

Santé Planétaire en médecine générale : le temps de l'action

*Genèse et objectifs du groupe de travail Santé Planétaire du
Collège de la Médecine Générale*

<https://lecmg.fr/sante-planetaire/>

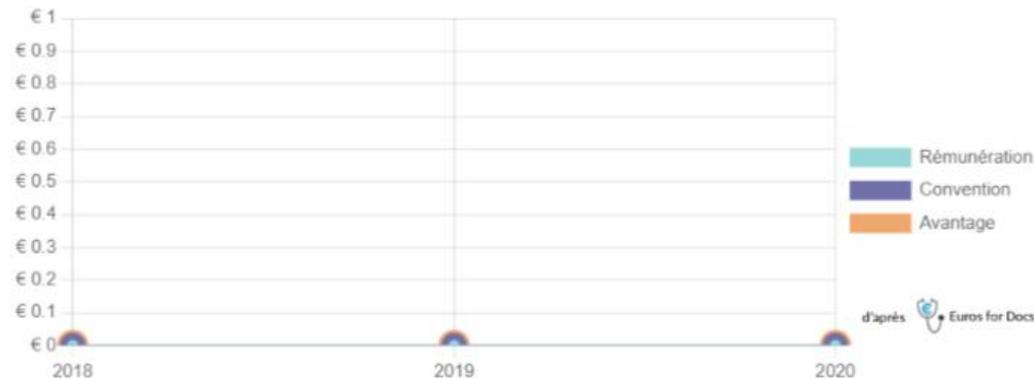




Déclaration publique d'intérêts de Kozub Eva

17/03/2022

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Santé Planétaire en médecine générale: le temps de l'action - Génèse et objectifs du groupe de travail Santé Planétaire du Collège de la Médecine Générale »

- coordonnatrice du groupe de travail Santé Planétaire du CMG

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecine générale (2013-en cours)
- Groupe de travail santé planétaire (2020-2021)
- Maîtresse de stage (2019-2021)
- élue URPS (2019-2021)

Engagements

- Présidente CPTS tarbes Adour (2019-2022)
- Présidente syndicat départemental MG France 65 (2018-en cours)
- Co-fondatrice Alliance Santé planétaire (2021-en cours)
- membre cotisante Formindep (2018-en cours)

Principaux financeurs

- CMG

Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr

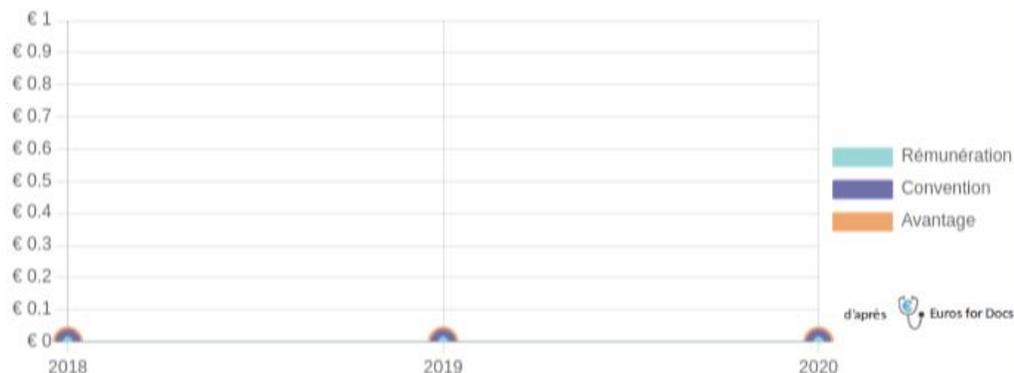




Déclaration publique d'intérêts de Blanchet-Mazuel Loïc

22/03/2022

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Santé planétaire en médecine générale : le temps de l'action »

- Groupe de travail sur la santé planétaire / membre (2020-en cours)
- Alliance Santé Planétaire / Co-fondateur et adhérent (2021-en cours)

