

ÉVALUATION DE LA TECHNIQUE DE DÉSObSTRUCTION RHINO-PHARYNGÉE RÉALISÉE PAR LES PARENTS D'ENFANTS DE MOINS DE 2 ANS

Dr Aymeric Le Galès et Dr Leila Latrous

Aucun liens d'intérêts

Introduction

-Avant 9 mois
respiration nasal
exclusif

-DRP pilier trt
rhinopharyngite
et bronchiolite

-DRP : 7 étapes

J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage du nez (à faire plusieurs fois par jour)



1 Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique



2 J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec la tête maintenue sur le côté



3 Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut



4 J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant



5 Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. J'attends que bébé ait dégluti correctement



6 J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



7 Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté

Veillez à ce que personne ne fume dans la même pièce que votre bébé

Maintenez la température à 19° dans la pièce

Pour aller plus loin

www.has-sante.fr : La Haute Autorité de Santé (HAS) est une autorité publique indépendante qui a pour mission de développer la qualité dans le champ sanitaire, social et médico-social. Vous trouverez sur son site Internet la recommandation pour les professionnels : « Prise en charge du premier épisode de bronchiolite aiguë chez le nourrisson de moins de 12 mois ».

www.santepubliquefrance.fr : site d'information de l'agence Santé publique France. Consultez le dossier thématique « Bronchiolite », les documents d'information « Votre enfant et la bronchiolite » et « Grippe, bronchites, bronchiolites, rhinopharyngites, rhume. Comment se protéger des infections virales respiratoires ? ».

www.ameli.fr : site de l'assurance maladie. « Comment pratiquer le lavage de nez chez l'enfant ? »

Objectif principal :

Savoir si les parents possèdent, ou non, une technique correcte de désobstruction rhino-pharyngée.

Matériel et méthode

- Etude descriptive observationnelle multicentrique
- 4 lieux d'évaluation tarnais différents de Janvier à Février 2021
- Critères d'inclusion :
 - êtres parents d'enfants âgés de 0 à 2 ans
 - consulter pour le suivi de leur nourrisson
- Questionnaire anonyme
- Evaluation de la DRP en mimant le geste sur un poupon
- Données recueillies intégrées à un tableur Excel

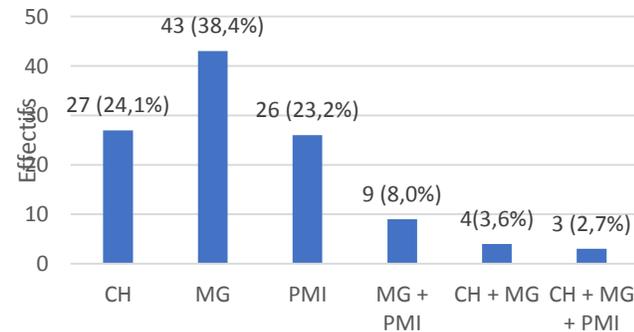
Résultats

- Caractéristiques socio-démographiques

- **112** parents inclus : mamans (83%), papas (17%)
- Age moyen : 32,3 ans
- 78% vivaient en milieu rural , 22% en milieu urbain
- Nombre moyen d'enfants par parent interrogé : 2

