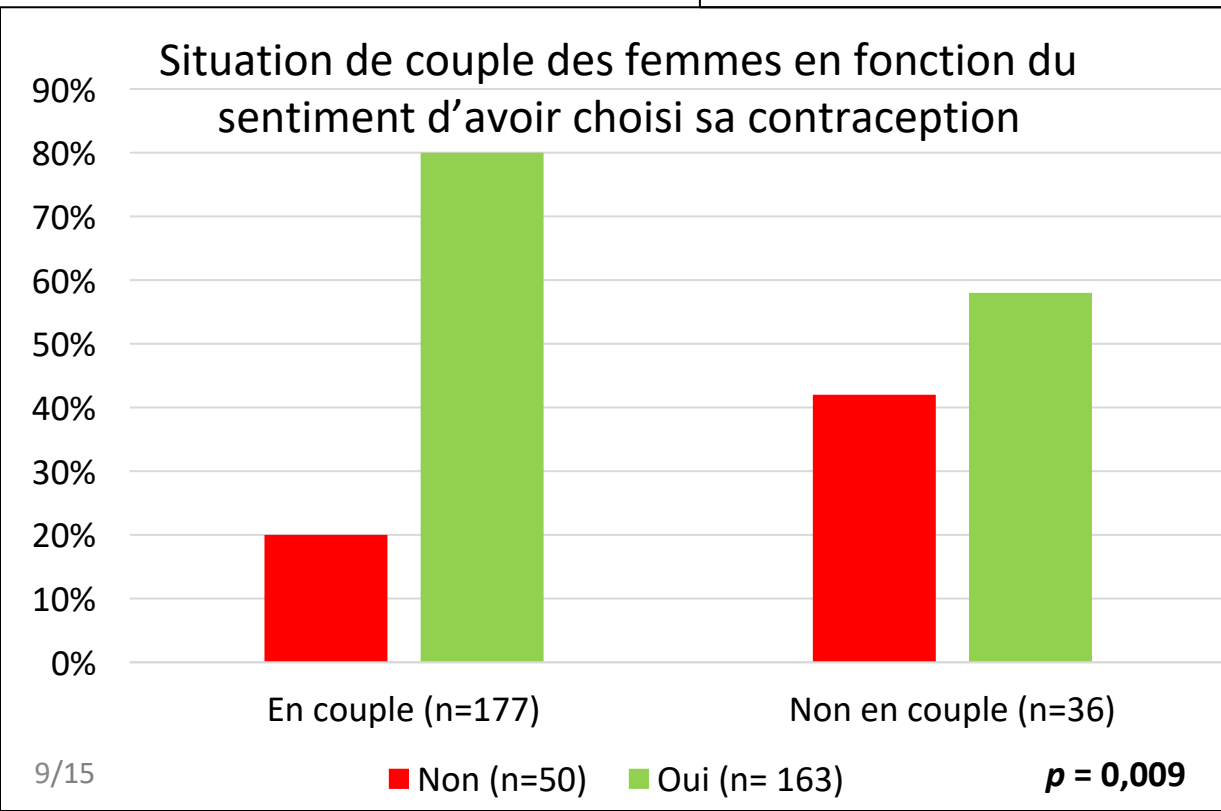
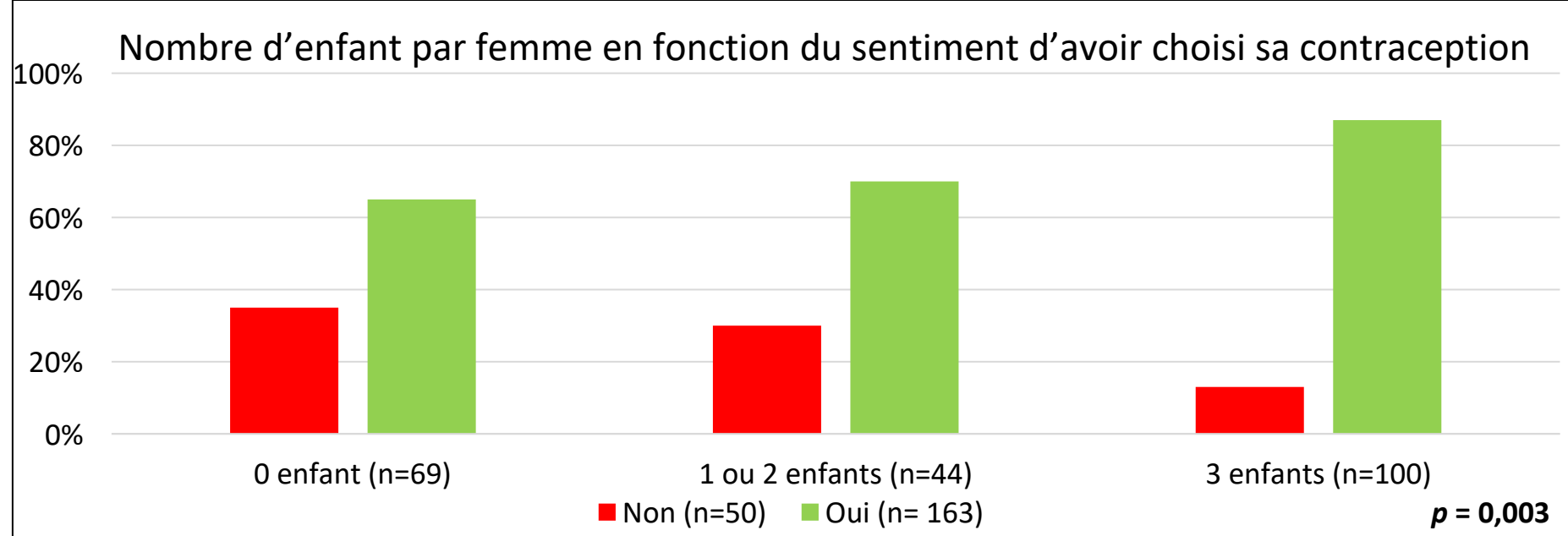
- 440 questionnaires recueillis
- Echantillon d'analyse : 213 femmes avec questionnaire complet
- **23,5 % des femmes ont déclaré ne pas avoir choisi leur contraception**