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Remplacements en médecine générale (2017-en cours)
- Vaccination en centre de vaccination COVID (2021-en cours)
- Formation médicale continue (2020-2021)

Engagements

- FAYR GP / secrétaire général adjoint (2019-2021)
- Association Végétarienne de France / Coordinateur bénévole de la commission nutrition santé (2018-en cours)
- Observatoire National de l'Alimentation Végétale (ONAV) / Membre du conseil scientifique et adhérent (2020-en cours)

Principaux financeurs

- CMG

Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



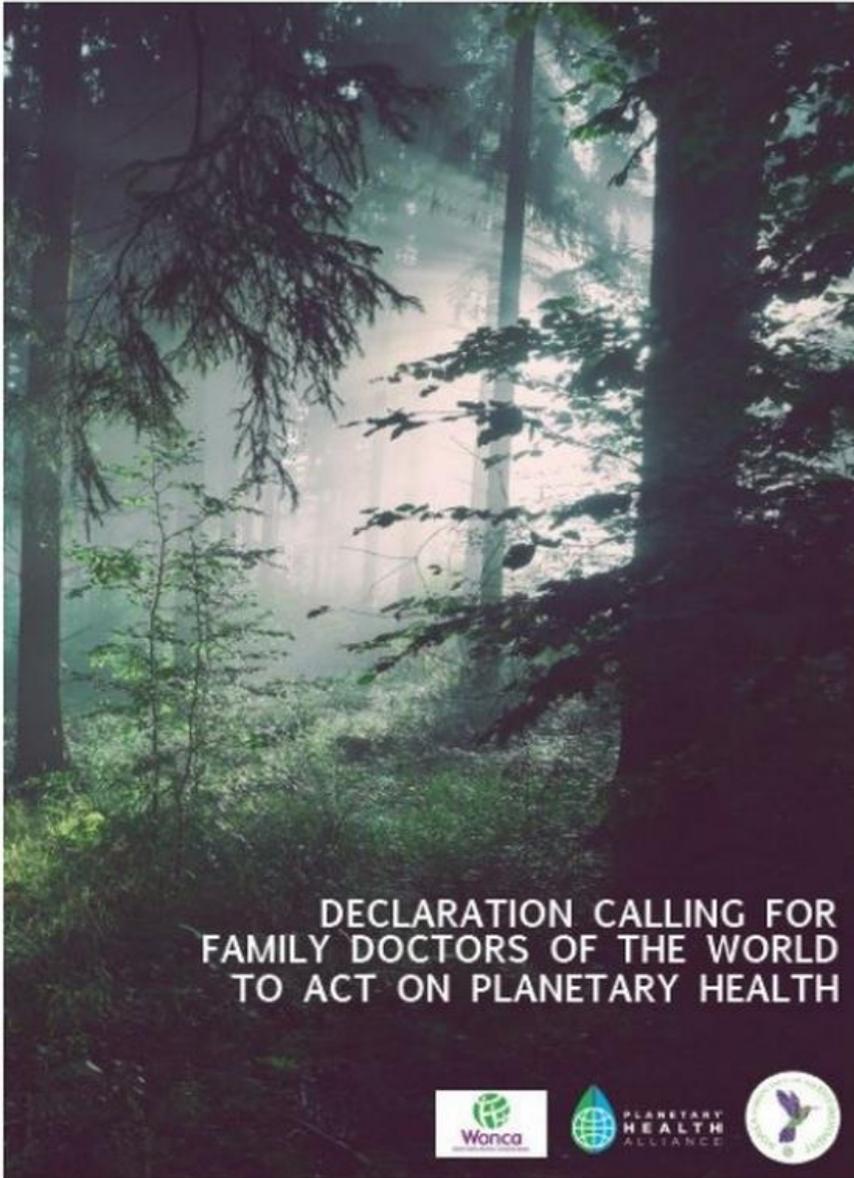
A wide-angle landscape photograph of a mountain valley. In the foreground, a lush green meadow is dotted with several trees, including a prominent one on the left. A small, rustic wooden cabin with a white roof sits on a gentle slope to the right. The middle ground shows rolling hills with patches of green and brown vegetation. In the background, majestic mountains rise, their peaks and ridges covered in snow under a bright, slightly cloudy sky.

