



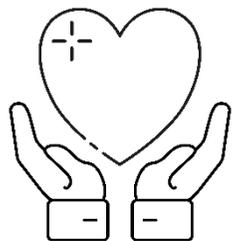
# Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : quelles réponses apporter ?



# Un partenariat Collège de médecine générale / France Alzheimer et maladies apparentées

# Qui est France Alzheimer et maladies apparentées ?

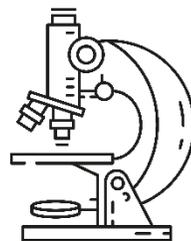
- 4 missions :



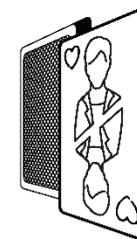
Accompagner et soutenir les familles



Sensibiliser l'opinion et les pouvoirs publics



Contribuer au progrès de la recherche



Former les professionnels de santé

# La force d'un réseau

- **101** associations départementales.

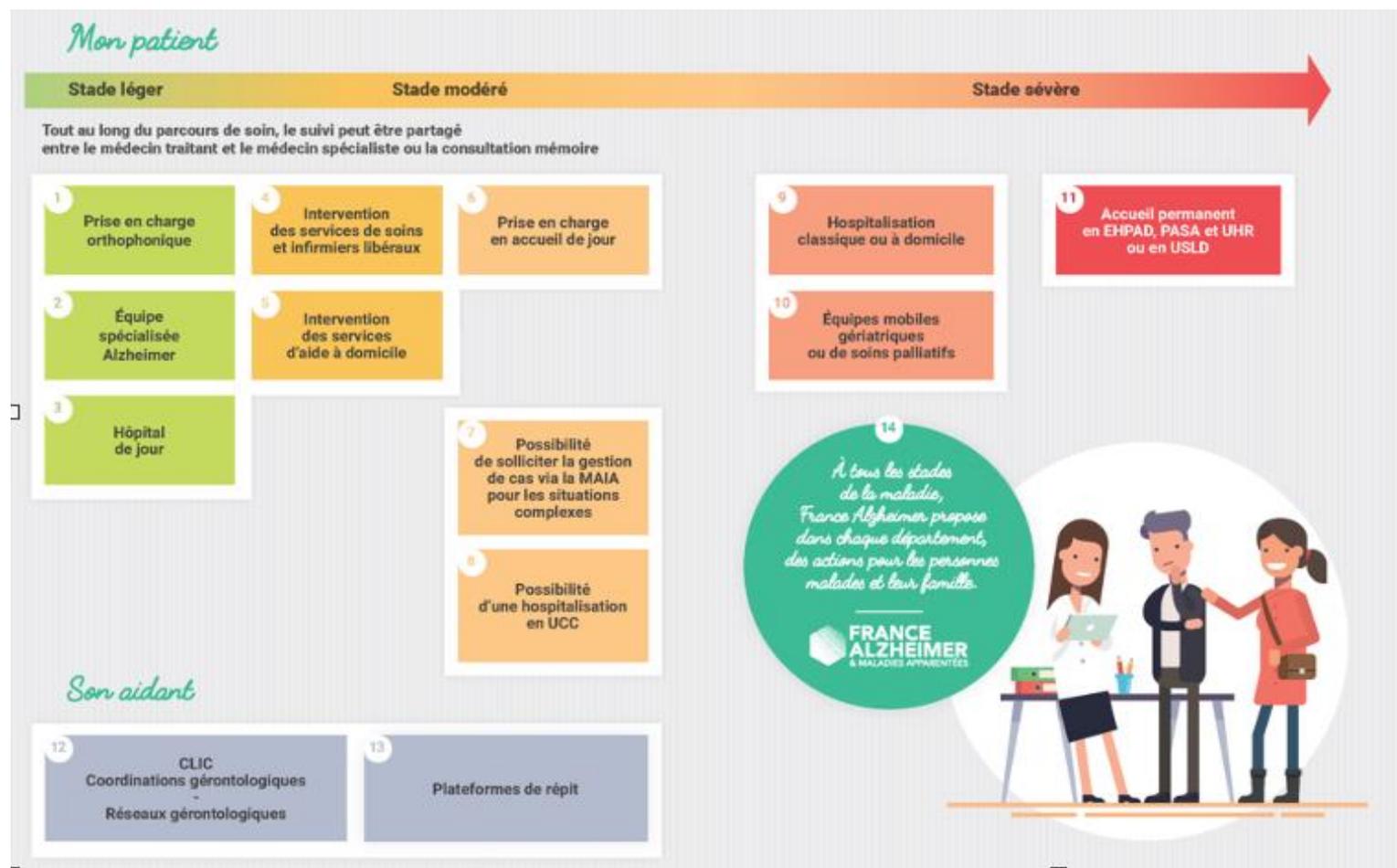


# Les attentes des personnes malades, des aidants familiaux, des médecins généralistes

# La prise en soin médicamenteuse et non médicamenteuse

# Les dispositifs aux différents stades de la maladie

# Quel parcours de soin pour mon patient ?



# Le programme « Vivre avec la maladie »

# Un programme conçu sur le modèle de l'éducation thérapeutique du patient



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie

**PROGRAMME  
« VIVRE AVEC  
LA MALADIE »**



## UN BILAN INITIAL INDIVIDUALISÉ

Identifier les besoins et définir les priorités de la personne malade.