- Lieu d'évaluation : 35 au CH Albi, 35 à la PMI de Gaillac, 42 en cabinet de MG

- Lieu de suivi de l'enfant



Résultats

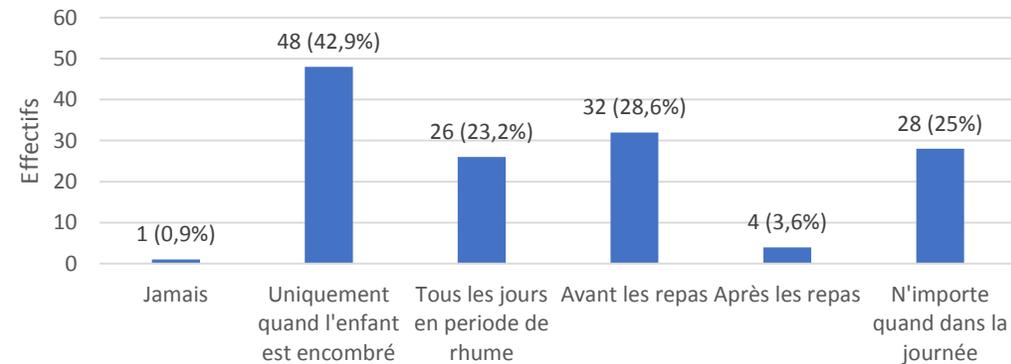
87% parents déclaraient avoir déjà réalisé une DRP

44 % DRP exclusivement par la maman

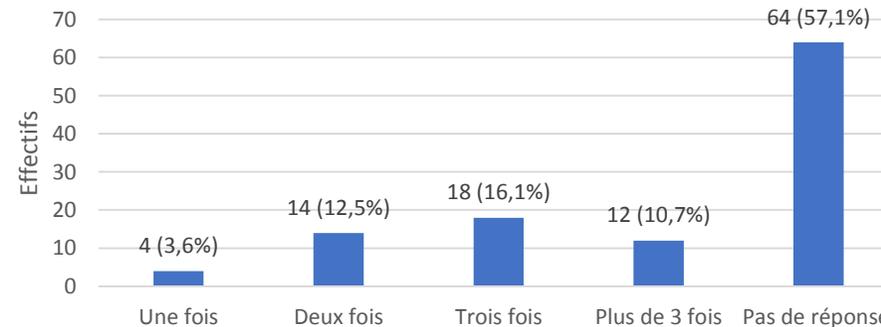
84% estimaient que la DRP était efficace

26% des parents n'avaient jamais été formés à la DRP

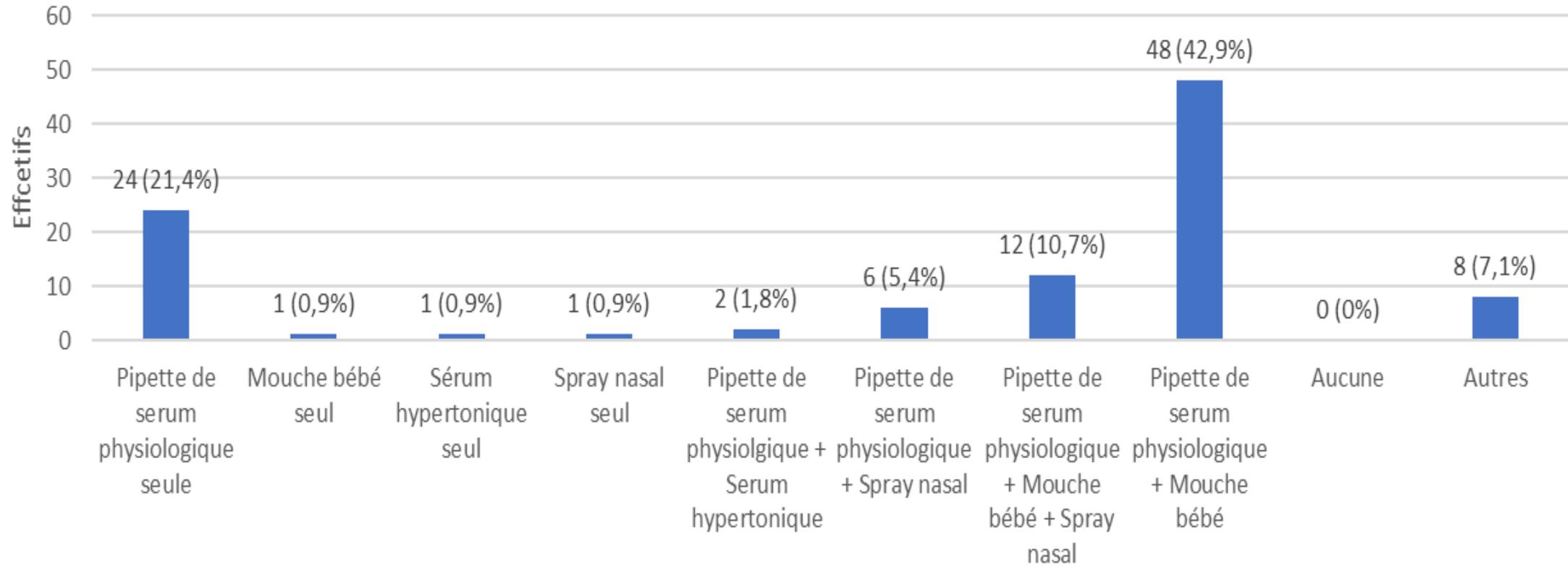
Quand est réalisée la DRP ?



