

16^E CONGRÈS
MÉDECINE
GÉNÉRALE
FRANCE



Organisé par COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



VOYAGEZ DANS L'UNIVERS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



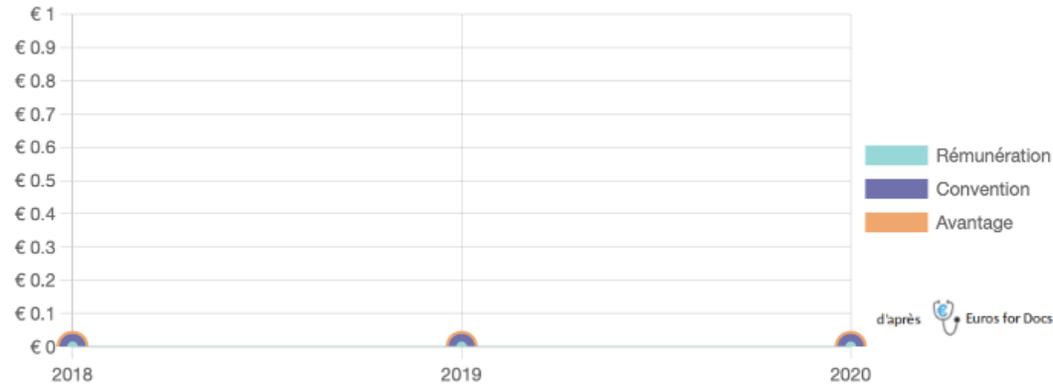
23 - 25
MARS
2023
PARIS
PALAIS DES CONGRÈS

congresmg.fr
f t in y #CMGF2023

En partenariat avec leGeneraliste

Arrêts de travail en lien avec la pathologie mentale

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Arrêts de travail en lien avec la pathologie mentale »



Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecin généraliste (2014-en cours)
- Maître de Conférences des Universités (2020-en cours)
- Président du comité scientifique du Congrès Médecine Générale France (Depuis 2023)
- Secrétaire Général Adjoint du Collège de la Médecine Générale (Depuis 2023)
- Président du comité scientifique du Congrès Médecine Générale France (Depuis 2018)
- Participation à des groupes de travail avec la CNAM ()

Engagements

- Collège National Généralistes Enseignants (2014-en cours)

Principaux financeurs



Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



Pourquoi parler des arrêts de travail dans le cadre des pathologies mentales ?

- Santé mentale : premier poste de dépenses devant les cancers
 - Dont > 5 milliards de prestations en espèces
 - Syndrome dépressif : 35,6 jours en moyenne
 - Troubles anxiodépressifs mineurs : 13,6 jours en moyenne
- Effet pénalisant des arrêts maladie sur les trajectoires professionnelles
 - D'autant plus marqué que la durée d'arrêt maladie est longue
- Prise en compte de la subjectivité

Qu'elle est la place du MG ?

