



SPORTSANTECLIC.com ***le développement d'un outil d'aide à la prescription du sport santé en soins primaires***

Dragos-Paul Hagi^{1,2}, Lucile Durand³, Matteo Faliguerho³, Colette Nordmann⁴, Virginie Trumeau⁵, Céline Besnier⁵

1. Département de médecine générale, Université Jean Monnet - Saint-Etienne (France); 2. CIC-INSERM 1408, CHU de Saint-Etienne, Saint-Etienne (France) 3. Département de médecine générale, Université Paris Saclay - Paris (France), 4. DRAJES /FFC- Paris (France); 5. Maison Sport Santé De Savigny Sur Orge - Savigny-Sur-Orge (France)



Délégation régionale académique
jeunesse, engagement et sports





Déclaration publique d'intérêts de Hagiou Dragos-Paul

23/03/2023

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« SPORTSANTECLIC.com, le développement d'un outil d'aide à la prescription du sport santé en soins primaires »

■

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Interne (2017-2020)
- Médecin généraliste (2021-en cours)
- Chef de clinique en médecine générale (2021-en cours)
- Webmaster (2016-2020)

Engagements

- FAYR-GP (2019-2021)
- SFDRMG (2022-2023)
- CNGE (2021-2023)

Principaux financeurs

■

Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr





Introduction

- L'activité physique et sportive est un facteur de santé dans la prévention primaire à tertiaire des principales maladies chroniques (1).
- Depuis le 1er mars 2017, les médecins généralistes peuvent prescrire de l'activité physique adaptée (APA) (2) mais des freins existent au niveau national :
 - **manque de temps, craintes vis-à-vis les contre-indications, manque de formation et de connaissances**, l'absence ou méconnaissance de parcours de santé structurés pluriprofessionnels centrés sur la prescription d'APA (3,4,5),
 - outils existants possiblement chronophages ou payants (5,6).
- Comment améliorer la prescription et l'orientation ?



Méthode - une démarche en 4 étapes

1. Une phase diagnostique (en réalisant une revue de la littérature sur les barrières et motivations des généralistes);
2. La création des algorithmes de prescription (en réalisant plusieurs revues de la littérature par pathologie et une validation par un consensus d'experts via des rondes Delphi);
3. L'élaboration d'un prototype suite au HACKATHON HEALTH CAMP 2022 ;
4. Une phase d'évaluation (en utilisant un questionnaire validé - le système usability scale - et des entretiens qualitatifs avec des médecins et éducateurs sportifs - **en cours**).





