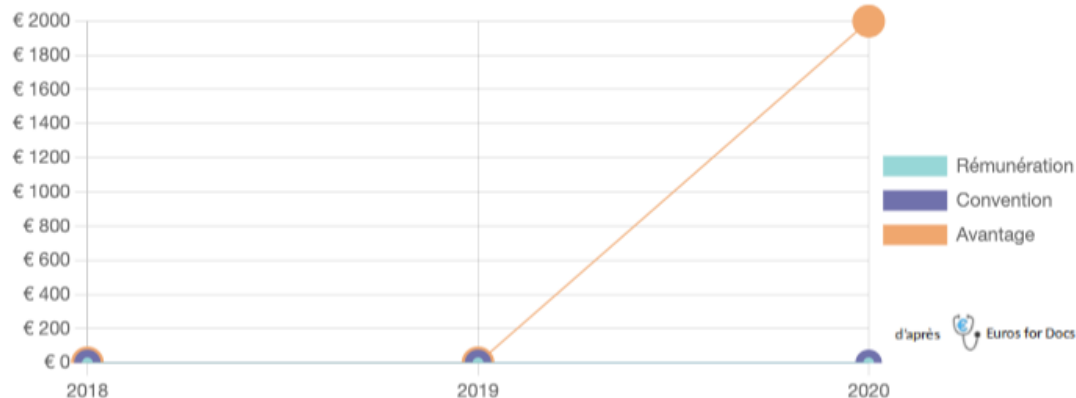


Changement de réglementation de prescription du Zolpidem en 2017 : quelle évolution sur les délivrances des hypnotiques en ambulatoire en France ?

Michaël Rochoy – Chloé Albaric

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Changement de réglementation de prescription du Zolpidem en 2017 : quelle évolution sur les délivrances des hypnotiques en ambulatoire en France ? »

- Aucun

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecine générale (2014-en cours)
- Chargé d'enseignement (Depuis novembre 2017)
- Maître de stage des universités (Depuis novembre 2019)
- Consultant pour la création de la plateforme mémoire (10/2020 - 03/2022)
- Consultant pour repérage précoce des troubles cognitifs (12/2020 - 04/2021)
- Médecin agréé pour la fonction publique (Décembre 2015 à décembre 2021)
- Conseil scientifique du CMGF (Depuis septembre 2021)

Engagements

- SFTG (cotisant) (2022-en cours)

Principaux financeurs

-

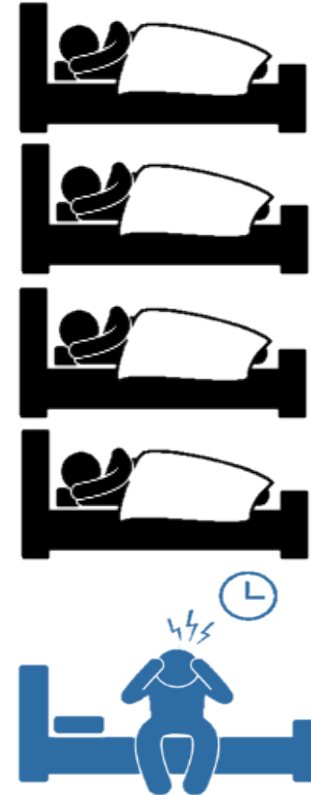
Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



Sommeil et insomnie en France

- **7 heures de sommeil** par nuit
- **25 minutes pour s'endormir**
- Modifications avec **l'âge**
- Influence par de **nombreux facteurs** (environnement, stimulants, médical, psychologique...)
- **Insomnie** = difficultés d'endormissement, réveils nocturnes ou précoce, non réparateur