# Analyse univariée





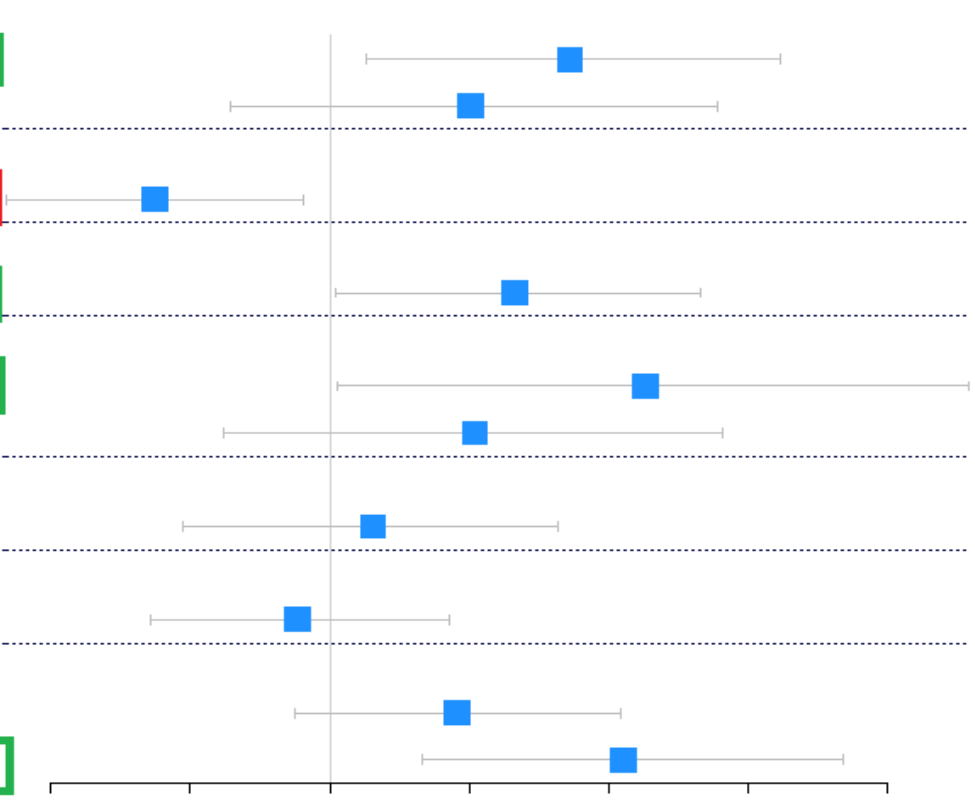
# Analyse univariée





# Analyse multivariée

Facteurs étudiés		Analyse	Multivariée	
		OR [IC95%]	p value	
Age	18-24 ans	Référence		
	25-39 ans	3,30 [1,20-9,43]	0,02	
	40 ans et +	2,02 [0,61-6,91]	0,25	
Couverture maladie	couverture sociale +/- mutuelle	Référence		
	CSS ou AME ou aucune	0,42 [0,20-0,88]	0,02	
Parité	< 3 enfants	Référence		
	≥ 3 enfants	2,51 [1,03-6,33]	0,04	
Niveau d'études	< Baccalauréat	Référence		
	Baccalauréat	4,82 [1,04-24,01]	0,04	
	> Baccalauréat	2,06 [0,59-7,04]	0,25	
Situation de couple	Célibataire	Référence		
	En couple	1,24 [0,48-3,11]	0,65	
Contraception actuelle	Méthode non hormonale	Référence		
	Méthode hormonale	0,85 [0,41-1,82]	0,68	
Nombre de moyens expliqués	0 ou 1 moyen	Référence		
	2 ou 3 moyens	1,88 [0,84-4,26]	0,12	
	4 moyens ou +	4,32 [1,59-12,90]	0,001	





## Discussion

Forces	Limites
Question originale	Question originale
Multicentrique	Biais de sélection
Lieux de soins de premiers recours	Biais des volontaires
Différentes modalités de passation du questionnaire Aide au remplissage	Biais de désirabilité sociale
Exploration des inégalités de santé	Manque de puissance



## Comparaison aux autres études

- Etude de satisfaction en 2006 :  
28,3 % des femmes ont déclaré que le mode de contraception était un choix imposé par le médecin.

Source : Le Tohic A, Raynal P, Grosdemouge I, Fuchs F, Madelenat P, Panel P. Les femmes sont-elles satisfaites de leur contraception  
Enquête auprès de 263 patientes. La Lettre du Gynécologue. 2006;314.

- Thèse évaluant l'application des recommandations de la HAS :  
18 % des femmes ont répondu « non » à la question « Vous a-t-on laissé le choix de votre contraception ? »

Source : Macchi M. Evaluation de l'application des recommandations de l'HAS de 2004 sur les « stratégies de choix des méthodes contraceptives chez la femme par les prescripteurs. Etude rétrospective sur une population de patientes consultant au centre d'orthogénie de l'hôpital Robert Ballanger pour une demande d'IVG. Thèse de médecine Université Pierre et Marie Curie. 2010.