La Santé Planétaire s'intéresse aux liens entre les activités humaines qui modifient l'environnement et leurs conséquences sur la santé du vivant et des écosystèmes.

Son objectif est de développer des solutions pour un monde équitable, durable et sain.

Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

Version Française - septembre 2019



COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE





Created by Fatemah Manji from the Noun Project

Alimentation durable

Motivations



Created by Adrien Coquet from the Noun Project

Périnatalité



Created by designvector from the Noun Project

Juste prescription & prescription non médicamenteuse

Motivés : oui ! Mais par quoi ?



Urgence à agir



Inégalités sociales



Created by DPIcons from the Noun Project

Pollution



Perturbateurs endocriniens

Objectifs du groupe :

Création d'une boîtes à graines

- > Chacun.e peut prendre dans la boîte les graines qui l'inspirent, les laisser germer, en prendre d'autres, en ajouter ...





SANTÉ PLANÉTAIRE EN MÉDECINE GÉNÉRALE Le temps de l'action

Pandémie de covid-19, pollution globale de l'environnement (air, sol, eau), réchauffement climatique ou encore effondrement de la biodiversité menacent aujourd'hui directement notre santé et celle des patient-es. Les preuves scientifiques sont formelles, ce sont les perturbations environnementales d'origine humaine qui sont la cause de ces catastrophes sanitaires. La liste est longue : maladies infectieuses émergentes, maladies chroniques (cardiovasculaires, pulmonaires...), cancers, troubles psychiques, surmortalité liée aux vagues de chaleur, insécurité alimentaire, menaces sur les ressources en eau potable, risques de conflits... Nous savons aussi que les populations les plus vulnérables sont les plus touchées.

Ces nouveaux enjeux viennent questionner nos conceptions et nos pratiques médicales. Nous nous sentons impuissants. Comment relever cet immense défi sanitaire ?

La "santé planétaire" est née de ces interrogations en 2014, suivie par la création de l'alliance pour la santé planétaire en 2015, et le lancement de la revue The Lancet Planetary Health en 2017. Aujourd'hui, des professionnel·es de santé du monde entier rejoignent ce mouvement en plein essor.

La santé planétaire est un domaine médical fondé sur les preuves, centré sur la caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions pour contribuer à un monde équilibré, durable, et sain.

Il en découle une nouvelle approche médicale pratique, plus holistique et éthique. Pour accompagner les patient-es, nous devons mieux comprendre les écosystèmes dont nous dépendons et les préserver. Prendre soin des humains c'est aussi agir en faveur de modes de vie plus adaptés à l'équilibre des milieux de vie qui nous entourent et sans lesquels nous ne pourrions exister. De plus, bien au-delà de notre cabinet et nos frontières, notre pouvoir d'action pourrait bénéficier à tous les vivants et aux générations futures.

En quoi la santé planétaire concerne-t-elle les médecins généralistes ?

Acteurs et actrices de première ligne du système de santé, nous, médecins généralistes, connaissons bien l'environnement familial, économique, social, professionnel et naturel dans lequel vivent nos patient-es. Nous avons avec eux une relation de confiance et de proximité, qui nous permet d'analyser, d'échanger, de conseiller et de soigner en prenant en compte la réalité globale d'un territoire. La prévention est l'un des piliers de la médecine générale. La santé planétaire apporte une dimension supplémentaire à la prise en charge globale que nous connaissons déjà. Elle nous aide à mieux comprendre les interactions entre les modes de vie et les maladies. Par exemple, nous