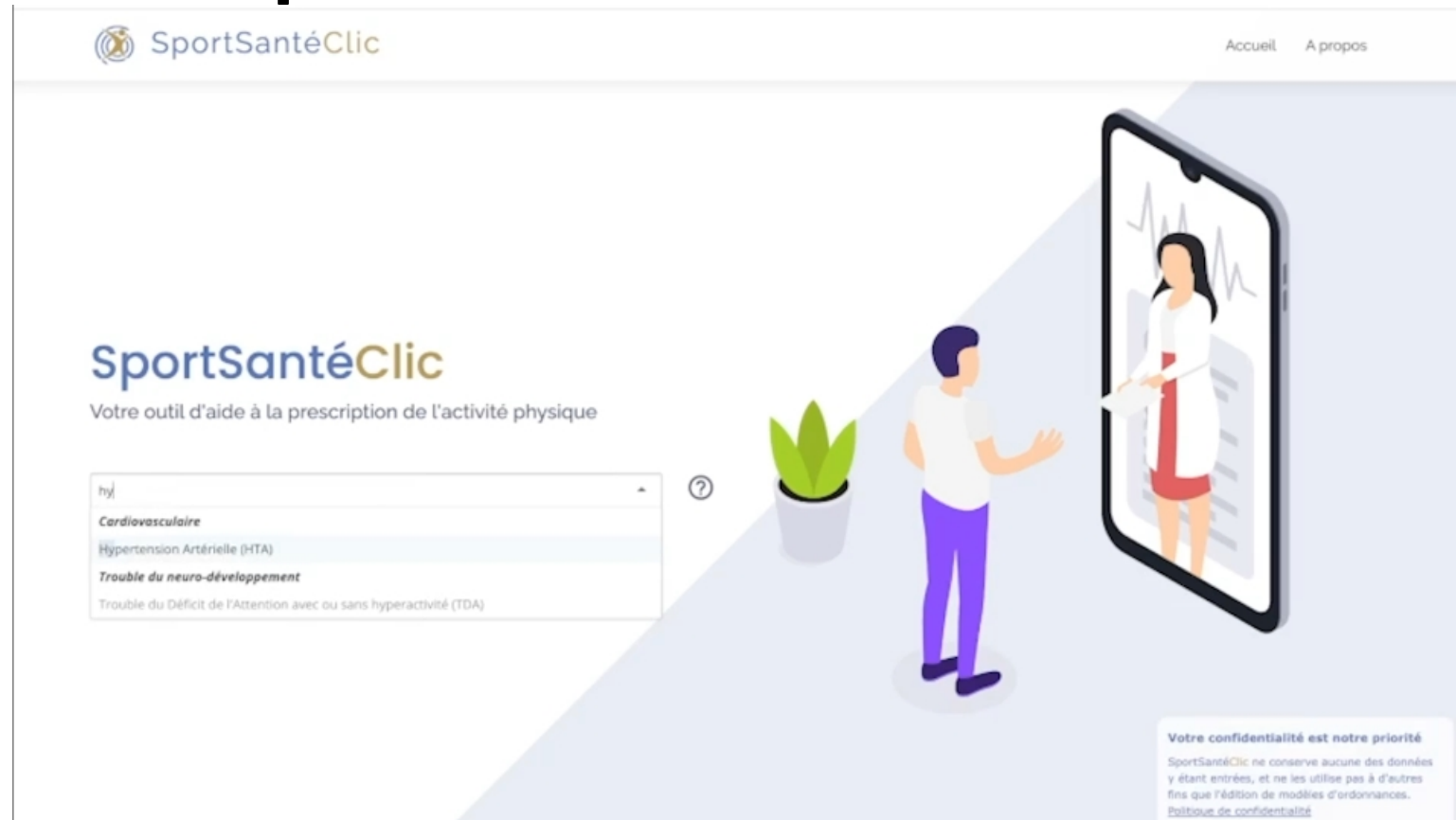
Résultats

- **L'outil est disponible sur sportsanteclic.com**
- Son développement porte sur 10 pathologies: AOMI, ACFA, AVC, HTA, insuffisance cardiaque chronique, coronaropathie, trouble dépressif, diabète, obésité, cancers
- Les algorithmes créés permettent la génération d'une ordonnance prenant en compte les contre-indications et limitations liées aux pathologies ainsi que la fréquence et le type d'activité sportive souhaitée par le patient et favorable à son état de santé :
 - APA favorable à la pathologie, sans encadrement spécifique,
 - avec encadrement par un intervenant en APA,
 - contre indiqué ou nécessitant un avis spécialisé.
- L'outil offre aussi une **fiche pour les patients** ainsi qu'une **cartographie** des maisons sport-santé





Et en pratique ?

A screenshot of the SportSantéClic website. The header includes the logo and navigation links for 'Accueil' and 'A propos'. The main content area features the title 'SportSantéClic' and the subtitle 'Votre outil d'aide à la prescription de l'activité physique'. Below this is a search bar with the text 'hy|' and a dropdown menu showing categories: 'Cardiovasculaire', 'Hypertension Artérielle (HTA)', and 'Trouble du neuro-développement'. An illustration shows a person interacting with a large smartphone displaying a doctor's profile. A potted plant is also visible. A footer note states: 'Votre confidentialité est notre priorité. SportSantéClic ne conserve aucune des données y étant entrées, et ne les utilise pas à d'autres fins que l'édition de modèles d'ordonnances. Politique de confidentialité'.