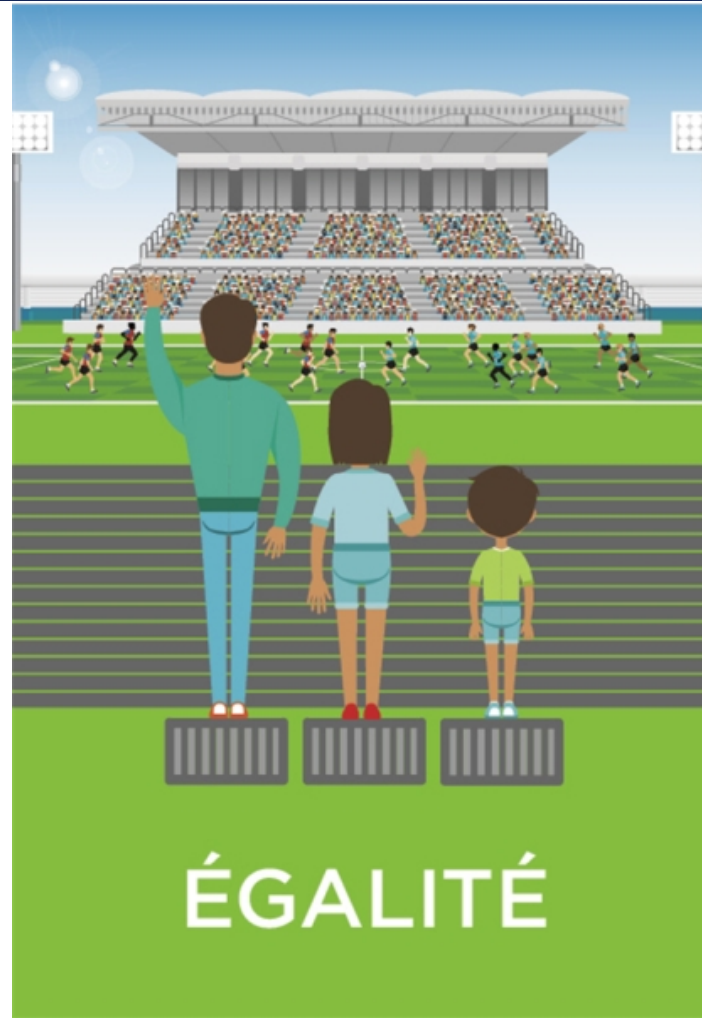


## Messages clés

- 23,5 % des femmes estiment ne pas avoir choisi leur contraception
- Facteurs associés à un moindre sentiment de choix :
  - l'âge jeune de 18 à 24 ans
  - la nulliparité
  - un niveau d'études inférieur au bac
  - être sans couverture maladie ou avec CSS ou AME
  - un faible nombre déclaré de méthodes de contraception expliquées en consultation

## Conclusion

- Importance du médecin généraliste
- Etudes complémentaires à mener



16<sup>E</sup> CONGRÈS  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE  
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLEGE  
de la MÉDECINE  
GÉNÉRALE



23 - 25  
MARS  
2023  
PARIS  
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr  
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

**Merci pour votre attention !**



## Question d'intérêt principal :

19. Avez-vous eu l'impression d'avoir choisi votre contraception actuelle parmi toutes les méthodes existantes (cochez la case se rapprochant le plus) ?