peuons surveiller une augmentation de la fréquence des consultations pour exacerbation d'asthme ou de BPCO lors des pics de pollution, ou bien constater la hausse du nombre des pathologies chroniques au fil des années (cancers, diabète de type 2, maladies neurodégénératives...). Nous établissons également des déclarations de maladie

professionnelle pour des maladies de Parkinson ou des lymphomes non hodgkiniens chez des agriculteurs exposés aux pesticides... De plus, mieux sensibilisés, mieux formés, nous faisons partie des professionnel·es les plus à même d'informer et d'agir en faveur de la santé planétaire, c'est-à-dire de prendre soin conjointement de la planète et des populations, avec tous les co-bénéfices qui en découlent.

Par où commencer ?

Un peu de lecture et quelques actions à mettre en place pour commencer, et le reste viendra « naturellement » ! La transdisciplinarité caractéristique de la santé planétaire implique de repenser notre rapport à la nature et à l'espace de vie communautaire, en favorisant les approches intégrant la résilience et l'adaptation. Le défi peut sembler de taille, mais s'inscrit parfaitement dans l'évolution actuelle de l'exercice de la médecine générale : le développement conjoint des exercices coordonnés pluri-professionnels en témoigne.

L'engagement du groupe de travail santé planétaire du Collège de la Médecine Générale a pour objectif de transformer collectivement l'exercice de demain, à la lumière des nouveaux enjeux de la santé planétaire. Ensemble, passons de la contemplation à l'action.

La santé planétaire du cœur de la médecine générale : quelques pistes

● J'affiche dans ma salle d'attente des messages simples en faveur de la santé planétaire

- J'éveille la curiosité pour initier le dialogue avec les patient-es.
- Je me rends sur le site du CMG pour choisir et imprimer une ou des affiches proposées

● J'échange avec le ou la patiente en consultation sur son environnement

J'identifie et aborde les problématiques environnementales qui le concernent

● Médicaments

Je discute de l'impact de ses consommations médicamenteuses sur sa santé (effets secondaires, interactions médicamenteuses, antibiorésistance) et sur l'environnement (féminisation des poissons, pollutions des eaux et des sols, antibiorésistance, perte de la biodiversité). Je lui explique les alternatives possibles et le sensibilise à une bonne gestion de ses médicaments à domicile (auto-médication, élimination des médicaments non utilisés)

● Alimentation

Je privilégie et conseille une alimentation variée à dominante végétale (> 90% de la ration calorifique) : légumes, fruits, céréales complètes, légumineuses (haricots secs, pois chiches, lentilles, etc.), noix et graines, huiles insaturées (colza, noix, olive). Je limite les protéines animales (viandes, produits laitiers)

● Activités physiques

Inspirez, soufflez, marchez, pédalez !

Je recommande à mes patients de privilégier les mobilités actives qui permettent de renforcer la santé tout en préservant l'environnement

● Je réduis et trie mes déchets au cabinet

Pour limiter les déchets, je réfléchis et regroupe mes achats avec mes collègues. Ainsi, je limite le nombre de livraisons et les emballages. Stop Pub, papiers, cartons, piles, déchets de soins, médicaments... J'établis un plan de gestion des déchets pour le cabinet, j'étudie la possibilité d'un compost. Je m'aide des outils existants, par exemple [Doc'Durable](#)

● J'adapte mon cabinet aux impacts du changement climatique quand cela est possible

Canicule, inondations, feux de forêt... je prépare mon cabinet aux événements météorologiques extrêmes et à la prise en charge des populations les plus vulnérables

● J'organise mes trajets

- J'utilise le transport le plus sobre en fonction de mon activité : à pied, à vélo ou en trottinette, en transports en commun...
- Je planifie et regroupe mes visites. C'est également le moment idéal pour adapter la prise en charge au plus près de l'environnement du patient ou de la patiente (salubrité de l'habitat, alimentation, stockage des médicaments...)

