

16<sup>E</sup> CONGRÈS  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE  
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLÈGE  
de la MÉDECINE  
GÉNÉRALE



23 - 25  
MARS  
2023  
PARIS  
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr  
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

# Santé planétaire: la pratiquer en consultation

Lien d'intérêt: membre de l'association Alliance Santé Planétaire





# Qu'est ce que la santé planétaire ?

- Domaine médical fondé sur les preuves
- Liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé
- Objectif: développer et d'évaluer des solutions pour contribuer à un monde équitable, durable, et sain.

*Définition du Collège de Médecine Générale*

# Déterminants de notre santé



Source : Mc Ginnis et al, 2002



# Pollution de l'air



Sur la période 2016-2019 :

**40 000 décès**

attribuables chaque année à une exposition  
des personnes âgées de 30 ans et plus  
aux particules fines (PM<sub>2,5</sub>).

**DE LA MORTALITÉ TOTALE ANNUELLE ATTRIBUABLE À UNE EXPOSITION  
AUX PM<sub>2,5</sub> POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE 30 ANS ET PLUS**

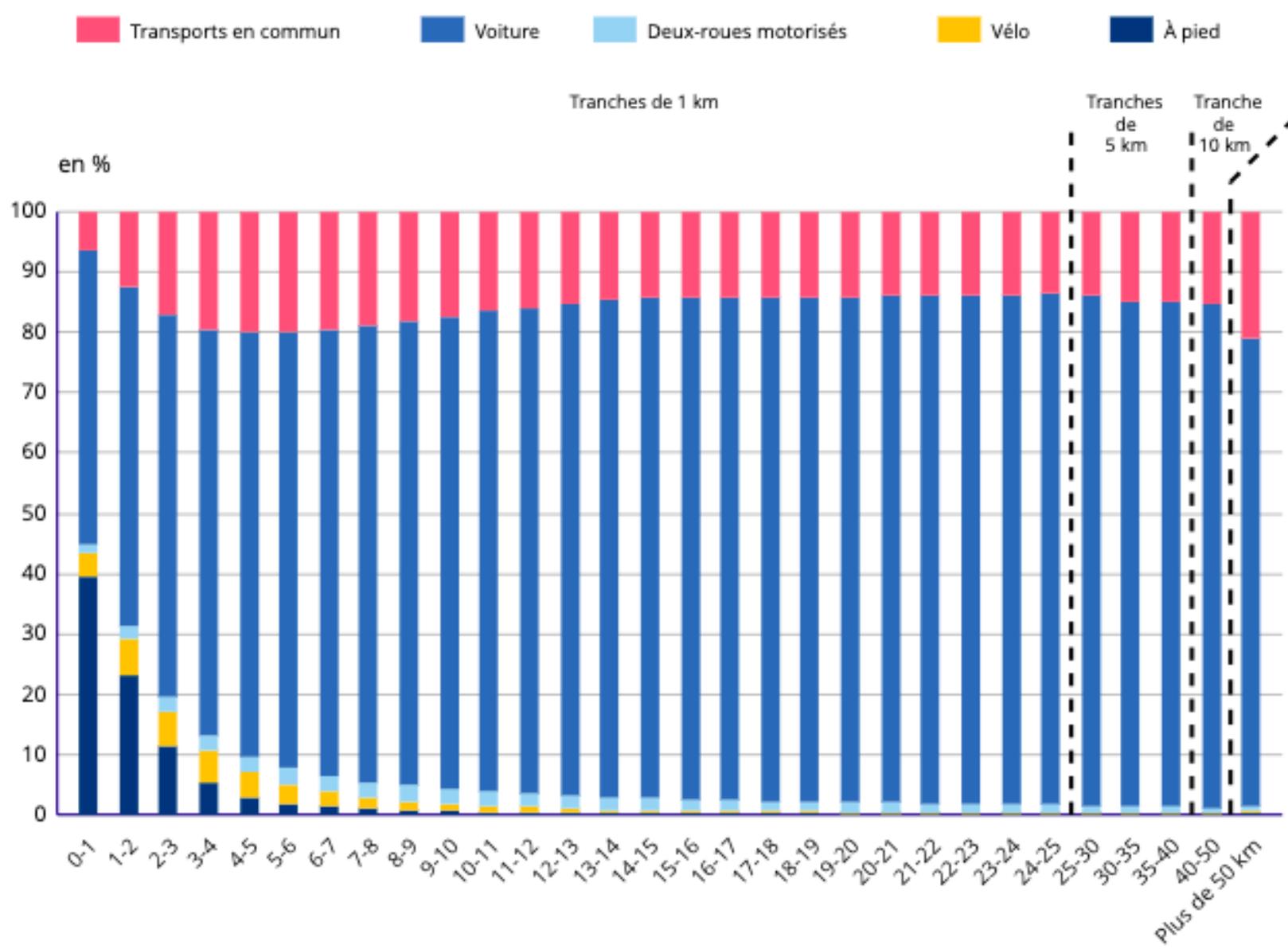
**7 %**

Effets sur la santé:

- Symptômes irritatifs: nez, gorge, yeux
- Asthme, BPCO, infections, cancer
- Effet cardio vasculaire: IDM, AVC, HTA
- Altérations génétiques
- Troubles de la reproduction
- Troubles du développement de l'enfant
- Affections neurologiques
- Diabète non insulino dépendant

**Près de 8 mois**

**D'ESPÉRANCE DE VIE PERDUS EN MOYENNE EN RAISON D'UNE EXPOSITION  
AUX PM<sub>2,5</sub> POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE 30 ANS ET PLUS**



Source : Insee, recensement de la population 2017, exploitation complémentaire ; distancier Metric-OSRM (distances par la route)



# Nos prescriptions: *primum non nocere*

ENCORE UNE BACTERIE DECLAREE  
RESISTANTE AUX ANTIBIOTIQUES !



Médicament = > 30% de l'empreinte carbone du secteur de la santé

Antibiorésistance: 5500 décès en 2015 en France (santé publique France)

Cyclamed





# Impact des médicaments

## Pollution des eaux:

antibiotiques, paracétamol,  
AINS, carbamazépine,  
œstrogènes, ivermectine



## Les inhalateurs:

impact des aérosols doseurs/inhalateurs poudre sèche





# Pollution chimique et perturbateurs endocriniens



## Où ?

- Ce qu'on mange
- Ce qu'on respire
- Ce qu'on se met sur la peau

## Effets sur la santé:

- Puberté précoce, malformations utérines, endométriose
- Dysthyroïdie
- TDAH, déficit cognitif
- Cancer du sein, prostate
- Maladie de Parkinson

