

Barrières et attentes des adolescents concernant l'identification et la prise en charge de leur consommation de substances psychoactives par leur médecin généraliste

Frédéric FORTIN, Stéphanie ROCHE, Julie DUPOUY, Pierre BERNARD, Jonathan LACHAL, Céline LAMBERT, Catherine LAPORTE

Pas de conflit d'intérêt à déclarer



Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

En France en 2017, parmi les jeunes de 17 ans :

- 86% ont expérimenté l'alcool
- 59% le tabac
- 39% le cannabis
- 7% autre drogue illicite



La polyconsommation régulière concernait 9% des jeunes

Plus la consommation de SPA commence tôt, plus le risque d'abus et/ou de développement d'une dépendance est élevé, surtout si la consommation est répétée



Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Au cours des 7 derniers jours :

- 69% ont vu un patient pour sevrage tabagique
- 52% pour sevrage alcoolique



L'implication des médecins généralistes français restent très inégale

Les MG sont les professionnels de santé les plus consultés par les adolescents

75% des adolescents ont vu un MG dans l'année



Objectif principal de l'étude

Identifier les freins et les attentes des adolescents dans le repérage et la prise en charge de leur consommation de SPA par leur MG

Objectif secondaire

Déterminer des profils d'adolescents à partir des caractéristiques sociodémographiques, comportementales et utilisation des SPA





Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Etude transversale descriptive

Adolescents âgés de 12 à 17 ans suivis en médecine générale

Cabinets de médecine générale du département du Puy-de-Dôme sélectionnés par tirage au sort

Questionnaire en libre accès avec urne opaque pour les déposer

Invitation à participation quel que soit le motif initial de consultation





277 adolescents ont été inclus, âge moyen de 14.5 ± 1.7 ans, 155 filles (56%)

113 adolescents (41%) avaient utilisé une SPA au moins une fois au cours des 12 derniers mois

L'alcool était la SPA la plus consommée, suivi du tabac et du cannabis

68 adolescents (60%) n'ont consommé qu'un seul produit, 20 (18%) en ont consommé 2 sur 3 et 25 (22%) ont consommé les trois



Trois groupes ont été identifiés :

- **Groupe des non-consommateurs** (n=134)

Filles âgées de 12 à 14 ans, 59% prêts à discuter avec leurs parents

- **Groupe des consommateurs intermédiaires** (n=71)

Filles âgées de 15 à 17 ans, alcool principalement, pas de binge drinking, 65 prêts à discuter avec leurs parents

- **Groupe des consommateurs à risque d'abus ou de mésusage** (n=38)

Garçons de 17 ans, en dehors de l'enseignement général, polyconsommateurs, binge drinking, 63% étaient opposés au dialogue avec leurs parents, consulte davantage le MG





Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

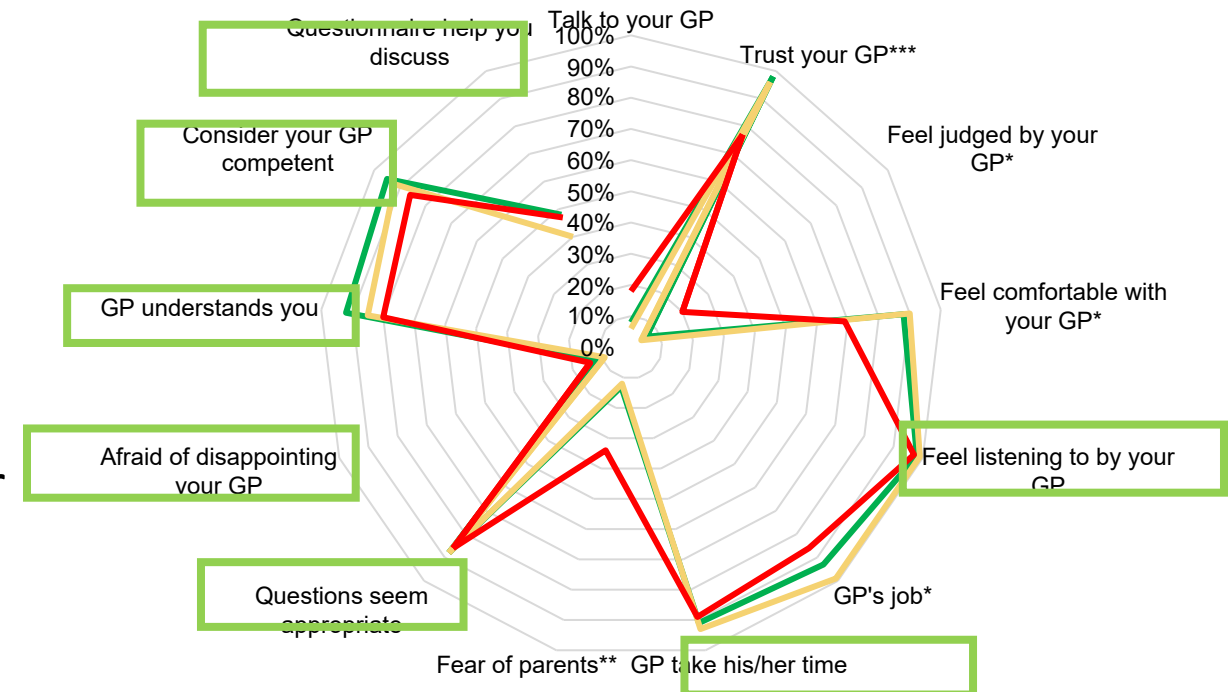
Discussion

Conclusion

Quel que soit le groupe :

