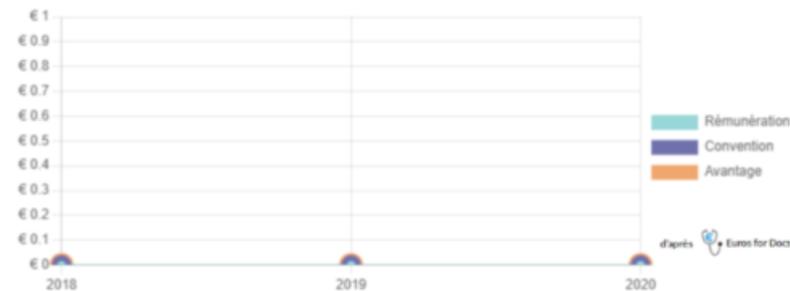




Déclaration publique d'intérêts de Costa Laura

16/03/2023

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

- « Présentation de ma thèse sur la santé planétaire »
 - Membre de l'Alliance Santé Planétaire

Autres liens d'intérêts

- Activité professionnelle
 - salarial (2021-en cours)
 - ()
- Engagements
 - (-en cours)

Principaux financeurs

- Aucun

Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr





Comment la santé planétaire vient transformer la pratique et l'identité professionnelle du médecin généraliste ?

Enquête qualitative avec une approche ethnographique

Présentation du 23 Mars 2023

Par Laura Costa



Définition

« La santé planétaire est un domaine médical fondé sur les preuves, centré sur la **caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé**. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions pour contribuer à un monde équitable, durable et sain ».

Lancet, 2015





Santé planétaire et médecine générale

- Effets directs, indirects et tertiaires
- Maladies sensibles aux variables environnementales
- MG en première ligne, relation de confiance, vision globale

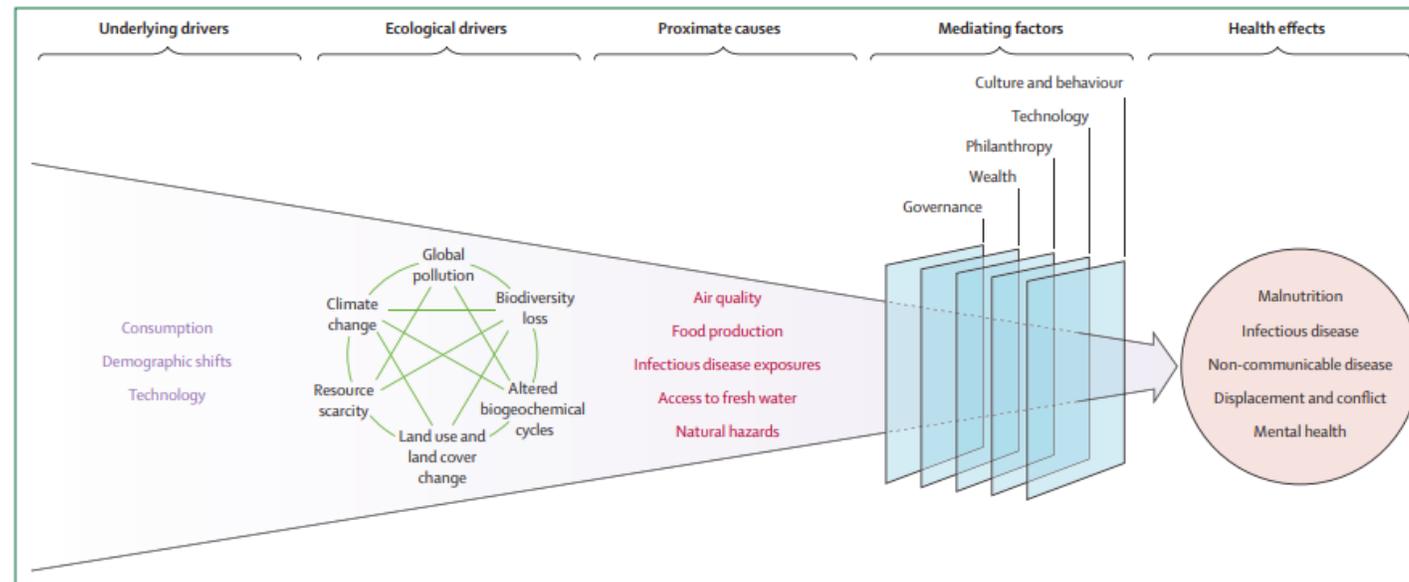


Figure 4: Schematic illustrating impacts of anthropogenic change on human health

Source : Myers Samuel S. Planetary health : protecting human health on a rapidly changing planet. The Lancet, Volume 390, Issue 10114, 2860-2868. Novembre 2017.



Où en sommes-nous en France ?