## Pas de lien dose - toxicité



Conseiller Médical en  
Environnement Intérieur

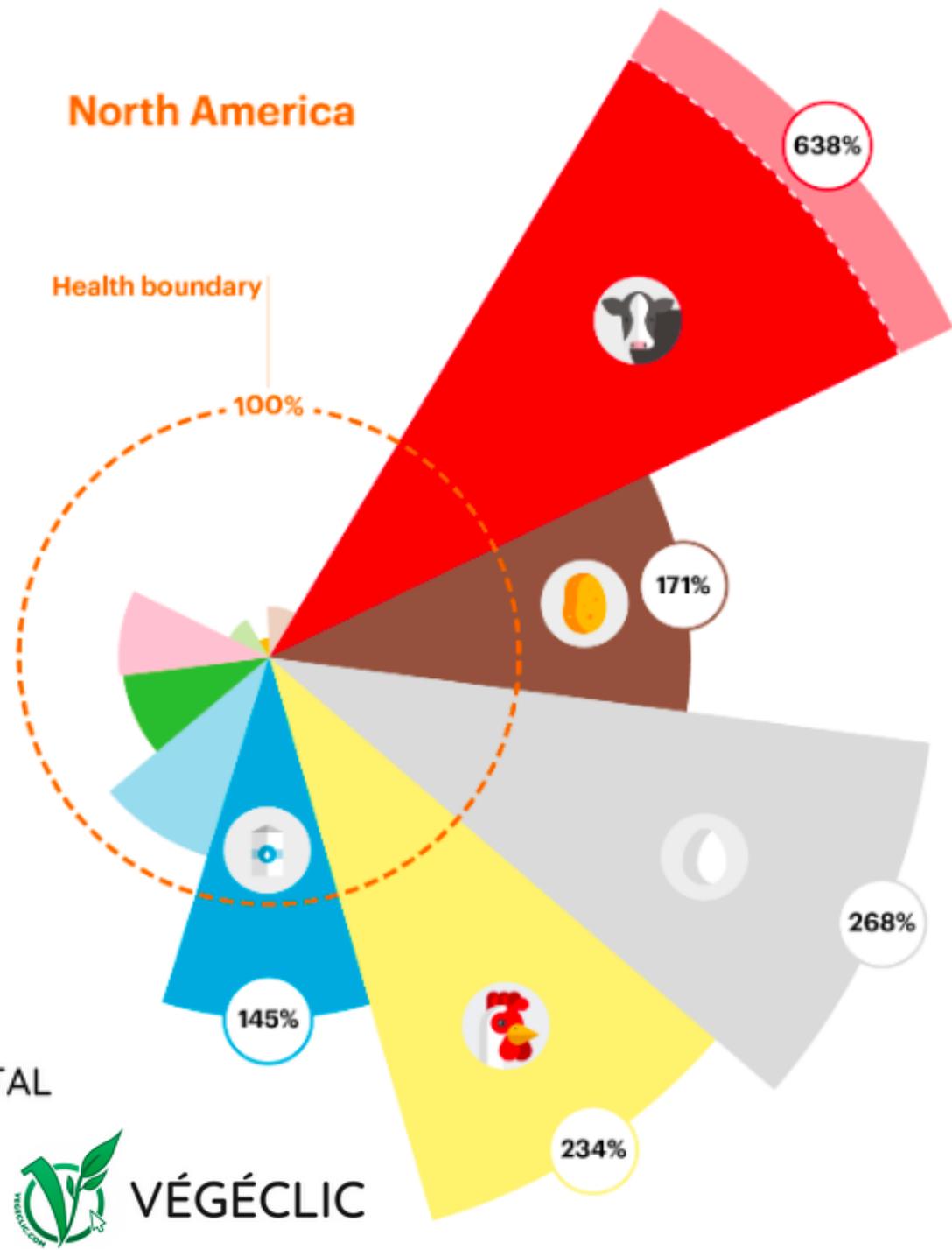
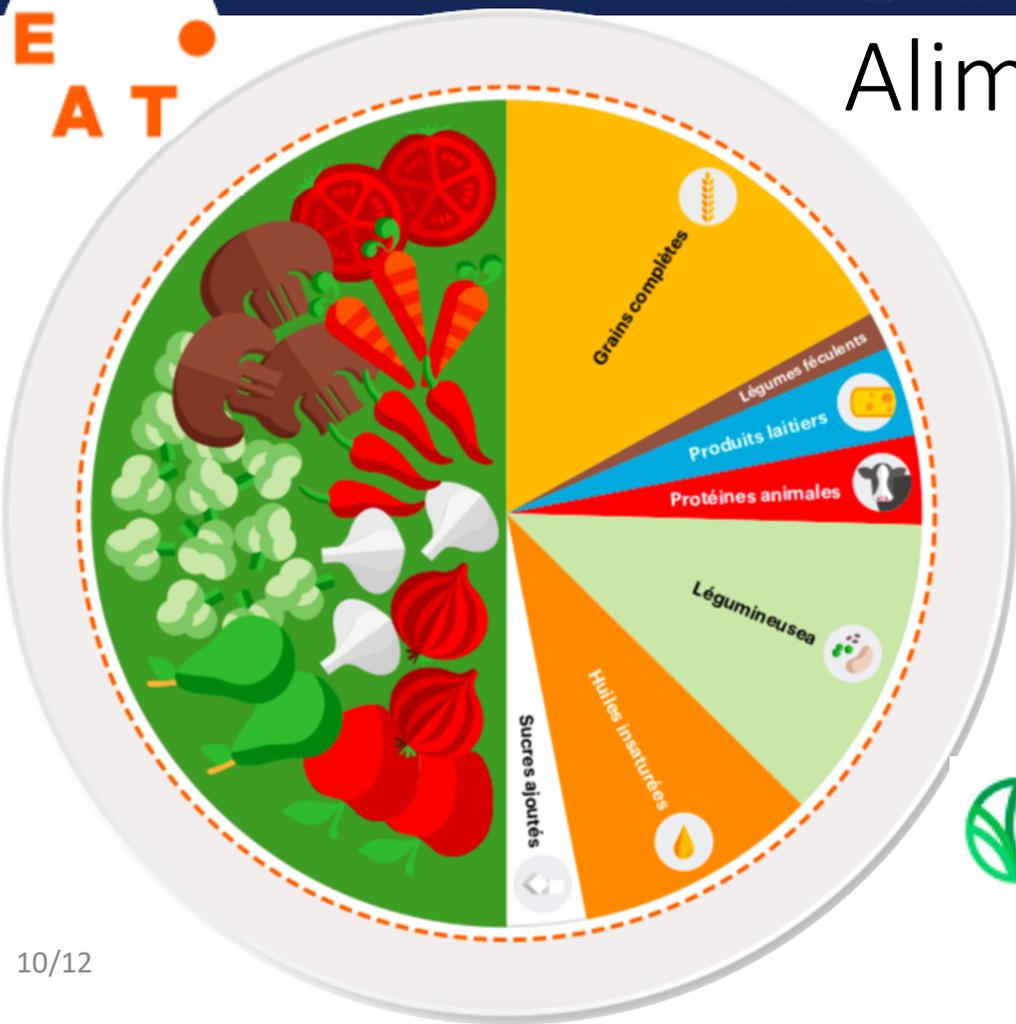