Pas du tout

Un peu

Plutôt oui

Oui, tout à fait

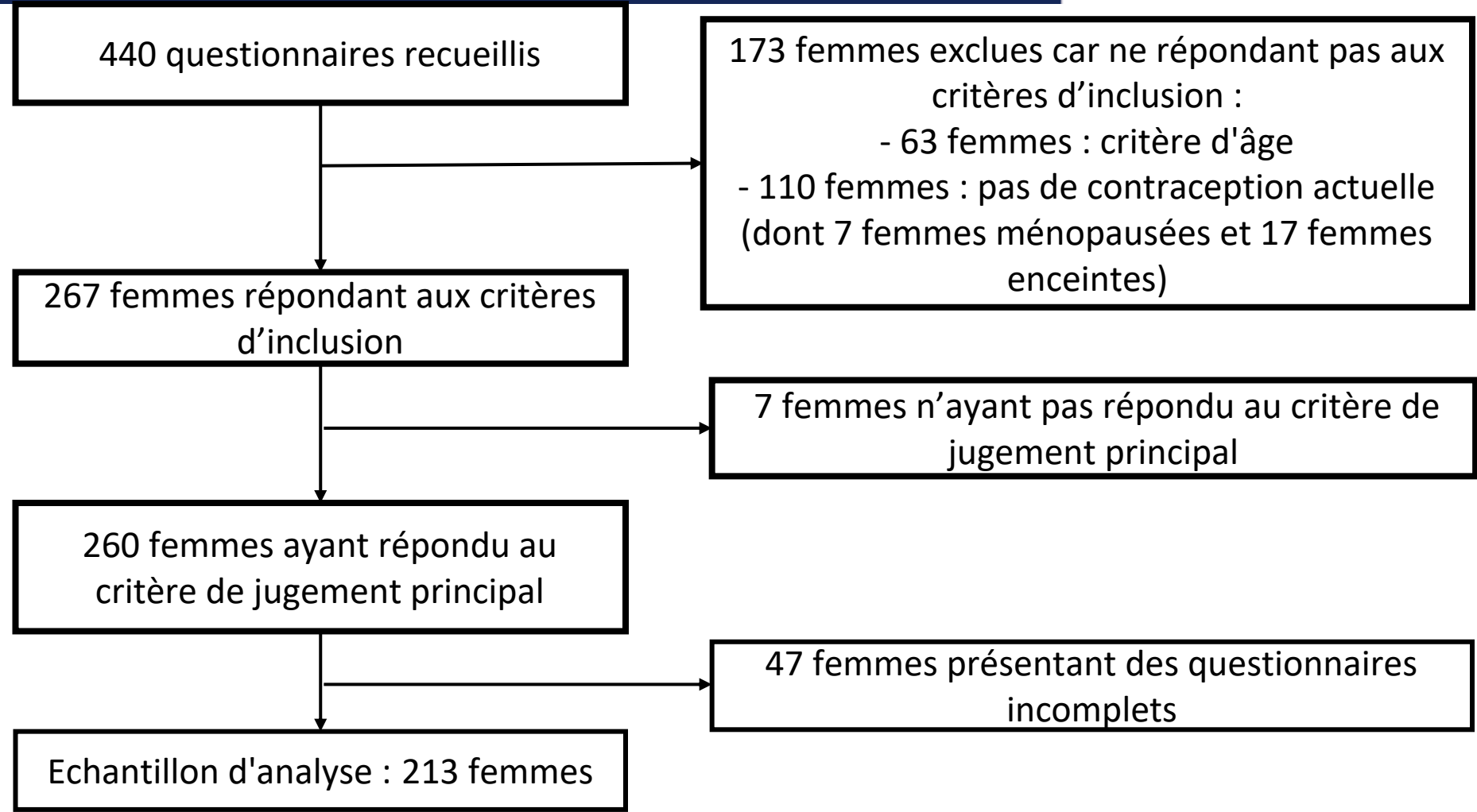
Non (n= 50)

Oui (n= 163)





## Résultats



16<sup>E</sup> CONGRÈS  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE  
FRANCE




Organisé par COLLEGE  
de la MÉDECINE  
GÉNÉRALE 

VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



23 - 25  
MARS  
2023  
PARIS  
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr  
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec le  generaliste

## Propositions d'amélioration





## Méthode BERGER

Le modèle BERGER de l'OMS propose un déroulement de la consultation en 6 étapes

- 1) **B**ienvenue
- 2) **E**ntretien
- 3) **R**enseignement
- 4) **C**hoix : le professionnel souligne que la décision finale appartient à la femme en fonction de sa situation de famille, ses préférences, des bénéfices/risques des différentes méthodes, et de la possibilité pour elle de respecter la méthode en fonction de sa situation.
- 5) **E**xplication
- 6) **R**etour