AVRIL 2021
**SANTÉ PLANÉTAIRE EN
MÉDECINE GÉNÉRALE**
Le temps de l'action

Le CMG s'engage pour la santé planétaire et signe la déclaration de São Paulo

06 octobre 2021

La communauté internationale engagée pour la santé planétaire lance un appel pour une action urgente en faveur de la santé et du bien-être des humains et de la planète.

En signant la Déclaration de São Paulo pour la santé planétaire, ce sont 250 organisations, dont le CMG, présentes dans 47 pays différents, qui s'engagent à soutenir la grande transition indispensable vers un monde plus juste, plus durable, plus sain.

Le lancement de la Déclaration de São Paulo pour la santé planétaire est proposée ce mercredi 6 octobre de 11h00 à 11h45 (fuseau horaire HE / Etats-Unis) soit 17h en France, par l'Alliance pour la santé planétaire et l'Université de São Paulo, en partenariat avec le Programme des Nations Unies pour le développement (PNUD).



SANTÉ
PLANÉTAIRE

SOUS LA DIRECTION DE
SAMUEL MYERS - HOWARD FRUMKIN
**SANTÉ
PLANÉTAIRE**

SOIGNER LE VIVANT
POUR SOIGNER
NOTRE SANTÉ

Préface de
Marie-Monique Robin





Méthode

Devant ce **terrain inconnu**, avec **beaucoup d'acteurs et d'actrices** différent·e·s sans savoir vers qui aller au début, un travail exploratoire paraissait essentiel.

Le travail a débuté de façon **concomitante avec la création de l'association Alliance Santé Planétaire** rendant opportun d'utiliser les réunions, les discussions WhatsApp et les rencontres comme terrain ethnographique.

Recherche documentaire : Lissa, Science Direct, PubMed, Cochrane.

Mots-clés : santé planétaire, santé environnementale, limite planétaire, anthropocène, soins primaires, médecine générale, médecin généraliste, médecin de famille, professionnels de santé.

Planetary health non indexé comme mot MeSH => exploration de la littérature grise (bibliographies de revues, articles de journaux, d'opinion, livres, la revue *The Lancet - Planetary Health*)

Observations : physiques ou virtuelles

Observation participante : interaction avec le terrain, permet de poser des questions.

Observation non participante : observation sans intervenir, évite d'influencer la situation étudiée, fidèle à la réalité.

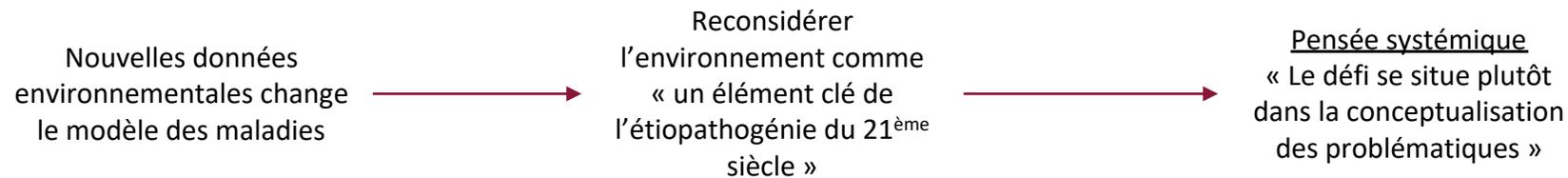
Entretiens : 12

médecins généralistes, infirmier en santé globale, écologue, professeure en santé planétaire, professeure en sciences de la communication.

Recrutés par effet boule de neige
Retranscrit puis analysés avec le logiciel Word. Triangulation avec un co-interne pour 50% des entretiens.



Vers une approche holistique et durable de la médecine



- **Rôle d'exemplarité** : « je leur dis que je viens à vélo » (P5), « montrer qu'on limite le gaspillage » (P1)
- **Evolution de la prescription** : déprescrire, prescription écologique ou sociale, prescription « nature »
« Pour une personne qui est isolée socialement, la prescription pourrait donner le remboursement du transport pour aller à un endroit où il y a une activité socialisante ». (P2)
- **Communication avec les patients** : co-bénéfices
« c'est une manière à la fois efficace et positive » (P5)

Le MG au cœur d'un réseau d'acteurs en santé

- **Pratique ouverte sur le territoire** : CLS, CPTS, responsabilité redistribuée

« nous devons sortir de nos propres murs » (P11), « la santé planétaire ça déborde du cabinet » (P1).