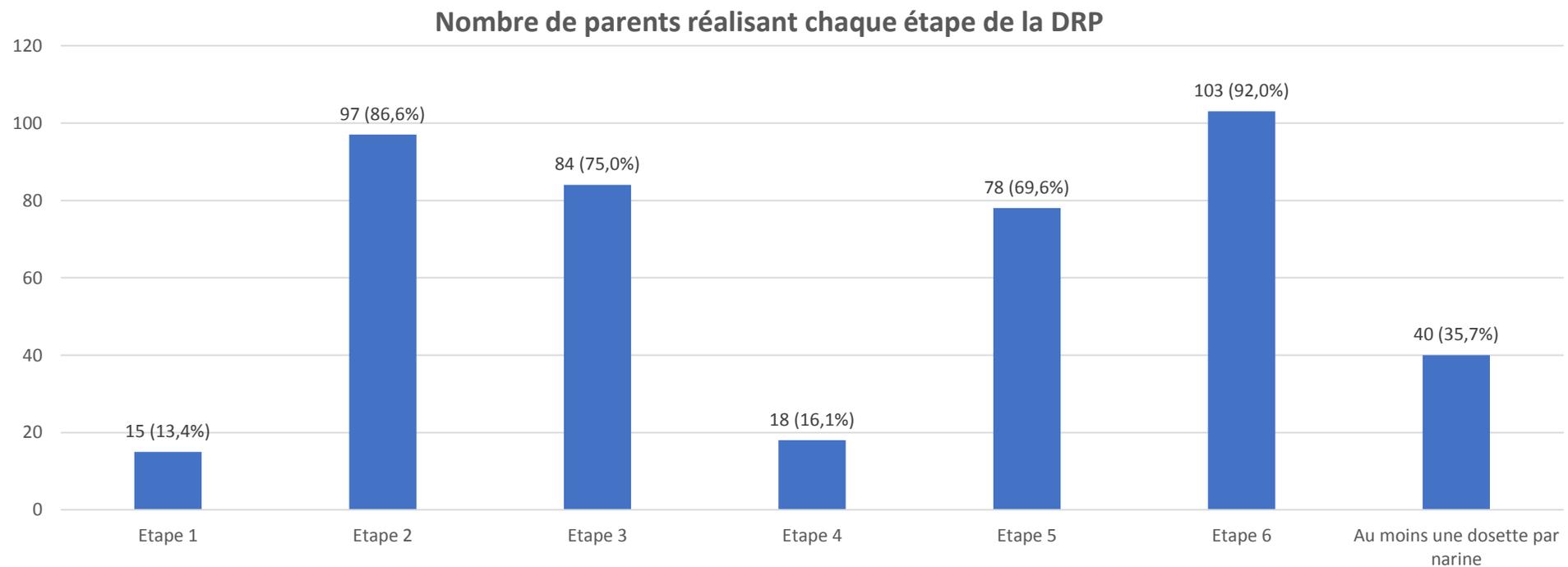
Nombre de DRP par jour



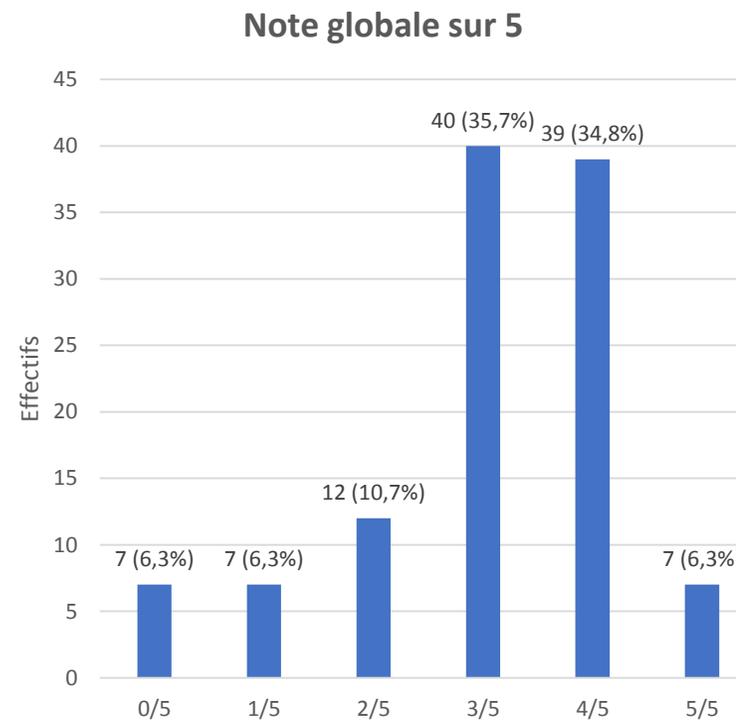
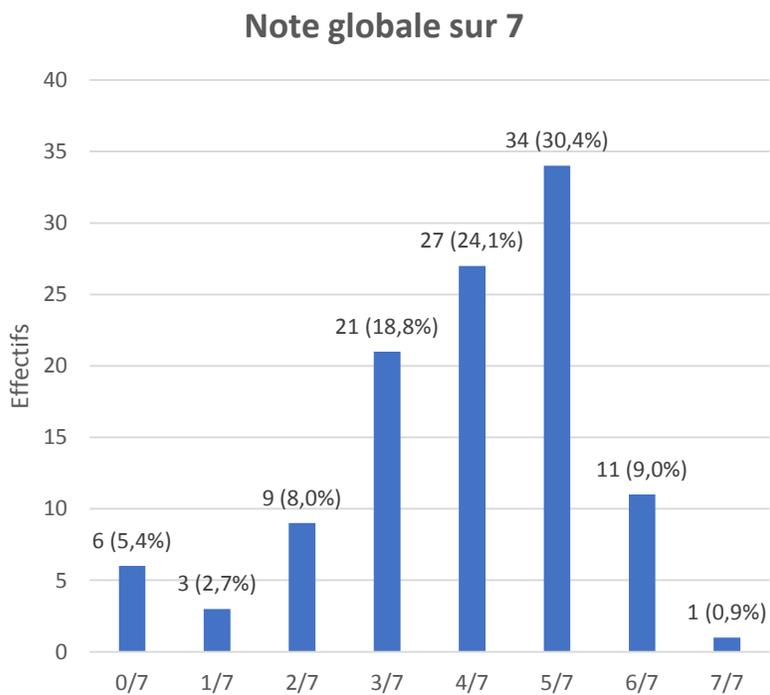
Technique de DRP utilisée par les parents



➤ Evaluation de la technique de DRP



Evaluation de la technique de DRP



Discussion

Forces de l'étude

Evaluation présentielle par démonstration sur poupon
Evaluation à partir d'une recommandation HAS
Etude multisite

Limites de l'étude

Taille de l'échantillon
Utilisation d'un poupon

Discussion

Pistes d'amélioration:

- Information DRP délivrée en maternité
- Education thérapeutique par le médecin traitant +++
- Réévaluation régulière des connaissances des parents
- Vérification des connaissances des professionnels de santé
- Information DRP dans le carnet de santé

Merci de votre attention