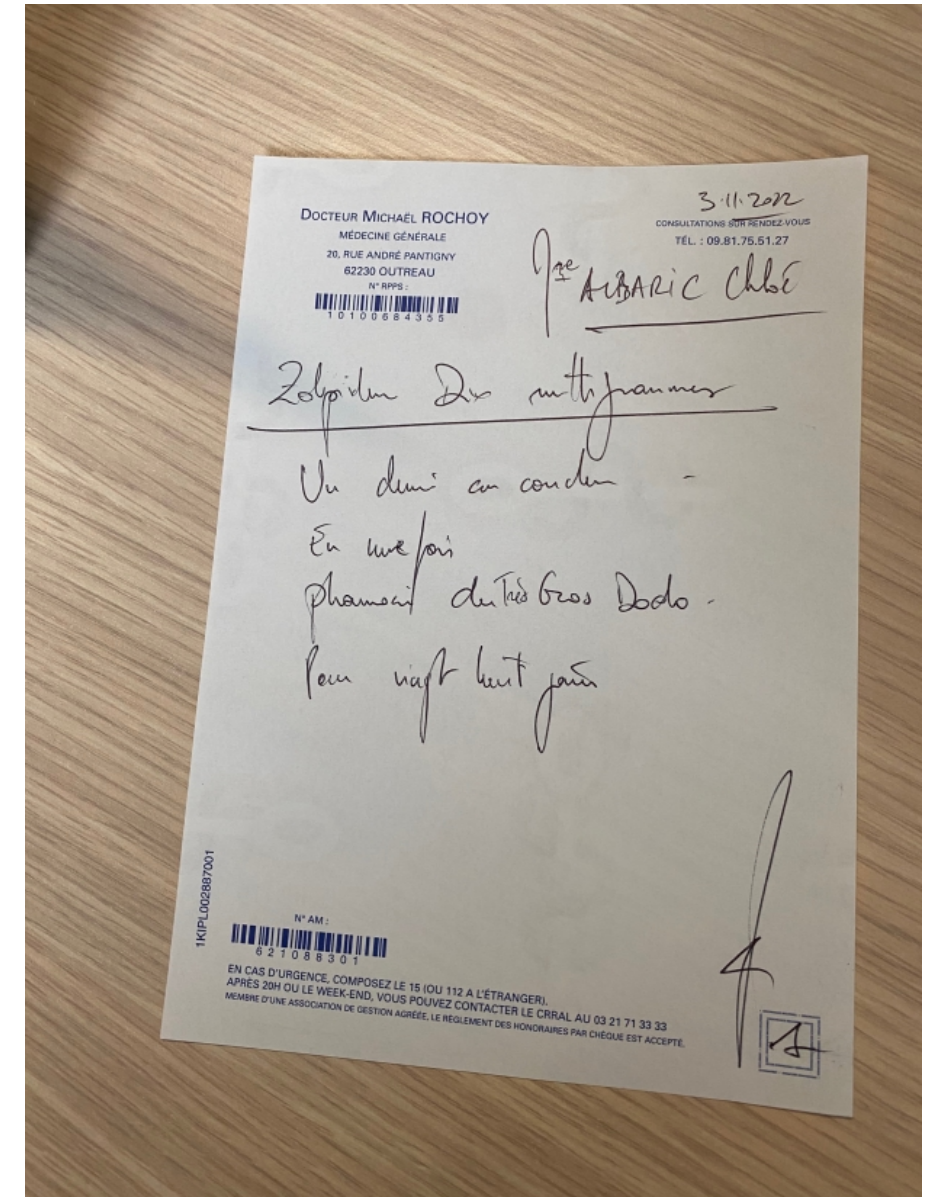
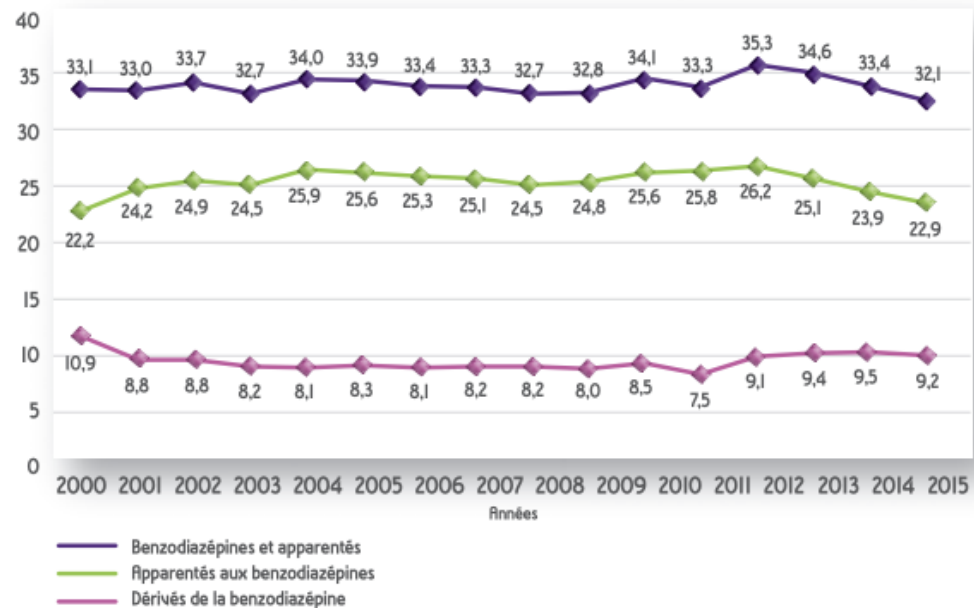
Comment faire dodo avec des médicaments ?

- **Anciennes méthodes** : alcool, opium, plantes narcotiques puis bromures, paraldéhyde, hydrate de chloral...
- **1864** : découverte de l'**acide barbiturique** → barbital (1881, utilisé en 1904), phénobarbital (1911),
- Pic d'utilisation en 1930-1940 puis **inquiétudes** : dépendance et tolérance, sevrage à l'arrêt, surdosage (décès par détresse respiratoire)...
- **1960** : apparition des **benzodiazépines** : chlodiazépoxyde (LIBRIUM, 1960) puis diazépam (VALIUM, 1962)
- Pic d'utilisation en 1970-1980 (40 milliards de doses de benzo/an dans le monde) puis **inquiétudes** : abus, mésusage, dépendance, tolérance, voire viol (flunitrazépam ROHYPNOL)
- **1984-88** : AMM pour **zopiclone et zolpidem**
- Pic d'utilisation en 2012 puis **inquiétudes**....