« Il faut que chacun ait les bases dans chaque métier. Parce que le monde agricole c'est un monde, le monde de l'écologie c'est un monde, le monde médical c'est pareil ». (P8, écologue)

- **Renforcement de la capacité d'action du patient** :

« Que les gens comprennent bien que leur santé oui c'est le médecin, c'est l'infirmière mais c'est aussi tout ce dans quoi ils vivent ». (P1)

Le citoyen passe ainsi du statut d'observateur passif à celui de participant à des actions visant à anticiper, planifier et réduire plus efficacement les risques pour lui et sa communauté ». (26)

- **Approche territoriale et communautaire de la santé** : rôle « sentinelle », temps hors-soin, poste mixte

« il faut pour pouvoir connecter les deux [...] Faut des gens qui soient à mi-temps à faire des soins et puis un autre mi-temps à travailler dans la communauté, dans la prévention. » (P2)



L'élargissement de l'éthique médicale

- **La préoccupation pour la santé des écosystèmes, des générations futures et des populations les plus vulnérables**

« elle relie toutes nos décisions collectives sur quoi manger, et comment se déplacer, et où nous allons en vacances et littéralement chaque décision que nous prenons collectivement, a un impact sur notre planète ». (P11)

- **Recherche d'un équilibre entre les besoins individuels immédiats et la durabilité de la planète**

- **Réflexion sur la sensibilisation des patients précaires :**

« J'ai l'impression de rajouter de la pression à des gens qui sont déjà précaires ». (P5)

« L'espace du cabinet médical [...] je le vois comme un terrain qui met un peu tout le monde à égalité ». (P8)

- **Vers une actualisation du serment d'Hippocrate**

« Je m'engage solennellement à consacrer ma vie au service de l'humanité, ainsi qu'à la protection des systèmes naturels dont dépend la santé humaine. »

Wabnitz, Katharina-Jaqueline et al. A pledge for planetary health to unite health professionals in the Anthropocene. The Lancet, Volume 396, Issue 10261, 1471 – 1473. September, 2020.



L'évolution de l'identité professionnelle

- **La nécessité d'une posture scientifique engagée face à l'urgence**

« c'est une discipline qui s'assume, qui se veut normative, en anglais, ça veut dire qui a des valeurs et qui les assume aussi ». (P4)

« il me porte en tant que chercheur. On sent qu'on peut aussi avoir un rôle à jouer. Et qu'il donne envie de se positionner ici pour faire entendre ces sujets-là ». (P8)

- **L'engagement citoyen du médecin**

« On fait des choix personnels tous les jours, quand on fait nos achats, quand on se déplace. Donc forcément tout ça est intriqué ». (P11)

=> La conciliation des engagements personnels et professionnels participe au bien-être et à l'épanouissement du soignant.



Discussion

➤ Difficultés identifiées

La non-réceptivité de certains collègues, la crainte de la réaction des patients, la crainte d'ajouter un stress supplémentaire aux personnes en difficultés.

Besoin de normaliser les consultations sans prescriptions médicamenteuses : 22.5% des consultations en France versus 45% au Royaume-Unis et 70% en Suède et aux Pays-Bas

Richard Amélie. La consultation sans ordonnance : vers une décision médicale partagée. CNGE, Juin 2021, Bordeaux, France.

➤ Vers une diversification des activités médicales

Ces activités « hors-soin » nécessitent de dégager du temps médical et de rémunérer ce temps de travail relationnel pour éviter un épuisement professionnel.

Delcambre, A. Etat des lieux des connaissances et des pratiques des médecins généralistes des Hauts-de-France en santé planétaire. Thèse de médecine générale : Université de Lille, 2022.



Forces

Thème d'actualité

Diversité géographique des participants

Triangulation des sources et de l'analyse

Journal de bord, notes de terrain

Limites

Les premiers entretiens manquaient de recentrage sur la question de recherche.

9 participants sur 12 étaient des membres de l'Alliance Santé Planétaire.

Durée de l'étude courte : 1,5 an versus 3 à 4 ans



Conclusion

La santé planétaire invitent les médecins généralistes à **concilier leur activité médicale avec la durabilité de la planète**. Pour cela, les médecins rencontrés réduisent leur empreinte sur l'environnement, privilégient la déprescription, s'investissent dans la « cité » pour sensibiliser la population et interpellent les décideurs via des plaidoyers collectifs.

Pour aller plus loin...

MOOC

Formation en ligne

Idéveloppé par



Traduit par



SANTÉ
PLANÉTAIRE



8 Modules/ Thématiques

- Santé planétaire et changement climatique
- Effets de la chaleur sur la santé humaine
- Pollution atmosphériques et santé planétaire
- Maladies infectieuses sensibles au climat
- Santé mentale et santé planétaire
- Alimentation et santé planétaire
- Atténuation, adaptation et plaidoyer
- Changement climatique et santé des migrants

Session ouverte du 22 février au 31 décembre 2023



Faire germer et développer la santé planétaire en soins primaires
>> Prendre soin équitablement dans le respect des limites planétaires

Pour vous inscrire >> https://www.ufrgs.br/telessaunders/documentos/Pas_a_pas.pdf

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

En partenariat avec leGeneraliste

Merci pour votre attention