● J'organise des réunions durables sur mon territoire

Je sensibilise mes collègues à la santé planétaire et nous organisons des éco-réunions simples et conviviales

● Je participe à une action de formation

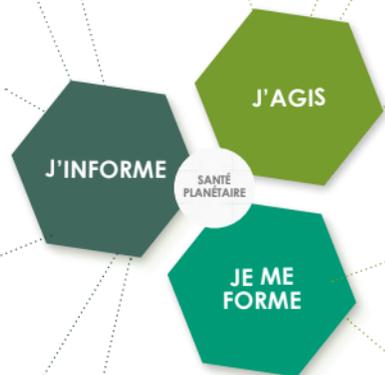
Je me renseigne auprès des organismes de formation [adhérant au Collège de Médecine Générale](#)

● Je me documente sur la santé planétaire

- Je lis la [déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire](#) relayée par le CMG qui contient de très nombreuses ressources internationales.

En France les thématiques liant santé et environnement sont développées notamment par :

- [Santé Publique France](#) (Climat, Pollution et santé, maladies vectorielles...)
- l'onglet [Santé et environnement](#) du site du [Ministère de la Santé](#)
- des travaux de thèse comme [Santé Durable](#)
- des agences comme l'[ADEME](#)
- des associations...



POUR ALLEZ PLUS LOIN
Retrouvez les ressources sur le site du CMG

+33 (0)1 47 45 13 55

contact@lecmg.fr

www.lecmg.fr

CO-BÉNÉFICES

« Choix quotidiens et changements clefs que les personnes peuvent faire dans leur propre vie qui conduisent simultanément à un bénéfice pour leur propre santé et pour celle de l'environnement » *WONCA*

Les co-bénéfices, une notion clef pour passer à l'action !

Exemple : augmenter la part végétale dans l'alimentation diminue l'empreinte carbone et l'incidence des maladies non transmissibles



La santé planétaire,
leur santé.

Alimentation, plastique,
produits ménagers, air intérieur,
chambre de bébé, vêtements,...

**Dès le projet de grossesse,
parlons-en !**

Santé planétaire, tous concernés. Parlez-en avec votre médecin.

COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE

**Aucun levier n'est plus
puissant que l'alimentation
pour optimiser notre santé
et la durabilité de notre
environnement.**



Je limite les protéines
animales



Je privilégie une alimentation
à dominante végétale



Je limite les aliments
transformés,
les sucres ajoutés,
les céréales raffinées



Je privilégie une alimentation
locale, de saison,
et biologique si possible



J'évite le plastique
au contact des aliments



Je bois l'eau
du robinet



Santé planétaire, tous concernés. Parlez-en avec votre médecin.

COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE

Groupe affiches :

**Réalisation de support
d'information pour les
cabinets de MG**

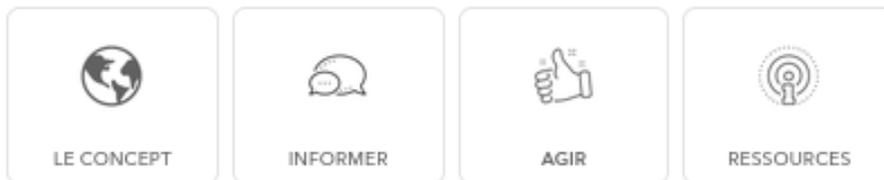
> A récupérer au village du
CMG, ou imprimer depuis la
page du groupe :

[https://lecmg.fr/san
te-planetaire/](https://lecmg.fr/sante-planetaire/)

Santé planétaire en médecine générale

La santé planétaire est un domaine médical fondé sur les preuves, centré sur la caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions pour contribuer à un monde équitable, durable, et sain.

Pour accompagner les médecins généralistes à introduire les enjeux du développement durable dans leur pratique, le Collège de la Médecine Générale met à leur disposition une fiche pratique et synthétique. Les thématiques proposées dans cette fiche sont également déclinées sur cette page.