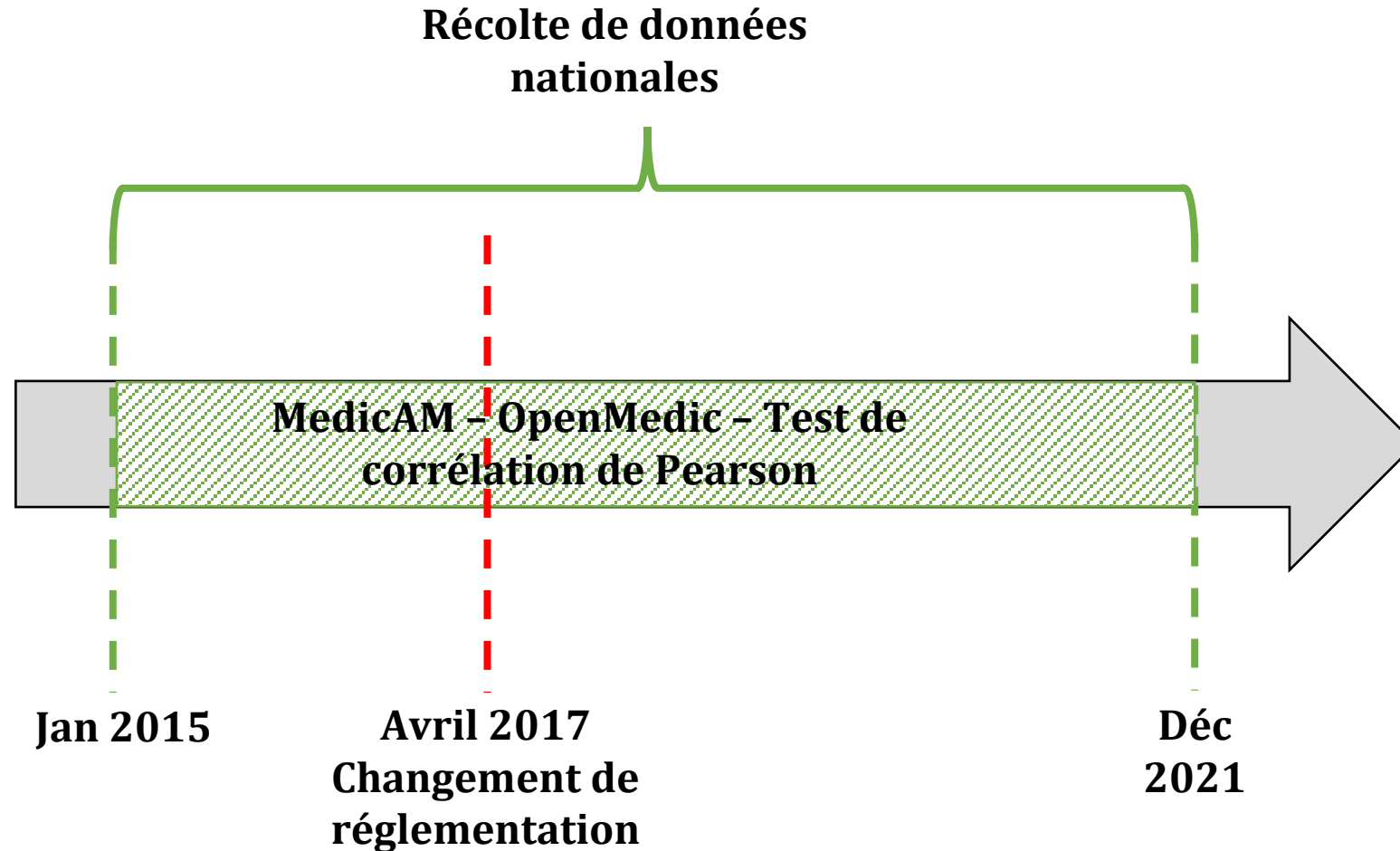
Zolpidem

- Hypnotique le plus prescrit avant 2017
- Changement de réglementation en avril 2017

Figure 8 : Consommation de benzodiazépines hypnotiques et apparentées de 2000 à 2015 (DDJ/1000hab/j) : (N05CD : benzodiazépines hypnotiques, N05CF : zopiclone et zolpidem)