### 6 ATELIERS COLLECTIFS :



#### ATELIER 1

Partager mes expériences et mes savoirs sur la maladie



#### ATELIER 2

Valoriser mes compétences et partager mes solutions



#### ATELIER 3

Trouver mes outils pour agir au quotidien



#### ATELIER 4

Parler de mon entourage, mon rôle et ma place à leurs côtés



#### ATELIER 5

Apprendre à gérer mon stress



#### ATELIER 6

Dresser la liste de mes envies

## UN BILAN FINAL INDIVIDUALISÉ

Formuler ses projets et choisir de poursuivre, avec le groupe, des activités au sein de l'association France Alzheimer et maladies apparentées.

# ATELIER 1

- ATELIER 1 -  
**AFFIRMATIONS SUR LA MALADIE**  
Pêche à la ligne

La maladie est un processus lent et progressif. Elle ne se résout pas.

La maladie est une maladie chronique.

C'est la maladie qui fait le plus dur au quotidien.

C'est une maladie invisible.

Il est possible de faire de nouvelles rencontres malgré la maladie.

Toutes les émotions ne sont pas liées à la maladie.

Il n'est pas nécessaire de proposer toutes les affirmations. Vous pouvez en choisir deux ou trois lors de ce jeu.

# ATELIER 2

- VIVRE AVEC LA MALADIE -

LES MÉMORIES SEMANTIQUE

ÉTATS MOBILES

1. Jean, 72 ans a...  
2. Marie, qui vit...  
3. Simon, qui est...

NOS OUTILS COGNITIFS  
**MÉMOIRE ATTENTION LANGAGE**

# ATELIER 3

- VIVRE AVEC LA MALADIE -

TROUVER DES OUTILS  
**POUR AGIR AU QUOTIDIEN**

# ATELIER 4

- ATELIER 4 -  
**EXPLORER LA COMMUNICATION AVEC MON ENTOURAGE**

- ATELIER 4 -  
**MON ENTOURAGE ET MOI**  
Cartes situations sociales  
**FAMILLE**

Mon frère, le neveu de famille recevra les 2 enfants et sa petite amie et George, ami de la maladie...  
Aborder l'idée qu'un environnement trop stimulant ne permet pas à la personne de suivre les différentes interactions sociales est qu'elle peut être en fuite.  
Comment expliquer à son entourage qu'une situation comme celle-ci est trop complexe et met en échec ses capacités de communication ?

# ATELIER 5

- ATELIER 5 -  
**GÉRER MON STRESS**

- VIVRE AVEC LA MALADIE -

Ces exercices sont transmis aux personnes pour...  
Pratiqué de façon régulière, la relaxation est...  
Les respirations:  
Les auto-messages:  
Les pressions enveloppantes:

**GÉRER MON STRESS**

# ATELIER 6

Fête de famille

Voyage

Relaxation



# Les actions proposées par l'association France Alzheimer

# Les activités et les ateliers pour les personnes malades



## ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

Pour solliciter et stimuler les différentes mémoires et les fonctions exécutives et attentionnelles.



## ATELIER À MÉDIATION ARTISTIQUE

Chant, danse, peinture pour favoriser l'expression des capacités préservées et donner libre court à la créativité de chacun.



## ATELIER D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Pour se réconcilier avec son corps et mieux gérer son stress et son anxiété.



## SUIVI PERSONNALISÉ MALADE JEUNE

Adapté aux besoins et aux problématiques spécifiques des moins de 65 ans.



## PROGRAMME DE TYPE ETP « VIVRE AVEC LA MALADIE »

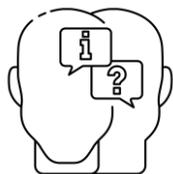
Pour donner, dès la sortie du diagnostic, les moyens d'organiser son quotidien.

# Les solutions gratuites et adaptées pour les aidants



## FORMATION DES AIDANTS

Pour comprendre l'évolution de la maladie, mieux vivre sa relation et repérer les aides humaines et financières.



## ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.



## ATELIER DE RELAXATION

Pour apporter un moment de détente, souffler, faire face au stress et se reposer.



## GROUPE DE PAROLE

Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie.

# Les moments de partage et de répit pour les familles



## ACTION DE CONVIVIALITÉ

Pour retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée: chant, danse, jardinage, cuisine, etc.



## SÉJOURS VACANCES

Pour s'offrir quelques jours à la mer ou à la montagne et se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.



## ART, CULTURE ET ALZHEIMER

Pour passer un moment agréable dans un lieu culturel prestigieux.



## HALTE RELAIS

Pour apprendre à se séparer de son proche et s'accorder un temps pour se reposer ou se faire plaisir.



## CAFÉ MÉMOIRE

Pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace convivial.



Merci