- Attentif et réceptif
- Jugé compétent et dans son rôle
- Prenant le temps de poser les bonnes questions
- Sentiment d'être compris
- 50% trouve utile d'utiliser un questionnaire pour aborder ces sujets

Group 1 Group 2 Group 3



Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

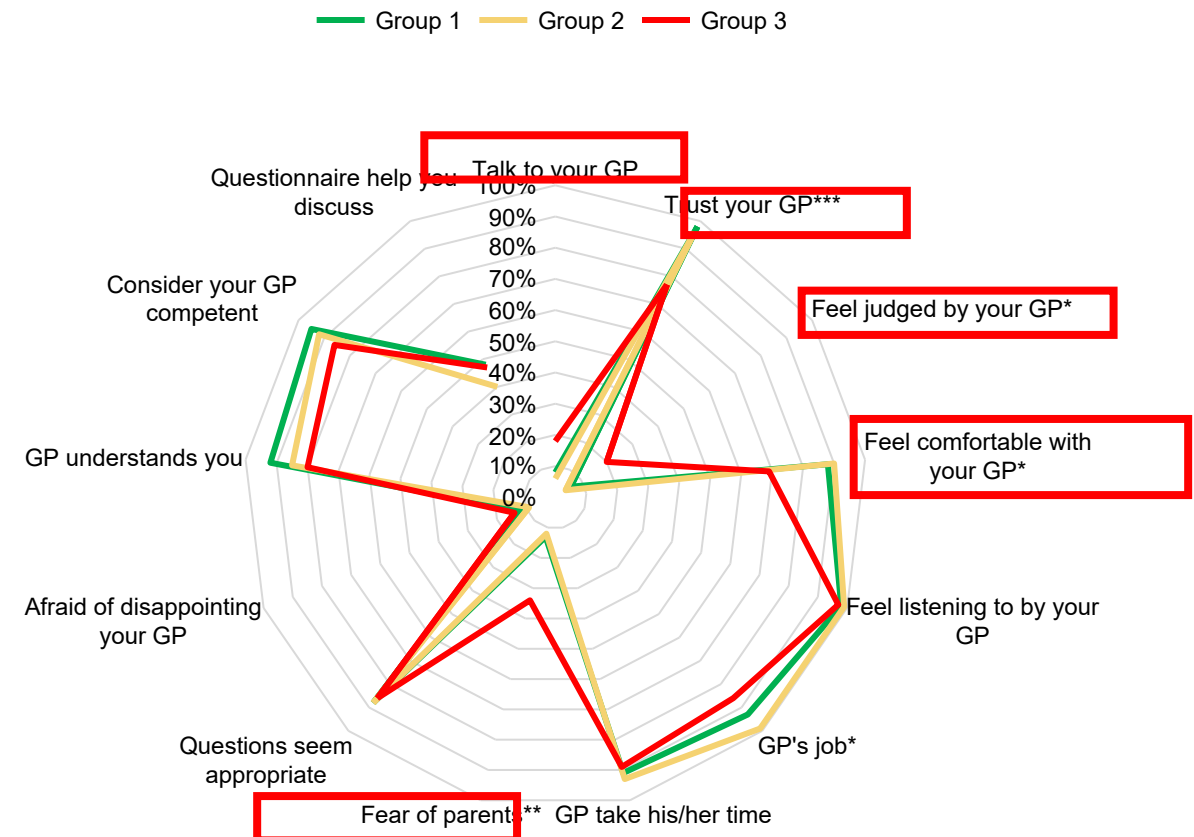
Discussion

Conclusion

Dans le groupe des adolescents à risque :

- Moins confiant et moins à l'aise
- Sentiment d'être jugé
- Peur que le médecin généraliste en parle à leurs parents

Adolescents à risque sont plus disposés à parler à leur médecin généraliste et ont été plus souvent interrogés





Introduction

Objectifs

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Approche originale

Etude réalisée directement en
médecine générale

Approche sans préjugés, basée
sur l'observation



Représentativité de l'échantillon

Biais de désirabilité sociale,
réponse par bravade ou refus

Nombre minimum
d'adolescents souhaités fixé à
600



Les MG sont les mieux placés pour repérer et prendre en charge précocement les adolescents

Faire preuve d'empathie en rappelant les principes de confiance et de confidentialité

Lié à la propension du MG à aborder cette question sans attendre la demande

Utilisation de questionnaires afin de faciliter le dialogue



16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Merci de votre attention