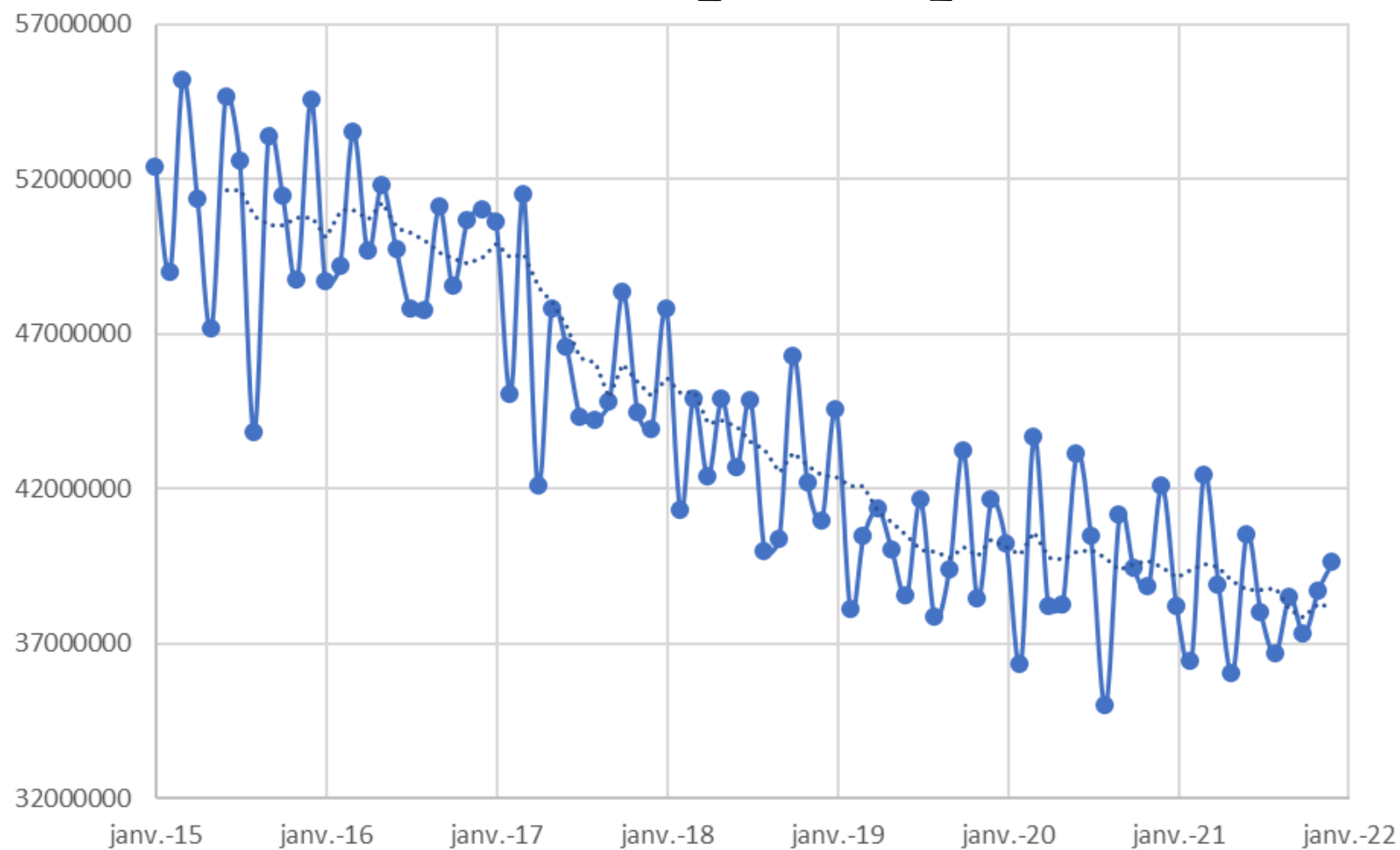
Evolution des délivrances ambulatoires d'hypnotiques avec un recul de 5 ans



Analyse de tous les hypnotiques avec leur dose journalière délivrée (DDD : defined daily dose)

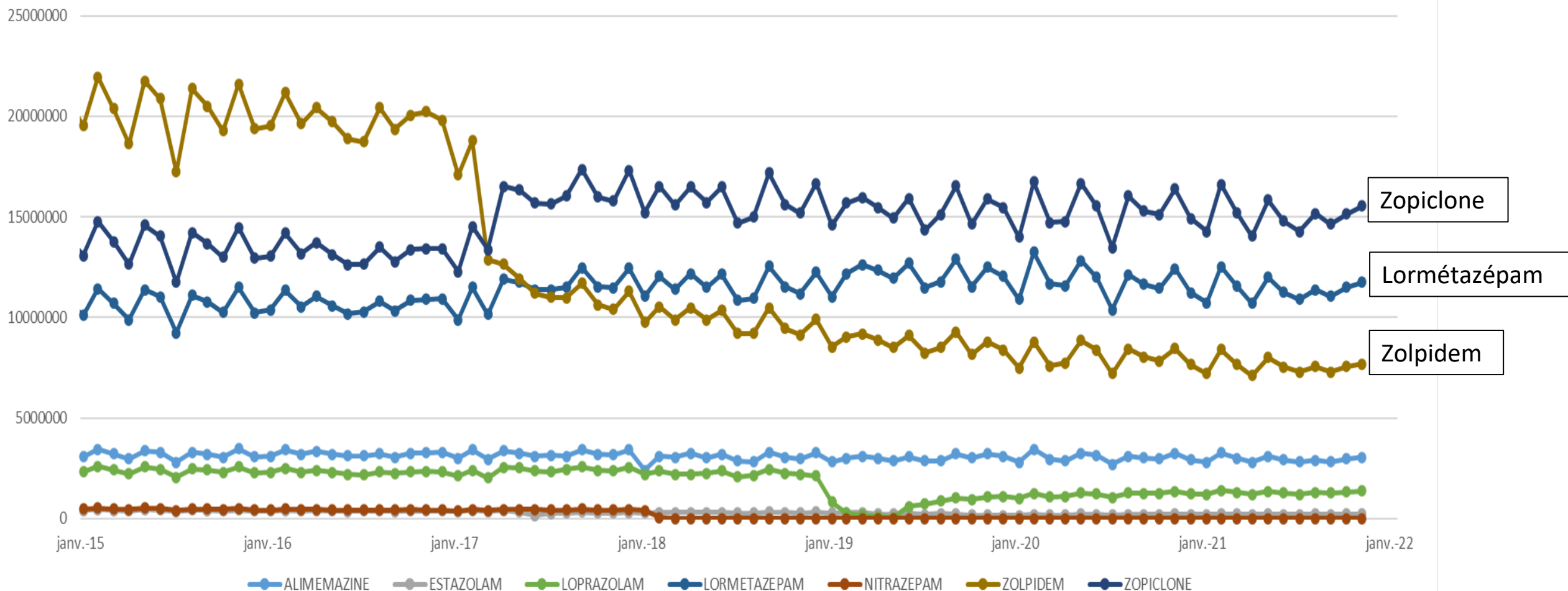
DCI	Nom commercial	T max	Durée de demi-vie	DDD
Benzodiazépines				
Estazolam	Nuctalon®	15-30min	17h (entre 8h et 24h)	3 mg
Lormétazéпам	Noctamide®	3h	10h	1 mg
Loprazolam	Havlane®	1h	8h	1 mg
Nitrazéпам	Mogadon®	2-3h	16-48h	5 mg
Témazéпам	Normison®	45min -4h	5-8h	20 mg
Flunitrazéпам	Rohypnol®	3h	16-35h	1 mg
Apparentés aux benzodiazépines				
Zolpidem	Stilnox® et génériques	30min-3h	2,4h (entre 0,7h et 3.5h)	10 mg
Zopiclone	Imovane® et génériques	1h30-2h	5h	7,5 mg
Antihistaminiques				
Alimémazine	Théralène®	1h30-3h30	5h (variable)	30 mg