# Prescription de nature



E  
A  
T

# Alimentation



 JE MANGE VÉGÉTAL

Orianne Moulinier, CMGF 2

 VÉGÉCLIC

# 16<sup>E</sup> CONGRÈS MÉDECINE GÉNÉRALE FRANCE



Organisé par COLLEGE  
de la MÉDECINE  
GÉNÉRALE 



23 - 25  
MARS  
2023  
PARIS  
PALAIS DES CONGRÈS

VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

congresmg.fr  
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec le generaliste



© Mollie Katzen



Orianne Moulinier, CMGF 2023

16<sup>E</sup> CONGRÈS  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE  
FRANCE



Organisé par COLLEGE  
de la MÉDECINE  
GÉNÉRALE



23 - 25  
MARS  
2023  
PARIS  
PALAIS DES CONGRÈS

VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

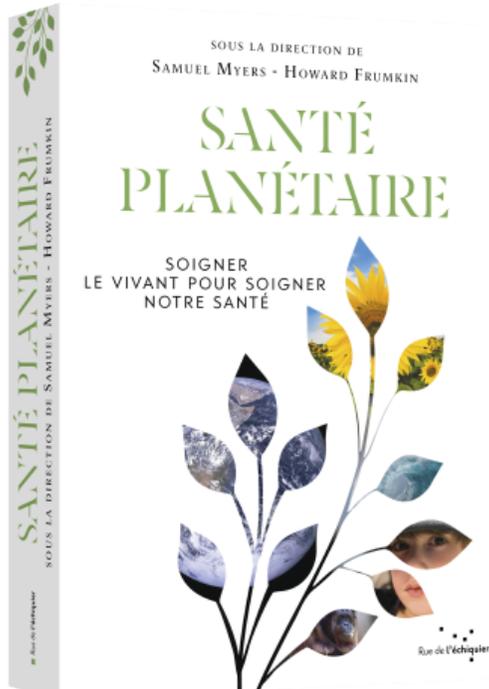
congresmg.fr  
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec le generaliste

Pour plus  
d'informations:



MOOC:



Merci !

Orianne Moulinier, CMGF 2023