Résultats



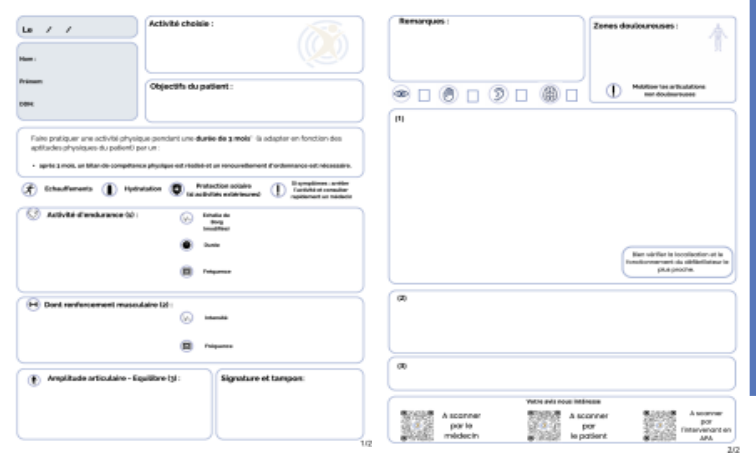
La page d'accueil



Prescription sécurisée



Exemple d'ordonnance



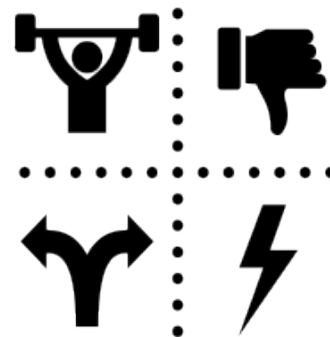
Exemple de conseils patients





Discussion

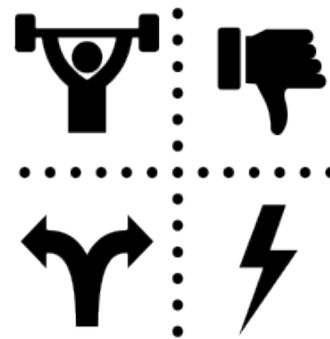
- Nous proposons une aide à la prescription de l'activité physique adaptée en format web
- L'arbre décisionnel permet de faciliter la prescription tout en sécurisant la pratique d'APA.
- La présence d'un QR code sur les ordonnances facilite l'utilisation de l'outil sur le terrain et son évaluation.
- La cartographie des intervenants et référents améliore l'orientation des patients





Discussion - forces et limites

- **Sportsanteclic.com** vient en complément des autres outils déjà présents et des recommandations HAS (1)
- Son développement suit une démarche systématique, basée sur les preuves, respectant les modèles de prescription à l'international (8,9)
- Plusieurs autres pathologies sont en cours de développement
- Néanmoins il existe un enjeu de financement sur le long terme ainsi que sur sa mise à jour



Conclusions

- Nous proposons une aide à la prescription de l'activité physique adaptée en format web afin de faciliter votre pratique

Osez prescrire de l'APA !



16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLEGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Je vous remercie de votre attention !

Osez prescrire de l'APA !





Références

1. [HAS. Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte. 2022;](#)
2. Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.
3. [Bugeaud O. Le sport-santé sur ordonnance exemple de l'initiative Limousin Sport Santé Limoges; 2019 \[cité 31 janv 2023\]. Disponible sur: <http://aurore.unilim.fr/ori-oai-search/notice/view/unilim-ori-106527>](#)
4. [Stanik E. La prescription écrite d'activité physique par le médecin généraliste: une nouvelle dynamique? État des lieux en 2020 dans le département des Landes.](#)
5. Raphaëlle A, David C. Prescription d'activité physique par les médecins freins et leviers. La santé en action. déc 2022;(462):19 -21.
6. Krim F, Perwez T, Gignon M, Bréchat PH, Leprêtre PM. Prescription de l'activité physique en médecine générale : point de vue des médecins généralistes Picards. Science & Sports. 1 févr 2022;37(1):37 -44.
7. Goove | Acteurs du moovement [Internet]. [cité 24 mars 2023]. Disponible sur: <https://www.goove.app/>
8. Onerup A, Arvidsson D, Blomqvist Å, Daxberg EL, Jivegård L, Jonsdottir IH, et al. Physical activity on prescription in accordance with the Swedish model increases physical activity: a systematic review. Br J Sports Med. 1 mars 2019;53(6):383 -8.
9. Kallings LV, Leijon M, Hellenius ML, Stahle A. Physical activity on prescription in primary health care: a follow-up of physical activity level and quality of life. Scand J Med Sci Sports. 2008;18(2):154-61.