Somme des délivrances remboursées, en DDD, de 2015 à 2021, tous hypnotiques confondus

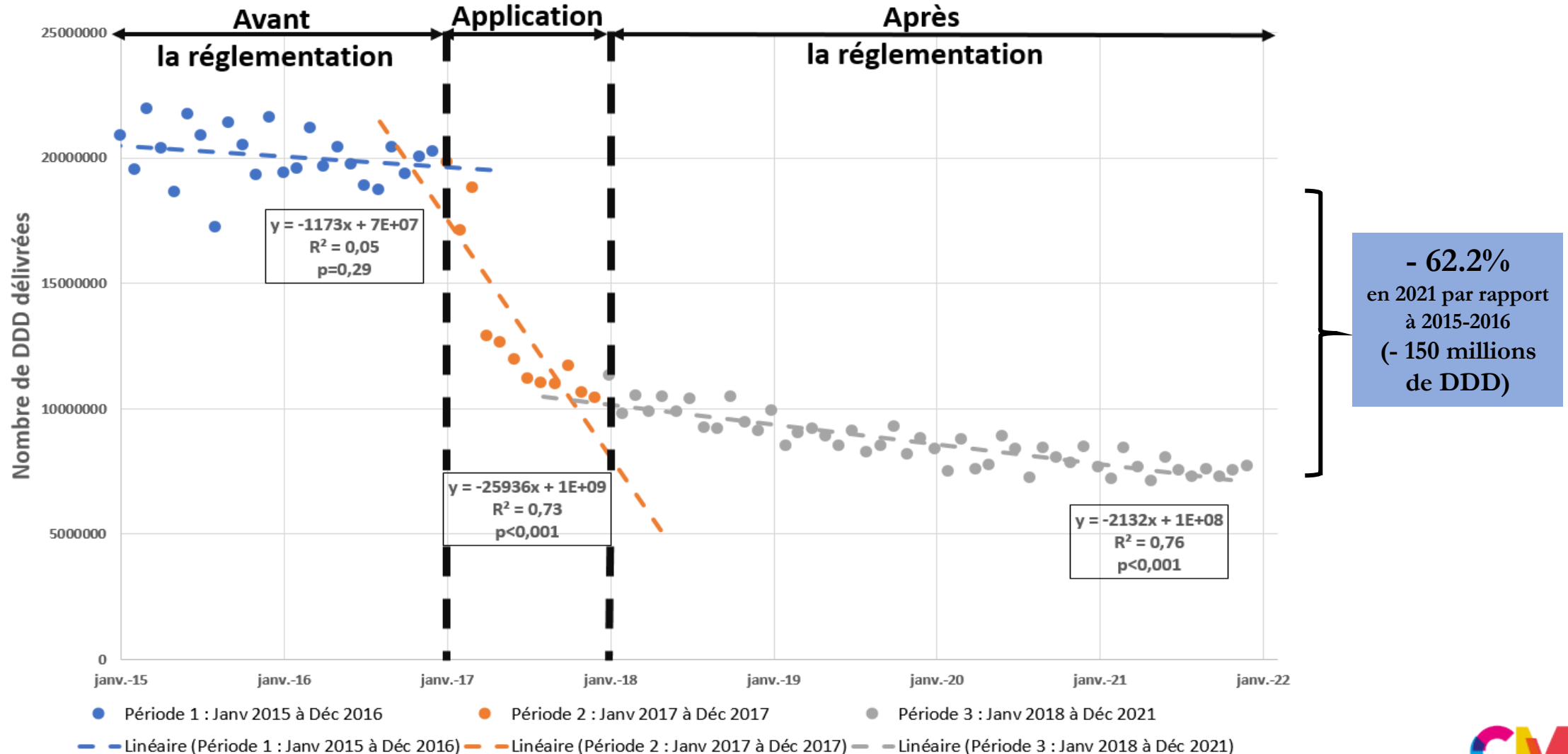


- 25 %
en 2021 par rapport
à 2015-2016
(- 146 millions
de DDD)