Le concept de santé planétaire

Le concept de santé planétaire fait naturellement partie du champ de la médecine générale, qui prend en charge les individus dans leur environnement global qu'il soit familial, professionnel, social, mais également lié aux écosystèmes et au climat, avec toutes les interconnexions que cela implique.

En mars 2019, la **WONCA**, l'**Alliance pour la santé planétaire** et le Groupe de travail des professionnels de santé pour la santé planétaire, se sont associés pour sensibiliser les médecins généralistes à la notion de santé planétaire, mettre en évidence sa pertinence dans la pratique des soins et inciter à agir par différents moyens. De cette initiative est parue la **Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire**.

En France la dimension planétaire se développe, et de nombreuses publications et ressources relient déjà la santé et l'environnement (cf. rubrique **Ressources**).

Des formations pour les professionnels de santé sont également disponibles, par exemple sur des thèmes liés à la pollution, la santé environnementale, les perturbateurs endocriniens, les pesticides, les OGM, la biodiversité, etc.

Informez



Mettre en évidence des messages simples dans la salle d'attente

Sensibiliser les patients dès leur entrée dans le cabinet permet de déclencher un questionnement personnel et de favoriser l'échange en consultation.



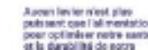
FICHE PRATIQUE Santé planétaire : le temps de l'action



AFFICHES POUR LA SALLE D'ATTENTE Santé périnatale et environnement



Alimentation et environnement



avail



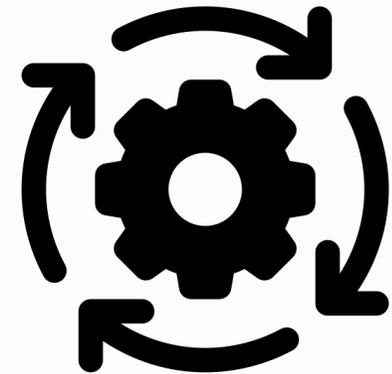


Les graines germent : **Projets & perspectives**

Santé Planétaire en médecine générale: le temps de l'action - Génèse et objectifs du groupe de travail
Santé Planétaire du Collège de la Médecine Générale

PROJETS EN COURS

- **Poursuite et diffusion** des travaux du groupe
 - **Formations** en santé planétaire
 - Alimentation,
 - Périnatalité
 - Juste prescription
 - Support de communication
- ...



PERSPECTIVES

Ajouter des graines pour répondre aux enjeux planétaires :

- Prévention :
 - **Consultations dédiées** à la santé planétaire
 - Exercice **coordonné**
 - Prise en compte des déterminants de santé et **inégalités sociales de santé**
- **Transversalité et transdisciplinarité > vision globale et communautaire**
- **Rôle du MG : confiance > levier pour la santé planétaire**
- **Atténuation et adaptation > sécuriser et améliorer l'impact environnemental de l'exercice**



© 2022 CMGF
Tous droits réservés



MESSAGES CLEFS

- La santé planétaire apporte **cohérence**, **résilience** et **espoir** à nos pratiques; c'est un formidable outil **favorisant le bien-être** des patients et des professionnels.
- La santé planétaire peut **s'intégrer facilement** à l'exercice de la médecine générale.
- Les **co-bénéfices** santé individuelle / santé planétaire sont nombreux et accessibles.
- La santé planétaire **transforme durablement** l'exercice de la médecine générale.

« On ne peut pas vivre en **bonne santé** sur une **planète malade.** »

- *Dr David Servan-Schreiber*



Il n'y a qu'une seule santé, et elle est planétaire.

Merci pour votre attention !

Groupe de travail du CMG



Ouvert à tout-e médecin thésé
Renseignements et candidatures :

eva.kozub@mailo.com

<https://lecmg.fr/sante-planetaire/>

REJOIGNEZ-NOUS !

COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



Alliance Santé Planétaire

santeplanetaire@protonmail.com

Ouvert à tout-e

<https://alliancesanteplanetaire.org/>



SANTÉ
PLANÉTAIRE

CMGF 2022