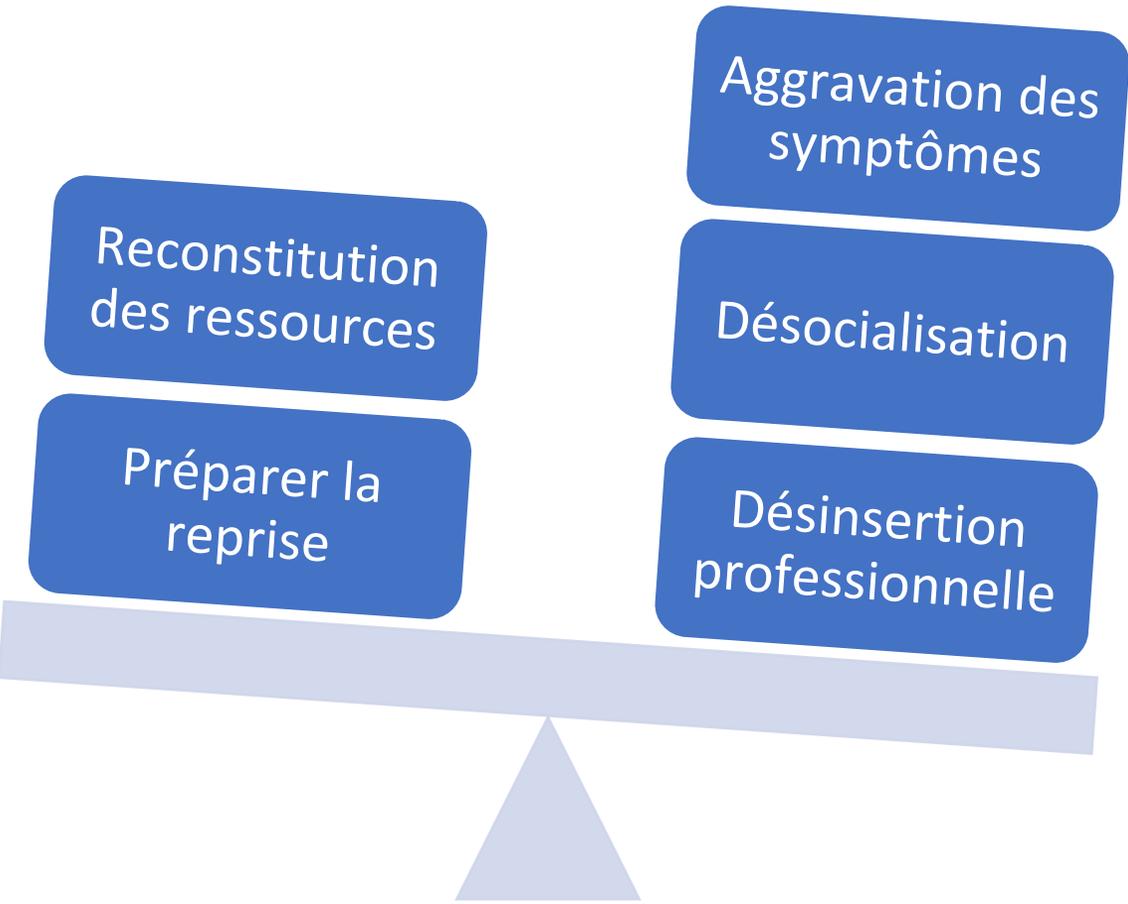
- Prescripteur principal des arrêts de travail
- Le mieux placé car spécialiste de son patient
 - Connaissance du patient, de son histoire, de son entourage
 - Peut repérer en amont les fragilités et les forces du patient
- Possibilité de le revoir régulièrement :
 - adapter au plus près la durée
 - mesurer en permanence la balance bénéfiques / risques
 - en s'intéressant régulièrement aux actions effectuées et programmées pendant cet arrêt
- Au centre de la coordination des soins

Quelles questions se poser ? A quoi penser ?

- L'arrêt de travail est-il utile ?
- Quels seront ses objectifs ?
- Quelle est la balance bénéfices / risques ?
- Quel est la place du travail dans cette souffrance ?
- Anticiper / préparer la reprise
- Réévaluer régulièrement le projet, le réajuster si nécessaire.
- Évaluer les conséquences sociales et familiales

Bénéfices

Risques



Troubles anxiodépressif léger et dépression d'intensité légère

- Arrêt court
 - avec rendez-vous de réévaluation dans moins de 7 jours
 - En moyenne 15 jours
- Repos complet non préconisé
- Sorties recommandées pour lutter contre l'isolement

Dépression d'intensité moyenne à sévère

- Stratégie d'arrêt de travail
 1. Arrêts relativement courts (1-2 semaines)
 2. D'emblée un arrêt long (1 mois par exemple)
- Réévaluation rapide
 - Consultations dédiées et programmées à l'avance, avec réévaluation rapide (3 à 7 jours)
 - Evaluer l'impact de l'arrêt de travail sur la santé du patient
 - Point d'ancrage temporel pour le patient qui est perçu comme rassurant.

Adapter la prescription en fonction du rôle du travail

- Travail
 - Causes ?
 - Facteur aggravant ?
 - Facteur protecteur ?
- Possibilité d'une reprise aménagée ?
 - Changement de poste
 - Temps partiel thérapeutique

Maintien en emploi

- Anticiper ++
- Collaboration avec le médecin du travail
 - Visite de pré-reprise
 - Evaluer les capacités de reprise du patient
 - Aménagements nécessaire ? Dont temps partiel thérapeutique ?
 - Reconversion ? RQTH ? Inaptitude ?

.

Merci de votre attention !