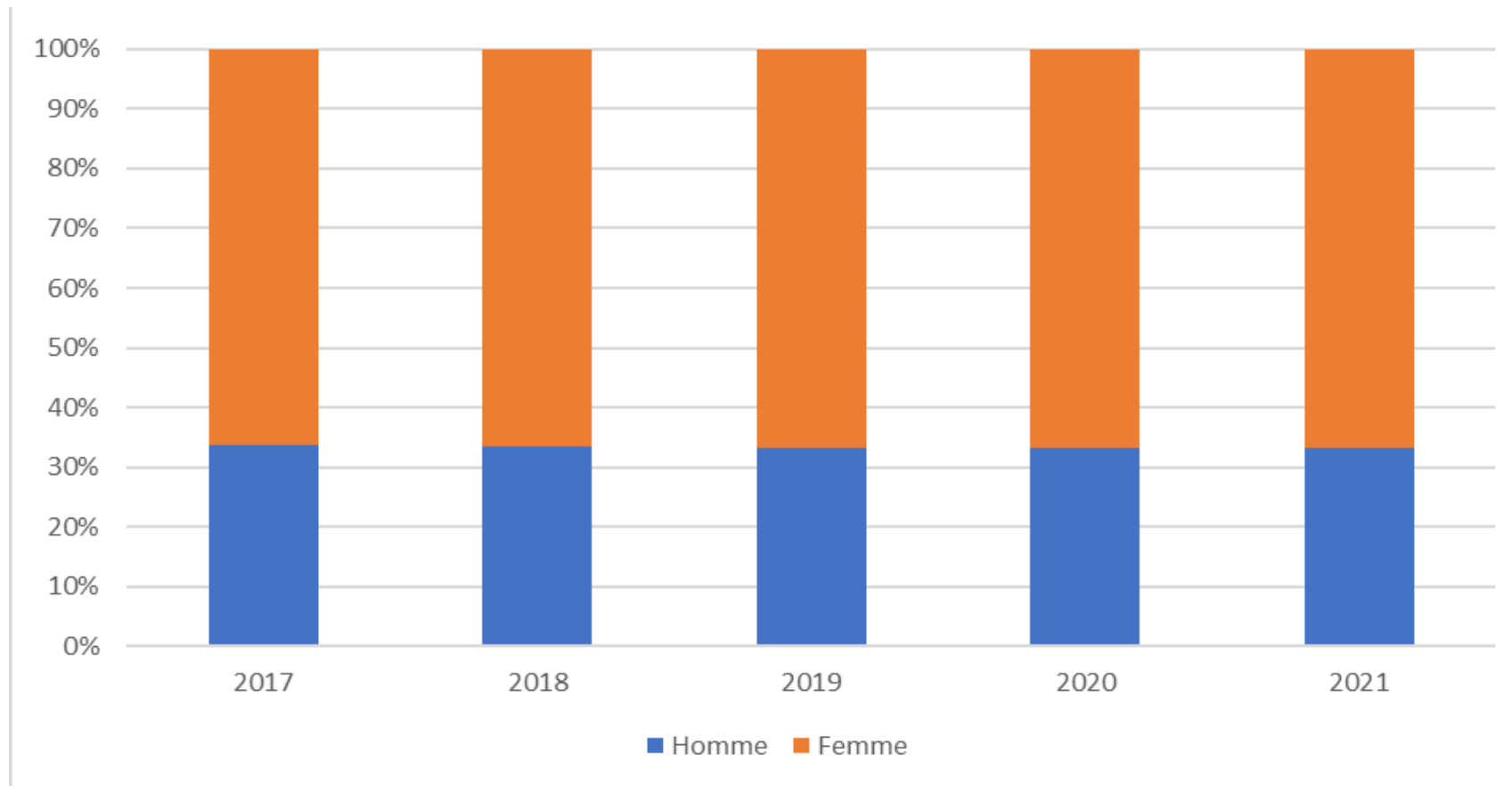
Evolution des délivrances remboursées, en doses journalières (DDD), de 2015 à 2021



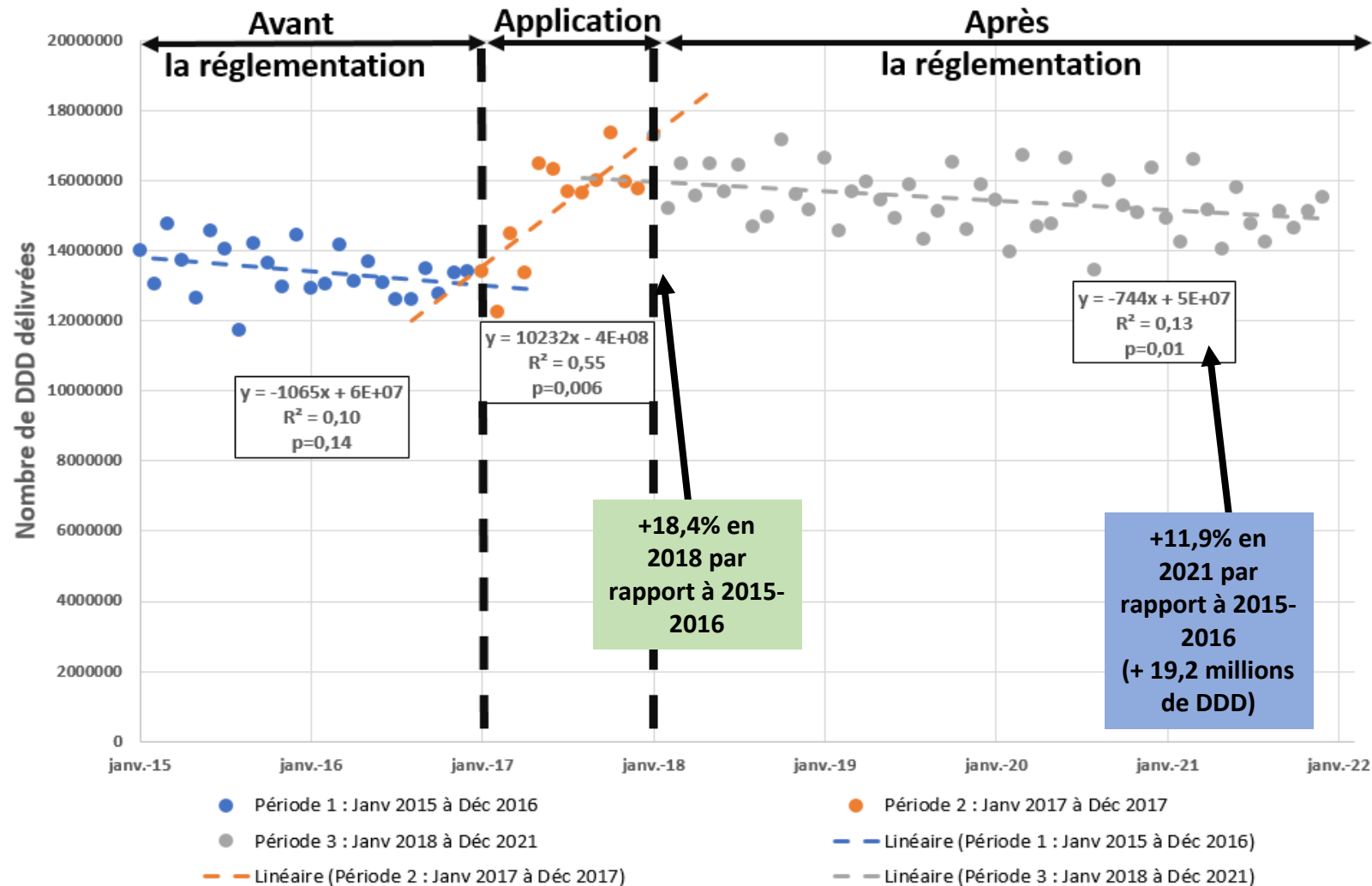
Evolution des délivrances de Zolpidem, en DDD, de 2015 à 2021



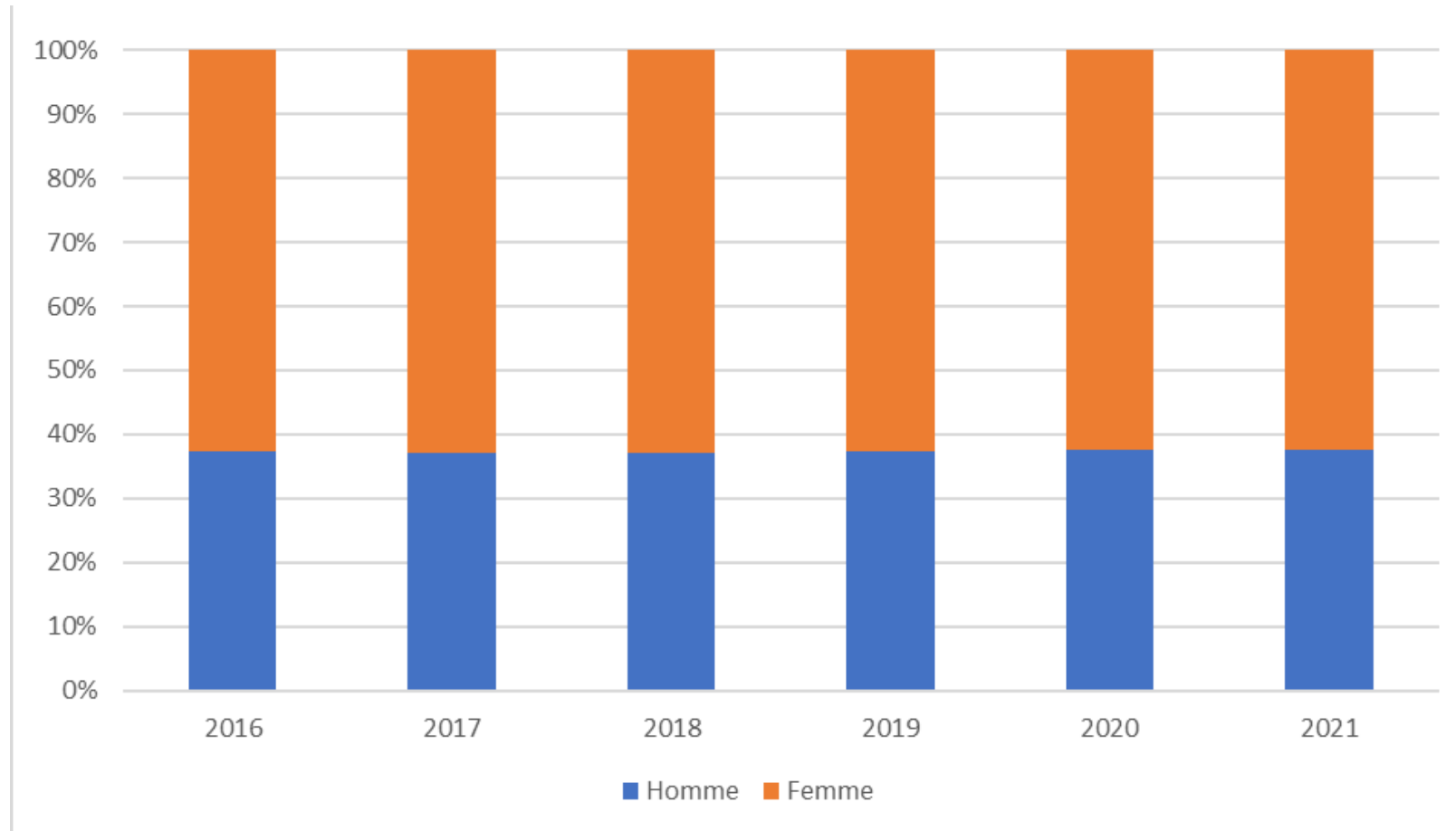
Évolution de la part homme/femme dans les prescriptions de Zolpidem



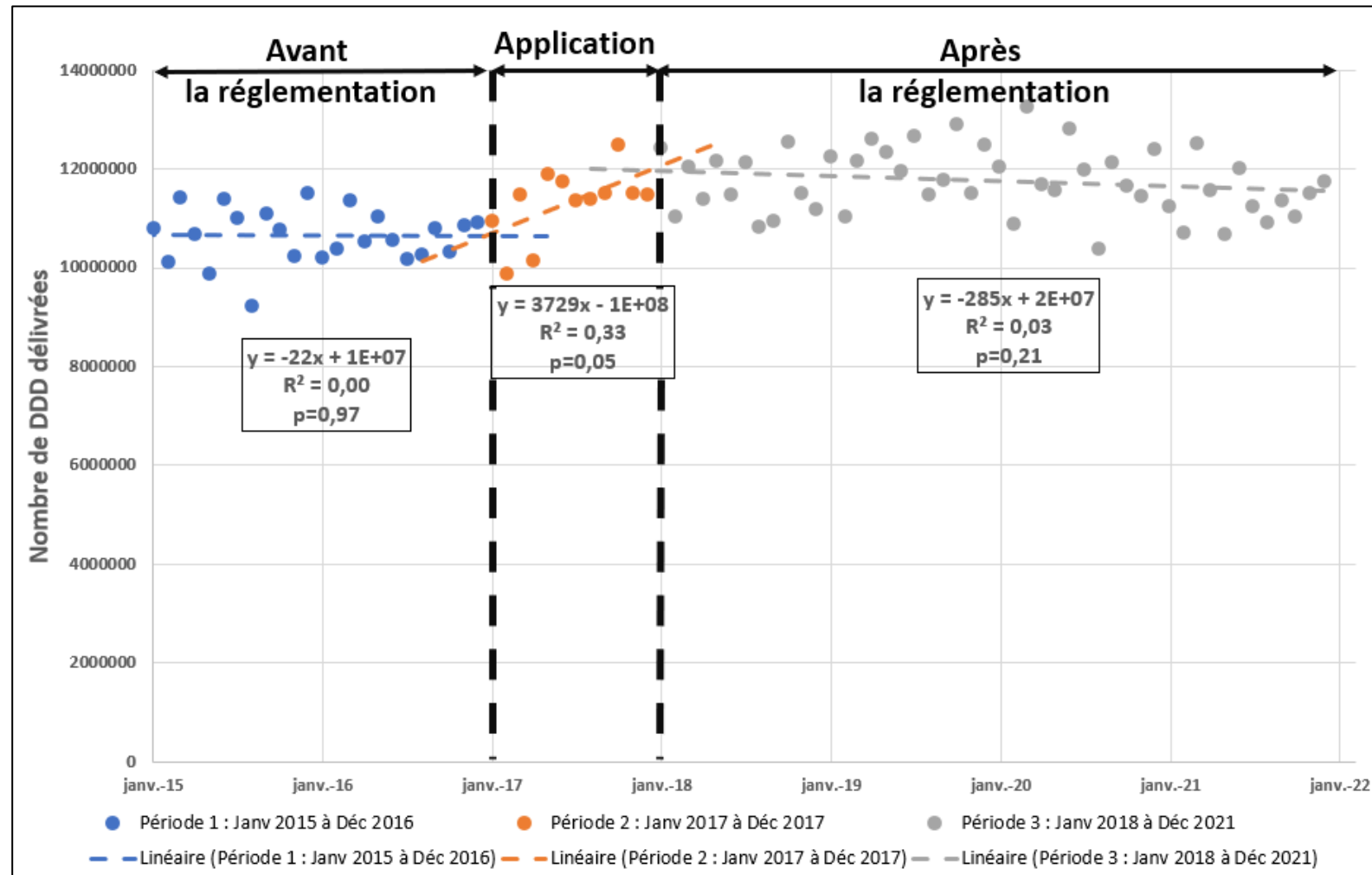
Evolution des délivrances de Zopiclone, en DDD, de 2015 à 2021



Évolution de la part homme/femme dans les prescriptions de Zopiclone



Evolution des délivrances de Lormétazépam, en DDD, de 2015 à 2021



Discussion

Forces	Limites
<ul style="list-style-type: none">✓ Bases de données exhaustives de l'Assurance Maladie (Médic'AM – OpenMedic')✓ DDD (+ de zopiclone 3,75 mg que 7,5 mg)✓ Durée d'analyse – recul important✓ Médicaments analysés	<ul style="list-style-type: none">■ Médicaments remboursés (mélatonine, phytothérapie...)■ Délivrances ≠ Consommations■ Peu d'informations sur les consommateurs■ Non exploitation des données géographiques

Conclusion

- ▶ **Avec le changement de réglementation :**
 - ▶ Baisse des prescriptions et délivrances de Zolpidem, qui se poursuit
 - ▶ Baisse globale des délivrances d'hypnotiques : report partiel vers la Zopiclone, le Lormétazépam notamment
- Arrivée du daridorexant... combien d'années avant les **inquiétudes** ?
- Insomnie : autres mesures à développer / rembourser (TCC...)



Bonne soiree
et bonne nuit.